

情報BOX

申し込みの記入例

1 講座名など

2 郵便番号・住所

3 氏名(ふりがな)

4 電話・FAX番号

5 年齢

6 性別

記事に特に記載がない場合は、

●重複申し込み不可

●費用は無料

●対象者は原則区内在住・在勤・在学者

●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先

〒153-8573

目黒区役所(住所記入不要)

〇〇〇〇課(申込先の宛て先)

講演・講習

目黒ユネスコ日本語教室  
～初級向け

日時	費用※
①4年1／11～3／17の毎週火・木曜日10：00～11：45(全20回)	受講料 6,000円
②4年1／15～3／19の毎週土曜日10：00～11：45(全10回)	受講料 3,000円

※教科書代別途

**場**緑が丘文化会館(緑が丘2-14-23)

**対**日本語を初めて習う16歳以上のかた

**定**各8人(先着)

**共催** 目黒区教育委員会

**申**FAX・Eメールに、記入例①～④と希望日時①または②、Eメールアドレス、国籍を書いて、NPO法人目黒ユネスコ協会(☎5725-6150、FAX5725-6160、✉meguro@unesco.or.jp)へ

高 介護予防教室  
「ひざの痛み予防講習会」  
「お口と食の健康教室」

**①ひざの痛み予防講習会**

**時**4年1／19(水)・26(水)13：30～15：00(全2回)

**場**大岡山東住区センター(碑文谷3-15-5)

**内**膝痛を予防する体操と講話

**定**15人(先着)

**②お口と食の健康教室**

**時**4年1／7～28の毎週金曜日13：30～15：30(全4回)

**場**歯科医師会館(中央町2-13-11)

**内**口や全身の体操、栄養摂取の講話

**定**12人(先着)

**①②共通**

**対**医師から運動を止められていない65歳以上のかた

**申**電話で、介護保険課介護予防係(☎5722-9608、FAX5722-9716)へ

ユネスコ文化講座「世界遺産はこうしてはじまった」

**時**4年1／22(土)14：00～16：00

**場**緑が丘文化会館(緑が丘2-14-23)

**内**世界遺産誕生の背景ほか

**師**元NHK世界遺産プロジェクト事務局長 須磨章氏

**定**50人(抽選)

**主催** 目黒区教育委員会

**申**申込先HP(コード①)、ハガキ・FAX・Eメールに、記入例①、参加希望者(2人まで)の②～④を書いて、1／15(必着)までに、NPO法人目黒ユネスコ協会(〒153-0053五本木2-24-3五本木小学校内、☎5725-6150、FAX5725-6160、✉meguro@unesco.or.jp)へ

東京音楽大学・目黒区教育委員会連携講座  
「箏古典から現代～二十五絃箏(げんそう)に魅せられて」

**時**4年1／23(日)14：00～16：00

**場**東京音楽大学(上目黒1-9-1)

**内**演奏を通して、弦楽器の箏(こと)の歴史をたどる

**師**東京音楽大学客員教授 滝田美智子氏ほか

**定**150人(抽選)

**申**区HP(コード②)、電話、ハガキ・FAX(記入例①～④を記入)で、12／28(必着)までに、生涯学習課生涯学習係(☎5722-9314、FAX3715-3099)へ

社会教育講座  
「ウイルスに負けない体づくり～健康寿命を保つ料理講座」

**時**4年1／29～2／12の毎週土曜日13：00～16：00(全3回)

**場**緑が丘文化会館

**内**免疫力を高めるための栄養素・体づくり・生活習慣。調理の実演あり

**師**日本大学講師 麻生怜菜氏

**対**50歳以上のかた

**定**15人(抽選)

**¥**教材費1,500円

**申**区HP(コード③)、電話、ハガキ・FAX(記入例①～④と年代を記入)で、1／14(必着)までに、緑が丘文化会館(〒152-0034緑が丘2-14-23、☎3723-8741、FAX3723-2187)へ

ハラスメントの予防と対策講座(オンライン開催)

