フォトアラカルト

~成人の日のつどい

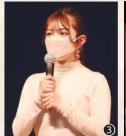
新成人の皆さん、おめでとうございました

圆広報課区報係(☎5722-9486、₩5722-8674)

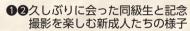


1/9に2年度の新成人、1/10に3年度の新成人を対象に、成人の日のつどいを開催しました。オープニングのビデオメッセージでは、みどりがおかこども園の園児などからお祝いの言葉が贈られました。式典では、新成人の代表が成人としての決意を述べ、最後に、サプライズゲストとして、タレントの井上咲楽さんからお祝いのメッセージをいただきました。





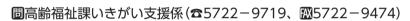




- ❸井上咲楽さんからお祝いのメッセージが贈られました
- ◆オープニングで上映されたみどりがおかこども園の園児によるビデオメッセージ
- ⑤式典は間隔を空けて着席するなど、感染症対策を徹底して行いました
- ※撮影時のみマスクを取って撮影しています



高 老人いこいの家講習会 5月~5年2月







策を行いながら開催します。詳細 **国数 に**は、募集案内(老人いこいの家、

高齢者センターなどで配布)、または区 (コード・1)をご覧ください。

※実施回数は講習により異なる

※材料代などの費用が必要な場合あり

区内在住の60歳以上のかたを

対象にした講習会です。感染症対

※各講習に定員(抽選)あり

※感染状況により中止になる場合あり

■往復ハガキ(1枚につき1講習。同一講習は1会場のみ申し込み可)に、希望会場と講習名、住所、氏名(ふりがな)、電話、年齢、性別、老人いこいの家利用証の有無、老人クラブ加入の有無を書いて、3/15(必着)までに、高齢福祉課いきがい支援係(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉)へ

会場	講習名(毎月の開催日)	
駒場老人いこいの家 (駒場1-26-6、☎3468-8834)	現代の折り紙(第2火曜日・午前)、 皆で元気になろう体操で(第3金曜日・午後)、みんなの歌の会(第4月曜日・午前)	
菅刈老人いこいの家 (青葉台2-10-18、☎3461-7250)	楽しい大人の塗り絵(第1月曜日・ 午前)、骨盤体操(第1金曜日・午前)	
東山老人いこいの家 (東山2-24-30、☎3715-1868)	歌を楽しもう(第2金曜日・午後)、 ストレッチ体操(第3水曜日・午後)、 スマートフォン講習会(第3火曜日・ 午後)	
烏森老人いこいの家 (上目黒3-44-2、☎3719-0595)	だれでもできるチアダンス(第2火曜日・午前)、歌をうたおう(第4金曜日・午後)	
上二老人いこいの家 (上目黒2−10−4、☎3715−8282)	皆で歌おうポップスコーラス(第3 火曜日・午前)、手品(第3木曜日・ 午前)	
田道老人いこいの家 (目黒3-1-18、 ☎ 3712-6874)	楽しい大人の塗り絵(第2月曜日・ 午前)、フラダンス(第4月曜日・午 前)	
三田分室老人いこいの家 (三田2-10-33、☎5721-2304)	色鉛筆画(第2金曜日・午後)、楽し いリラックス体操(第3火曜日・午後)	
下目黒老人いこいの家 (下目黒2-20-19、☎5496-5814)	気功(第1水曜日・午前)、手縫いで ハンドメイド(第1木曜日・午後)	
不動老人いこいの家 (下目黒6-8-23、☎3793-9431)	楽しいストレッチ(第2火曜日・午前)、みんなで元気に歌おう(第3木曜日・午前)	
上目黒老人いこいの家 (上目黒4-18-15、☎5704-0350)	皆で歌おうポップスコーラス(第2 火曜日・午後)、楽しいいけばな(第 2金曜日・午後)	
中町老人いこいの家 (中町1-6-19、 ☎ 3714-7057)	気功(第1金曜日・午前)、ABCから の英会話(第3金曜日・午前)	
五本木老人いこいの家 (五本木2-11-29、☎3719-3943)	しなやか体操(第1月曜日・午前)、 デッサン絵画(第2月曜日・午前)	

会場	講習名(毎月の開催日)
鷹番老人いこいの家 (鷹番3-17-20、☎3715-9235)	太極拳(第1火曜日・午後)、簡単クラフトバンド手芸*(第1金曜日・午後)
月光原老人いこいの家 (目黒本町4-16-18、☎3714-0634)	皆で歌おうポップスコーラス(第3 木曜日・午前)、リラックス体操(第 4火曜日・午前)
向原老人いこいの家 (目黒本町5-22-11、☎3794-5442)	ときめきウオーキング (第1月曜日・ 午前)
碑老人いこいの家 (碑文谷2-16-6、☎3792-0770)	季節の絵手紙(第1金曜日・午前)、 気功(第3水曜日・午前)
原町老人いこいの家 (原町2−2−14、☎3716−6006)	ポピュラー・懐かしの歌(第1火曜日・午後)、色鉛筆画(第2水曜日・午前)
大岡山東老人いこいの家 (碑文谷3-15-5、☎3792-8518)	骨盤体操(第1木曜日・午前)、楽しく笑って歌広場(第2月曜日・午後)
平町老人いこいの家 (平町2−4−10、☎3723−5358)	しなやか体操(第1火曜日・午前)、 英語で楽しもう日本昔話(第2水曜 日・午前)
中根老人いこいの家 (大岡山1−37−2、☎3725−8666)	バランス体操(第3水曜日・午前)、 スマートフォン講習会(第4木曜日・ 午前)
自由が丘老人いこいの家 (自由が丘1-23-26、☎5701-1621)	骨盤体操(第3火曜日・午前)、簡単 クラフトバンド手芸*(第3金曜日・ 午後)
宮前分室老人いこいの家 (八雲3-22-15、☎3723-7105)	楽しいチェアヨガ(第1木曜日・午前)、楽しい絵手紙(第4木曜日・午前)
八雲老人いこいの家 (八雲1-10-5、☎3718-0639)	気功(第1火曜日・午前)、デッサンの基本(第1金曜日・午前)、歌を楽しもう(第2水曜日・午後)
東根老人いこいの家 (東が丘1-7-14、☎3795-4446)	やさしいストレッチ(第1火曜日・午後)、歌をうたって元気になろう (第3金曜日・午後)

*手芸用の紙ひもで小物を作る