

考えよう、人権のこと



区人権政策課人権・同和政策係(☎5722-9214、FAX5722-9469)

差別、いじめ、虐待など幅広い相談を受け付けています。
ささいなことでも構いませんので気軽にご相談ください。

人権に関する相談はこちらへ

相談先	電話	受付時間
人権身の上相談★	☎5722-9280、 FAX5722-9469	第1・3 木曜日13:00~16:00(事前に電話予約。当日受け付けは15:00まで)
みんなの人権110番(東京法務局)	☎0570-003-110	月~金曜日8:30~17:15(祝・休日を除く)
女性の人権ホットライン	☎0570-070-810	月~金曜日8:30~17:15(祝・休日を除く)
子どもの人権110番	☎0120-007-110	月~金曜日8:30~17:15(祝・休日を除く)
外国語人権相談ダイヤル	☎0570-090911	月~金曜日9:00~17:00(祝・休日を除く)
夜間人権ホットライン(東京都人権プラザ)	☎6722-0127	12/6(月)17:00~20:00

★感染症対策のため休止となる場合があります
※いずれも12/29~4年1/3を除く

インターネットによる
人権相談



小・中学生人権啓発 標語作品展

時12/24(金)14:00~4年1/9(日)17:00(12/29~1/3を除く。月~金曜日8:30~19:00、土・日曜日8:30~17:00)

場総合庁舎本館1階西口ロビー

2年度
区長賞
受賞作品

「考えよう あいての気持ち わたしのおこない」
中目黒小学校3年 室井恵理さん

※学校名・学年
は受賞当時

「人を思い 日々磨いていこう 自分の心」
第十一中学校 金原衣音さん

なくそう! 差別につながる身元調査

区戸籍住民課戸籍証明係(☎5722-9805、FAX5721-7814)

戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)などを、不正に取得する事件が明らかになっています。このような不正行為は、プライバシーの侵害にあたるだけでなく、人権侵害にもつながります。

区は、不正取得の防止に努めるとともに、不正取得が明らかになった場合には、本人にその事実をお知らせしています。

12月・1月は寄附禁止PR強化月間

区選挙管理委員会事務局(☎5722-9299、FAX5722-9334)

寄附禁止のルールを守りましょう

政治家は贈らない!

政治家・候補者が、選挙区内の人や団体にお金や物を贈ることは、時期や理由を問わず法律で禁止されています。

有権者は求めない!

有権者が政治家・候補者に対し、寄附を求めることは禁止されています。

政治家・候補者はこれらの行為がすべて禁止!

- 入学・卒業祝い ●祭りへの寄附や差し入れ
- 葬式への花輪・供花 ●お中元・お歳暮
- 運動会やスポーツ大会への飲食物の差し入れ ほか



寄附禁止のルールを守って、明るく
公正な選挙を実現しましょう。

2022年版 明るい選挙啓発カレンダー を配布します

小学~高校生から募集した選挙啓発
ポスターを使用したカレンダーを、
総合庁舎本館1階西口ロビー、住区
センターで配布します(無くなり次第
終了)。



オンラインで
いつでも!
どこでも!
簡単に!

住民税や国民健康保険料などが キャッシュレス決済 できるようになりました

対象

- ・特別区民税・都民税(普通徴収) ・軽自動車税(種別割)
- ・国民健康保険料

スマートフォン決済アプリで支払う

スマートフォンにインストールした決済アプリから、納付書のバーコードをカメラで読み取ることで支払いができます。利用は1枚の合計金額が、30万円以下の納付書に限ります。詳細は区HP(コード①または②)をご覧ください。

〈対象の電子マネー請求書払い〉

- ・LINE Pay ・PayPay ・au PAY
- ・d払い ・J-Coin Pay

▼特別区民税・都民税、 軽自動車税



①

▼国民健康 保険料



②

〈対象のインターネットバンキング・ クレジットカード〉

- ・モバイルレジ(コード③または④)

ご注意ください

- ・窓口ではキャッシュレス決済の利用はできません
- ・納付書1枚ごとに支払い手続きが必要です
- ・クレジットカード納付には手数料がかかります



住民税や国民健康保険料等を、スマートフォンなどから、電子マネーやクレジットカードを利用したキャッシュレスで支払えます。外出不要で、24時間いつでも納付できます。

区特別区民税・都民税、軽自動車税は税務課納税係
(☎5722-9826、FAX5722-9324)、
国民健康保険料は国保年金課収納係
(☎5722-9610、FAX5722-9339)