**期間** 4年1／20(木)～26(水)

**内**パワハラ、セクハラ、マタニティ・ハラスメントの予防と対策。動画共有サイトYouTubeで実施

**師**社会保険労務士 市来貴氏

**対**経営者・人事担当者ほか

**定**20人(先着)

**¥**教材費2,000円

**後援** 目黒区

**申**FAX・Eメールに、記入例①～④とEメールアドレスを書いて、1／11までに、目黒法人会事務局(☎3712-9588、FAX3712-8829、✉mg\_info@tohoren.or.jp)へ

東京工業大学・目黒区教育委員会連携講座  
「ナノファイバーとウイルスを捕らえる技術～最新のマスクの仕組み」

**時**4年2／5(土)13：30～15：00

**場**中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)

**師**東京工業大学名誉教授 谷岡明彦氏

**定**40人(抽選)

**申**区HP(コード④)、電話、ハガキ・FAX(記入例①～④を記入)で、1／10(必着)までに、生涯学習課生涯学習係(☎5722-9314、FAX3715-3099)へ

子 ふるさと納税活用事業  
「伝統文化子ども教室～観る・聴く・触れる能の世界」

**時**4年2／12(土)①10：00～11：45  
②14：00～15：45

**場**めぐるパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)

**師**能楽師 辰巳満次郎氏

**対**小学生と保護者

**定**各30組(抽選)

**申**区HP(コード⑤)、ハガキ・FAX(記入例①～④⑥と学校名・学年を記入)で、12／28(必着)までに、文化・交流課文化・観光係(☎5722-9553、FAX5722-9378)へ

催し物

子 区立保育園冬の催し(4年1～3月)

手作りたこやひな飾り作りなど、親子で参加できる行事等を、感染症対策を徹底しながら行います。

利用には事前予約が必要です。申し込み方法など詳細は、区立保育園子育て支援行事予定表冬号(総合庁舎本館2階保育園課、区立保育園、児童館などで配布)、または区HP(コード⑥)をご覧ください。

**問**保育課保育指導係(☎5722-

9867)

