申し込みの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

記事に特に記載がない場合は、

- ●重複申し込み不可 ●費用は無料
- ●対象者は原則区内在住・在勤・在学者
- ●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先

T153-8573 目黒区役所(住所記入不要) ○○○○課(申込先の宛て先)

講演・講習

初心者アーチェリー講習会

- 晴10/20~11/24(11/3を除く) の毎週水曜日18:30~20:00、 または毎週日曜日10:00~12: 00(各全5回)
- 場勤労福祉会館(目黒2-4-36 区 民センター内)
- 対区内在住の勤労者・大学生、在勤 者
- 定各8人(先着)
- ¥保険料500円、会場使用料1回に つき200円
- **■**10/17までに、中小企業センタ 一·勤労福祉会館(☎3711-1135。 月曜日休館)の窓口へ
- 高齢者センター講習会 「初心者向けパソコン講座 ~インターネット活用」 「スマートフォンを活用した 防災講座」

●初心者向けパソコン講座~インタ ーネット活用

- 閏10/26(火)・27(水) ①10:00 ~12:00②13:30~15:30(各 全2回)
- 場シルバー人材センターパソコン教 室(下目黒2-20-19 下目黒住 区センター内)
- 内インターネットを使用した検索方 法(常設パソコンを使用)
- 定各7人(先着)
- ¥教材費300円。USBメモリ(外付 け記憶媒体)を持参(600円で販売 あり)

②スマートフォンを活用した防災講

- **閏10/29(金)・30(土)①10:00** ~11:30②13:30~15:00(各 全2回)
- 場高齢者センター (目黒1-25-26 田道ふれあい館内)
- 内災害情報の入手方法、防災アプリ の活用法。スマートフォン持参
- MNPO法人防災コミュニティネット ワーク
- 定各10人(先着)

102共通

対60歳以上の区内在住者。参加に は高齢者センター利用登録が必要 ■電話で、高齢者センター(☎5721 -2291)へ。窓口申し込み可

中高年齢者就職支援セミナー 「人生100年時代~働けるう ちは働くための心構え」

- **閏**10/30(±)13:00~15:00
- 場総合庁舎本館地下1階17会議室
- MPO法人かながわ就職支援研修 センター理事長 加藤敏明氏
- 対おおむね45歳以上
- 定10人(先着)
- 申電話またはFAX(記入例1~4を 記入)で、10/29までに、ワーク サポートめぐろキャリア相談コー ナー(☎5722-9632、Ѭ5722-9387) ^

めぐろオータムアートオンラ イン講座 「駒場キャンパスの歴史資産」

会議アプリZoom(ズーム)で実施 します。

- **聞**10/31(□)10:30~12:15
- **師**東京大学教養学部駒場博物館助教 折茂克哉氏
- 定30人(抽選)

-9378) \wedge

車区II(コード①)、ハガキ・FAX(記 入例1~46とEメー ルアドレスを記入)で、 10/15(必着)までに、 文化・交流課文化・観 光係(☎5722-9553、₩5722

発達障害支援拠点ぽると 「実践に活かす脳機能の視点に よる理にかなった対応~本人・ 周囲・支援者が楽になる支援」

- 睛①11/5(金)②11/19(金)③12 /2(木)18:30~20:30(全3回。 1回のみの参加も可)
- 場中目黒住区センター(中目黒2-10 -13 中目黒スクエア内)
- 内①支援に必要な基本的な視点②集 団不適応の要因と支援③他者との 関係を損なう言動の要因と支援
- 師臨床発達心理士 上原芳枝氏
- 対発達障害があるかたの支援者
- 定各17人(先着)
- ■申込先冊(コード②)、電話、往復 ハガキ・Eメール(記入例1~4と Eメールアドレス、1回のみのか たは希望日①~③のいずれかを記

入)で、発達障害支援拠 点ぽると(〒153-0043東山2-24-30、



一 青少年健全育成事業 「思春期のこころの発達〜親 が気をつけるべきポイント」

- 閏11/13(土)10:00~12:00
- 場青少年プラザ
- 内思春期の心の発達や課題、子ども との向き合い方
- **師**法政大学現代福祉学部教授 関谷 秀子氏
- 対中学・高校生の保護者ほか
- 定20人(区内在住・在勤・在学者を 優先して抽選)
- 申区(□ード③)、電話、ハガキ・ FAX(記入例11~41と年代、保育 〈2歳以上の未就学児=抽選2人〉 希望者は子どもの356を記入) で、10/29(必着)までに、青少 年プラザ(〒153-0061中目黒2 -10-13 中目黒スクエア内、
 - **☎**5721−8575、
 - \mathbb{M} 5721 8577) \wedge 。 窓口申し込み可



