

情報BOX

申し込みの記入例

1

講座名など

2

郵便番号・住所

3

氏名(ふりがな)

4

電話・FAX番号

5

年齢

6

性別

記事に特に記載がない場合は、

●重複申し込み不可

●費用は無料

●対象者は原則区内在住・在勤・在学者

●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先

〒153-8573

目黒区役所(住所記入不要)

〇〇〇〇課(申込先の宛て先)

講演・講習

介護のプロから学ぶ～家族介護教室(オンライン開催)

時12／11(土)①10：00～11：00
②14：00～15：00

内特別養護老人ホームの職員から学ぶ安全で安楽な姿勢のポイント。会議アプリZoom(ズーム)を使用

対区内在住の、在宅で介護する家族・援助者、介護に関心のあるかた

定各10人程度(先着)

申電話またはEメール(記入例134、希望時間①または②を記入)で、12／8までに、特別養護老人ホーム東が丘(☎5481-5639、✉higashigaoka@poem.ocn.ne.jp)へ

高齢者センター講習会「スマートフォンを活用した防災講座」

時12／22(水)・23(木)①10：00～11：30②13：30～15：00(各全2回)

場高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)

内災害情報や、災害時に役立つ防災アプリの活用法(スマートフォン持参)

師NPO法人防災コミュニティネットワーク

対60歳以上の区内在住者。参加には同センター利用登録が必要

定各10人(先着)

申電話で、高齢者センター(☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

中学・高校生のためのジュニア・アーチェリー初心者教室

時4年1／5(水)～9(日)9：00～12：00(全5回)

場勤労福祉会館(目黒2-4-36 区民センター内)

内基本射法とルール・マナー

師目黒区アーチェリー協会指導員

対中学～高校生(中学生は初日のみ保護者同伴)

定8人(先着)

申FAX・Eメールに、記入例1～4と学校名・学年を書いて、中小企業

センター・勤労福祉会館(☎3711-1135、✉info@megurokuchushokigyo-center.jp)へ。窓口申し込み可

発達障害支援拠点ぽると「家族って、何だろう!?～家族の中の居場所、社会の中の居場所」

時4年1／13(木)10：00～11：45

場東山住区センター(東山2-24-30)

内談話会とワークショップ

対発達障害があるかたの家族

定20人(先着)

申電話、往復ハガキ・Eメール(記入例1～4と対象者の5、Eメールアドレスを記入)で、1／8(必着)までに、発達障害支援拠点ぽると(〒153-0043東山2-24-30 東山住区センター内、☎6412-7151、✉porto-moushi-komi@outlook.jp)へ

放送大学・目黒区教育委員会連携講座「新型コロナウイルス感染のしくみと今後の在り方」(オンライン開催)

時4年1／29(土)13：30～15：30

師放送大学教授 田城孝雄氏

定60人(抽選)。会議アプリZoom(ズーム)を使用

申区HP(コード①)、電話、ハガキ・FAX(記入例1～4を記入)で、12／24(必着)までに、生涯学習課生涯学習係(☎5722-9314、✉3715-3099)へ

伝統文化子ども教室「親子で体験！狂言と日本舞踊」

時4年1／30(日)①10：00～12：00②13：30～15：30

場めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)

内狂言と日本舞踊の鑑賞・ワークショップ

師狂言師 奥津健太郎氏ほか

対小学生と保護者(2人一組)

定各20組(抽選)

申区HP(コード②)、ハガキ・FAX(記入例1～4と保護者の3、学校名・学年、希望時間①または②を

記入)で、12／15(必着)までに、文化・交流課文化・観光係(☎5722-9553、✉5722-9378)へ

健康マージャン入門講座

時4年1／7～28の毎週金曜日10：00～12：00(全4回)

場中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)

対区内在住・在勤の未経験者

定30人(抽選)

¥テキスト代など4,000円

後援 目黒区教育委員会

申電話で、NPO法人健康麻将全国会目黒支部(斉藤☎070-6477-8141)へ

家族のためのひきこもり学習会

時12／11(土)14：00～16：00

場こぶしえん(下目黒6-18-2)