子 子ども無料ゆず湯

**時**12／22頃の営業時間内。公衆浴場で実施日が異なるため、各浴場に確認してください

**場**公衆浴場組合目黒支部加盟公衆浴場の9カ所(コード⑦)

**対**区内在住の小学生以下

**後援** 目黒区

**問**文化浴泉(☎3792-4126)

中目黒あかりまつり

**時**4年1／7(金)までの16：30～23：00

**場**中目黒GT(上目黒2-1-1)

**内**周辺の樹木に5万球のLEDを点灯(建物のライトアップや事前に募集した願い事をツリーに飾る冬の七夕は12／25まで)

**後援** 目黒区

**問**中目黒GT管理組合事務局(☎5704-0046)。希望者は当日会場へ

冬越しの生きもののさがし

**時**4年1／10(祝)10：00～12：00。雨天時は1／23(日)に延期

**場**駒場野公園

**内**昆虫を中心に冬の生き物を探して観察する

**定**10人(抽選。小学3年生以下は保護者同伴)

**申**往復ハガキに、記入例①～⑤と保護者の③を書いて、12／26(必着)までに、駒場野公園自然観察舎(〒153-0041駒場2-19-70、☎3485-1754)へ

目黒川ってどんな川？

**時**4年1／30(日)10：00～12：00

**場**花とみどりの学習館

**内**川沿いを歩きながら、自然のあり方を考える

**対**高校生以上

**定**8人(抽選)

**申**往復ハガキに、記入例①～⑤を書いて、1／14(必着)までに、花とみどりの学習館(〒153-0061中目黒2-3-14 中目黒公園内、☎5721-0871)へ

お知らせ

めぐるパーシモンホールの臨時休館

設備点検のため、5年1／23(月)は全館休館します。

**問**めぐるパーシモンホール事業課(☎5701-2924)


子 就学援助費の入学支度金費を3月下旬に支給します

4年4月に国公立小・中学校(特別支援学校を除く)入学の子どもがいる経済的に困りの世帯を対象に、入学前に必要な学用品などの購入の負担軽減のため支給します。



受給には要件があり、申請が必要です。

小学校入学の世帯には、12／17発送の就学通知書に、案内を同封します。中学校入学で今年度就学援助費を受給している世帯は、申請不要です。

申請方法など詳細は、 **区HP(コード⑧)**をご覧ください。 **⑧**

**問**学校運営課学事係(☎5722-9304、FAX5722-9333)

**養育(里親)家庭ミニ相談会**

**時**4年1／6(木)、2／25(金)9：00～12：00のうち1組45分

**場**総合庁舎本館1階E会議室

**内**家庭を必要としている子どもを一時的に養育する里親登録に向けた個別相談

**対**区内在住者

**定**各12組(先着)

**申**電話で、子ども家庭支援センター事業係(☎5722-6836、FAX5722-9684)へ

**専門医師による  
高次脳機能障害の相談会**

**時**4年2／1(火)10：00～12：00

**場**目黒区高次脳機能障害者支援センター(碑文谷5-12-1)

主催 目黒区


**申**電話、FAX(記入例**①**～**⑤**を記入)で、1／27までに、目黒区高次脳機能障害者支援センター(☎6808-8575、FAX6808-8576)へ

**下目黒一丁目地区における用途地域の変更及び地区計画(原案の案)の説明会と説明動画配信**

**説明会**

**時**4年1／15(土)14：00～15：00

**場**下目黒住区センター(下目黒2-20-19)

**申**区HP(コード**⑨**)、電話  で、12／27までに、問い合わせ先へ **⑨**


**説明動画**

4年1／11～18に、区HP(コード**⑨**)でご覧になれます。

**問**地区整備課地区整備係(☎5722-9673)


**まちづくり活動助成の申請を受け付けます**

地域の活性化や課題解決につながる自主的なまちづくり活動を行う団体に、助成金を交付し支援します。

申請には要件があります。詳細は、申請の手引き(総合庁舎本館1階地域振興課、地区サービス事務所、住区センターで配布)または  **区HP(コード⑩)**をご覧ください。 **⑩**

**申請期限** 4年1／28

**問**地域振興課区民活動支援係(☎5722-9871、FAX5721-7807)

 **保健衛生**

**50歳以上胃がん検診(4年1～3月受診分)**

**場**区内実施医療機関

**内**胃X線(バリウム)検査または胃内視鏡検査


**対**昭和47年3／31以前生まれの区内在住者。ただし次のかたを除く

①2年度に区の胃がん検診を受診

②勤務先・家族検診などで同検査が受けられる

③胃の治療中ほか。

詳細はお問い合わせください

**申**区HP(コード**⑪**)、電話  で、3／15までに、健康推進課成人保健係(☎5722-9589、FAX5722-9329)へ **⑪**

**脂質異常症予防講座「元気ごはん」とオーラルケア～コレステロール値が高めのかたへ」**

**時**4年1／19(水)10：00～11：00

**場**総合庁舎本館3階目黒区保健所

**内**脂質異常症を予防する食事の話と口の体操

**対**コレステロール値が高めで脂質異常症を予防したいかた

**定**10人(先着)

**申**電話で、保健予防課保健サービス係(☎5722-9503、FAX5722-9508)へ


**子 妊婦ごはん」とオーラルケア**

**時**4年1／20(木)13：30～14：30

**場**碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)

**内**妊娠中に取りたい栄養と料理の実演、口のトラブルやセルフケア

**師**歯科医師 呂英美氏ほか

**対**妊娠中のかた 

**定**16人(先着)

**申**区HP(コード**⑫**)で、12／31までに、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446)へ **⑫**

 **人材募集**

**地域公共交通会議委員**

**任期** 4年2／1から2年間(年2回程度)

**勤務内容** 地域公共交通に関する事項などの協議・合意形成

**応募資格** 2／1現在区内に住民登録があり、引き続き3カ月以上居住する20歳以上78歳以下のかた(区の公募委員・区職員を除く)

**募集人数** 男女各1人


**報酬** 1回5,000円

**申**封書に「地域公共交通会議委員応募」と明記し、作文(応募動機と地域公共交通についての私の意見。800字程度)、記入例**②**～**⑥**と生年月日を書いて、12／24(必着)までに、総合庁舎本館6階みどり土木政策課地域交通係(☎5722-9550)へ郵送または持参


