申し込みの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

記事に特に記載がない場合は、

- ●重複申し込み不可 ●費用は無料
- ●対象者は原則区内在住・在勤・在学者
- ●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先

T153-8573 目黒区役所(住所記入不要) ○○○○課(申込先の宛て先)

講演・講習

修理コツコツ講座 ~包丁研ぎ編

- 時2/26(土)①10:00から②10: 50から③13:10から④14:00 から(いす
- 中止 場目黒区エ となりました 26 田道

黒1-25-

- 定各6人(先着)
- ¥参加費300円(1人1本まで)
- ■電話で、目黒区エコプラザ(☎ 5721-2300, **M**5721-2316)

不動産に関するセミナー (オンライン開催)

- ■3/3(木)13:00~16:00
- 内賃貸管理物件の紛争・裁判時に提 供すべき情報。会議アプリZoom を使用
- 師弁護士 武市吉生氏
- 共催 目黒区
- **間**申込先**Ⅲ**(コード**①**)で、 公益社団法人東京都宅 地建物取引業協会目黒 区支部(☎3719-9910)へ



社会教育講座「お金の知識を 身につけ不安に備える〜社会 と経済を読み解く」

- 時3/5~19の毎週土曜日14:00~ 16:00(全3回)
- 場目黒本町社会教育館
- 内社会変化に備えるための資産形成 と運用
- **励**株式会社アーク・プロモーション 代表取締役 細野真宏氏ほか

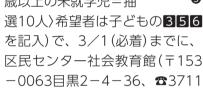
- 1~4と年代を記入) で、2/25(必着)までに、目黒本 町社会教育館(〒152-0002目 黒 本 町2-1-20、 ☎3792-6321、**M**3792-5247) へ
- 子子ともの自己肯定感を育て る~家庭における前向きな言 葉がけペップトーク
- 閏3/12(土)・13(日)14:00~ 16:00(全2回)

場区民センター社会教育館

- 内短く伝わりやすい肯定的な言葉で 元気や勇気を引き出す話し方、ペ ップトークを学ぶ
- 師一般財団法人日 本ペップトーク 普及協会 安真 紀氏(右写真)



- 対小学生の保護者 定20人(抽選)
- ■区間(コード3)、電話、具施製具 ハガキ・FAX(記入例
 - 1~4と年代、保育〈2 歳以上の未就学児=抽



-1137、**™**3711-1168)へ

幸せをつくる整理術

- ■3/18(金)10:00~12:00
- 場中央町社会教育館
- **圙**整理収納アドバイザー 井田典子 氏
- 定20人(抽選)
- ■区冊(コード4)、電話、 ハガキ・FAX(記入例
 - 1~4と年代を記入) で、3/6(必着)までに、中央町
 - 社会教育館(〒152-0001中央 町2-4-18、☎3713-4127、 \mathbf{M} 3792 – 9202) \wedge

子 ハーブの寄せ植えづくり

- 畸3/21(祝)10:00~12:00
- 場花とみどりの学習館
- 内数種類のハーブを寄せ植えして、 利用法を学ぶ
- 対小学生と保護者
- 定8組(抽選)
- ¥材料費1組700円
- ■往復ハガキに、記入例1~5を書 いて、3/2(必着)までに、花と みどりの学習館(〒153-0061 中目黒2-3-14 中目黒公園内、 **☎**5721−0871) **△**



子 ポニー教室(4~6月)

時毎週火~日曜日で参加できる日の

15:00~17:00

- 場碑文谷公園こども動物広場
- 内ポニーの世話、乗馬体験ほか。当 日の参加は人数制限あり
- 対小・中学生
- 定145人(抽選。中学生15人以内)
- ¥参加費2,400円
- ■往復ハガキに、記入例1~3と学 校名・学年、参加経験の有無、保 護者の3、緊急連絡先を書いて、2 /28(必着)までに、碑文谷公園こ ども動物広場(〒152-0003碑 文谷6-9-11、☎3714-1548) へ。障害のあるかたは申し込み前 にご相談ください