内会話のコツを学び、当事者とのコミュニケーションを考える

師NPO法人CNSネットワーク協議会 臨床心理士ほか

定来場＝20人、会議アプリZoom(ズーム)によるオンライン＝20人(各先着)

申電話、FAX・Eメール(記入例1～4、オンライン希望者はその旨を記入)で、目黒区社会福祉協議会(☎5708-5792、✉3711-4954、✉sasaeai@meguroshakyo-i.net)へ

ボランティア入門講座～はじめての一步

時12／11(土)14：00～15：30

場めぐろボランティア・区民活動センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)

内ボランティアの活動紹介や活動時の注意点

定来場＝10人、会議アプリZoom(ズーム)によるオンライン＝20人(各先着)

申目黒区社会福祉協議会HP(コード③)、電話、FAX・Eメール(記入例1～4、オンライン希望者はその旨を記入)で、12／8までに、めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、✉3714-2530、✉vo-c@meguroshakyo-i.net)へ

初心者着付け教室

時4年1／9～3／19の毎週日・月・水・金・土曜日の曜日別コース(各全10回)13：30～15：30

場シルバー人材センター着つけ教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)

対女性

定各3人(先着)

¥受講料20,000円

申ハガキ・FAX・Eメールに、記入例1～5と希望曜日を第2希望まで書いて、12／24(必着)までに、目黒区シルバー人材センター(〒153-0063目黒1-25-26 田

道ふれあい館内、☎3793-0181、✉3793-0588、✉megu21@sjc.ne.jp)へ

催し物

男女平等・共同参画センター映画上映会「明日へ」

時12／17(金)14：00～16：00

場男女平等・共同参画センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)

内従業員が大型スーパーを長期間占領した韓国の事件を映画化

定20人(先着)

申電話またはFAX(記入例1～4と保育〈2歳以上の未就学児＝先着3人〉希望者は子どもの35を記入)で、男女平等・共同参画センター(☎5721-8570、✉5721-8574)へ。保育希望者は12／10までに予約

オペラ「マンジ」

時12／8(水)18：30開演(17：30開場)

場めぐろパーシモン大ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)

内谷崎潤一郎の小説を原作としたオペラ

¥全席指定5席8,500円、A席6,500円、B席4,500円、C席3,500円。小～大学生はA席3,500円(証明するものの提示が必要)。当日券あり

後援 目黒区

申マンジプロジェクトHP(コード④、☎6421-1206)へ

お知らせ

特別区民税・都民税、国民健康保険の臨時窓口を開設します

納付相談・収納のほか、国民健康保険の加入・脱退、被保険者証の交付などの手続きができます。

課税に関する相談、税の申告・税証明書の発行などはできません。

時12／18(土)・19(日)10：00～16：30

場総合庁舎本館1階税務課・国保年金課

問税務課徴収第三係(☎5722-9812)

会議を公開します

会議名	日時・会場
①地域包括ケアに係る推進委員会 関介護保険課介護保険計画係 (☎5722-9840)	12／2(木) 14：00～16：00・ 総合庁舎本館6階教育委員会室
②情報公開・個人情報保護審議会 関行政情報マネジメント課 (☎5722-9622)	12／13(月) 14：00～16：00・ 総合庁舎本館6階教育委員会室
③防災会議 関危機管理課 (☎5722-9164)	12／17(金) 15：00～16：00・ 中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)

※傍聴希望者は当日会場へ

3年度新型コロナウイルス感染症対応等融資支援金を受け付けます

感染拡大により経営に急激な影響を受けた区内中小企業者を支援するため、融資支援金を給付します。対象の国や都の制度融資を利用し、一定の要件を満たす区内中小企業者が対象です。申請方法など詳細は、区HP(コード⑤)をご覧ください。
受付期限 4年2/28(必着)
産業経済・消費生活課経済・融資係(☎5722-9879)

