

情報BOX

申し込みの記入例

1 講座名など

2 郵便番号・住所

3 氏名(ふりがな)

4 電話・FAX番号

5 年齢

6 性別

記事に特に記載がない場合は、

●重複申し込み不可

●費用は無料

●対象者は原則区内在住・在勤・在学者

●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先

〒153-8573

目黒区役所(住所記入不要)

〇〇〇〇課(申込先の宛て先)

講演・講習

修理コツコツ講座  
～包丁研ぎ編

時10/30(土)①10:00～10:30  
②10:50～11:20③13:30～14:00④14:20～14:50  
場目黒区エコプラザ(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)  
定各6人(先着)  
¥参加費300円(1人1本まで)  
申電話で、目黒区エコプラザ(☎5721-2300、FAX5721-2316)へ

公園の植物でかご作り

時11/6(土)10:00～12:00  
場花とみどりの学習館  
対中学生以上  
定8人(抽選)  
申往復ハガキに、記入例①～⑤を書いて、10/26(必着)までに、花とみどりの学習館(〒153-0061 中目黒2-3-14 中目黒公園内、☎5721-0871)へ



暮らしに役立つ消費者力アップ講座(オンライン開催)

時11/2～23の毎週火曜日10:00からテーマごとに配信を開始し、1週間視聴可能(全4回)  
内契約の基本や、お金、食生活の知識、消費者トラブルの対策と見守り  
定50人(先着)  
申区HP(コード①)で、10/26までに、消費生活センター(☎3711-1133)へ



①

男女平等フォーラム

①相談会ほか  
時11/13(土)10:00～12:00  
内①男女平等・共同参画オンブズ特別相談②社会保険労務士による改正した育児・介護休業法対応の相談③子育てと仕事の両立を応援するマザーズハローワークによる

相談④人権や男女平等などについてまとめたポスター掲示と意見交換、アクリルたわしづくり  
申①②は電話で、11/4までに、人権政策課男女平等センター係(☎5721-8570、FAX5721-8574)へ。③④は当日会場へ

②講演会  
「女らしさ・男らしさって何?」

時11/13(土)14:00～16:00  
内日常に潜む当たり前と思っているジェンダーバイアス(男女の役割分担に対する固定観念)。手話通訳付き  
師弁護士 太田啓子氏(下写真)



定30人(先着)。希望者は当日会場へ。保育(未就学児)希望者は、11/4までに、人権政策課男女平等センター係(☎5721-8570、FAX5721-8574)へ電話予約

①②共通  
場中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)

社会教育講座  
「AI(人工知能)に負けない子育て～子育て入門」

時11/7(日)・14(日)10:00～12:00(全2回)  
場緑が丘文化会館  
師お茶の水女子大学名誉教授 内田伸子氏  
定30人(抽選)  
申区HP(コード②)、電話、ハガキ・FAX(記入例①～④と年代、保育〈2歳以上の未就学児＝抽選20人〉希望者は子どもの③⑤⑥を記入)で、10/30(必着)までに、緑が丘文化会館(〒152-0034緑が丘2-14-23、☎3723-8741、FAX3723-2187)へ



②

女性のための護身術講座

時11/20(土)10:00～12:00  
場中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)  
内日常生活での心構え、逃避術、護身術。実技あり(長傘を持参)  
師国際護身武道連盟代表 黒木博文氏

対女性  
定20人(先着)  
申電話またはFAX(記入例①～④を記入)で、男女平等・共同参画センター(☎5721-8570、FAX5721-8574)へ

イチから知る!学び直し数学～身近な出来事と数学のつながりを楽しく学ぼう

時11/20(土)・27(土)10:00～12:30(全2回)

場青少年プラザ  
師株式会社マッシュネル代表取締役社長 横山明日希氏(右写真)



内数学の苦手意識を解消し、生活に役立つ論理的思考法を養成

定20人(15～35歳の区内在住・在勤・在学者を優先して抽選)

申区HP(コード③)、電話またはハガキ(記入例①～⑤と保育〈2歳以上の未就学児＝抽選3人〉希望者は子どもの③⑤を記入)で、10/29(必着)までに、青少年プラザ(〒153-0061中目黒2-10-13 中目黒スクエア内、☎5721-8575)へ