専用サイトからクレジットカードで支払う

専用サイト「ネットdeモバイルレジ」から、納付書にある納付番号、確認番号、納付区分(税のみ)を入力することで支払いができます。利用は1枚の合計金額が、100万円未満の納付書に限ります。詳細は区HP(コード③または④)をご覧ください。

〈対象のクレジットカード〉

- ・VISA ・MasterCard ・JCB
- ・AMERICAN EXPRESS
- ・Diners Club

▼特別区民税・都民税、 軽自動車税



③

▼国民健康 保険料



④

※現行のクレジットカード納付(Yahoo!公金支払い)は、4年3月でサービスを終了します

- ・領収証書は発行されません
- ・すぐに納税証明書や納付証明書などが必要な場合は領収証書の確認が必要なため、窓口でお支払いください

防犯・防災 クイズ

問題！

役立つ防犯・防災の知識をクイズで紹介。
いつもの備えを、安心につなげよう。

年末年始は
空き巣が多発します

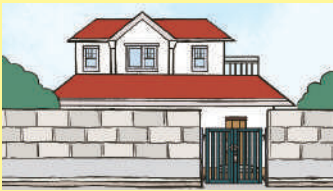


住宅の
防犯対策
編

Q

次のうち、
空き巣に狙われやすい家は
どれでしょう？

1 背の高い
塀や生け垣が
ある家



2 夜中でも
玄関灯などが
ついている家



3 二重の鍵など、
侵入に時間が
かかる家



正解は、この面の一番下にあります

岡生活安全課 (☎5722-9667、FAX5722-9409)

電動キックボードは 運転免許が必要です！ 歩道は走れません！



電動キックボードの多くは、
道路交通法・道路運送車両法
上の原動機付自転車に該当し
ます。

公道で乗るためには

- 原付免許以上の運転免許が必要
- ヘルメットを着用
- 走行できるのは車道のみ
- ヘッドライトやテールランプ、ミラーやウィンカーなど、道路運送車両法の保安基準を満たすことが必要



ナンバープレートの装着や
自賠責保険の加入が必須

※一部の電動キックボードは、ヘルメット着用を任意とするなどの
実証実験が行われています

岡土木管理課交通安全係 (☎5722-9442、FAX5722-9636)、
目黒警察署 (☎3710-0110)、碑文谷警察署 (☎3794-0110)



マイナンバーカードがあれば
コンビニなどで
証明書を取得できます
お得に！

岡戸籍住民課住民記録証明係
(☎5722-9795、FAX5721-7814)

マイナンバーカードを利用すると、マルチコピー機
がある全国のコンビニエンスストアなどで、目黒区の
証明書(下表)が取得できます。

窓口より
100円安い

取得できる証明書	取得できるかた	手数料(1通)
住民票の写し(世帯全部・一部)	目黒区に住民登録がある	200円
印鑑登録証明書	目黒区で印鑑登録をしている	
戸籍(全部・個人)事項証明書	住民登録、本籍地がいずれも 目黒区にある	350円
戸籍の附票の写し(全部・一部)		
課税・非課税証明書(現年度を含む過去5 年度分取得可)	取得する年度の課税(非課税) 決定がされ、目黒区に住民登 録がある	200円
岡税務課税務係 (☎5722-9819、FAX5722-9324)		

利用できる店舗(利用時間は6:30~23:00)
セブンイレブン、ローソン(ローソンスストア100を除く)、ファミリーマート、ミニスト
ップ、イオン系列店、ポプラ、目黒郵便局ほか

ご注意ください

- 通知カードや住民基本台帳カード、印鑑登録証は利用できません
- マイナンバーカード所有者(15歳未満のかたを除く)のみ利用できます
- 証明書の交換や返金はできません
- 最新の届け出内容が反映されるまで日数がかかる場合があります
- 手数料が無料となる証明書は取得できません

マイナンバーカードの取得には 申請が必要です

詳細は、区民センター(コード①)をご
覧いただくか、右記
へお問い合わせくだ
さい。



目黒区マイナンバーカードコール
センター
☎0570-057118(8:30 ~
18:00、土曜・日曜・祝・休日
10:00~17:00。12/29~4
年1/3を除く)、FAX5690-5593

知っていますか？ 国民健康保険の正しい使い方

岡国保年金課給付係 (☎5722-9811、FAX5722-9339)