**新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の再支給**


新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の支給が終了したかたに対し、3カ月の再支給が可能です。支給には要件があります。詳細は、**区HP(コード⑬)**をご覧ください。 **⑬**

**申請期限** 4年3／31

**問**目黒区生活困窮者自立支援金相談窓口(☎5722-7068、FAX5722-9062) 

**国民健康保険と後期高齢者医療制度の新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の適用期間を延長しました**


▼国民健康保険  **⑭**

▼後期高齢者医療制度  **⑮**

適用期間を4年3／31まで延長しました。対象や支給額など詳細は、**区HP(コード⑭または⑮)**をご覧ください。

**問**国民健康保険は国保年金課管理係(☎5722-9809、FAX5722-9339)、後期高齢者医療制度は東京都後期高齢者医療広域連合(☎0570-086-519、FAX0570-086-075、IP電話は☎3222-4496)

**積雪への対応**

**問**道路公園課補修調整係(☎5722-9775、FAX3712-5129) 

まとまった雪が降ると交通機関がまひするなど、日常生活に大きな影響が出ます。坂道や歩行者の多い歩道など、一部の区道で除雪を行いますが、区に対応だけでは限界があるため、家庭や職場でも早めの雪かきにご協力ください。

**積雪時のポイント**

- 交通機関を利用する際は、ゆとりをもって出掛けましょう
- 外出時はかかとが低く滑りにくい靴を履き、転倒したときのために手袋をしましょう
- 自転車やオートバイは、転倒しやすくなります。道路の雪が完全に消えるまで、利用は控えましょう
- 自動車は、早めにタイヤチェーンやスタッドレスタイヤなどを使用し、低速走行を心掛けましょう

**会計年度任用職員を募集します**

いずれも、4年4月からの任用に向けた募集となります。詳細は、各職員の募集要項(問い合わせ先で配布)または**区HP(コード⑯)**をご覧ください。 **⑯**

- 児童館指導員
- 児童館障害児対応支援員
- 学童保育クラブ指導員
- 学童保育クラブ障害児対応支援員
- 学童保育クラブ支援員
- 子育てひろば相談員(児童館)
- 問**子育て支援課児童館係(☎5722-6831、FAX5722-9328)

- 給食調理補助員
- 問**保育課保育係(☎5722-9865、FAX5722-9659)

- 幼稚園・こども園特別支援員
- 問**学校運営課学事係(☎5722-9304、FAX5722-9333)

- 学校・こども園用務員
- 学校警備員
- 学童擁護員
- 児童交通安全擁護員
- 問**教育政策課教育人事係(☎5722-9303、FAX5722-9332)

- 学習指導講師
- 問**教育指導課指導事務係(☎5722-9312、FAX3715-6951)

- しいの木学級学習指導講師
- 特別支援学級補助員
- 交流及び共同学習支援員
- 問**教育支援課特別支援教育係(☎5722-9322、FAX3715-6951)

※子育て支援課・保育課は総合庁舎本館2階、教育政策課・学校運営課・教育指導課・教育支援課は総合庁舎本館5階にあります

## 素案がまとまりましたのでご意見をお寄せください



### 国土強靱化地域計画素案

☎危機管理課(☎5722-9164、FAX5722-9409)

自然災害があっても致命的な被害を負わないように、強く・しなやかな行政機能や地域社会をつくることを推進するため、国土強靱化地域計画を策定します。

このたび、素案をまとめましたので、ご意見をお寄せください。

#### 意見の提出方法

書式は問いませんが、「国土強靱化地域計画素案への意見」と明記のうえ、住所・氏名(団体の場合は所在地・団体名・代表者名)、在勤・在学者は所在地・名称を書いて、区HP(コード①)、郵送(持参可)・FAX・Eメールで、4年1/20(必着)までに、総合庁舎本館4階危機管理課(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉、FAX5722-9409、✉kikikanri02@city.meguro.tokyo.jp)へ。頂いたご意見には個別に回答しませんが、要旨を取りまとめて公表します(原文、住所・氏名などは公表しません)。