③

幸せな働き方、生き方～幸福学のサイエンスから学ぼう

時11/20(土)・27(土)10:00～12:00(全2回)

場中央町社会教育館  
内不安やストレスの対処法  
師慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究所研究員 前野マドカ氏

定20人(抽選)

申区HP(コード④)、電話、ハガキ・FAX(記入例①～④と年代、保育〈2歳以上の未就学児＝抽選5人〉希望者は子どもの③⑤⑥を記入)で、11/10(必着)までに、中央町社会教育館(〒152-0001中央町2-4-18、☎3713-4127、FAX3792-9202)へ



④

社会教育講座  
「ライフステージを通して女性の健康と権利を考える」

時11/20(土)、12/5(日)・12(日)13:30～15:30(全3回)

場東山社会教育館  
内グローバルな視点から見る性と生殖に関する健康と権利の考え方や健康に過ごすための心身のケア  
師公益財団法人ジョイセフ事務局長補 浅村里紗氏ほか

定20人(抽選)

申区HP(コード⑤)、電話、ハガキ・FAX(記入例①～④と年代、保育〈2歳以上の未就学児＝抽選4人〉希望者は子どもの③⑤⑥を記入)で、11/5(必着)までに、



⑤

東山社会教育館(〒153-0043東山3-24-2、☎3791-4611、FAX3791-4585)へ

ぽると談話会・ワークショップ  
「家族って、何だろう!?～親や兄弟にできること、できないこと」

時11/20(土)14:00～16:00  
場東山住区センター

対発達障害があるかたの家族

定20人(先着)

申電話、往復ハガキ・Eメール(記入例①～④とEメールアドレス、発達障害があるかたの⑤を記入)で、11/17(必着)までに、発達障害支援拠点ぽると(〒153-0043東山2-24-30 東山住区センター内、☎6412-7151、✉portomoushikomi@outlook.jp)へ

時代とともに変わるプライバシーのこと～デジタル社会のトラブル回避術

時11/20(土)・27(土)14:00～16:00(全2回)

場青少年プラザ

内プライバシー権の定義や範囲、現代的な問題点の学習

師弁護士 高木啓成氏

定20人(15～35歳の区内在住・在勤・在学者を優先して抽選)

申区HP(コード⑥)、電話、ハガキ・FAX(記入例①～⑤、保育〈2歳以上の未就学児＝抽選2人〉希望者は子どもの③⑤⑥を記入)で、10/29(必着)までに、青少年プラザ(〒153-0061中目黒2-10-13 中目黒スクエア内、☎5721-8575、FAX5721-8577)へ。



⑥

日本画教室(初級クラス)

時4年1/15・29、2/5・19、3/5の土曜日9:30～11:30(全5回)

場シルバー人材センター日本画教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)

定15人(先着)

¥受講料月額4,000円、教材費年額2,000円

申電話で、10/29までに、目黒区シルバー人材センター(☎3793-0181、FAX3793-0588)へ

めぐる成年後見ネットワーク  
主催講演会(オンライン開催)

時11/2(火)14:00～16:00

内家族のための介護保険制度と成年後見制度。会議アプリZoom(ズーム)を使用

師司法書士 清原正承氏

対区内在住・在勤者

定30人(先着)

申Eメールに、記入例①③④を書いて、10/29までに、権利擁護センター「めぐる」(☎5768-3964、✉kenri@meguroshakyo-i.net)へ

〈10面へ続く〉



〈9面から続く〉

## 子育て支援協力会員登録・研修会

**時**11／1(月)・6(土)9：00～15：00(全2回)  
**場**総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会  
**内**子どもの救命・応急手当ほか  
**定**10人(先着)  
**申**電話で、ファミリー・サポート・センター(☎3714-9047、FAX3711-4954)へ

## 物語を立ち上げる大人の演劇ワークショップ

**時**4年1／28(金)、2／4(金)・10(木)・11(祝)・18(金)～20(日)。木・金曜日は18：30～21：00、土・日曜日、祝日は10：00～17：00、2／20は発表会(全7回)  
**場**めぐろパーシモンホールほか  
**内**昨年の大人の演劇ワークショップの物語を基に、演劇を創作  
**師**劇団ままごと 柴幸男氏(演出家)ほか  
**対**18歳以上  
**定**15人(抽選)  
**¥**参加費5,000円  
**申**ハガキ・Eメールに、記入例①～⑥とEメールアドレス、演劇経験の有無と応募動機を書いて、11／30(必着)までに、めぐろパーシモンホール事業課(〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2913、✉otonaengeki@persimmon.or.jp)へ

