

角田市の 特産品をプレゼント

☎広報課区報係(☎5722-9486、FAX5722-8674)

道の駅かくだは、角田産の魅力あふれる農産物・加工品・飲食メニューはもちろん、仙南地域のおいしいものを豊富にそろえる道の駅です。

コロナ禍ですぐには訪問できない現状でも、少しでも角田の味を体験してもらえようと、角田市から特産品をプレゼントします。ぜひご応募ください。

☎ハガキに、希望セット①大人向けまたは②子ども向けセット、住所・氏名・電話を書いて、10/31(消印有効)までに、角田市役所総務課広報広聴係(〒981-1592 宮城県角田市角田字大坊41、☎0224-63-2191)へ

①大人向けセット
特別純米酒「かくだの酒」、
特産梅のドレッシング、
角田産黒毛和牛のカレー



②子ども向けセット
昔ながらの酸っぱい梅干し、オリジナルふりかけ、
角田産黒毛和牛のカレー、特産梅のドレッシング



定各セット5人
(抽選)

※当選は、発送を
もって発表とさせていただきます

道の駅かくだの
詳細は、HP(右
コード)をご覧ください。



角田市産新米「つや姫」を味わってみませんか

☎東京都米穀小売商業組合目黒支部
(高柳。☎090-7247-8873)

角田市産「つや姫」の新米を、東京都米穀小売商業組合目黒支部加盟店で10月中旬から販売します(価格は店頭に表示。売り切れ次第終了)。

取扱店など、詳細はお問い合わせください。
後援 目黒区

めぐろ歴史資料館特別展

中世武士目黒氏の軌跡 列島を駆け抜けた武士たち

友好都市宮城県角田市との交流のきっかけとなった、中世武士目黒氏を紹介する特別展です。

中世前期の鎌倉時代、武士は政治、経済にとどまらず、文化にも大きな影響を与える存在でした。区にゆかりの深い中世武士目黒氏、その知られざる歴史を紹介します。



陸奥国伊具郡に移住した目黒氏が、戦国時代に用いたかぶと(黒漆塗鉄地六十二間筋兜附、烈勢面頬/個人蔵・角田市郷土資料館寄託)

時10/16(土) ~ 11/23(祝) 9:30~17:00(月曜日休館)

場 間めぐろ歴史資料館
(中目黒3-6-10、☎3715-3571、FAX3715-1325)



目黒氏が鎌倉幕府の御家人として活動していることを示す毛利家本「東鑑(吾妻鏡)」(建久元年11月7日条/明治大学図書館蔵)



越後国魚沼郡(現在の新潟県魚沼市)に移り住んだ目黒氏一族が上杉景勝から拝領した杯(景勝公御拝領御盃/個人蔵・魚沼市目黒邸資料館寄託)

鎌倉幕府の歴史書「吾妻鏡」に目黒氏の名あり

目黒氏は、現在の目黒区にあたる武蔵国荏原郡目黒村一帯を治めた武士と考えられています。

「吾妻鏡」には、後鳥羽上皇が鎌倉幕府を討つために起こした承久の乱(1221年)で、「目黒小太郎」が鎌倉幕府の武士として戦ったことが記されており、その活躍を知ることができます。また、源頼朝が上洛する際のお供として「目黒弥五郎」という武士の名前も確認できます。

目黒氏は室町時代に陸奥国伊具郡島田村(現在の宮城県角田市)に本拠を移し、その子孫は伊達政宗の家臣となっていました。

記念講座「中世目黒氏をたどる」

時11/13(土) 13:30~15:30

場めぐろ学校サポートセンター(中目黒3-6-10)

対高校生以上 定40人(区内在住者を優先して抽選)

☎区HP(右コード)、またはハガキ・FAX(講座名、住所、氏名〈ふりがな〉、電話・FAXを記入)で、10/29(必着)までに、めぐろ歴史資料館(〒153-0061 中目黒3-6-10、FAX3715-1325)へ



