

# 情報 BOX

記事に特に記載がない場合は、  
 ●重複申し込み不可 ●費用は無料  
 ●対象者は原則区内在住・在勤・在学者  
 ●1人1枚1講習(コース・行事)

## 申し込みの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

申込先に所在地がない場合の宛て先  
 〒153-8573  
 目黒区役所(住所記入不要)  
 ○○○○課(申込先の宛て先)

語ろう人権 家庭で地域で



## ジェンダー平等を足元から

問人権政策課(☎5722-9214、Fax5722-9469)



### 損得勘定で家事をとらえると

誰かが「私は仕事に専念し、家事育児や介護は、家族に任せている」と言ったら、その誰かはどんな人物像を想像しますか。その人が「私は稼いでいるから、家事で仕事や自由時間を削られたら損だ」と言ったらどうでしょう。

常に優位な立場で家事に参加せず、快適に暮らしている人は、家事を担っている人が社会で能力を発揮する機会を奪われ、不自由な状況に置かれているかもしれません。そのため、その人の内面にある差別的な感情が、無意識のうちに言動として現れてしまう場合があります。

### ジェンダー平等は身近なところから

家事を担っている人は、自分の役割分担に納得しているでしょうか。納得して役割分担を決め、誇りとやりがいをもって家事をしているならば、問題ありません。しかし、無言の圧力によって、本音を語らず我慢しているだけかもしれません。人任せの生活を味

わうと、それを手放すことに強い抵抗を感じるでしょう。しかし、自分でできることは自分でやり、家事は協力してやらなければ、現代の共同生活はうまくいきません。

### 女性をもっと意思決定の場に

日本は、世界経済フォーラムのジェンダーギャップ指数2021では120位で、先進国最低水準です。

区は、女性の意見を男性と同じ水準で政策形成に反映することを重要課題と位置付けています。会議などにおける女性委員割合の向上に取り組み、区の女性管理職割合は3年4/1時点で22.2%と、ここ数年上昇を続けています。固有的な性別役割分担意識などによる男女間の差を無くし、公平に意思決定の場に参加できるようにする意識改革が前進しています。

今やジェンダー平等の実現なくしては、国も地域も企業も成長できません。困難に立ち向かう力は、多様な人のアイデアの中に潜んでいます。皆の多種多様な知識や思いを可視化することが、解決への第一歩です。

問人権の21世紀をつくる文化の集い実行委員会(☎3762-7176)。希望者は当日会場へ

## 発達サポーター育星講座 (基礎b)

日程	会場	テーマ
4年 1/13 (木)	中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)	①初級(基礎a)の復習
1/27 (木)	東山住区センター(東山2-24-30)	②障害特性の理解(学習障害)
2/10 (木)		③支援方法の理解(発達論)
2/24 (木)		④支援方法の理解(行動論)
3/10 (木)	中目黒GTプラザホール	⑤支援方法の理解(心理療法)
3/17 (木)		⑥支援方法の理解(環境論)

時9:30~11:30

師明星大学教授 星山麻木氏

定各40人(抽選)。感染状況によりオンラインに変更の場合あり

主催 目黒区ほか

申電話またはEメール(記入例1~4)

とEメールアドレス、希望テーマ①~⑥(複数申し込み可)を記入)で、12/20(必着)までに、家族会きざはし(☎070-4098-6299、✉kizahashi.meguro@gmail.com)へ



室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)  
 定7人(先着)  
 ￥教材費など6,550円  
 申電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎Fax共通6420-0235)へ

## 涙活講座~涙を流すことでストレスフリーな毎日を

時12/10(金)14:00~16:00  
 場総合庁舎別館4階社会福祉協議会  
 内意識的に泣くことでストレス解消を図り、心身共に健康に過ごす方法

師感涙療法士 吉田英史氏(右写真)

定①来場=8人②会議アプリZoom(ズーム)によるオンライン=20人(各先着)

申①は電話、②はEメールに記入例1~6を書いて、目黒区社会福祉協議会在宅福祉サービスセンター(☎3714-2841、✉zaitakufushi@meguroshakyo-i.net)へ

## 催し物

### 秋季農産物品評会・即売会

品評会出品物は、当日整理券を配