就学通知書を送付します

4年4月から小・中学校に入学する児童・生徒の就学通知書を12/17に発送します。届かないかたは、お問い合わせください。
同封の入学連絡票は、必ず学校運営課に返送してください。国・都・私立の小・中学校、中等教育学校に入学が決定している場合は、入学連絡票と入学承諾書(入学許可書)の原本を提出してください。
学校運営課学事係(☎5722-9304、☎5722-9333)

高 介護保険料(65歳以上)の収納状況確認書を送付します

1~12月に支払われた介護保険料額について、4年1月下旬頃にハガキで通知します。介護保険料は住民税、所得税の社会保険料控除の対象となります。
介護保険課介護保険資格・保険料係(☎5722-9845)

4年度予算の編成過程をご覧ください

政策的な判断が必要となる当初歳出予算について、予算要求時と予算案決定時の2段階で、要求内容や査定状況などの予算編成過程を公表します。予算要求時の内容は、12/3から、総合庁舎本館1階区政情報コーナー・4階財政課、地区サービス事務所(東部を除く)、図書館のほか、区HP(コード⑥)をご覧ください。
財政課(☎5722-9137)

手話通訳者登録選考の受験者を募集します

聴覚障害者の生活と社会活動を支援するため、区の派遣依頼で活動する手話通訳者の登録選考を行います。
時4年1/23(日)10:00~16:30(予定)
場総合庁舎本館内
応募資格 手話講座の上級修了程度
選考方法 筆記(障害福祉制度など)、手話の読み取り・表現、面接。手話通訳士などの有資格者は一部試験の免除があるので、お問い合わせください
申ハガキ・FAXに、記入例①~④を

書いて、12/15(必着)までに、障害者支援課身体障害者相談係(☎5722-9368、☎3715-4424)へ

薬物乱用防止ポスター・標語の入選作品決定

都薬物乱用防止推進目黒地区協議会では「ダメ。ゼッタイ。」のスローガンのもと、薬物の恐ろしさを区民に伝える活動を行っています。区内中学生から薬物乱用防止ポスター・標語を募集し、目黒地区会長賞を決定しました。
<ポスター>
第八中学校 中村舞衣子さん(下画像)



<標語>
「一瞬の 迷いで狂う あなたの未来 食い止めよう 薬物乱用」第七中学校 清野彩葉さん
「一生守ろう 薬物とのソーシャルディスタンス」第十中学校 竹中美心乃さん
健康福祉計画課要配慮者支援係(☎5722-9689)

都市計画(用途地域等)変更原案の縦覧と意見を募集します

都から依頼を受け、用途地域などの軽微な変更に向けて取り組みを行っていた都市計画原案を決定しました。詳細は、区HP(コード⑦)をご覧ください。
縦覧期間 12/10~23
場総合庁舎本館6階都市計画課
意見の提出方法 変更原案についての意見、記入例②③④を書いて、4年1/5(必着)までに、都市計画課へ郵送または持参
説明会
時①12/23(木)9:30から②12/25(土)14:00から
場中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)
申し込み方法 電話で、12/22までに、問い合わせ先へ
都市計画課都市計画係(☎5722-9726、☎5722-9338)

都都市計画住宅市街地の開発整備の方針の原案の縦覧と公聴会

詳細は都都市整備局HP(コード⑧)をご覧ください。
縦覧・公述申出書の配布
時12/15(水)まで
場総合庁舎本館6階都市計画課、都都市整備局都市計画課

4年1月から

秘密厳守・匿名可

LGBT相談を試行実施します

性的指向や性自認などに関するさまざまな困難や不安の解消につなげられるよう、1月から専門相談を試行実施します。本人だけでなく、家族や友人、支援者からの電話もお受けします(相談時間の目安は30分以内)。

時毎月第2土曜日14:00~17:00(1/8から)
相談電話 ☎5721-8583

男女平等・共同参画センター(☎5721-8570、☎5721-8574)

コロナ禍の生活を支援します

次の3つの制度の申請期限を、いずれも4年3/31まで延長します。各制度の詳細は、区HPなど(コード⑫~⑭)をご覧ください。

1 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期間の延長

目黒区生活困窮者自立支援金相談窓口
(☎5722-7068、☎5722-9062)



