



申し込みの記入例

- 1 講座名など
2 郵便番号・住所
3 氏名(ふりがな)
4 電話・FAX番号
5 年齢
6 性別

記事に特に記載がない場合は、
●重複申し込み不可 ●費用は無料
●対象者は原則区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
〇〇〇〇課(申込先の宛て先)

講演・講習

修理コツコツ講座
～包丁研ぎ編

時10/30(土)①10:00～10:30
②10:50～11:20③13:30～
14:00④14:20～14:50
場目黒区エコプラザ(目黒1-25-
26 田道ふれあい館内)
定各6人(先着)
¥参加費300円(1人1本まで)
申電話で、目黒区エコプラザ(☎
5721-2300、FAX5721-2316)へ

公園の植物でかご作り

時11/6(土)10:00～12:00
場花とみどりの学習館
対中学生以上
定8人(抽選)
申往復ハガキに、記入例1～5を書
いて、10/26(必着)までに、花と
みどりの学習館(〒153-0061
中目黒2-3-14 中目黒公園内、
☎5721-0871)へ



暮らしに役立つ消費者力アッ
プ講座(オンライン開催)

時11/2～23の毎週火曜日10:00
からテーマごとに配信を開始し、
1週間視聴可能(全4回)
内契約の基本や、お金、食生活の知
識、消費者トラブルの対策と見守
り
定50人(先着)
申区HP(コード①)で、10
/26までに、消費生
活センター(☎3711
-1133)へ

男女平等フォーラム

①相談会ほか
時11/13(土)10:00～12:00
内①男女平等・共同参画オンブズ
特別相談②社会保険労務士による
改正した育児・介護休業法対応の
相談③子育てと仕事の両立を応援
するマザーズハローワークによる

相談④人権や男女平等などについ
てまとめたポスター掲示と意見交
換、アクリルたわしづくり

申①②は電話で、11/4までに、人
権政策課男女平等センター係(☎
5721-8570、FAX5721-8574)
へ。③④は当日会場へ

②講演会
「女らしさ・男らしさって何?」

時11/13(土)14:00～16:00
内日常に潜む当たり前と思っている
ジェンダーバイアス(男女の役割
分担に対する固定観念)。手話通
訳付き
師弁護士 太田啓子氏(下写真)



定30人(先着)。希
望者は当日会場へ。
保育(未就学児)希
望者は、11/4ま
で、人権政策課
男女平等センター
係(☎5721-8570、FAX5721-
8574)へ電話予約

①②共通
場中目黒住区センター(中目黒2-
10-13 中目黒スクエア内)

社会教育講座
「AI(人工知能)に負けない子
育て～子育て入門」

時11/7(日)・14(日)10:00～12:
00(全2回)
場緑が丘文化会館
師お茶の水女子大学名誉教授 内田
伸子氏
定30人(抽選)
申区HP(コード②)、電話、ハガキ・
FAX(記入例1～4と年代、保育
<2歳以上の未就学児=抽選20人>
希望者は子どもの③⑤⑥を記入)
で、10/30(必着)までに、緑が
丘文化会館(〒152-
0034緑が丘2-14-
23、☎3723-8741、
FAX3723-2187)へ

女性のための護身術講座

時11/20(土)10:00～12:00
場中目黒住区センター(中目黒2-
10-13 中目黒スクエア内)
内日常生活での心構え、逃避術、護
身術。実技あり(長傘を持参)
師国際護身武道連盟代表 黒木博文
氏

対女性
定20人(先着)
申電話またはFAX(記入例1～4を
記入)で、男女平等・共同参画セン
ター(☎5721-8570、FAX5721
-8574)へ

イチから知る!学び直し数学
～身近な出来事と数学のつな
がりを楽しく学ぼう

時11/20(土)・27(土)10:00～
12:30(全2回)

場青少年プラザ
師株式会社マスマ
ンネル代表取締役
社長 横山明日希
氏(右写真)



内数学の苦手意識を
解消し、生活に役立つ論理的思考
法を養成

定20人(15～35歳の区内在住・在
勤・在学者を優先して抽選)