次の場合、国民健康保険では診療を受けられません。受診した場
合、医療費(保険者負担分)を返還していただきます。

- アルバイトを含む工作中や通勤中のけがや病気
→ 労災保険の適用となります
- けんか、泥酔、飲酒・無免許運転等の法令に反する行為、自傷行
為など故意によるけがや病気
- 正常妊娠・分娩、健康診断、予防接種、人間ドック、美容整形、
歯列矯正など病気やけがの治療を目的としない医療行為

交通事故などによるけがの受診は 届け出が必要です



自転車を含む交通事故などで、第三者(加害者)から被ったけ
がの治療を国民健康保険で受ける場合、国保年金課給付係に連
絡のうえ、届け出が必要です。この場合の医療費(保険者負担分)
は加害者負担となるため、国民健康保険(区)が後日加害者に請
求します。

※保険が使えない診療(上記参照)は、届け出をしても国民健康
保険は使えません

目黒のまちには
人と人を
つなげる地域の
コミュニティ活動

町会・
自治会

住区
住民会議

と

があります

町会・自治会と住区住民会議は、
互いに連絡しながら、
さまざまな地域活動を行っています

コロナ禍によって、人とのつながりの大切さが改めて見直されています。
区内には、暮らしている地域に関心を持ち、人と人がつながり、助け合い支え合う住みよい地域
をつくるためのコミュニティがあります。

ご近所さん同士、
一緒に考え、一緒に
活動するまちづくり
にあなたも参加して
みませんか。

町会・自治会

82の町会・自治会があります

住民同士が親ばくを深め、互いに助け合うため、自主的に運営
している地縁団体です。地域コミュニティの核として、身近な生
活課題を話し合い、地域に密着したさまざまな活動を行っていま
す。

＼こんな活動をしています／

さまざまな
活動で地域を
支えています

きれいで快適な
まちにするために

公園などの清掃、花壇の植え替
え、古紙リサイクル活動ほか

災害に強いまちを
つくるために

防災訓練、災害時安否確認
ほか

地域や行政の情報を
伝えるために

回覧板、掲示板、町会だより、
ホームページほか

安全・安心のために

防犯・防火パトロール、交
通安全運動・教室、私道防
犯灯・防犯カメラの管理、
登下校の見守りほか

ふれあいのある
まちにするために

盆踊り、お祭り、餅つき大会、
バスハイク、夏休みラジオ体操
ほか

＼加入はこちらへ／

区HP(コード①)をご覧ください。地域振興課区民
活動支援係、または地区サービス事務所にお問い合わせ
ください。

①



住区住民会議

22の住区住民会議があります

小学校の通学区域を基本とした区域を住区とし、町会・自治会、
PTA、学校、商店会など地域のさまざまな団体や区民が集まり、地
域の課題について話し合い、より良いまちをつくっていくために活
動をしています。

＼こんな活動をしています／

地域のために話し合い、
活動しています

住区住民会議は、住区エリアの誰もが参加できます。住区セン
ターを拠点に、防災訓練や青少年育成事業等のイベントの企画・
実施、広報紙の発行など、コミュニティづくりを進めています。



＼参加はこちらへ／

区HP(コード②)をご覧ください。住区センター、
または地区サービス事務所にお問い合わせください。

②



コロナ禍でも、安心してコミュニティ活動を続けるために



冊子「新しい日常の中でのコミュニティ活動」

会議やイベントなどの活動を、安全・安心に実施
するための感染症対策を掲載しています。総合庁舎
本館1階地域振興課、地区サービス事
務所、住区センターで配布するほか、
区HP(コード③)でご覧になれます。

③



住区センターにWi-Fi環境を整備しました



オンラインでの会議やイベントなどが実施できるよ
う、住区センターの会議室にWi-Fi環境を整備しまし
た。12/15(水)から、ご利用になれます(予定)。

※Wi-Fi=無線でインターネットに接続する技術

☎地域振興課区民活動支援係(☎5722-9871、FAX5721-7807)、

地区サービス事務所地域コミュニティ支援係

北部(☎3496-0085、FAX3496-7030)、東部(☎5722-9752、FAX5721-7807)、中央(☎3715-1277、FAX3715-4953)、南部(☎3719-2091、
FAX3719-2117)、西部(☎5731-2505、FAX5731-2503)

めぐろパーシモンホール 情報

岡めぐろパーシモンホール事業課(☎5701-2913、FAX5701-2968)

新春!デキシーランド・ジャズ・ジャンボリー

時4年1/8(土)15:00開演(14:15開場)