⑫

2 住居確保給付金の再支給の申請期間等の延長

目黒区住居確保給付金再支給窓口
(☎5722-7049、☎5722-9062)



⑬

3 緊急小口資金・総合支援資金の申請期間の延長

目黒区社会福祉協議会
(☎3711-4995、☎3719-8715)



⑭

公聴会

時4年1/20(木)①14:00から②19:00から
場都庁都民ホール(JR新宿駅下車10分)。傍聴希望者は当日会場へ
公述の申し出
公述申出書を、12/15(必着)までに、都都市整備局都市計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1、☎5388-3336)へ郵送

都民住宅(都施行型)の入居者を募集します

募集住宅 都内全域の中堅所得世帯の家族向け
申し込み方法 募集案内(総合庁舎本館1階西口ロビー・6階住宅課、別館6階公営住宅の窓口で、12/9まで配布。都住宅供給公社HP(コード⑨)から印刷可)に添付の申込書を、12/14(必着)までに、指定先へ郵送
公営住宅の窓口(☎3715-1871)



⑨

リサイクル・マーケット出店者を募集します

家庭で不用となった品物を出品できます。申し込み方法など詳細は、

問い合わせ先HP(コード⑩)をご覧ください。

時12/12(日)10:00~15:00
場目黒川船入場(中目黒1-11-18)
¥1区画振り込み750円、当日入金950円
後援 目黒区
目黒区リサイクル推進友の会(☎3412-6857)



⑩

保健衛生

健康づくり健診

時12/24(金)8:45~10:30
場総合庁舎本館3階目黒区保健所
内容身長・体重・血圧測定、尿・血液検査
対1年以内に同じ健診を受けていない、16~39歳の区内在住者
定40人(先着)
¥健診料500円(生活保護受給者などは無料)
申区HP(コード⑪)で、保健予防課保健管理係(☎5722-9396、☎5722-9508)へ。保育(3歳未満の子ども)希望者は申込時に予約



⑪

子どもたちの笑顔のために！ 青少年委員

図生涯学習課青少年係

(☎5722-9309、FAX3715-3099)

青少年委員は、教育委員会から委嘱され、各住区の子どもたちのためにさまざまな活動を行っています。また、青少年委員会として子どもたちのための行事やイベントなどの運営にも関わっています。



▲メコモコプレイランドでの活動の様子

青少年委員会として運営に関わっています

- わんぱく相撲 ● 区民まつり ● 子ども会交流会
- 宮城県角田市との交流、児童生徒の派遣と受け入れ

青少年委員から子どもたちへメッセージ

原町住区青少年委員 小倉恵子さん

小学1年生で初めて行事に参加した皆さんが、気付けば中学生になり、ボランティアとして同じ行事に戻ってきてくれることで、皆さんの成長を見守れることは青少年委員の大きなやりがいです。皆さん、ぜひ地域の行事に参加してください。力を貸してくれる大人にきっと出会えますよ！



烏森住区青少年委員 一見貴重さん

大変な世の中ですが、皆さんの笑顔を見ることができるよう奮闘しています。いつか大声を出して一緒に遊べる日がくるまで、辛抱しながら楽しく過ごしましょう。私たち青少年委員も、互いに切磋琢磨しながら活動していくので、楽しみに待っていてください。まちで私たちを見かけたときに、一声掛けてもらえたら励みになります。これからも青少年委員をよろしく願いします！



Meguro's Diary

めぐろの日記1月1日号特別版

目黒から見える富士山の写真を募集します

図広報課区報係(☎5722-9486、FAX5722-8674)

めぐろ区報1月1日号では、めぐろの日記の特別版として「目黒から見える富士山」を掲載予定です。ぜひ、あなたが撮った「目黒から見える富士山」をお送りください。

※紙面の都合上、すべての写真を紹介できない場合あり

写真のテーマ

- 区内から見える富士山(時期不問)