①

📖素案(全文)は、総合庁舎本館1階区政情報コーナー・4階危機管理課、地区サービス事務所(東部を除く)、住区センター、図書館のほか、区HP(コード①)でご覧になれます。  
※感染症対策のため、施設での閲覧を休止する場合があります

### DXビジョン素案

☎DX戦略課(☎5722-9245、FAX5721-7810)

デジタル技術を使った区民サービスの向上(DX=デジタル・トランスフォーメーション)を図るための取り組み方針を策定します。このたび、素案をまとめましたので、ご意見をお寄せください。

#### 意見の提出方法

書式は問いませんが、「DXビジョン素案への意見」と明記のうえ、住所・氏名(団体の場合は所在地・団体名・代表者名)、在勤・在学者は所在地・名称を書いて、区HP(コード②)、郵送(持参可)・FAX・Eメールで、4年1/20(必着)までに、総合庁舎本館4階DX戦略課(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉、FAX5721-7810、✉megurodx01@city.meguro.tokyo.jp)へ。頂いたご意見には個別に回答しませんが、要旨を取りまとめて公表します(原文、住所・氏名などは公表しません)。



②

📖素案(全文)は、総合庁舎本館1階区政情報コーナー・4階DX戦略課、地区サービス事務所(東部を除く)、住区センター、図書館のほか、区HP(コード②)でご覧になれます。  
※感染症対策のため、施設での閲覧を休止する場合があります

## 暮らしの中で困りごとはありませんか

### 専門相談をご利用ください

☎区民の声課(☎5722-9424、FAX5722-9395)

各分野の専門家が、初期段階での問題解決に向けてアドバイスします。相談は予約が必要です。

📍総合庁舎本館1階区民の声課

👤区内在住・在勤・在学者

(区外在住者は、区内に所有する不動産に関する相談のみ)

📞区民の声課へ電話、または総合庁舎本館1階区民相談窓口へ

#### 相談に当たって

- 相談は1案件につき1回 ●相談員に仕事の依頼はできません
- 法律相談は、裁判や調停中、弁護士に依頼中の案件は、原則相談できません
- 書類作成のアドバイスは行いますが、書類作成や適否の確認はできません
- 相手方との交渉や仲介・あっせんなどはできません

#### 【専門相談Q&A】

- Q** 相談日と予定が合いません  
**A** 他の相談機関を案内できる場合があります。お問い合わせください
- Q** どの相談を利用したらいいかわかりません  
**A** 話を聞き、困りごとに合った相談窓口をご案内します
- Q** 法律相談を受けたら、弁護士から税務相談を受けてみるようアドバイスをもらいました。受けることはできますか  
**A** 相談が異なるので、受けることはできますが、改めて予約をお取りください

相談名	相談内容	相談員	日時
法律相談 (前週の水曜日から予約受け付け)	土地・建物、金銭、労働、家庭、相続、成年後見、離婚、近隣ほか	弁護士	毎週(水) 毎月第1・2・4・5(木) 13:00~16:00  毎月第3(木) 9:00~12:00
税務相談 (前週の火曜日から予約受け付け)	所得税、住民税、相続税、贈与税など各種税金に関すること、帳簿の付け方ほか	税理士	毎月 第1~4(火)
不動産取引相談 (前週の月曜日から予約受け付け)	土地・建物の売買、地代、賃貸契約(敷金、立ち退き)ほか	宅地建物取引士	毎月 第2・4(月)
登記・成年後見制度相談 (前週の月曜日から予約受け付け)	土地・建物の保存・移転登記、法人登記、土地の分筆、境界標、成年後見制度に関すること	司法書士、土地家屋調査士	毎月第3(月)
年金・労務相談 (前週の金曜日から予約受け付け)	各種年金、健康保険、労災保険、雇用保険や労務管理ほか	社会保険労務士	毎月第3(金)
行政相談 (前週の月曜日から予約受け付け)	国の行政機関や特殊法人等が行う業務についての意見・苦情ほか	行政相談委員	13:00~16:00
行政書士相談 (前週の月曜日から予約受け付け)	各種営業許可申請、会社設立等の手続き、帰化等の許可申請、内容証明・遺言書・契約書の作成に関することほか	行政書士	
こころの相談 (電話相談可)	人間関係、家族との問題、ストレスなどの心の悩み	心理カウンセラー	
👦少年相談 (前日までに予約)	少年の交友関係、不就労、家庭内暴力ほか	警視庁世田谷少年センター相談員	毎月第3(火)