子 児童理科クラブ

- 閏11/20、12/18、4年1/22、 2/12、3/5の土曜日13:30~ 15:30(全5回)
- 場めぐろ学校サポートセンター(中 目黒3-6-10)ほか
- 内天気の実験や化石を取り出す体験 ほか
- 師気象予報士ほか
- 対区内在住・在学の小学5年生
- 定18人(抽選)
- ¥保険料など1,000円
- **申区**(コード④)、ハガキ·FAX(記 入例1~4と、学校名を記入)で、 10/15(必着)までに、青少年プ ラザ(〒153-0061中目黒2-10 -13 中目黒スクエア内、☎5721 −8575**™**5721− 8577)へ。窓口申し 込み可

東京都子育て支援員研修

保育や子育て支援事業に必要な知 識や技能などを習得する、子育て支 援員の養成研修です。申し込み方法 など詳細は、お問い合わせください。 コース ①地域保育②地域子育て支 援、放課後児童

申込期限 10/15(必着)

間①公益財団法人東京都福祉保健財 団(☎3344-8533)②株式会社 東京リーガルマインド(☎5913-6225)



催し物

子育て自主グループの パネル展示

地域で活動している子育て団体な

どを、パンフレット等で紹介します。

- 時10/8(金)16:00まで
- 場総合庁舎本館1階西口ロビー
- 問子育て支援課利用者支援係(☎ 5722 - 9596

目黑区文化祭

めぐろノ	めぐろパーシモンホール				
(八雲1-1-					
音楽祭	10/9(土) 13:30~15:30				
洋舞祭	10/17(⊟) 13:30~15:00				
日本舞踊大会	10/31(⊟) 13:00~18:00				
演劇祭	11/6(土) 9:30~17:00				
合唱祭	11/13(土) 12:00~15:00				
区民センターホール(目黒2-4-36)					
民謡大会	10/17(日) 10:30~17:00				
目黒区美術館区民ギャラリー(目黒2-4-36)					
ユネスコ美術館	11/24(水)~28(日) 10:00~18:00(最終 日は16:00まで)				

間めぐろパーシモンホール事業課(☎ 5701-2913)。観覧希望者は当 日会場へ

風情ある古民家でお月見行事

古民家の縁側にススキや団子など を供えます。古民家で撮影したお話 会の様子を区IP(コード(5))で配信し ます。

- 閩10/16(土)9:30~18:00
- 場目黒区古民家(碑文谷3-11-22 すずめのお宿緑地公園内)
- 間めぐろ歴史資料館(☎ 3715-3571)。希望 者は当日会場へ





小・中学校夏休み優秀作品展

区立小・中学校の児童・生徒が夏 休みに自由研究等で作成した絵や粘 土、研究成果などのうち、優秀なも のを、10/20から区Ⅲ(コード⑥) でご覧になれます。

間めぐろ学校サポートセ ン タ ー(☎3715-1531)



(6)

東山・目黒本町社会教育館の 館まつりを中止します

今年度の東山社会教育館と目黒本 町社会教育館の館まつりは、新型コ ロナウイルス感染症拡大防止のため 中止します。

週東山社会教育館(☎3791-4611)、 目黒本町社会教育館(☎3792-6321)

Jアラートの全国一斉試験放 送を実施します

緊急時の情報連絡手段Jアラート↗

凡例時日時 場会場 内内容 師講師 対対象 定定員 Y費用 申申し込み 問問い合わせ 中ホームページ 子子ども・子育て世帯対象 高高齢者対象

↗(全国瞬時警報システム)の試験放送 を、区内65カ所の防災行政無線から 行います。

閩10/6(水)11:00頃 間防災課(☎5723-8700)