応募方法

下記の①②を書いて、12/8までに、区HP(コード①)から提出

- ① 撮影場所
- ② 写真について一言



①



右の写真はめぐろが撮影

- ① 総合庁舎本館屋上の十五庭(とうごてい)から
- ② 冠雪した富士山がきれいに見えてラッキー

サークル紹介

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。

目黒ウォーキングクラブ

時毎月2～4回 場 関東近郊の里山ハイキングなど ¥入会金なし、会費年額3,500円

図 岡元(☎080-1093-9907)

ひまわりダンスサークル(社交ダンス)

時 毎週(水)19:15～20:15 場 鷹番住区センター ¥入会金なし、会費1回1,000円

図 小山(☎090-5501-8120)

さつき会(茶道〈裏千家〉)

時 毎月第1・3(金)9:30～14:00 場 東根住区センター ¥入会金なし、会費月額3,000円

図 増富(☎090-6277-0515)



ボランティア募集

図めぐろボランティア・区民活動センター
(☎3714-2534、FAX3714-2530)

福祉施設用の食事エプロンや小物を作る

時 毎週木曜日9:30～15:00(第1・3は12:00まで)

場 総合庁舎別館4階社会福祉協議会

目黒川沿いのごみ拾いを手伝う

時 毎月第2または3(土)、第4または5(金)9:30～11:00

場 目黒川のさいかち橋から緑橋まで

ミニデイサービスで高齢者と体操などを通して交流する

時 毎週月～水曜日13:00～15:00

場 上目黒住区センター(祐天寺2-6-6)

他にも募集しているボランティアがあります。詳細は、めぐろボランティア情報検索サイト(コード②)をご覧ください



②

休日・土曜日・平日夜間などの診察・調剤案内ほか

※事前連絡が必要です

内科・小児科	鷹番休日診療所	(土)17:00～21:30 (休)9:00～11:30、13:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
	八雲休日診療所	(休)9:00～11:30、13:00～16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス内	☎5701-2492
小児科	子 平日夜間小児初期救急診療	祝・休日を除く(月)～(金) 20:00～22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎3468-1251
調剤	鷹番薬局	(土)17:00～22:00 (休)9:00～22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101	☎3792-6260
	八雲休日調剤薬局	(休)9:00～17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス内	☎5701-2587

歯科	12/5(日)	さとう歯科クリニック 上目黒2-37-12	☎5721-6480
	12/12(日)	谷本歯科診療所 下目黒3-1-22	☎3494-6177
医療を探す		東京都医療機関案内サービスひまわり (24時間受け付け) ☎5272-0303	
医療の相談		区内診療所の相談・苦情ほか 医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852	

新型コロナウイルス感染症

感染が疑われるかたの相談

東京都発熱相談センター ☎5320-4592(無休。24時間)。電話での相談が難しい場合は☎5388-1396

ワクチン接種についての問い合わせ

目黒区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-102-654、FAX5722-7048(月～土曜日8:30～17:00。祝・休日を除く)



区長コラム

ずっと もっと めぐろ

目黒区長

青木英二

皆さん、こんにちは。区長の青木英二です。2021年も残り1カ月となりました。年内最後の「ずっと もっと めぐろ」となります。今年は昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けた1年となりました。この場をお借りしまして、お亡くなりになられた方々に心より哀悼の意を表しますとともに、罹患された方々におかれましても、深くお見舞い申し上げます。また、感染拡大防止や治療などに日々ご尽力されている保健機関、医療従事者の皆さまに最大限の感謝を申し上げたいと思います。

次回発行する「めぐろ区報12月15日号」では、今年1年を振り返る特集を予定しています。師走に入ったこのタイミングで、私も簡単ではありますが、振り返ってみたいと思います。

思い起こせば、2021年は、1月8日に発令された2度目の緊急事態宣言から始まったように思います。その後は皆さまもご承知のとおり、感染拡大が進むとともに、緊急事態宣言やまん延防止等重点措置などの影響が、長期間にわたりあらゆる方面に及びました。

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会も原則無観客での開催となりました。区においても1月の「成人の日のつどい」や10月の「目黒区民まつり」など多くのイベントが中止を余儀な

くされました。また、ワクチン接種は、過去に例を見ない一大事業となったものの、区民ならびに関係者の皆さまのご理解・ご協力によりまして、23区の中でも順調に進めていくことができました。