めぐろパーシモンホール 情報

☎めぐろパーシモンホール事業課(☎5701-2913、FAX5701-2968)

避難訓練コンサート

時11/18(木) 13:30開演(13:00開場)

場めぐろパーシモンホール小ホール 出演 祭ばやし(金管五重奏)

内コンサートの途中で避難訓練を実施 定全席指定100人(先着。3歳以下は入場不可)

チケット取り扱い 10/4から①、10/5からは②でも受け付け

キエフ・バレエ「くるみ割り人形」

時12/25(土) 15:00開演(14:15開場)

場めぐろパーシモンホール大ホール

出演 キエフ・バレエ、東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団

¥全席指定SS席18,000円、S席16,000円、A席13,000円、B席11,000円、C席9,000円、D席7,000円。未就学児入場不可

(区民割引)S・A・B席は1,000円引き(区内在住・在勤・在学が分かるものを購入枚数分提示)

チケット取り扱い ①~③(区民割引は①②の前売りのみ)発売中。



チケット取り扱い

①チケット専用電話
☎5701-2904(10:00~19:00)

②チケットセンター窓口
(10:00~19:00)

③ホームページ
(右コード。24時間受け付け)



めぐろパーシモンホール
八雲1-1-1 区民キャンパス内





児童館の子育て支援事業

乳幼児のつどい(10～12月)

ベビー活動(10～11月)

児童館では、子どもと保護者が一緒に体操や工作、音楽遊びなどを楽しみながら、創造性や協調性を養う活動を行っています。
いずれも定員があり、児童館ごとに申し込み方法などが異なります。詳細は希望する児童館のHP(表中のコード)をご覧ください。
か、お問い合わせください。

対象年齢表

★＝令和3年4／2以降生まれ
①＝令和2年4／2～3年4／1
②＝平成30年4／2～31年4／1
③＝平成29年4／2～30年4／1
④＝平成28年4／2～29年4／1
⑤＝平成27年4／2～28年4／1

会場・問い合わせ	乳幼児のつどい (記載のないものは、10：30～11：30)			ベビー活動★
	日時	内容(定員)	対象年齢	
駒場児童館 駒場2-7-5 ☎3460-0453	10／12(火)	リズム遊び(20組)	①	10／13・27、 11／10・24 の水曜日 11：00～11：30
	11／20(土)・ 21(日)	アスレチック(各10組)	①～⑤	
東山児童館 東山3-24-2 ☎3791-4613	10／5(火)	親子体操をしよう(各20組)	①	10／12・26、 11／9・30 の火曜日 10：45～11：30
	11／2(火)		①	
	12／18(土)	クリスマス工作をしよう(20組)	②③	
烏森住区センター児童館 上目黒3-44-2 ☎3719-0903	11／6(土)	ふれあい遊びと工作(20組)	①～⑤	10／4・25、 11／8・22 の月曜日 11：00～11：45
中目黒住区センター児童館 中目黒2-10-13 中目黒スクエア内 ☎5721-8578	10／15(金)	ミュージック・ケア～音楽で遊ぼう(15組)	①	10／5・19、 11／2・16 の火曜日 10：30～11：30
	11／13(土)	パパと一緒に親子体操(15組)	①～③	
区民センター児童館 目黒2-4-36 ☎3711-1839	10／31(日)	パパもママと一緒に手型足型をとろう(15組)	★～①	10／5・19、 11／2・16 の火曜日 10：30～11：30
	11／13(土)	パパもママと一緒に静電気で遊ぼう(15組)	②～⑤	
	12／17(金)	キャンドル作り(15組)	①～⑤	
不動児童館 下目黒5-18-4 ☎3714-4144	10／4(月)	親子でアート(15組)	②③	10／13・27、 11／10・24 の水曜日 10：30～11：30
	10／16(土)	親子で遊ぼう(15組)	③～⑤	
	10／25(月)	親子でミュージック(15組)	①	
	11／8(月)	親子で運動遊び(15組)	①	
	11／22(月)	親子でミュージック(15組)	②③	
油面住区センター児童館 中町1-6-23 ☎3713-1809	10／14(木)	ゴミ収集車乗車体験(20組)	①～③	10／5～11／30 (11／23を除く)の毎週火曜日 10：30～11：00
	11／12(金)	親子リズム遊び(20組)	①②	
	12／4(土)	作って遊ぼう(20組)	④⑤	