会議を公開します

会議名	日時・会場	
①青少年問題協議会 週 生涯学習課青少年 係 (☎5722-9309)	10/8(金) 14:00~15:00・ 青少年プラザ(中目 黒2-10-13 中 目黒スクエア内)	
②長期計画審議会 圆政策企画課長期計 画コミュニティ係 (☎5722-9372、 №5722-6134)	10/27(水) 18:30~20:00 中目黒GTプラザホ ール(上目黒2-1- 3)	
3都市計画審議会 圖都市計画課庶務係 (☎5722-9197、 ₩5722-9338)	10/28(木) 10:00〜12:00 傍聴希望者は、10 /11までに、電話 予約	

※●②の傍聴希望者は当日会場へ ※手話通訳希望者は、210/15310/ 11までに予約

公衆浴場では4年1/1から 7歳以上の混浴ができなくな ります

区公衆浴場法施行条例を改正し、 4年1/1から、銭湯などの入浴施設 での混浴の制限年齢が、10歳以上か ら、7歳以上に引き下げられます。

間生活衛生課環境衛生係(☎5722-9500)

中小企業者向け専門家活用支 援事業助成金を受け付けてい ます

新型コロナウイルス感染症の影響 を受けた区内中小企業者が、事業再 興に向けた計画策定や各種補助金等 の申請などで活用した専門家の費用 の一部を助成します。詳細は区間(コ ード⑦) をご覧ください。

間産業経済・消費生活課 中小企業振興係(☎ 3711-1134 FAX 3711 - 1132



局 特別養護老人ホームの入所 申込期限を変更します

特別養護老人ホーム入所検討委員 会の開催回数を増やします。3年度 特別養護老人ホームの新規入所申込 期限について、第2回を10/31(消 印有効)に変更し、第3回を4年1/ 31(消印有効)にします。

申入所申込書(申込先の 窓口で配布。区冊〈コ ード®〉から印刷可)を、**直接源** 総合庁舎本館2階高齢 福祉課高齢者支援係(☎5722-9352)または地域包括支援センタ 一へ郵送または持参

뤔 介護保険料の納付書を 送付します

65歳以上で納付方法が納付書払 いのかたに、10~12月分の納付書 を、10/11に送付します。口座振 替を希望するかたはご連絡ください。 間介護保険課介護保険資格・保険料

係(☎5722-9845、₩5722-9716)

4年度に新小学1年生にな るお子さんの保護者へ

4年4月に小学1年生になる平成27 年4/2~28年4/1生まれの子ども を対象に、就学時健康診断のお知ら せを、9/24に発送しました。届い ていない場合は、至急お問い合わせ ください。

間学校運営課保健給食・健康係(☎ 5722-9306、**M**5722-9333)

国民健康保険料の納付書を 送付します

11月期~4年3月期分の納付書を、 11月中旬に送付します。

間国保年金課資格賦課係(☎5722-9810)

目黒区くらしのガイドを 発行します

行政サービスや手続き、施設案内 など、区の情報を掲載した冊子です。 総合庁舎本館1階区政情報コーナー・ 4階広報課、地区サービス事務所(東 部を除く)などで、10/11から配 布します。また、スマートフォンな どから閲覧できる電子書籍版や、音 声版も10/11から、ご

覧いただけます。詳細は 区間(コード9)をご覧く ださい。

間区民の声課(☎5722-9416)



柿の木坂1丁目・東が丘1丁目 生産緑地地区削除・追加の都 市計画変更案の縦覧

縦覧期間 10/8(金)まで 縦覧場所 総合庁舎本館6階都市計

意見書の提出方法 変更案について の意見、記入例23を書いて、10 /8(必着)までに、都市計画課へ郵 送または持参

間都市計画課都市計画係(☎5722-9725)

環境報告書(めぐろの環境)を 発行しました

環境保全施策の実施状況や成果指 標の評価、重点的に取り組むテーマ の実施状況などを掲載しています。 本編と概要版は、総合庁舎本館1階 区政情報コーナー・6階環境保全課、 目黒区エコプラザで、概要版(本編 は閲覧のみ) は地区サービス事務所 (東部を除く)、住区センター、図書 館で配布するほか、区(コード10)

でご覧になれます。

間環境保全課環境計画係

(25722 - 9356)



都最低賃金が改正されました

10/1から、時間額が1,041円に 改正されました。都内で働く全ての 労働者に適用されます。

間東京働き方改革推進支援センター $(\overline{2})$ (20 – 232 – 865)

高 シニアお仕事フェアin目黒

都が開催する55歳以上のかたへ

の就職活動支援です。申 し込み方法など詳細は、 問い合わせ先配(コード ⑪)をご覧ください。



■10/21(木)12:00~17:00

場ホテル雅叙園東京(下目黒1-8-1)

