

# 火から 守る

## 地域のきずなで目黒を守る 目黒消防団員募集



目黒消防団事務局(目黒消防署内、☎3710-0119、FAX3794-4196)

消防団は地域に密着した消防機関で、消防署と連携し、災害時の消火・救助活動などを行います。消防団員は非常勤の地方公務員で、さまざまな職業や年齢のかたが在団し、地域防災の要として活動しています。

区内在住・在学・在勤で18歳以上の健康なかたであれば、入団できます。地域の安全・安心のために活躍する消防団への入団をお待ちしています。詳細は、東京消防団(右上コード)をご覧ください。

一緒に地域を守りましょう!



▲消火活動を行う消防団員

### 【消防団の活動】

#### 災害活動

日頃から消火訓練などを行い、災害に備えています。火災・地震・台風などの災害が発生した場合、消防署と連携して迅速な消防活動を行います。

#### 教育・予防活動

地域防災力の向上のため、区民に防火防災指導や応急救護訓練指導などを行っています。年末年始や地域イベントでは、警戒活動や火災予防の啓発活動なども行っています。

#### 主な行事

消防団始式、消防団ポンプ操法大会、消防団点検、防火防災指導、応急救護指導、警戒活動ほか

#### 待遇

- 報酬(年2回支給)
- 費用弁償(災害などの活動回数に応じて支給)
- 退職報償金(5年以上の活動年数に応じて支給)
- 公務災害補償(活動中などに負傷した場合の補償)

#### その他

- 各種表彰、健康診断ほか

# 高齢者を 守る

## あなたの気付きが、大きな支援へとつながります 見守りネットワーク・高齢者見守り訪問事業

目黒区見守りネットワークキャラクター「まもりん」



目黒福祉総合課地域ケア推進係(☎5722-9385、FAX5722-9062)

高齢者の孤立死や虐待を防ぎ、認知症などになっても、住み慣れたまちでだれもが安心して暮らし続けるためには、地域の見守りが大切です。地域のすべてのかたで見守り、見守られるまちを目指しています。

### 「おやっ?」と思ったことはありませんか?

#### 外観 からの気付き

- 郵便受けに新聞や配達物がたまっている
- 何日も同じ洗濯物が干してある
- 昼間でも電気がついたままになっている



#### 対面 での気付き

- 同じ話を何度も繰り返す
- 季節に合わない服装をしている
- 認知症や寝たきりの家族を抱える介護者に、疲労がみられる



地域で「ちょっと気掛かり」なことがあれば、地域包括支援センターへご連絡ください。あなたの気付きで、守られる命があります。

#### 高齢者虐待 かも

- 怒鳴り声が聞こえる
- あざや傷がある
- 汚れた衣類をずっと着ている



虐待の背景には、介護負担などさまざまな要因が重なっています。近隣の高齢者や介護者などへのあいさつなど、日常の中のさりげない見守りが、虐待の早期発見や防止につながります。高齢者虐待防止法では、通報者が特定されないよう守秘義務が定められています。何かおかしいと気付いたら、迷わず連絡してください。

### 見守りネットワーク ゆるやかな見守り

地域の皆さんが、少しでも気掛かりなことに気付いたとき、地域包括支援センターへ連絡する取り組みです。

#### 見守りめぐねっと

地域の団体・商店・企業などが仕事を通して見守り活動を行っています。見守りめぐねっと参加団体などは、区(右コード)をご覧ください。

新規協力団体・商店・企業を募集しています



#### 見守りサポーター

地域に住むすべてのかたが見守りサポーターです。区では、見守りのポイントなどを学べる、見守りサポーター養成講座を開催しています。

### 高齢者見守り訪問事業 ボランティアによる見守り

65歳以上の一人暮らしや高齢者のみの世帯などを対象に、地域の見守りボランティアが定期的に訪問します。見守りを希望されるかた、見守りボランティアになりたいかたは、お問い合わせください。

- 自宅に直接訪問し、玄関先などで声を掛ける戸別訪問
- 家の外からの安否確認

みんなで見守りの輪をつくりましょう



### 連絡・相談は地域包括支援センターへ

連絡したかたの情報を、相手に話すことはありません。安心してご連絡ください。

開設時間 月～金曜日8:30～19:00、土曜日8:30～17:00 (祝・休日、年末年始を除く)

#### 地域包括支援センター

|    |                     |                         |
|----|---------------------|-------------------------|
| 北部 | 大橋1-5-1 クロスエアタワー9階  | ☎5428-6891、FAX3496-5215 |
| 東部 | 総合庁舎本館1階            | ☎5724-8030、FAX3715-1076 |
| 中央 | 中央町2-9-13 食販ビル内     | ☎5724-8066、FAX5722-9803 |
| 南部 | 碑文谷1-18-14 碑小学校内南西側 | ☎5724-8033、FAX3719-2031 |
| 西部 | 柿の木坂1-28-10         | ☎5701-7244、FAX3723-3432 |