

情報BOX

申し込みの記入例

1

講座名など

2

郵便番号・住所

3

氏名(ふりがな)

4

電話・FAX番号

5

年齢

6

性別

記事に特に記載がない場合は、

●重複申し込み不可

●費用は無料

●対象者は原則区内在住・在勤・在学者

●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
〇〇〇〇課(申込先の宛て先)

講演・講習

目黒区女性学習グループ連絡
会合同研修会「平和と人権と
いう大テーマのもとに」

1

コロナ禍の女性と子供の貧困

時12／4(土)14：00～16：00

場緑が丘文化会館(緑が丘2-14-23)

師作家 雨宮処凛氏

定50人(先着)

2

今さら聞けない「LGBTQ+」って
なにかしら！

時4年1／29(土)14：00～16：00

場男女平等・共同参画センター(中
目黒2-10-13 中目黒スクエ
ア内)

師自治体にパートナーシップ制度を
求める会代表 林隆紀氏

定20人(先着)

1

2

共通

共催 目黒区教育委員会

申電話、FAX・Eメール(記入例1
～4、保育〈2歳以上の未就学児〉
希望者はその旨を記入)で、1は
11／262は1／21までに、目黒
区女性学習グループ連絡会(小林
☎FAX共通3724-1541、✉kishi
ko95@p01.itscom.net)へ

だしソムリエから学ぶ天然だ
し講座～うまみの秘密を探る

時12／11(土)11：00～13：00

場区民センター社会教育館

内だしの取り方、素材の選び方

師有限会社池田物産代表取締役 池
田正氏ほか

対20～30代のかた

定10人(抽選)

申区HP(コード1)、電話、

QRコード

ハガキ・FAX(記入例
1～4と年代を記入)

1

で、11／30(必着)ま
でに、区民センター社会教育館(〒
153-0063目黒2-4-36、☎
3711-1137、FAX3711-1168)へ

高 介護予防教室
「ひざの痛み予防講習会」

時12／16(木)・23(木)13：30～
15：00(全2回)

場中目黒住区センター(中目黒2-

10-13 中目黒スクエア内)

内膝の痛みを予防する体操と講話

対医師から運動を止められていない
65歳以上のかた

定20人(先着)

申電話で、介護保険課介護予防係(☎
5722-9608、FAX5722-9716)へ

子

ポニー教室(4年1～3月)

時毎週火～日曜日で参加できる日の
15：00～17：00

場碑文谷公園こども動物広場

内ポニーの世話、乗馬体験ほか

対小・中学生

定145人(抽選。中学生15人以内)

¥参加費2,400円

申往復ハガキに、記入例1～3と学
校名・学年、参加経験の有無、保
護者の3、緊急連絡先を書いて、
11／30(必着)までに、碑文谷公
園こども動物広場(〒152-
0003碑文谷6-9-11、☎3714
-1548)へ。当日の参加は人数制
限あり。障害のあるかたは申し込
み前にご相談ください

マンマの会子育て支援者
養成講座(オンライン配信)

時11／15(月)～12／31(金)

内1めぐろの子育て支援2妊活・妊
娠・産前産後期の現状3あそびと
発達4まちづくり・地域コミュニ
ティ災害時の子ども支援5発達障
害

対子育て支援に関心のあるかた

¥2～5は1講座1,000円(5講座セ
ット3,000円。1は無料)

後援 目黒区

申申込先HP(コード2)で、

QRコード

子育てサロンココロ
(尾崎☎6421-1122

2

く火～土曜日10：30
～15：30)へ

人権の21世紀をつくる
文化の集い2021

時11／26(金)18：30開演(18：00
開場)

場品川区立総合区民会館きゅりあん
(大井町線大井町駅下車2分)

内講演「ジャーナリズムと人権」

定140人(先着)

¥入場料1,000円

後援 目黒区ほか

語ろう人権 家庭で地域で

心の輪

ジェンダー平等を足元から

男女

目黒区人権政策課(☎5722-9214、FAX5722-9469)

