

## 高齢者がもっとデジタルを活用できるようサポートしていきます

2年4月、コロナの感染拡大防止のため高齢者センターは休館となりました。外出を控え、運動量や交流が減ってしまう高齢者のために何かできることはないかと始めたのがオンライン講座です。

それまで対面だった講座をオンラインでできるのか不安はありましたが、やってみるしかないとスタートし、手探りの中で参加者の皆さんと一緒に作り上げていった感じです。最初は難しそうと言われていたかたも、やってみたら意外とできたと継続されています。結果、2年度は延べ3,553人が、3年度は10月の時点で昨年度並みの人数が参加され、オンライン講座の定着を実感しています。

オンラインの良さは、コロナ禍だけでなく、天候や体調などに左右されず、どこからでも参加でき、移動時間もないこと。それは教える側も同様で、自宅や他県から、さらには海外に留学中の大学生がボランティア講師として参加してくれて、回を重ねるごとに内容も充実していきました。



高齢者センター長  
小林伸子さん

対面の講座を再開してからも、オンライン講座は続けてほしいとの要望は多く、これからは利用者が自由に選べる多様性の時代と捉えています。高齢者のデジタル活用は、詐欺などの不安材料もあるので回避方法等を伝えながら、利便性を享受していただけるようサポートしていきたいと思っています。

## 高齢者 × デジタル

## デジタル技術で、区民の皆さんの「もっとこうだったらいいのに」に応えていきます

区は、デジタル技術を使った区民サービスの向上を図るための取り組み方針(DXビジョン)を策定しています。

デジタル技術の活用は、生活をもっと便利にし、今よりもっと親切で丁寧な区民サービスの提供や、もっと安全・安心に暮らせるまちづくりを行っていくために必要不可欠なものとなりつつあります。

たとえば、時間や場所に左右されることなく、いつでも・どこでも区の手続きや相談ができるようになったり、犯罪や災害などの情報をいち早く正確に受け取れるようになったりするなど、デジタル技術を取り入れることで、新たなサービスが生まれ、さまざまな形で利便性を向上させることが期待できます。

とはいえ、すべてをデジタル技術に置き換えるというわけではありません。「もっとこうだったらいいのに」の声に応えるために一番良いやり方を考え、職員がやるべき、職員にしかできない業務はこれまで以上に親切・丁寧に対応します。また、さまざまな理由でデジタル機器の使用が難しい場合はデジタル以外の方法で対応するなど、それぞれの状況に応じた対応を行っていきます。

個人情報保護やセキュリティ対策はこれまで以上に徹底しながら、デジタル技術を活用し、誰一人取り残されることなく、みんなが暮らしやすい目黒区を目指していきます。



目黒区長  
青木英二

## 新型コロナウイルスワクチンの追加接種(3回目)を進めています

新型コロナウイルスワクチンを2回接種済みのかたで、接種可能な時期を迎えたかたを対象に、追加接種(3回目)を実施しています。ワクチン接種の最新情報は、区HP(コード①)をご覧ください。



☎新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
(☎0120-102-654、FAX5722-7048)

### 対象

目黒区の住民基本台帳に記載されている18歳以上で、新型コロナウイルスワクチンを2回接種したかた。

### 接種時期

対象者によって追加接種の時期が異なります。接種時期は下表をご覧ください。

対象者	追加接種の時期
①医療従事者、高齢者施設入所者・従事者ほか	2回目接種から6カ月後以降
②①以外の高齢者(65歳以上)	2回目接種から7カ月後以降 ※ワクチンの供給量等を踏まえ、遅くとも3月までに接種間隔6カ月に短縮する予定です
③上記以外のかた	2回目接種から7カ月後以降

### 接種券の発送時期

接種券は接種可能な時期が近づいたかたへ発送します。発送時期などは下表をご覧ください。

2回目接種完了時期	接種券発送時期(予定)
3年7/21~25	2/7発送
7/26~31	2/10発送
8/1~10	2/15発送
8/11~20	2/24発送

発送時期から1週間を経過しても接種券が届かない場合は、新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへご連絡ください。

### 接種会場

各接種会場への問い合わせはご遠慮ください

施設名	所在地	ワクチンの種類(※)
北部地区サービス事務所 (2/2から開設)	大橋1-5-1 クロスエアタワー9階	ファイザー
目黒区総合庁舎 P	上目黒2-19-15	
三宿病院 (2/8から開設予定) P有料	上目黒5-33-12	武田/モデルナ
めぐろ学校サポートセンター P	中目黒3-6-10	
総合病院厚生中央病院 (2/8から開設予定) P有料	三田1-11-7	ファイザー
防災センター1階	中央町1-9-7	ファイザー
防災センター3階		武田/モデルナ
碑住区センター (2/2から開設)	碑文谷2-16-6	ファイザー
イオンスタイル碑文谷 (2/2から開設) P有料	碑文谷4-1-1 イオンスタイル碑文谷7階	武田/モデルナ
八雲体育館 P	八雲1-1-1 区民キャンパス内	ファイザー

※1・2回目で接種した種類と異なるワクチンを接種できます  
P 駐車場あり。駐車台数には限りがあります

### 予約方法

接種券が届き次第予約可能です。区LINE公式アカウントまたはコールセンターで予約をお願いします。LINE予約の方法は、区HP(コード②)をご覧ください。