場めぐろパーシモンホール大ホール

出演 園田憲一とデキシーキングス、北村英治(クラリネット)ほか

¥全席指定S席5,500円、A席 5,000円

(当日券500円増し。未就学児入場不可)

チケット取り扱い ①～③。発売中

三浦謙司ピアノ・リサイタル

時4年2/25(金)19:00開演(18:30開場)

場めぐろパーシモンホール小ホール

曲目 ストラヴィンスキー「ペトルーシュカからの3楽章」ほか

¥全席指定3,300円、小～大学生 2,000円(未就学児入場不可)

チケット取り扱い ①～③。発売中

◀三浦謙司
©JeremyKnowles

チケット取り扱い

- ①チケット専用電話
☎5701-2904(10:00～19:00)
- ②チケットセンター窓口
(10:00～19:00)
- ③ホームページ
(コード①。24時間受け付け)

めぐろパーシモンホール
八雲1-1-1 区民キャンパス内

東日本大震災復興支援コンサート

～気仙沼の今を伝え、震災からの復興を共に願う

友好都市の宮城県気仙沼市ゆかりのアーティストや目黒区の音楽家たちが集い、東日本大震災から10年という時を経た今、改めて震災と向き合い、復興を願います。

時4年2/27(日)14:00開演(13:15開場)

場めぐろパーシモンホール大ホール

出演 畠山美由紀・熊谷育美(いずれもシンガーソングライター)、気仙沼市民吹奏楽団、目黒吹奏楽団、目黒区立中目黒小学校合唱団

¥全席指定1,000円(収入の一部を被災地に寄附。未就学児入場不可)

チケット取り扱い ①～③。発売中



▲畠山美由紀



▲熊谷育美

meguro
persimmon hall

No.05 めぐの日記

Megu's Diary

今月のおすすめスポット
碑文谷公園
(碑文谷6-9-11)

そろそろ区内でも紅葉が楽しめるかも
と思って、碑文谷公園へお散歩に。黄色
や赤に色づいてきた木々が、池の水面に
映って、思わず自然の美にしみじみ。

園内には、ポニーやウサギ、モルモ
ットもいて、子どもたちが楽しそうに動物
と触れ合っている様子を見ていたら、私
まで幸せな気分になっちゃった。

池にはボート乗り場もあったけど、冬
はお休みなんだって。春になったら、ボ
ートから見る桜もきれいなんだろうなあ。

碑文谷公園

弁天池のボートは、3～11月の土・日曜日と祝・休日に
30分200円で乗ることができる。ポニーの乗馬(中学生以下)
や小動物と触れ合いができる、こども動物広場も人気。

めぐのプロフィール

区内に住むインテ
リアコーディネータ。
休日に目黒のまちを
訪ね歩き、おすすめ
スポットを日記につ
づっている。



区内のおすすめスポットなどを日記形式で紹介する「めぐの日記」。
これまで掲載した情報を、区(☎コード②)でご覧になれます。
岡広報課区報係(☎5722-9486、FAX5722-8674)

めぐろ
歴史資料館
冬の企画展

昔のくらしと道具展

つくるということ

めぐろ歴史資料館では、毎年冬に、小学
3年生の社会科の授業に沿って、昔のく
らしと道具が学べる展示をしています。

今年のテーマは「つくるということ」。
簡単にものが手に入る今とは違い、作る
ことが身近にあった昔の道具の使い方や作る
工程を知り、そこに込められた知恵や工夫
を紹介します。

時12/18(土)～4年3/6(日)

9:30～17:00

(月曜日と12/29～1/3は休館。

ただし1/10は開館し、翌日休館)

問場めぐろ歴史資料館(中目黒3-6-10、

☎3715-3571、FAX3715-1325)



座繰り(ざぐり)

繭から生糸を紡ぐ器具。
取っ手を回すと、連動
する木製の歯車によっ
て軽く回る仕組み

鉄砲風呂

おけの片側に取り付け
られた鉄や銅製の筒に、
木炭や薪を入れて湯を
沸かす道具



製麺機

取っ手を回すと、生地がローラーを
通って麺になっていく。歯車によっ
て、取っ手を軽く回すことができる

体験
できます

●足踏みミシンを動かしてみよう

ペダルを踏むとベルトが回り、針が動きます。

時1/15、2/12・26の土曜日13:30～14:30

●鉋(かんな)掛け体験

大工道具の鉋を使って、木材を削ってみよう。

時1/22、2/19の土曜日13:30～14:30

希望者
は当日
会場へ