申区HP(コード③)、電話またはハガ
キ(記入例1～5と保育<2歳以上
の未就学児=抽選3人>希望者は
子どもの③⑤を記入)で、10/29
(必着)までに、青少年プラザ(〒
153-0061中目黒2
-10-13 中目黒ス
クエア内、☎5721-
8575)へ



幸せな働き方、生き方～幸福
学のサイエンスから学ぼう

時11/20(土)・27(土)10:00～
12:00(全2回)

場中央町社会教育館
内不安やストレスの対処法
師慶應義塾大学大学院システムデザ
イン・マネジメント研究所研究員
前野マドカ氏

定20人(抽選)
申区HP(コード④)、電話、ハガキ・
FAX(記入例1～4と年代、保育
<2歳以上の未就学児=抽選5人>希
望者は子どもの③⑤⑥を記入)で、
11/10(必着)までに、中央町社
会教育館(〒152-
0001中央町2-4-
18、☎3713-4127、
FAX3792-9202)へ



社会教育講座
「ライフステージを通して女
性の健康と権利を考える」

時11/20(土)、12/5(日)・12(日)
13:30～15:30(全3回)

場東山社会教育館
内グローバルな視点から見る性と生
殖に関する健康と権利の考え方や
健康に過ごすための心身のケア
師公益財団法人ジョイセフ事務局長
補 浅村里紗氏ほか

定20人(抽選)
申区HP(コード⑤)、電話、ハガキ・
FAX(記入例1～4と年代、保育
<2歳以上の未就学児=
抽選4人>希望者は子
どもの③⑤⑥を記入)で、
11/5(必着)までに、



東山社会教育館(〒153-0043東
山3-24-2、☎3791-4611、
FAX3791-4585)へ

ぼると談話会・ワークショップ
「家族って、何だろう!?～親や
兄弟にできること、できない
こと」

時11/20(土)14:00～16:00
場東山住区センター

対発達障害があるかたの家族
定20人(先着)

申電話、往復ハガキ・Eメール(記入
例1～4とEメールアドレス、発
達障害があるかたの⑤を記入)で、
11/17(必着)までに、発達障害
支援拠点ぼると(〒153-0043東
山2-24-30 東山住区センタ
ー内、☎6412-7151、✉porto-
moushikomi@outlook.jp)へ

時代とともに変わるプライバ
シーのこと～デジタル社会の
トラブル回避術

時11/20(土)・27(土)14:00～
16:00(全2回)

場青少年プラザ
内プライバシー権の定義や範囲、現
代的な問題点の学習

師弁護士 高木啓成氏

定20人(15～35歳の区内在住・在
勤・在学者を優先して抽選)

申区HP(コード⑥)、電話、ハガキ・
FAX(記入例1～5、保育<2歳以上
の未就学児=抽選2人>希望者は
子どもの③⑤⑥を記入)で、10
/29(必着)までに、青少年プラ
ザ(〒153-0061中目黒2-10-
13 中目黒スクエア
内、☎5721-8575、
FAX5721-8577)へ。



日本画教室(初級クラス)

時4年1/15・29、2/5・19、3/
5の土曜日9:30～11:30(全5回)

場シルバー人材センター日本画教室
(下目黒2-20-19 下目黒住区
センター内)

定15人(先着)

¥受講料月額4,000円、教材費年額
2,000円

申電話で、10/29までに、目黒区
シルバー人材センター(☎3793-
0181、FAX3793-0588)へ

めぐる成年後見ネットワーク
主催講演会(オンライン開催)

時11/2(火)14:00～16:00
内家族のための介護保険制度と成年
後見制度。会議アプリZoom(ズ
ーム)を使用

師司法書士 清原正承氏

対区内在住・在勤者
定30人(先着)

申Eメールに、記入例1③④を書いて、
10/29までに、権利擁護センタ
ー「めぐる」(☎5768-3964、✉
kenri@meguroshakyo-i.net)へ
<10面へ続く>