内セミナー、面接・相談会

対おおむね55歳以上の求職者

間シニア就業支援キャラバン事務局 (25212 - 2636)

赤い羽根共同募金の運動期間 は10/1~31です

昨年は約1.131万円の募金が寄せ られ、その一部が区内の障害者支援 施設などに配分されました。今年も 皆さんの温かい気持ちで、ご協力を お願いします。

間共同募金会目黒地区協力会(地域 振興課区民活動支援係内、☎5722 -9871)

〈10面へ続く〉

コロナ禍の生活を支援します

住居確保給付金の再支給の申請期間の延長

間住居確保給付金再支給窓口(☎5722-7049、Ѭ5722-9062)



給付金の受給期間が終了したかたで、一定の要件を満たした場合、最 長3カ月間の再受給が可能です。再支給の申請をしたことがないかたが 対象です。申請方法など、詳細は区□(右上コード)をご覧いただくか、 お問い合わせください。

申請期限 11/30まで延長となりました

職業訓練受講給付金と併せて受給できます

11/30までに、住居確保給付金の申請をしたかたは、職業訓練受講 給付金との併給が可能です。詳細は、福祉総合課くらしの相談係(☎ 5722-9370、25722-9062)へお問い合わせください。

有料粗大ごみ処理券のデザインが 一部変わります

間清掃リサイクル課管理調整係(☎5722-9572、**2**5722-9573)

有料粗大ごみ処理券(A券、B券)の「氏名」欄が「収集予定日」「氏 名または受付番号」欄に変わり、金額が記載されます(下画像の赤い 枠が変更箇所)。10/1以降、在庫がなくなり次第、順次変更してい きます。なお、変更前の券はこれまでどおり使用できます。



〈9面から続く〉



保健衛生

健康づくり健診

- 閏10/22(金)8:45~10:30
- 場総合庁舎本館3階目黒区保健所
- 内身長・体重・血圧測定、尿・血液 検査
- 対1年以内に同じ健診を受けていな い16~39歳の区内在住者
- **定**40人(先着)
- ¥健診料500円(生活保護受給者な どは無料)
- **申区冊**(コード⑫)で、保 健予防課保健管理係 (☎5722−9396、**☎** 5722-9508)へ。保 12) 育(3歳未満の子ども)希望者は申 込時に予約

親子食育セミナー 「幼児食と歯みがき」

- 閏10/14(木)14:30~15:30
- 場総合庁舎本館3階目黒区保健所
- 対区内在住の1歳6カ月~2歳6カ月 の幼児と保護者

定8組(先着)

申区IP(コード③)で、10 /13までに、保健予 防課保健サービス係 (☎5722−9503、**™**

5722-9508) \



(13)

生活習慣病が気になるかたの 個別栄養相談

高血圧、糖尿病、脂質異常症など 生活習慣病が気になるかたの栄養相 談をお受けします。

- 閏10/28(木)①13:15から②14: 15から③15:15から(各40分程
- 場総合庁舎本館3階目黒区保健所
- 定各2人(先着)
- **申**電話で、保健予防課保健サービス 係(☎5722-9503、Ѭ5722-9508) ^

狂犬病予防注射接種期間を 延長します

感染症対策のため、狂犬病予防注 射の接種期間を、12/ 31まで延長します。予 防注射を動物病院で接種

後、区の窓口で注射済票



(14)

の交付手続きをしてください。詳細 は区(1) をご覧ください。

間生活衛生課生活環境係(☎5722-9505)

ペット防災に関する動画を 作成しました

災害が発生すると、人間だけでな く、飼育しているペットも被災しま す。大切なペットを守るために、災 害に備えておくべきことや考え方を、 区**m** (コード(5)) でご覧に なれます。

回網票 間生活衛生課生活環境係 **(☎**5722−9505)

人材募集

区職員(技能Ⅱ)、育児休業代替 任期付職員(福祉・Ⅱ類)

●区職員(技能II)

採用予定日 4年4/1 勤務場所 道路公園サービス事務所、総合庁舎 応募資格 採用日現在35歳未満で、 日本語で業務のできるかた(国籍不 問) 募集人数 若干名 職務內容 道路・河川・公園の維持作業ほか

選考予定日 11/14 選考方法 教養試験・作文選考後、面接・体力 測定

②育児休業代替任期付職員(福祉・ Ⅱ類)

