

### 子 赤ちゃんの体をもっと知ろう!

時3/19(土)①10:30~12:30②14:00~16:00

場中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)

内赤ちゃんの発達や接し方について学ぶ。会議アプリZoomによるオンライン参加可

対①乳児と保護者②子どもの発達や育児などに関心のあるかた

定①15組②30人(各先着)

申電話、FAX・Eメール(記入例1~4、①または②のみの場合はその旨を記入)で、3/12までに、めぐるボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、☎3714-2530、✉vo-c@meguroshakyo-i.net)へ

### お知らせ

#### 新型コロナウイルス感染症対応等融資支援金の申請受付期間を延長しました

新型コロナウイルス感染拡大により経営に急激な影響を受けた区内中小企業者を支援するため、対象の国や東京都の制度融資を利用し、一定の要件を満たす区内中小企業者を対象に融資支援金を給付しています。受付期間を3/31(必着)まで延長しました。申請方法など詳細は、区HP(コード⑥)をご覧ください。☎産業経済・消費生活課経済・融資係(☎5722-9879)

#### 会議を公開します

会議名	日時・会場
情報公開・個人情報保護審議会 行政情報マネジメント課 (☎5722-9622)	2/14(月)14:00~16:00 総合庁舎本館4階特別会議室
住宅政策審議会 住宅課居住支援係 (☎5722-9878)	2/16(水)16:00~17:30 総合庁舎本館4階政策会議室

※傍聴希望者は当日会場へ

#### 4年度予算の要求内容と査定状況をご覧ください

政策的な判断が必要となる当初歳出予算について、予算要求時と予算案決定時の2段階で、要求内容や査定状況などの予算編成過程を公表します。

予算案決定時の内容を、2/4から、総合庁舎本館1階区政情報コーナー・4階財政課、地区サービス事務所(東部を除く)、図書館のほか、区HP(コード⑦)をご覧ください。☎財政課(☎5722-9137)

#### 目黒駅行政サービス窓口は2/28で終了します

目黒駅行政サービス窓口(品川区上大崎3-1-1 JR東急目黒ビル

内)は、2/28で、すべての業務を終了します。

☎南部地区サービス事務所(☎3719-2071)

#### (仮称)渋谷二丁目西地区第一種市街地再開発事業環境影響評価書案に係る見解書の縦覧・閲覧

時2/8(火)~28(月)

場総合庁舎本館1階区政情報コーナー・6階環境保全課、図書館、菅刈住区センターほか

☎都環境局環境政策課(☎5388-3406)

#### 動物愛護イベント~みんなでかんがえよう!動物愛護(動画配信)

NPO法人みゅーまるによる音楽劇や動物愛護をテーマにした社会人落語、獣医師によるよくある質問、ペットを飼う心構えを知るためのアニメを、区HP(コード⑧)からご覧になれます。☎

時2/28(月)まで

☎生活衛生課生活環境係(☎5722-9505)

#### 相続・不動産・空き家無料相談会

時2/18(金)13:00~17:00

場中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)

内不動産鑑定士や税理士などによる相続、不動産売買・賃貸借、空き家等の相談

定10人(先着)

後援 目黒区

申電話、FAX(記入例1~4を記入)で、2/17までに、NPO法人日本地主家主協会(☎3320-6281、☎3378-4327)へ

#### リサイクル・マーケット出店者を募集します

家庭で不用となった品物を出品できます。申し込み方法など詳細は、問い合わせ先HP(コード⑨)をご覧ください。☎

時2/23(祝)10:00~15:00。

雨天時は2/26

場目黒川船入場(中目黒1-11-18)

¥1区画振り込み750円、当日支払い950円

後援 目黒区

☎リサイクル推進友の会(☎3412-6857)

#### 都営住宅の入居者を募集します

内都内全域の①家族向け②単身者向け③車椅子使用者向け④シルバーピア(高齢者集合住宅)。①はポイント方式、②~④は抽選

☎募集案内(2/9まで、総合庁舎本館1階西口ロビー・6階住宅課、別館6階公営住宅の窓口、地区サービス事務所(東部を除く)、目

黒駅行政サービス窓口で配布。東京都住宅供給公社HP(コード⑩)から印刷可)に添付の申込書を、2/16(必着)までに、指定先へ郵送

☎公営住宅の窓口(☎3715-1871)