会場・問い合わせ	乳幼児のつどい (記載のないものは、10：30～11：30)				ベビー活動★
	日時		内容(定員)	対象 年齢	日時
上目黒住区センター児童館 祐天寺2-6-6 ☎3793-1103	10/23(土)		親子で遊ぼう(15組)	①～③	10/6・20、 11/10・24、 の水曜日 11：00～11：45
	11/27(土)		季節の工作(15組)		
五本木住区センター児童館 中央町2-17-2 ☎3792-9130	10/27(水)		リズム遊び	①～③	10/5・19、 11/2・16 の火曜日 11：00～11：30
	11/11(木)		親子でリフレッシュ エクササイズ		
中央町児童館 中央町2-32-5 スマイルプラザ 中央町内 ☎3714-6300	10/16(土)		しゃぼん玉遊び (15組)	②③	10/7・21、 11/4・18 の木曜日 11：00～11：45
	11/8(月)		音楽遊び(15組)	①	
	12/11(土)		パパと遊ぼう(15組)	①～③	
向原住区センター児童館 目黒本町5-22-11 ☎3794-5841	10/3(日)、 11/21(日)、 12/5(日) 10：00～ 10：30		絵本の読み聞かせ (各10組)	①～⑤	10/11・25、 11/8・29 の月曜日 10：30～11：30
原町住区センター児童館 南1-8-9 ☎3724-8088	12/18(土)		親子工作(15組)	①～⑤	10/6～11/24 (11/3を除く) の毎週水曜日 10：30～11：00
平町児童館 平町1-5-3 ☎3723-3750	10/9(土)		運動会遊び(20組)	①～⑤	10/6・20、 11/10・24 の水曜日 11：00～11：30
	10/30(土)		ハロウィン遊び (20組)		
	11/4(木)		バスボム作り(20組)		
	11/16(火)		お話をいっぱい 聞こう！(20組)		
	12/25(土)		ウインターお楽しみ会 (20組)		
緑が丘児童館 緑が丘2-7-20 緑が丘コミュニティ センター別館内 ☎3718-1182	10/12(火)		縁日遊び(20組)	①～③	10/4～11/29 の毎週月曜日 11：00～11：30
	12/18(土)		パパもママと一緒に遊 ぼう～新聞紙遊び・季 節の工作ほか (20組)		
八雲住区センター児童館 八雲1-10-5 ☎3718-0841	10/8(金)		親子ふれあい遊び (各20組)	①	10/12・26、 11/16・30 の火曜日 11：00～11：45
	10/16(土)			③～⑤	
	10/14 (木)	10：00～ 10：45	子育ての 話 (各20組)	令和2年8月 ～3年3月 生まれ	
		11：00～ 11：45		令和2年4月 ～2年7月 生まれ	

統合方針「望ましい規模の区立中学校の実現を目指して」(改定案)をまとめました



関学校統合推進課(☎5722-9301、FAX5722-9332)

南部・西部地区の第七・第八・第九・第十一中学校の統合を進めるため、統合方針の改定案をまとめました。今後、説明会などでご意見をいただき、12月に改定する予定です。

主な内容



- 7年4月を目標に、第七中学校と第九中学校、第八中学校と第十一中学校を統合して、新設中学校2校を開校。新校舎は建て替えにより整備し、9年度中を目標に新校舎へ移転
- 新設中学校の開校に向け、4年度に学校関係者・保護者・地域のかた等による協議組織を設置し、学校の位置など必要な基本的事項を協議