一方、将来の区の発展に向けた種まきも着実に行いました。3月には、20年後の目黒を見据えた区政運営の羅針盤となる「目黒区基本構想」を策定しました。構想で掲げた「さくら咲き 心地よいまち ずっと めぐろ」というスローガンの実現に向け、既にさまざまな計画や取り組みが始まっています。また、4月には新たに情報政策推進部を立ち上げ、DX(デジタルトランスフォーメーション)を推進する体制を固めるなど、時代の要請に応じた区政運営にチャレンジしてきました。

12月を迎えまして、区においては、3回目となるワクチン接種の準備を早急に進めるとともに、令和4年度に向けた予算編成を行っています。

多くの困難が立ちはだかった1年でしたが、区民の皆さまには大変お世話になりました。皆さまが良い年をお迎えいただけるよう心よりお祈り申し上げますとともに、2022年も引き続き、区政に対するご理解・ご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

第58回

目黒区商工まつり

12/10(金)

～12(日)

開催

新たな生活様式に沿った商工まつりとして、オンラインと来場を併用して開催します。講演会、コンサートのほか、区内商工業者などのPR動画などを配信します。

※感染症対策のため、会場内での出店はありません

〒目黒区商工まつり運営委員会事務局(産業経済・消費生活課中小企業振興係内、☎3711-1134、FAX3711-1132)

オンラインのライブ配信で楽しむ

会場で行う下記イベントを区HP(コード①)で、ライブ配信します。



会場で楽しむ

場区民センターホール(目黒2-4-36)

※前夜祭講演会とクラシックコンサートの事前申し込みは終了しましたが、会場で当日分の受け付けをします

前夜祭講演会

近代日本経済の父

渋沢栄一

ライブ配信

12/10(金)

18:00~19:30

師渋沢栄一記念館学芸員

馬場裕子氏

当日受け付け分あり(先着)

専門家による講演会・

めぐろ商工CMフェスティバル

ライブ配信

または

希望者は当日会場へ

12/11(土) 10:00~17:00 (9:30開場)

土業(社会保険労務士、弁理士、行政書士、税理士、中小企業診断士)などによる、アフターコロナを見据えた産業経営やダイバーシティ(多様性)などの講演会を開催します。

CMフェスティバル

区内商工業者などのPR動画を、企業の解説とともに上映します

クラシック

コンサート

ライブ配信

12/12(日)

13:30~15:00

曲目 パガニーニ「カンタービレ」、チャイコフスキー「白鳥の湖よりオデットとジークフリード」ほか

出演 中島晴美(ギター)、中島麻(バイオリン)、岩田珠美(ピアノ)

当日受け付け分あり(先着)

開始時間	内容
10:00	オープニングセレモニー
10:15	企業内で実践するダイバーシティ&インクルージョン 師渋谷区元男女平等・ダイバーシティ推進担当課長 永田龍太郎氏
11:15	CMフェスティバル第1部
11:35	みんなで考えよう、男性育休～制度理解と取得支援 師東京都社会保険労務士会目黒支部社会保険労務士 高橋美紀氏
12:20	CMフェスティバル第2部
12:40	経営課題の解決に知的財産を活かそう 師日本弁理士会関東会弁理士 伊藤夏香氏
13:25	CMフェスティバル第3部
13:45	事例からみる商工業による地域活性化と行政書士のサポート 師東京都行政書士会目黒支部行政書士 川上正隆氏
14:30	CMフェスティバル第4部
14:50	早めの対策で税額を減らす 師東京税理士会目黒支部税理士 猪瀬敬雅氏
15:35	アフターコロナでの経営のあり方 師NPO法人目黒中小企業診断士会中小企業診断士 橋本良一氏
16:20	統括・CMフェスティバル授賞式ほか

年末年始の資源回収・ごみ収集スケジュール

問清掃事務所(☎3719-5345、☎3719-5064)