## 催し物

### 区内文化財めぐり

**時**11／13(土)9：30～11：30(小雨決行)  
**内**目黒不動、羅漢寺など下目黒周辺の文化財を巡る(徒歩約4km)  
**定**20人(抽選)  
**¥**保険料50円  
**申**ハガキ・FAXに、記入例①と参加者全員(4人まで)の②～④、在勤・在学者は名称・所在地を書いて、10／26(必着)までに、生涯学習課文化財係(〒153-0061中目黒3-6-10 めぐろ歴史資料館内、☎5722-9320、FAX3715-1325)へ

### 秋野菜の収穫体験

**時**11／27(土)9：00～11：00。雨天時は11／28に実施  
**場**杉村農園(世田谷区上野毛4-21)  
**内**サトイモ、ヤツガシラ、ネギなどを収穫(変更の場合あり)  
**対**区内在住者  
**定**30組(抽選。1組5人まで)  
**¥**1組1,200円  
**申**往復ハガキに、記入例①～④と参加者全員の③(代表者にマル印)を書いて、10／29(必着)までに、産業経済・消費生活課経済・融資

係(☎5722-9879)へ

### めぐろ童謡コンサート

**時**10／24(日)13：00開演(12：15開場)  
**場**めぐろパーシモンホール大ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)  
**出演** ダ・カーポほか  
**¥**全席自由800円(当日券1,000円〈障害があるかた800円〉)。中学生以下無料(整理券が必要)  
**共催** 目黒区芸術文化振興財団  
**申**電話で、童謡の里めぐろ保存会(新井☎090-4024-1806)へ。めぐろパーシモンホールチケットセンター窓口で申し込み可

### 目黒吹奏楽団アフタヌーンコンサート

**時**11／23(祝)14：00開演(13：20開場)  
**場**めぐろパーシモンホール大ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)  
**曲目** 「ディズニーマドレー2」ほか  
**共催** 目黒区芸術文化振興財団  
**申**目黒吹奏楽団HP(コード⑦)または電話で、目黒吹奏楽団事務局(☎080-4149-7158)へ

### クリスマス・チャリティーコンサート

**時**12／5(日)13：00～15：30  
**場**トキワ松学園(碑文谷4-17-16)  
**出演** 中山エミ(歌手)ほか  
**定**150人(先着)  
**¥**1,000円(高校生以下無料)  
**後援** 目黒区  
**申**電話、Eメール・FAX(記入例①～④を記入)で、トキワ松学園みどり会(☎5725-6072〈火・木曜日10:00～15:00〉、FAX5725-6073、✉midorikai5725@gmail.com)へ

### 新春落語二人会

**時**4年1／13(木)13：30開演(12：45開場)  
**場**めぐろパーシモンホール大ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)  
**出演** 桂文珍ほか  
**¥**全席指定S席3,700円、A席3,200円  
**チケット取り扱い** めぐろパーシモンホールチケットセンター(☎5701-2904)。10／27発売(窓口販売は10／28から)  
**問**めぐろパーシモンホール事業課(☎5701-2913)

## お知らせ

### 請願・陳情を受け付けています

第4回区議会定例会は、11／22(月)～12／6(月)に開催予定です。

請願(紹介議員が必要)・陳情の審査を希望するかたは、11／12(金)12：00までに持参してください(原則、郵送では審査不可)。

提出の際は、請願・陳情の趣旨と事項を文書(邦文)にして、請願・陳情者の記入例②～④と提出年月日を記載し、署名または記名押印してください。詳細はお問い合わせください。

**問**区議会事務局議事・調査係(☎5722-9414、FAX5722-9335)

### 総合教育会議の公開

**時**10／26(火)9：30～10：30  
**場**総合庁舎本館6階教育委員会室  
**問**政策企画課(☎5722-9106、FAX5722-6134)。傍聴希望者は当日会場へ。手話通訳希望者は10／19までに予約

### 区民斎場施設見学会

**時**11／27(土)10：00～12：40(1組50分程度)  
**場**セレモニー目黒(八雲1-1-9 区民キャンパス内)  
**内**施設見学、記念・遺影撮影会(1人1カット)、葬儀相談ほか  
**定**12組(1組3人まで。先着)  
**申**10／30から、電話で、セレモニー目黒(☎FAX共通5701-3777。9：00～17：00)へ