説明会を開催します

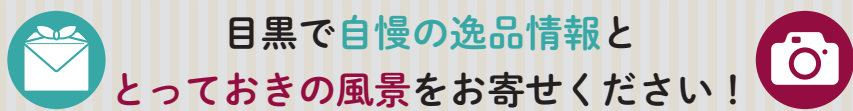


- 時①10／22(金)18：00～20：00②10／23(土)10：00～12：00
③10／30(土)10：00～12：00
※上記のほか、保護者・地域説明会を開催する予定です
- 場①②鷹番小学校(中央町1-20-26)
③会議アプリwebex(ウェベックス)を使用したオンライン開催
- 申電話またはFAX(件名、住所、氏名、電話、希望日時①～③のいずれか、③の希望者はEメールアドレスを記入)で、学校統合推進課(☎5722-9301、FAX5722-9332)へ

■統合方針(改定案)についての説明動画を、区HP(右下コード)でご覧になれます

■改定案(全文)は、総合庁舎本館1階区政情報コーナー・5階学校統合推進課、地区サービス事務所(東部を除く)、住区センター、区立図書館、目黒駅行政サービス窓口で配布するほか、区HP(右コード)でご覧になれます。
※感染症対策のため、施設での閲覧を休止する場合があります





目黒で自慢の逸品情報と
とっておきの風景をお寄せください！

めぐろ土産・観光写真コンクール

岡めぐろ観光まちづくり協会(☎5722-6850、FAX5722-6891)

目黒区の新たな観光資源を発掘するため、区内外に伝えたい目黒の土産物にオススメの情報と、目黒の魅力をカメラに収めた写真を募集します。応募方法など詳細は、めぐろ観光まちづくり協会HP(右コード)をご覧ください。お問い合わせください。



応募期限 10/31(必着)



めぐろ土産

応募いただいた土産情報から品物を選定し、冊子「めぐろ土産令和四年」や同協会HP(上コード)で紹介します。また、応募者に参加賞を進呈します。

募集内容(自薦・他薦不問)

- フード・ドリンク部門
- グッズ部門



昨年募集した土産情報を掲載した「めぐろ土産令和三年」は、同協会HP(上コード)でご覧になれます



目黒観光写真コンクール

受賞者に副賞を進呈するほか、受賞作品は同協会HP(上コード)で発表・掲載します。

テーマ「懐かしの目黒～昔に撮った思い出の1枚」

10月は骨髄バンク推進月間 いのちをつなげる 骨髄バンクにご協力ください

岡保健予防課保健管理係(☎5722-9396、FAX5722-9508)

血液の病気を治療するために行われる骨髄移植は、現在約2,000人の患者が必要としています。一人でも多くの患者に移植の機会が確保されるよう、骨髄バンクへのご理解ご協力をお願いします。ドナー登録などの詳細は、日本骨髄バンクHP(コード①)をご覧ください。

区は、骨髄ドナーとドナーが勤務する事業者の負担を軽減することで、より多くの骨髄・末しょう血幹細胞移植が実現できるよう、助成金を交付しています。



①

骨髄移植ドナー支援事業

対 ●ドナー 公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、骨髄・末しょう血幹細胞の提供を行った区内在住者

●事業者 上記ドナーが勤務する国内事業者。国・地方公共団体などを除く

助成金額 骨髄・末しょう血幹細胞を提供に要した入院・通院日数に応じて交付(上限7日)

●ドナー 1日2万円 ●事業者 1日1万円

申請期限 骨髄・末しょう血幹細胞の提供に伴う入院が終了したときから1年以内

申請書類(申込先に電話で請求または申込先窓口で配布。区HP〈コード②〉から印刷可)を、総合庁舎本館3階保健予防課保健管理係(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉)へ郵送または持参



②

No.03 めぐろの日記

Meguro's Diary

今月の
おすすめスポット
目黒不動尊の
愛染明王
(下目黒3-20-26
瀧泉寺内)