※感染症対策のため、相談を中止する場合があります  
※祝・休日の場合は翌日に実施(こころの相談を除く。年金・労務相談は翌週月曜日に実施)  
※12/29~4年1/3は休止



4年1月の健康相談ほか

☎=予約制

※感染症対策のため休止する場合があります

事業名	保健予防課		碑文谷保健センター	
歯科相談☎	11(火)・25(火) 〈乳幼児〉 9：00～10：00 〈一般〉 10：00～10：30	☎5722 －7057	18(火) 時間はお問い合わせ ください	☎3711 －6446
精神保健相談 (専門医による)☎	13(木)・26(水) 13：30～15：30	☎5722 －9504	17(月) 9：30～11：00	☎3711 －6447
精神保健家族会☎			26(水) 9：30～11：30	
依存問題等家族相談☎	〈グループ〉 21(金) 13：30～14：45 〈個別〉 4(火) 13：50～16：00 21(金) 15：00～15：30		〈個別〉 12(水) 9：30～11：30	
思春期・青年期の親の 会☎	〈グループ〉 24(月) 13：30～14：45 〈個別〉 24(月) 15：00～15：30			
健康相談	月～金曜日 (祝・休日を除く) 8：30～17：00		月～金曜日 (祝・休日を除く) 8：30～17：00	
B型・C型肝炎ウイル ス検査☎	28(金) 8：45～10：30	☎5722 －9396		
H I V・性感染症相談・ 検査☎	1月は休止			
検便(細菌検査)受け付 け(有料)			火・水曜日 9：00～12：00、 13：00～15：00	☎3711 －6448

●その他の健康相談

相談名	相談日時	問い合わせ・申し込み
こころの相談☎	詳細は10面に掲載	
女性のためのからだの 相談	第1・3(土) 10：00～12：00	男女平等・共同参画センター (☎5721－8573)
女性のためのこころの 悩みなんでも相談	毎週(火)(木)(金)(土) 10：00～16：00、 毎週(水)18：00～21：00	男女平等・共同参画センター (☎5721－8572)

くらしの相談

☎=予約制

	相談名	相談日時		問い合わせ・申し込み
全般	☎子少年相談☎	詳細は10面に掲載		
	☎子育て総合相談	毎週 (月)～(土)	8：30 ～17：00	子育て支援課ほ・ねっと ひろば (☎3715－2641)
	☎子ども相談室	毎週 (水)～(土)	10：00 ～17：00	めぐろはあとねっと(子ど もの権利擁護委員制度) ☎0120－324－810
	福祉の相談窓口 (サンデーコンシェルジュ)	第4(日)	9：00 ～17：00	福祉の相談窓口 ☎5722－9037、 ☎5722－9062
法律・人権	人権身の上相談☎	第1・3(木)	13：00～ 16：00。 当日受け付 けは15：00 まで	人権政策課人権・同和政 策係(☎5722－9280)
	法律相談☎	詳細は10面に掲載		
	女性のための法律相談☎	第2・4(土)	9：30 ～12：05	男女平等・共同参画セン ター(☎5721－8570)
	LGBT相談	第2(土)	14：00 ～17：00	男女平等・共同参画セン ター(☎5721－8583)
行政ほか	行政相談☎	詳細は10面に掲載		
	行政書士相談☎			
	保健福祉サービス苦情調整 委員による相談	週1回	午前または 午後	権利擁護センター「めぐ ろ」(☎5768－3963)

外国人のための相談 Consultation Service for Foreigners 外国人咨询 외국인을 위한 상담 Konsulta para sa Kapa kanan ng mga Dayuhan	English(英語)	Mon.－Fri.	9：00～12：00、13：00～17：00	☎5722－9187
	汉语(中国語)	每周(一)(二)(三)(五)		
	한국(韓国語)	제1・3号	10：00～12：00、 13：00～17：00	☎5722－9194
	Tagalog(フィリピン語)	pangalawa at pang-apat na Huwebes		