採用予定日 4年4/1以降 任期 おおむね6カ月以上3年未満 勤務 場所 区立保育園・児童館・学童保 育クラブ 応募資格 採用日現在 20歳以上で、次のいずれかに該当 するかた(国籍不問。資格取得見込 みを含む)①都道府県の登録を受け ている保育士免許所有者②児童指導 員資格所有者 募集人数 10人程 度 選考予定日 11/7 選考方法 作文選考後、面接

102共通

甲採用選考実施要項(総合庁舎本館 1階区政情報コーナー・4階人事課、 地区サービス事務所〈東部を除く〉、 目黒駅行政サービス窓口で配布。 区 (コード (6) から印刷可) に 添付の申込書を、10/22210 /27(各必着)までに、人事課人 事係(☎5722-9650、 ■ 250 ■ 2715-8852) へ郵 ₩3715-8852)へ郵

送または持参



サークル紹介

主に区内公共施設で活動している 趣味のサークルで、営利性・政治 性・宗教性のないものを紹介してい ます。入会・申し込みなどは当事者 間で。区は関与しません。

掲載を希望するかたは所定の申込 書に必要事項を記入し、郵送・FAX などで広報課区報係へ。

掲載は先着順ですが、2~3カ月要 する場合があります。

つつじ書道の会

- 時毎月第2・4(木)10:00~12:00
- 場区民センター署入会金なし、会費 月額2,500円
- 問美辺(みなべ。☎3760-4764)

ソフトヨガやすらぎの会(ヨガ)

時毎週(土)10:00~11:30場区民 センター¥入会金なし、会費月額 2,000円。

問橋本(☎3712-1678)

自由英会話の会(英国人との英会話)

- 時毎週(土)13:00~15:00場オン ライン開催(会議アプリZoom〈ズー ム〉を使用。通常は区民センター)
- ¥入会金なし、会費2カ月100円。 講師料1回1,000円程度

間山中(☎090-9326-8345)

間めぐろボランティア・区民活動セ ンター(☎3714-2534、Ѭ3714

子育てサロンで保育を手伝う

時毎月第2~4(火)10:00~12:00 場新上六町会会館(青葉台1-29-12)

ミニデイサービスで高齢者とゲーム や歌などを通して交流する

時毎月第1・3(木)13:30~15:30 場不動住区センター(下目黒6-8-23)

ミニデイサービスで高齢者と体操な どを通して交流する

時毎週(月)~(水)13:00~15:00

場上目黒住区センター(祐天寺2-6 -6)

中目黒公園で花壇の手入れなどを手

時毎月第1・3・5(金)、第2・4(土) 9:30~12:00の参加できる日

場中目黒公園(中目黒2-3-14)

ふれあいサロンで小物づくりなどを 通して高齢者と交流する

母毎月第1~3(月)10:00~12:00

場自由が丘住区センター宮前分室 (八雲3-22-15)

休日・土曜日・平日夜間などの診察・調剤案内ほか

※事前連絡が必要です

内科· 小児科 ^區	ر الم	鷹番休日 診療所	(土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎ 3716 −5311
	Timil	八雲休日 診療所	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス内	☎ 5701 −2492
小児科	畾	子 平日夜間 小児初期 救急診療	祝・休日を除く(月)~(金) 20:00~22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎ 3468 −1251
調剤	<u></u>	鷹番薬局	(土) 17:00~22:00 (休) 9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101	☎ 3792 −6260
		八雲休日 調剤薬局	(休)9:00~17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス内	☎ 5701 −2587

歯科 診療時間は、

10/3(日)

池田歯科診療室 柿の木坂1-31-

13:00~16:30 10/10(日) 安田歯科診療所 五本木2-8-2

-1344

☎5726

-0418

33712

医療を探す

東京都医療機関案内サービスひまわり (24時間受け付け) ☎5272-0303

医療相談窓□専用電話 ☎5722-6852

区内診療所の相談・苦情ほか



医療の相談

新型コロナ ウイルス 感染症

感染が疑われるかたの相談

東京都発熱相談センター ☎5320-4592(無休。24時間)。電話での相談が難しい場合は**2**5388-1396

ワクチン接種についての問い合わせ

目黒区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-058-050、**∞**5722-7048(月~土曜日8:30~17:00。祝・休日を除く)