目黒不動尊に、縁結びの仏さまがあると聞いて行ってみた。仏像の腕にはなんとキュービッドを思わせる弓矢、両サイドにはハートの絵馬まで発見！願いを込めながら、仏像を回ると良縁成就するらしい。

こころでは、毎月28日に縁日が開かれると聞いて、思わず目がハートに。次は絶対、縁日がある日に来るぞ！結局、花より団子だね。

めぐろのプロフィール

目黒区に住むインテリアコーディネータ。休日に目黒のまちを訪ね歩き、おすすめスポットを日記につづっている。

目黒不動尊(瀧泉寺)

目黒不動尊は日本三大不動尊の一つで、関東で最古の不動霊場として知られる天台宗の寺。

目黒区のおすすめスポットなどを日記形式で紹介する「めぐろの日記」。これまで掲載した情報を、区HP(右コード)でご覧になれます。

岡広報課区報係(☎5722-9486、FAX5722-8674)



問題！

防犯・防災 クイズ

役立つ防犯・防災の知識をクイズで紹介。いつもの備えを、安心につなげよう。

自転車盗難から出題

盗難編

Q 次のうち、自転車盗難が一番多く発生している場所はどこでしょう？

1 駐輪場(時間貸し)



2 自宅
(一戸建て住宅・集合住宅)



3 道路上



路上駐輪はやめましょう

正解は、この面の一番下にあります

岡生活安全課(☎5722-9667、FAX5722-9409)

その悩み、
話してみませんか **ひきこもり相談会**

☎福祉総合課ふくしの相談係 (☎5722-9064、☎5722-9062)

ひきこもりは、さまざまな要因で社会的な活動の場面が狭まり、就労や就学など自宅以外での生活の場が長期にわたって失われている状態とされています。元氣や自信が失われている状態で、甘えや怠けでは決してありません。「ひきこもったままで、どうしたらいいかわからない」「どう声を掛けたいのか分からない」など、悩んでいませんか。東京都ひきこもりサポートネットの専門相談員が、ひきこもりに関する悩みをお聞きします。ぜひ、相談してください。

時 ①11/2(火)②11/8(月)10:00~17:00のうち1人45分程度
場 総合庁舎内会議室
対 区内在住の、ひきこもりに悩んでいる15歳以上の本人または家族
申 電話(匿名可)で、①10/26②11/1までに、東京都ひきこもりサポートネット(☎0120-529-528。月~金曜日10:00~17:00。祝・休日を除く)へ

東京都ひきこもりサポートネット (右コード)

ひきこもりなどの困難を抱える本人や家族を支援するひきこもり地域支援センターとして、都の委託を受け、NPO法人青少年自立援助センターが運営しています。



**高 元氣あっぷシニアの部活・
脳に効く！ウォーキング**



☎介護保険課介護予防係 (☎5722-9608、☎5722-9716)

ずっと続けられる介護予防を目指して、仲間と楽しく自主的に活動するグループづくりを目的としたコースです。まずは、体験・説明会にお申し込みください。

対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を止められていないかた(要介護1~5認定のかたを除く) **定** 各15人(先着)

元氣あっぷシニアの部活

内 介護予防やフレイル(虚弱) 予防の知識や運動方法

会場	体験・説明会日時	コース日時(全16回)
①油面住区センター (中町1-6-23)	10/22(金) 14:00~15:30	11/5~4年3/4(12/31・2/11を除く)の毎週金曜日14:00~16:00
②田道住区センター三田分 室(三田2-10-33)	10/29(金) 14:00~15:30	11/12~4年3/11(12/31・2/11を除く)の毎週金曜日14:00~16:00

脳に効く！ウォーキング

内 認知症予防の知識や効果的なウォーキング方法

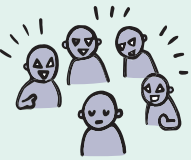
会場	体験・説明会日時	コース日時(全16回)
③区営青葉台一丁目アパー ト集会所(青葉台1-6- 48)	10/25(月) 14:00~15:30	11/8~4年3/7(1/3・10を除く)の毎週月曜日14:00~16:00