休日・土曜日・平日夜間などの  
診察・調剤案内

※事前連絡が必要です

内科・小児科			
鷹番休日診療所	(土)17：00～21：30 (休)9：00～11：30、13：00～21：30 鷹番2－6－10 目黒区医師会館別館内	☎3716－5311	
八雲休日診療所	(休)9：00～11：30、13：00～16：30 八雲1－1－8 区民キャンパス内	☎5701－2492	
☎平日夜間小児 初期救急診療	祝・休日を除く(月)～(金) 20：00～22：45 大橋2－22－36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎3468－1251	
調剤			
鷹番薬局	(土)17：00～22：00 (休)9：00～22：00 鷹番1－7－11 クレール鷹番101	☎3792－6260	
八雲休日調剤薬局	(休)9：00～17：00 八雲1－1－8 区民キャンパス内	☎5701－2587	
歯科			☎
診療時間は、9：00～11：30、13：00～16：30			
12／19(日)	洗足歯科クリニック 洗足2－10－2	☎3792－8441	
12／26(日)	自由が丘いでぐち歯科クリニック 自由が丘3－8－1－2F	☎5701－8217	
12／29(水)	国際デンタルクリニック駒沢 東が丘2－12－24	☎3418－0242	
	下目黒歯科内科 中町1－6－13	☎3760－8877	
12／30(木)	野村歯科医院 八雲4－1－16	☎3723－3780	
	あさの歯科クリニック 平町1－26－16－3F	☎5731－3755	
12／31(金)	メイプル歯科診療所 中根2－1－11－2F	☎3724－1609	
	湯浅歯科医院 碑文谷6－6－3	☎3712－6961	
医療を探す	東京都医療機関案内サービスひまわり (24時間受け付け)☎5272－0303		
医療の相談	区内診療所の相談・苦情ほか 医療相談窓口専用電話 ☎5722－6852		

新型コロナ ウイルス感染症	感染が疑われるかたの相談 東京都発熱相談センター ☎5320－4592(無休。24時間) 電話での相談が難しい場合は☎5388－1396
	ワクチン接種についての問い合わせ 目黒区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120－102－654、☎5722－7048 (月～土曜日8：30～17：00。12／29～4年1／3、祝・休日を 除く)



## 新型コロナウイルスワクチンの追加接種(3回目)を実施しています

新型コロナウイルスワクチンを2回接種済みで、接種可能な時期を迎えたかたを対象に、12月から追加接種(3回目)を実施しています。

### 追加接種(3回目)の対象者

目黒区の住民基本台帳に記載されている18歳以上で、新型コロナウイルスワクチンを2回接種してから8カ月以上経過したかた。

### 接種券の送付時期

接種券は接種可能な時期が近づいたかたへ順次お送りします。送付時期などは右表をご覧ください。

2回目接種完了時期	接種券の送付(予定)
5/1~15	12/15
5/16~26	12/24
5/27~6/5	4年1/6
6/6~10	4年1/14
6/11~15	4年1/21
6/16~20	4年1/26
6/21~30	4年1/31

2回目接種完了時期が7/1以降のかたへの送付時期は区HPなどでお知らせします。接種券送付時期から1週間を経過しても接種券が届かない場合は、新型コロナワクチン接種コールセンターへご連絡ください。

2回目接種完了時期が4/30までのかたの接種券は、11/17に送付しました。

海外でワクチン接種を完了したかたなどは、接種券発行の申請が必要です。申請方法など詳細は、区HP(コード①)をご覧ください。



①

※記載内容は、原稿作成時点で国から示されている内容に基づいたものです。今後、接種間隔の短縮など、具体的内容が国から示された場合には、変更が生じることがあります。変更内容は、区HPや区LINE(ライン)公式アカウントなどでお知らせします