## 保健衛生

### 50歳以上胃がん検診(10／20～4年1月受診分)

**場**区内実施医療機関  
**内**胃X線(バリウム)検査または胃内視鏡検査  
**対**昭和47年3／31以前生まれの区内在住者。ただし次のかたを除く  
①2年度に区の胃がん検診を受診  
②勤務先・家族検診などで同検査が受けられる③胃の治療中ほか。詳細はお問い合わせください  
**申**電話または区HP(コード⑧)で、11／12までに、健康推進課成人保健係(☎5722-9589、FAX5722-9329)へ

### 糖尿病予防講座「元氣ごはんとおーラルケア～血糖値が高めのかたへ」

**時**11／8(月)10：00～11：00  
**場**総合庁舎本館3階目黒区保健所  
**内**糖尿病を予防する食事の話と口の体操  
**対**区内在住・在勤の血糖値が高めで糖尿病を予防したいかた  
**定**8人(先着)  
**申**電話で、保健予防課保健サービス係(☎5722-9503、FAX5722-9508)へ

### 子 妊婦ごはんとおーラルケア

**時**11／18(木)13：30～14：30  
**場**碑文谷保健センター(碑文谷4-

16-18)  
**内**妊娠中の栄養とレシピの実演、起こりやすい口のトラブルやセルフケアの講演  
**師**歯科医師 呂英美氏ほか  
**対**妊娠中のかた  
**定**16人(先着)  
**申**区HP(コード⑨)で、10／31までに、碑文谷保健センター(☎3711-6446、FAX5722-9330)へ

## 人材募集

### 税務課当初賦課事務補助員(会計年度任用職員)

**勤務期間** 4年1／6～3／31 **勤務時間** 月～金曜日9：00～16：00(月20日以内。3／26〈土〉または3／27〈日〉は勤務の場合あり。原則全日勤務) **勤務場所** 総合庁舎内会議室 **勤務内容** 課税資料の点検・補記作業ほか。パソコン作業あり **報酬** 時給1,110円(通勤手当相当額の支給あり) **募集人数** 14人 **選考方法** 書類・面接  
**申**封筒に当初賦課事務補助員と朱書きし、履歴書を、11／5(必着)までに、総合庁舎本館2階税務課税務係(☎5722-9819)へ郵送または持参。詳細は、募集要項(税務課で配布)または区HP(コード⑩)をご覧ください

### 景観審議会委員

**任期** 11／30から2年間(年1回程度) **勤務内容** 景観に関する調査・審議ほか **応募資格** 11／30現在、区内に住民登録があり、引き続き3カ月以上居住している20～78歳のかた(当委員経験者・区の公募委員・区職員を除く) **募集人数** 2人 **報酬** 1回5,000円  
**申**封書に「景観審議会委員応募」と明記し、作文(応募動機と景観についての私の意見。800字程度)、記入例②～⑥と生年月日を書いて、11／1(必着)までに、総合庁舎本館6階都市計画課都市計画係(☎5722-9726)へ郵送または持参

### 訂正・おわび

めぐろ区報10／1号5面に掲載した「児童館の子育て支援事業」の日程などに誤りがありました。訂正しておわびします。正しくは下表のとおり実施します。申し込み方法など詳細は、区HP(コード⑪)をご覧ください。お問

日時		内容(定員)
11／19(金)	10：30	親子リズム遊び(15組)
12／4(土)	11：30	作って遊ぼう(15組)





## 子 4年4月からの 保育施設と幼稚園などの 利用申し込みを受け付けます



保護者が仕事や病気などの理由で、保育を必要とする子どもをお預かりします。  
☎保育課保育施設利用係 (☎5722-9868、FAX5722-9659)

### 冊子「保育施設利用のご案内」

保育施設などの所在地や申し込み方法などの詳細を掲載しています。区HP(コード①)でご覧 ①



〈配布場所〉総合庁舎本館2階保育課、地区サービス事務所(東部を除く)、目黒駅行政サービス窓口、認可保育園ほか

## 認可保育園(区立・私立)

対生後57日(一部異なる施設あり)～5歳(4/1時点の年齢)