年末は、資源・ごみの量が大変多くなります。早い時期から計画的に出すよう、ご協力をお願いします。古紙回収も、12/31～1/3はお休みです。ごみの分別など詳細は、冊子「資源とごみの分け方・出し方」(総合庁舎本館1階区政情報コーナー・6階清掃リサイクル課、清掃事務所、地区サービス事務所〈東部を除く〉、住区センター、目黒駅行政サービス窓口で配布)、または区HP(コード①)をご覧ください。



12/31～4年1/3はお休みです



年末年始の資源回収・ごみ収集 地域別一覧表

(五十音順)		年末の収集終了日(12月)			年始の収集開始日(1月)			水銀を含む製品の回収日(12/2以降の回収日)
		資源	燃やすごみ(可燃)	燃やさないごみ(不燃)	資源	燃やすごみ(可燃)	燃やさないごみ(不燃)	
ア	青葉台1～3丁目	30日(木)	28日(火)	18日(土)	6日(木)	4日(火)	15日(土)	12/18(土)
	青葉台4丁目	30日(木)	28日(火)	18日(土)	6日(木)	4日(火)	15日(土)	12/4(土)
オ	大岡山1・2丁目	24日(金)	29日(水)	27日(月)	7日(金)	5日(水)	10日(月)	12/13(月)
	大橋1・2丁目	27日(月)	28日(火)	15日(水)	10日(月)	4日(火)	5日(水)	1/5(水)
カ	柿の木坂1丁目	29日(水)	30日(木)	24日(金)	5日(水)	6日(木)	14日(金)	12/24(金)
	柿の木坂2・3丁目	29日(水)	30日(木)	17日(金)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	12/3(金)
	上目黒1丁目	30日(木)	28日(火)	18日(土)	6日(木)	4日(火)	15日(土)	12/18(土)
	上目黒2丁目	25日(土)	30日(木)	28日(火)	8日(土)	6日(木)	11日(火)	12/14(火)
	上目黒3丁目	25日(土)	28日(火)	22日(水)	8日(土)	4日(火)	12日(水)	12/8(水)
	上目黒4・5丁目	27日(月)	28日(火)	22日(水)	10日(月)	4日(火)	12日(水)	12/8(水)
コ	五本木1・2丁目	27日(月)	28日(火)	22日(水)	10日(月)	4日(火)	12日(水)	12/22(水)
	五本木3丁目	29日(水)	30日(木)	24日(金)	5日(水)	6日(木)	14日(金)	12/24(金)
	駒場1～4丁目	27日(月)	28日(火)	18日(土)	10日(月)	4日(火)	15日(土)	12/4(土)
シ	下目黒1・2丁目	30日(木)	28日(火)	25日(土)	6日(木)	4日(火)	8日(土)	12/25(土)
	下目黒3～5丁目	30日(木)	28日(火)	25日(土)	6日(木)	4日(火)	8日(土)	12/11(土)
	下目黒6丁目	28日(火)	29日(水)	16日(木)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	12/2(木)
	自由が丘1～3丁目	24日(金)	29日(水)	20日(月)	7日(金)	5日(水)	17日(月)	12/6(月)
セ	洗足1・2丁目	28日(火)	29日(水)	23日(木)	4日(火)	5日(水)	13日(木)	12/9(木)
タ	平町1・2丁目	24日(金)	29日(水)	27日(月)	7日(金)	5日(水)	10日(月)	12/27(月)
	鷹番1～3丁目	29日(水)	30日(木)	24日(金)	5日(水)	6日(木)	14日(金)	12/10(金)
チ	中央町1・2丁目	25日(土)	30日(木)	24日(金)	8日(土)	6日(木)	14日(金)	12/10(金)
ナ	中町1・2丁目	25日(土)	30日(木)	21日(火)	8日(土)	6日(木)	4日(火)	12/7(火)
	中根1丁目	24日(金)	29日(水)	20日(月)	7日(金)	5日(水)	17日(月)	12/6(月)
	中根2丁目	24日(金)	29日(水)	27日(月)	7日(金)	5日(水)	10日(月)	12/27(月)
	中目黒1・2丁目	30日(木)	28日(火)	18日(土)	6日(木)	4日(火)	15日(土)	12/18(土)
	中目黒3～5丁目	25日(土)	30日(木)	28日(火)	8日(土)	6日(木)	11日(火)	12/28(火)
	原町1・2丁目	28日(火)	29日(水)	23日(木)	4日(火)	5日(水)	13日(木)	12/9(木)
ヒ	東が丘1・2丁目	29日(水)	30日(木)	17日(金)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	12/3(金)
	東山1～3丁目	27日(月)	28日(火)	15日(水)	10日(月)	4日(火)	5日(水)	12/15(水)
	碑文谷1・2丁目	28日(火)	29日(水)	23日(木)	4日(火)	5日(水)	13日(木)	12/23(木)
	碑文谷3・4丁目	24日(金)	29日(水)	23日(木)	7日(金)	5日(水)	13日(木)	12/23(木)
	碑文谷5・6丁目	29日(水)	30日(木)	24日(金)	5日(水)	6日(木)	14日(金)	12/24(金)
ミ	三田1・2丁目	30日(木)	28日(火)	25日(土)	6日(木)	4日(火)	8日(土)	12/25(土)
	緑が丘1～3丁目	24日(金)	29日(水)	20日(月)	7日(金)	5日(水)	17日(月)	12/20(月)
	南1丁目	28日(火)	29日(水)	23日(木)	4日(火)	5日(水)	13日(木)	12/9(木)
	南2丁目	24日(金)	29日(水)	23日(木)	7日(金)	5日(水)	13日(木)	12/23(木)
	南3丁目	24日(金)	29日(水)	27日(月)	7日(金)	5日(水)	10日(月)	12/13(月)
メ	目黒1丁目	30日(木)	28日(火)	25日(土)	6日(木)	4日(火)	8日(土)	12/25(土)
	目黒2丁目	30日(木)	28日(火)	18日(土)	6日(木)	4日(火)	15日(土)	12/18(土)
	目黒3・4丁目	25日(土)	30日(木)	21日(火)	8日(土)	6日(木)	4日(火)	12/21(火)
	目黒本町1～3丁目	28日(火)	29日(水)	16日(木)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	12/2(木)
	目黒本町4～6丁目	28日(火)	29日(水)	16日(木)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	12/16(木)
ヤ	八雲1～5丁目	29日(水)	30日(木)	17日(金)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	12/17(金)
ユ	祐天寺1・2丁目	25日(土)	30日(木)	28日(火)	8日(土)	6日(木)	11日(火)	12/14(火)