### この封筒が届きます

中には接種券、予診票、接種のご案内などが入っています。



### 予約方法

追加接種は、接種券が到着後、区LINE公式アカウントまたはコールセンターでの予約が必要です。接種券が届いてから予約可能です。LINE予約は、家族など本人以外のスマートフォンからも予約できます。詳細は、同封の案内または区HP(コード②)をご覧ください。



②

原則として新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは同時に接種できません。先に受けたワクチンの接種日から2週間以上間隔を空けて、接種してください。

そのほか、副反応など新型コロナワクチンの詳細は、厚生労働省新型コロナワクチンQ&A(コード③)をご覧ください。



③

## 年末年始の業務案内



窓口は原則として  
**12/29(水)~4年1/3(月)は休業します**

### 婚姻届・出生届・死亡届など戸籍届け出の受け付け

12/28(火)17:00~1/4(火)8:30は、総合庁舎本館1階西口夜間・休日受付で行います。

問戸籍住民課戸籍届出係(☎5722-9786、FAX5721-7814)

コンビニ交付サービスによる証明書(①住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍〈全部・個人〉事項証明書・戸籍の附票の写し、②課税〈非課税〉証明書)の発行

12/28(火)19:00まで、1/4(火)6:30から利用できます。  
※機器保守作業のため、12/21(火)17:00~翌日6:30は、戸籍事項証明書と戸籍の附票の写しは利用できません

問①は戸籍住民課住民記録証明係(☎5722-9795、FAX5721-7814)、  
②は税務課税務係(☎5722-9819、FAX5722-9324)

### マイナンバーカードの受け取り・電子証明書の発行手続きの土曜日窓口

時12/25(土)10:00~16:30

場総合庁舎本館1階戸籍住民課

問戸籍住民課マイナンバーカード交付係(☎5722-9349、FAX5721-7814)

都税事務所 12/29~1/3に申告書・申請書を提出する場合は、総合庁舎本館1階西口にある都税事務所の「時間外申告書等受箱」をご利用ください。

問目黒都税事務所総務課(☎5722-8587、FAX3711-5163)

施設名など		終了日(年末)	開始日(年始)	
区役所(総合庁舎)、地区サービス事務所、目黒駅行政サービス窓口、地域包括支援センター、目黒区社会福祉協議会、目黒区国際交流協会、権利擁護センター「めぐろ」		12/28(火)	1/4(火)	
保健	目黒区保健所、碑文谷保健センター	12/28(火)	1/4(火)	
高齢者	高齢者センター、老人いこいの家	12/28(火)	1/4(火)	
子ども	おもちゃの病院	12/26(日)	1/9(日)	
	児童館	12/28(火)	1/4(火)	
公園・環境	駒場公園和館、駒場野公園自然観察舎、中目黒公園花とみどりの学習館、碑文谷公園こども動物広場	12/26(日)	1/5(水)	
	菅刈公園和館	12/27(月)		
		目黒区エコプラザ	12/28(火)	1/4(火)
教育	社会教育館、青少年プラザ、緑が丘文化会館、目黒区古民家	12/26(日)	1/5(水)	
	めぐろ歴史資料館、めぐろ学校サポートセンター	12/28(火)	1/4(火)	
図書館	図書館(年末最終日は17:00まで。中目黒駅前図書館のみ18:00まで)	12/28(火)	1/5(水)	
文化	目黒区美術館	企画展	12/19(土)	1/18(火)
		区民ギャラリー	12/26(日)	1/5(水)
	中目黒GTプラザホール、めぐろパーシモンホール	12/28(火)	1/4(火)	
その他	めぐろボランティア・区民活動センター	12/25(土)	1/5(水)	
	男女平等・共同参画センター、中小企業センター、勤労福祉会館	12/26(日)		
	消費生活センター	12/27(月)		
住区センター	菅刈、五本木、東根	12/25(土)	1/5(水)	
	駒場、烏森、鷹番、中目黒、不動、八雲、月光原、碑	12/26(日)		
	東山、油面、中根、向原、原町、大岡山東			
	大岡山西		1/7(金)	
	自由が丘、宮前分室	12/27(月)	1/5(水)	
	上目黒、下目黒		1/6(木)	
	田道、三田分室		1/7(金)	