申 電話で、希望する①~③のいずれかの申込先へ(1人につき1コース)
①社会福祉法人奉優会
☎3760-1610(月~土曜日9:00~17:00。祝・休日を除く)
②③スポーツクラブルネサンス三軒茶屋24
☎070-4238-8125(月~金曜日10:00~17:00。祝・休日を除く)

語ろう人権 家庭で地域で



**いかなる差別もしない、
させない、許さない**



☎人権政策課(☎5722-9214、☎5722-9469)

過去の教訓が生かせなかった

人権の世紀といわれる現代に、コロナ禍により患者や家族、医療従事者が、周囲から排除すべき対象のように扱われ、差別されるといった事象が多発しました。しかし、恐れるべきはウイルスであり、人間ではありません。

私たちはかつて、差別という、病とは別の苦しみを与える感染症の惨状を経験しています。それは、ハンセン病の差別です。この感染症に関する知識や理解の欠如から、必要のない排除や攻撃、侮辱を受け人生を狂わされた人々の壮絶な過去を忘れることはできません。

自分も差別している側かも

差別とは、自分では選べない出身地、学歴、性別、性的指向や性自認、年齢、家柄、民族、障害の有無などについて上下の値打ちをつけ、人や団体の自由や権利を無視、侵害することです。

差別やいじめをする側の動機の多くは、誰かを標的とした自分のうっ憤のはけ口です。ともすれば、誰もが思いがけず、差別をする側にも、される側にもなるかもしれません。今は安易にインターネッ

ト上で匿名の書き込みや扇動ができるため被害が深刻化し、社会問題になっています。中でも、部落差別(同和)問題や、特定の国を対象としたヘイトスピーチは、非常に深刻な人権課題です。

**みんなが人間として
尊重される社会に**

平成28年、人権に関する3つの法律(部落差別解消推進法、障害者差別解消法、ヘイトスピーチ解消法)が施行され、令和3年にはひぼう中傷の投稿者を特定しやすくする改正プロバイダー責任制限法が成立するなど、徐々に法的な整備が進んでいます。

あなたは、突然、自分や家族が差別されたり、誰かが差別やいじめを受けているのを見たりしたら、どうしますか。そのときに、自分の言葉で「NO」と言えるよう、しっかりと学んでおきましょう。

目指すのは、差別を恐れて自分のことを隠す必要のない社会です。正しい知識に基づいて偏見を払拭し、過去の差別の教訓を、現代に生かさなければなりません。誰もが人として尊重され、安心して自分らしく暮らし続けられる地域社会を実現しましょう。

10/18~24は行政相談週間

行政相談をご利用ください



☎区民の声課(☎5722-9424、☎5722-9395)

行政相談は、国の行政機関や独立行政法人などへの苦情、意見、要望を受け付け、行政とは異なる立場から解決や実現を図り、行政の制度や仕組みの改善に生かす仕組みです。総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、相談に応じます。

このような相談がありました

- 感染拡大の影響で収入が減少し支援を受けたいが、どうすればよいかわからない
- 国道に危険箇所があるので、早く改修してほしい
- 生活保護の支給額が前月より少ないことに納得できない
ほかにも、「手続きや申請を、どこに相談していいかわからない」「関係機関の説明や対応に納得がいけない」「関係機関に直接苦情を言いにくい」「制度や仕組みがわからない」といった相談も受け付けています。

相談窓口を開設しています(予約が必要)

時 毎月第1月曜日13:00~16:00(祝日の場合は翌日)
場 総合庁舎本館1階区民の声課
申 前週の月曜日から、電話(☎5722-9424)または区民の声課窓口へ

専用電話・インターネットで相談できます

- 電話による相談
総務省行政相談センターきくみみ東京「行政苦情110番」
☎0570-090110(IP電話の場合 ☎3363-1100)、☎5331-1761
受付時間 月~金曜日8:30~17:00(祝・休日、年末年始を除く)
- インターネットによる相談(右コード)

