



申し込みの記入例

- 1 講座名など
2 郵便番号・住所
3 氏名(ふりがな)
4 電話・FAX番号
5 年齢
6 性別

記事に特に記載がない場合は、
●重複申し込み不可 ●費用は無料
●対象者は原則区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
〇〇〇〇課(申込先の宛て先)

講演・講習

就職支援セミナー 「仕事探しでおきたい労働法」

時2/19(土)13:00~15:00
場総合庁舎本館地下1階第17会議室
師特定社会保険労務士 圓城寺美紀氏
対勤労者、就職希望者
定10人(先着)
申電話、FAX(記入例1~4を記入)で、2/18までに、ワークサポートめぐろキャリア相談コーナー(☎5722-9632、FAX5722-9387)へ

社会教育団体連絡会リーダー後継者育成研修会 「メンタルヘルスケアを学んで活動を楽しもう」

時2/20(日)、3/6(日)14:00~16:30(全2回)
場中央町社会教育館(中央町2-4-18)
内心の健康づくりの基本と事例に沿った話し合い
師東京都健康長寿医療センター研究所 鈴木宏幸氏
対サークルや社会教育関係団体などで活動しているかた、または区内在住者
定30人(先着)
共催 目黒区教育委員会
申電話、Eメール(記入例1~4と年代、保育(2歳以上の未就学児=先着3人)希望者は子どもの356を記入)で、2/15までに、社会教育団体連絡会(齊藤☎080-2385-1268、✉soup@t08.itscom.net)へ

消費生活講座「キャッシュレス決済の落とし穴とその対策」(オンライン開催)

時3/8(火)13:30~15:30
内キャッシュレス決済の特徴と、使いたくないための注意点。会議アプリWebex(ウェベックス)を使用
師ファイナンシャルプランナー 坂本綾子氏(右上写真)



定20人(先着)
申区HP(コード1)で、消費生活センター(☎3711-1133)へ

初心者アーチェリー講習会

時2/27~3/27の毎週日曜日10:00~12:00、または3/2~30の毎週水曜日18:30~20:30(各全5回)
場勤労福祉会館(目黒2-4-36 区民センター内)
対区内在住の勤労者・大学生、在勤者
定各8人(先着)
¥保険料500円、会場使用料1回につき200円
申電話で、2/20までに、中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135、FAX3711-1284)へ

子 ユネスコ理数教室 「ロボットプログラミングに挑戦しよう！」

時2/27(日)14:00~16:00
場中央町社会教育館(中央町2-4-18)
内プログラミングを使ってロボットを動かす体験型学習
師東京地下鉄株式会社企業価値創造部
対小学3~6年生
定20人(先着)
¥教材費500円
主催 目黒区教育委員会
申FAX・Eメールに、記入例1~4と学校名・学年、保護者の3を書いて、NPO法人目黒ユネスコ協会(☎5725-6150、FAX5725-6160、✉meguro@unesco.or.jp)へ

子 子育て講演会 「どうする?子育てのイライラ」(オンライン開催)

時3/3(木)10:00~11:30
内乳幼児期の心の発達と感情表現の受け止め方。会議アプリWebex

(ウェベックス)を使用
師公認心理師 永瀬春美氏
対1~3歳児の保護者
定20人(抽選)
申区HP(コード2)で、2/15(必着)までに、子育て支援課利用者支援係(☎5722-9596)へ

社会教育講座 「LGBTQ+を入り口に考える、多様性と共生社会」

時3/5(土)10:00~15:30
場中央町社会教育館
内性の多様性について、LGBTQ+(プラス)をテーマに学ぶ
師公立小学校非常勤講師 鈴木茂義氏ほか
定20人(抽選)
申区HP(コード3)、電話、ハガキ・FAX(記入例1~4と年代、保育(2歳以上の未就学児=抽選5人)希望者は子どもの356を記入)で、2/21(必着)までに、中央町社会教育館(〒152-0001 中央町2-4-18、☎3713-4127、FAX3792-9202)へ

認知症サポーター養成講座

時3/11(金)14:00~15:30
場八雲住区センター(八雲1-10-5)
内認知症の本人や家族を見守り、支援するための知識ほか
対認知症や認知症介護に関心のある区内在住者
定25人(先着)
申電話、FAX(記入例134を記入)で、西部包括支援センター(☎5701-7244、FAX3723-3432)へ

50代から考えるライフプラン

時2/19(土)9:30~17:00
場渋谷エクセルホテル東急(渋谷駅下車1分)
内年金の基礎知識、長期家計プランの作成ほか
対50~65歳程度のかた
定20人(先着)
¥昼食代など1,500円
後援 目黒区教育委員会
申電話、FAX・Eメール(記入例1~6を記入)で、2/8までに、公益財団法人北野生涯教育振興会(☎3711-1111、FAX3711-1775、✉info@kitanozaidan.or.jp)へ

目黒区鍼灸師会主催 認知症サポーター養成講座

時2/23(祝)10:00~11:45
場下目黒住区センター(下目黒2-20-19)
内認知症サポーター養成講座ほか
対小学生以上
定30人(先着)
後援 目黒区
申目黒区鍼灸師会申し込み専用HP(コード4、林☎070-2626-7336)へ

佐賀の城めぐり

時3/24(木)~25(金)(1泊2日。7:30・羽田空港に集合)
内唐津城・名護屋城などを巡る
師静岡大学名誉教授 小和田哲男氏
対区内在住
定40人(抽選)
¥交通費なし
後援 目黒区教育委員会
申往復ハガキに、記入例1~6を書いて、2/11(必着)までに、公益財団法人北野生涯教育振興会(〒153-0053五本木1-12-16、☎3711-1111)へ

中止となりました

パソコン教室

Table with 3 columns: 講座名, 日時, 費用. Includes courses like 'パソコンの仕組みを理解し上手に使う', 'パソコンとスマホで楽しもう', 'パワーポイント基礎', 'ワード基礎'.

場シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)
定各7人(先着)
申電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎FAX共通6420-0235)へ

催し物

子 ユネスコ子どもまつり (オンライン開催)

時2/20(日)12:00~16:00
内オンラインによるワークショップなどを通して参加団体の活動や各国の文化に触れ、交流する。参加方法など詳細は目黒ユネスコ協会HP(コード5)をご覧ください
対小学~高校生
主催 目黒区教育委員会
問NPO法人目黒ユネスコ協会(☎5725-6150)

区内文化財めぐり

時2/26(土)9:30~12:00。小雨決行
場目黒区古民家、円融寺、旧品川道など碑文谷周辺(徒歩約4km)
定20人(抽選)
¥保険料50円
申ハガキ・FAXに、記入例1と、希望者全員の234(4人まで)、在勤・在学者は名称・所在地を書いて、2/10(必着)までに、生涯学習課文化財係(〒153-0061中目黒3-6-10 めぐろ歴史資料館内、☎5722-9320、FAX3715-1325)へ