損得勘定で家事をとらえると
誰かが「私は仕事に専念し、家
事育児や介護は、家族に任せてい
る」と言ったら、その誰かはどん
な人物像を想像しますか。その人
が「私は稼いでいるから、家事で
仕事や自由時間を削られたら損
だ」と言ったらどうでしょう。
常に優位な立場で家事に参加せ
ず、快適に暮らしている人は、家
事を担っている人が社会で能力を
発揮する機会を奪われ、不自由な
状況に置かれているかもしれない
ことに気付けません。そのため、
その人の内面にある差別的な感情
が、無意識のうちに言動として現
れてしまう場合があります。

ジェンダー平等は身近なところから
家事を担っている人は、自分の
役割分担に納得しているでしょ
うか。納得して役割分担を決め、誇
りとやりがいをもって家事をして
いるならば、問題ありません。し
かし、無言の圧力によって、本音
を語らず我慢しているだけなのか
もしれません。人任せの生活を味

目黒区人権の21世紀をつくる文化の集
い実行委員会(☎3762-7176)。
希望者は当日会場へ

日程	会場	テーマ
4年 1／13 (木)	中目黒GTプラ ザホール(上目 黒2-1-3)	①初級(基礎a)の 復習
1／27 (木)	東山住区セン ター(東山2- 24-30)	②障害特性の理解 (学習障害)
2／10 (木)		③支援方法の理解 (発達論)
2／24 (木)		④支援方法の理解 (行動論)
3／10 (木)	中目黒GTプラ ザホール	⑤支援方法の理解 (心理療法)
3／17 (木)		⑥支援方法の理解 (環境論)

時9：30～11：30

師明星大学教授 星山麻木氏

定各40人(抽選)。感染状況により
オンラインに変更の場合あり

主催 目黒区ほか

申電話またはEメール(記入例1～4
とEメールアドレス、希望テーマ
①～⑥〈複数申し込み可〉を記入)
で、12／20(必着)までに、家族
会 き ざ は し(☎070-4098-
6299、✉kizahashi.meguro@
gmail.com)へ

パソコン教室「年賀状作成」

時12／6(月)・7(火)13：30～
16：30(全2回)

場シルバー人材センターパソコン教

わうと、それを手放すことに強い
抵抗を感じるでしょう。しかし、
自分でできることは自分でやり、
家事は協力してやらなければ、現
代の共同生活はうまくいきません。

女性をもっと意思決定の場に

日本は、世界経済フォーラムの
ジェンダーギャップ指数2021で
は120位で、先進国最低水準です。
区は、女性の意見を男性と同じ
水準で政策形成に反映することを
重要課題と位置付けています。会
議などにおける女性委員割合の向
上に取り組み、区の女性管理職割
合は3年4／1時点で22.2％と、
ここ数年上昇を続けています。固
定的な性別役割分担意識などによ
る男女間の差を無くし、公平に意
思決定の場に参加できるようにす
る意識改革が前進しています。
今やジェンダー平等の実現なく
しては、国も地域も企業も成長で
きません。困難に立ち向かう力は、
多様な人のアイデアの中に潜んで
います。皆の多種多様な知識や思
いを可視化することが、解決への
第一歩です。

室(下目黒2-20-19 下目黒住
区センター内)

定7人(先着)

¥教材費など6,550円

申電話で、目黒区シルバー人材セン
ターパソコン教室(☎FAX共通6420
-0235)へ

涙活講座～涙を流すことで
ストレスフリーな毎日を

時12／10(金)14：00～16：00

場総合庁舎別館4階社会福祉協議会

内意識的に泣くことでストレス解消
を図り、心身共に健康に過ごす方
法

師感涙療法士 吉
田英史氏(右写
真)

定1来場=8人2
会 議 ア プ リ
Zoom(ズーム)
によるオンライン=20人(各先
着)

申1は電話、2はEメールに記入例
1～6を書いて、目黒区社会福祉
協議会在宅福祉サービスセンター
(☎3714-2841、✉zaitakufuku
shi@meguroshakyo-i.net)へ

催し物

秋季農産物品評会・即売会

品評会出品物は、当日整理券を配