### 4年4月から私立認可保育園に移行します(予定)

☎保育計画課保育施設整備係 (☎5722-9429、FAX5722-8715)



区立から私立に移行(公設民営から民設民営化)する園

第二ひもんや保育園(目黒本町2-25-14)※名称は仮称

希望園の所在地や周辺環境を確認する場合は、近隣住民のかたの迷惑にならないようにご配慮ください。整備状況により開設時期などに変更が生じる場合があります。

## 小規模保育所

対生後90日(一部生後57日以上)～2歳(4/1時点の年齢)

区の定めた基準を満たし、6～19人の定員で保育を行います

## 事業所内 保育施設

対生後57日～2歳  
(4/1時点の年齢)

会社などが従業員の子どもと地域の子ども(地域枠)を保育します。区の利用調整(選考)対象は、地域枠です

## 区立認定こども園(中・長時間)

時中時間=8:30～16:30、長時間=7:30～18:30

対3～5歳(4/1時点の年齢)

## 家庭福祉員 (保育ママ)

対6カ月～2歳  
(4/1時点の年齢)

保育士等の資格を持つ家庭福祉員が、自宅などで保育を行います

申し込み方法	必要書類	申込期限
必要書類を、総合庁舎本館2階保育課保育施設利用係(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉)に郵送または持参  ※育児休業中のかたや、区外在住のかたなどは、申し込みに制限があります。詳細はお問い合わせください	①教育・保育給付認定申請書 ②保育を必要とすることを証明する書類(勤務証明書ほか) ③世帯の所得状況が確認できる書類(3年1/1時点で目黒区に住民登録があり、目黒区で住民税額が確認できるかたは不要) ④保育の利用申込書 ⑤郵送受付チェックシート兼同意書(郵送の場合) ※必要書類は、世帯の状況により異なります。必要書類が不足していると、選考対象外となる場合があります	一次選考分 (4年2/3までに出産予定のかたを含む) 郵送=11/30(必着)、持参=12/10  二次選考分 (一次選考後、定員に空きがある場合に実施) 郵送=4年2/15(必着)、持参=4年2/18

### 説明動画を配信しています

申し込みスケジュールや書類作成の注意点などの説明を、区公式YouTube「めぐろTV」(コード②)でご覧になれます。



### 利用申し込み受付臨時窓口

時11/20(土)・21(日)10:00～16:00  
(12:00～13:00を除く)

場総合庁舎本館2階保育課保育施設利用係



いずれも定められた通園区域はなく、どの園でも申し込みはできますが、同時に複数の園に申し込むことはできません。詳細は入園案内をご覧ください。

☎学校運営課学事係 (☎5722-9304、FAX5722-9333)

## 区立幼稚園

幼児一人ひとりの個性に応じた教育を行います。

募集園	ひがしやま幼稚園(東山3-24-2、☎3791-4615)
保育時間	月・火・木・金曜日8:50～14:00、水曜日8:50～11:50
入園資格	区内在住の4～5歳(保護者も区内在住)
募集人数	4歳児35人、5歳児10人

## 区立認定こども園(短時間)

保護者の就労の有無にかかわらず幼児を受け入れ、教育と保育を行います(給食あり)。

募集園	げっこうはらこども園(目黒本町4-15-3、☎3716-3024) みどりがおかこども園(緑が丘2-7-20、☎3718-6622)
保育時間	月～金曜日8:50～14:00
入園資格	区内在住の3～5歳(保護者も区内在住)
募集人数	3歳児各15人、4歳児各9人、5歳児募集なし

### 入園案内・申込書

申し込み方法などの詳細を掲載しています。区HP(コード③)でご覧になれます。

〈配布場所〉総合庁舎本館5階学校運営課、地区サービス事務所(東部を除く)、住区センター、目黒駅行政サービス窓口、区立幼稚園・認定こども園(14:30以降) ③



#### 申し込み方法

申込書と住民票(要続柄。本籍・マイナンバー不要)を、11/18(木)・19(金)の14:30～16:30に入園を希望する園へ持参、または11/19(必着)までに、学校運営課学事係(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉)へ郵送

#### 入園の決定

面接・健康診断後、決定(募集人数を超えた場合は抽選)