

情報BOX

申し込みの記入例

1 講座名など

2 郵便番号・住所

3 氏名(ふりがな)

4 電話・FAX番号

5 年齢

6 性別

記事に特に記載がない場合は、

●重複申し込み不可

●費用は無料

●対象者は原則区内在住・在勤・在学者

●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先

〒153-8573

目黒区役所(住所記入不要)

〇〇〇〇課(申込先の宛て先)

講演・講習

目黒ユネスコ日本語教室
～初級向け

日時	費用※
①4年1／11～3／17の毎週火・木曜日10：00～11：45(全20回)	受講料 6,000円
②4年1／15～3／19の毎週土曜日10：00～11：45(全10回)	受講料 3,000円

※教科書代別途

場緑が丘文化会館(緑が丘2-14-23)

対日本語を初めて習う16歳以上のかた

定各8人(先着)

共催 目黒区教育委員会

申FAX・Eメールに、記入例①～④と希望日時①または②、Eメールアドレス、国籍を書いて、NPO法人目黒ユネスコ協会(☎5725-6150、FAX5725-6160、✉meguro@unesco.or.jp)へ

高 介護予防教室
「ひざの痛み予防講習会」
「お口と食の健康教室」

①ひざの痛み予防講習会

時4年1／19(水)・26(水)13：30～15：00(全2回)

場大岡山東住区センター(碑文谷3-15-5)

内膝痛を予防する体操と講話

定15人(先着)

②お口と食の健康教室

時4年1／7～28の毎週金曜日13：30～15：30(全4回)

場歯科医師会館(中央町2-13-11)

内口や全身の体操、栄養摂取の講話

定12人(先着)

①②共通

対医師から運動を止められていない65歳以上のかた

申電話で、介護保険課介護予防係(☎5722-9608、FAX5722-9716)へ

ユネスコ文化講座「世界遺産はこうしてはじまった」

時4年1／22(土)14：00～16：00

場緑が丘文化会館(緑が丘2-14-23)

内世界遺産誕生の背景ほか

師元NHK世界遺産プロジェクト事務局長 須磨章氏

定50人(抽選)

主催 目黒区教育委員会

申申込先HP(コード①)、ハガキ・FAX・Eメールに、記入例①、参加希望者(2人まで)の②～④を書いて、1／15(必着)までに、NPO法人目黒ユネスコ協会(〒153-0053五本木2-24-3五本木小学校内、☎5725-6150、FAX5725-6160、✉meguro@unesco.or.jp)へ

東京音楽大学・目黒区教育委員会連携講座
「箏古典から現代～二十五絃箏(げんそう)に魅せられて」

時4年1／23(日)14：00～16：00

場東京音楽大学(上目黒1-9-1)

内演奏を通して、弦楽器の箏(こと)の歴史をたどる

師東京音楽大学客員教授 滝田美智子氏ほか

定150人(抽選)

申区HP(コード②)、電話、ハガキ・FAX(記入例①～④を記入)で、12／28(必着)までに、生涯学習課生涯学習係(☎5722-9314、FAX3715-3099)へ

社会教育講座
「ウイルスに負けない体づくり～健康寿命を保つ料理講座」

時4年1／29～2／12の毎週土曜日13：00～16：00(全3回)

場緑が丘文化会館

内免疫力を高めるための栄養素・体づくり・生活習慣。調理の実演あり

師日本大学講師 麻生怜菜氏

対50歳以上のかた

定15人(抽選)

¥教材費1,500円

申区HP(コード③)、電話、ハガキ・FAX(記入例①～④と年代を記入)で、1／14(必着)までに、緑が丘文化会館(〒152-0034緑が丘2-14-23、☎3723-8741、FAX3723-2187)へ

ハラスメントの予防と対策講座(オンライン開催)

期間 4年1／20(木)～26(水)

内パワハラ、セクハラ、マタニティ・ハラスメントの予防と対策。動画共有サイトYouTubeで実施

師社会保険労務士 市来貴氏

対経営者・人事担当者ほか

定20人(先着)

¥教材費2,000円

後援 目黒区

申FAX・Eメールに、記入例①～④とEメールアドレスを書いて、1／11までに、目黒法人会事務局(☎3712-9588、FAX3712-8829、✉mg_info@tohoren.or.jp)へ

東京工業大学・目黒区教育委員会連携講座
「ナノファイバーとウイルスを捕らえる技術～最新のマスクの仕組み」

時4年2／5(土)13：30～15：00

場中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)

師東京工業大学名誉教授 谷岡明彦氏

定40人(抽選)

申区HP(コード④)、電話、ハガキ・FAX(記入例①～④を記入)で、1／10(必着)までに、生涯学習課生涯学習係(☎5722-9314、FAX3715-3099)へ

子 ふるさと納税活用事業
「伝統文化子ども教室～観る・聴く・触れる能の世界」

時4年2／12(土)①10：00～11：45
②14：00～15：45

場めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)

師能楽師 辰巳満次郎氏

対小学生と保護者

定各30組(抽選)

申区HP(コード⑤)、ハガキ・FAX(記入例①～④⑥と学校名・学年を記入)で、12／28(必着)までに、文化・交流課文化・観光係(☎5722-9553、FAX5722-9378)へ

催し物

子 区立保育園冬の催し(4年1～3月)

手作りたこやひな飾り作りなど、親子で参加できる行事等を、感染症対策を徹底しながら行います。

利用には事前予約が必要です。申し込み方法など詳細は、区立保育園子育て支援行事予定表冬号(総合庁舎本館2階保育課、区立保育園、児童館などで配布)、または区HP(コード⑥)をご覧ください。

問保育課保育指導係(☎5722-

9867)

子 子ども無料ゆず湯

時12／22頃の営業時間内。公衆浴場で実施日が異なるため、各浴場に確認してください

場公衆浴場組合目黒支部加盟公衆浴場の9カ所(コード⑦)

対区内在住の小学生以下

後援 目黒区

問文化浴泉(☎3792-4126)

中目黒あかりまつり

時4年1／7(金)までの16：30～23：00

場中目黒GT(上目黒2-1-1)

内周辺の樹木に5万球のLEDを点灯(建物のライトアップや事前に募集した願い事をツリーに飾る冬の七夕は12／25まで)

後援 目黒区

問中目黒GT管理組合事務局(☎5704-0046)。希望者は当日会場へ

冬越しの生きもののさがし

時4年1／10(祝)10：00～12：00。雨天時は1／23(日)に延期

場駒場野公園

内昆虫を中心に冬の生き物を探して観察する

定10人(抽選。小学3年生以下は保護者同伴)

申往復ハガキに、記入例①～⑤と保護者の③を書いて、12／26(必着)までに、駒場野公園自然観察舎(〒153-0041駒場2-19-70、☎3485-1754)へ

目黒川ってどんな川？

時4年1／30(日)10：00～12：00

場花とみどりの学習館

内川沿いを歩きながら、自然のあり方を考える

対高校生以上

定8人(抽選)

申往復ハガキに、記入例①～⑤を書いて、1／14(必着)までに、花とみどりの学習館(〒153-0061中目黒2-3-14 中目黒公園内、☎5721-0871)へ

お知らせ

めぐろパーシモンホールの臨時休館

設備点検のため、5年1／23(月)は全館休館します。

問めぐろパーシモンホール事業課(☎5701-2924)

子 就学援助費の入学支度金費を3月下旬に支給します

4年4月に国公立小・中学校(特別支援学校を除く)入学の子どもがいる経済的に困りの世帯を対象に、入学前に必要な学用品などの購入の負担軽減のため支給します。