#### 目黒区エコプラザのリサイクルショップボランティア募集

時4/1~5年3/31の毎週月~土曜日9:45~16:15(祝・休日を除く)で月4日程度

場目黒区エコプラザ内のリサイクルショップ

内販売・寄附品の受け付けなど、リサイクルショップの運営(報酬あり)

申応募用紙(総合庁舎別館6階エコライフめぐる推進協会、目黒区エコプラザなどで配布。同協会HP(コード⑪)から印刷可)を、2/16(必着)までに、目黒区エコプラザ(〒153-0063目黒1-25-26 田道ふれあい館内、☎5721-2300、☎5721-2316)へ郵送または持参

### 保健衛生

#### 食と健康講座「災害時の食の備え」

時2/18(金)10:30~11:30

場総合庁舎本館3階目黒区保健所

内災害時の備蓄食品やポリ袋を使った調理法

定10人(先着)

申電話で、保健予防課保健サービス係(☎5722-9503、☎5722-9508)へ

#### 生活習慣病が気になるかたの個別栄養相談

時2/24(木)①13:15から②14:15から③15:15から(1人40分程度)

場総合庁舎本館3階目黒区保健所

内高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病が気になるかたの栄養相談

対区内在住・在勤者

定各2人(先着)

申電話で、保健予防課保健サービス係(☎5722-9503、☎5722-9508)へ

#### 健康づくり健診

時2/25(金)8:45~10:30

場総合庁舎本館3階目黒区保健所

内身長・体重・血圧測定、尿・血液検査

対1年以内(16~3)受けていない16~3

定40人(先着)

¥健診料500円(生活保護受給者などは無料)

申区HP(コード⑫)で、保健予防課保健管理係(☎5722-9396、☎5722-9396)

5722-9508)へ。保育(3歳未満の子ども)希望者は申込時に予約

#### COPD・気管支喘息予防~せき・たん・息切れでお困りのかたの個別相談(オンライン開催)

時3/1(火)9:20~10:50(1人20分)

内呼吸器専門医による慢性呼吸器疾患の相談(診察なし)。会議アプリWebex(ウェベックス)を使用

対15歳以上

定3人(先着)

申区HP(コード⑬)、電話で、2/8までに、健康推進課公害保健係(☎5722-9407)へ

#### 健康大学教養講座「更年期?気分も体もスッキリしませんか!ヨガ&ストレッチ」

時3/1(火)14:00~15:30

場青少年プラザ(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)

内ストレッチなどで体をほぐす方法

師フィットネストレーナー 井口ひろこ氏ほか

対医師から運動の制限をされていない区内在住者

定30人(先着)

申電話で、2/22までに、健康推進課健康づくり係(☎5722-9586、☎5722-9329)へ

#### 子 気管支ぜん息の健康教室「正しい吸入できていますか?」(オンライン開催)

時3/12(土)10:30~11:30

内ミニ講話と個別の実習指導。会議アプリWebex(ウェベックス)を使用

師薬剤師 神林弾氏

対中学生~18歳

定5人(抽選)

申電話、ハガキ(記入例1~4、生年月日、Eメールアドレス、吸入薬の名称、ニックネーム(希望者)、あれば講師への質問を記入)で、2/14(必着)までに、健康推進課公害保健係(☎5722-9407)へ

#### 目黒区歯科医師会~口腔がん検診

時2/27(日)10:00~13:00

場目黒区歯科医師会館(中央町2-13-11)

内口くう外科専門医・指導医を含む検診医グループによる検診

対1年以内に同じ検診を受けていない40歳以上

定40人程度(抽選)

申申込先HP(コード⑭)、ハガキ・FAX(記入例1~6を記入)で、2/11(必着)までに、目黒区歯科医師会事務局(〒152-0001中央町2-13-11、☎3719-8201、☎3719-8270)へ