ご注意ください

- 年末の収集終了後から年始の収集開始日まで、集積所にごみを出さないでください
- 12/24(金)～1/10(月)は、収集時間が通常と変わる場合があります。収集当日の朝8時までに出してください
- 一度に出せるごみの量は、45リットルのゴミ袋で4袋までです。5袋以上出す場合は有料となるため、清掃事務所にお申し込みください

各資源・ごみの出し方をご確認ください

水銀を含む製品

回収日(月1回)に、水銀を含む製品のみを袋に入れ、燃やさないごみと少し離れたところに出してください。蛍光管はリサイクルするため、割れないようにしてください。

カセットボンベ、スプレー缶、ライター

燃やさないごみの日に、①～③を守って出してください。

- ① 中身を使い切る(振って音がしない)
- ② カセットボンベ、スプレー缶、ライターのみを袋に入れて出す
- ③ 袋に「危険」と表示する

⚠ 中身が残ったカセットボンベなどを捨てると、ガスが漏れ、収集車両の火災の原因となります

粗大ごみ

一辺がおおむね30cm以上のものは、事前にお申し込みください。

目黒区粗大ごみ受付センター

- ☎5715-0053(月～土曜日8:00～19:00。12/29～1/3を除く)
- インターネット受け付け(コード②)

使用済み小型家電の回収

宅配便による回収

リネットジャパンリサイクル株式会社が、パソコンを含む小型家電を宅配便で回収します(パソコンがある場合のみ1箱無料)。

ボックスによる回収

携帯電話、コード類など9品目を、区内10カ所の専用ボックスで回収しています。

※詳細は区HP(コード③)をご覧ください