中小企業新入従業員研修会

- 畴4/6(水)・7(木)9:00~17: 00(全2回)
- 場中小企業センター(目黒2-4-36 区民センター内)
- 内基本的な知識、ビジネスコミュニ ケーションほか
- 対4月に従業員を採用する区内中小 企業
- 定36人(先着)
- ■FAX・Eメールに、記入例1と事 業所の2~4、参加者全員(6人 まで)の356を書いて、3/25 (必着)までに、中小企業センター・ 勤労福祉会館(☎3711-1135、 **™**3711−1284、 ⊠info@megu rokuchushokigyocenter.jp) ^. 窓口申し込み可

知的障害者のためのステップ アップ講座

知的障害のあるかたが、生活に必 要なスキルの学習や余暇活動を、仲 間と協力して行う講座です。併せて、 サークル活動も行っています。家族・ 関係者対象の説明会で、申込書を配 布します。

〈講座〉

- 時5/22~5年3/12の主に毎月第 2・4日曜日10:00~12:00ま たは10:00~15:30(全31回)
- 場青少年プラザほか
- 対4/1現在15~37歳で、生活の介 助を必要とせず、1人で通うこと ができる知的障害のあるかた
- 定40人(抽選)

〈説明会〉

- 畴3/27(日)14:00~16:00
- **申区№(コード6)、電話、回路&**回 ハガキ・FAX(記入例
 - 1 ~ 5 を記入)で、3 □ 森 森 /13(必着)までに、

青少年プラザ(〒153-0061中 目黒2-10-13 中目黒スクエア 内、 ☎5721-8575、Ѭ5721-8577) ^

食の循環で笑顔もひろがる ~めぐろの食支援を知ろう

- 時3/5(土)14:00~16:00
- 場鷹番住区センター(鷹番3-17-20)
- 内地域で行う食支援の現状を知り、 私たちにできる活動を考える

定20人(先着)

申電話、FAX・Eメール(記入例 11 ~4を記入)で、目黒区社会福祉 協議会(☎5708-5792、☎3711 -4954、 ⊠sasaeai@meguro shakyo-i.net) ∧

目黒区勤労者サービスセンター ~文化教養講座

物売なたい

	教室名など	日時	
	①ワインでめぐる世界の旅¥教材費1,500円	3/29(火)または 30(水)①15:00 ~ 16:30②18: 30~20:00 3/31(木)18:30 ~20:00	
	❷はじめての韓国語	3/29(火)18:30 ~20:00	
	③はじめてのスペイン語	3/30(水)18:30 ~20:00	
	4ゼロから始めるフランス語	3/31(木)15:10 ~16:40	
	⑤ソープカービング (石けんを花の形 などに彫刻)❤教材費500円	3/31(木)10:30 ~12:30	
	⑥ ピラティスでゆが み調整	3/29(火)18:30 ~19:30	
		3/30(水)19:10 ~20:10	
	② エンジョイ・フラ (フラダンス)	3/29(火)11:20 ~12:20	
		3/31(木)17:30 ~18:30	
	❸スロータヒチアン (ダンス)	3/31(木)18:40 ~19:40	
四个。日本人以业刀曰甲数合(日			

- 場①~⑤カトリック目黒教会(目黒 駅下車3分) ⑥~⑧目黒学園カル チャースクール(目黒駅下車1分)
- 定各10人(先着)
- **申**電話で、目黒学園カルチャースク ール(☎6417-0031、☎6417 -0032)

パソコン教室

講座名	日時	費用
初めてのパ ソコン	2/28(月)~3/ 4(金)9:30~ 12:30(全5回)	教材費 など 16,200円
エクセル基 礎	3/7(月)~11 (金)9:30~ 12:30(全5回)	教材費 など 17,200円
かんたんに 出来るホー ムページ	3/7(月)~10 (木)13:30~ 16:30(全4回)	教材費 など 15,080円
ワード応用	3/13~4/17 の毎週日曜日 9:30~12:30 (全6回)	教材費 など 20,200円

- 場シルバー人材センターパソコン教 室(下目黒2-20-19 下目黒住 区センター内)
- 定各7人(先着)
- **申**電話で、目黒区シルバー人材セン ターパソコン教室(☎ 🖾 共通 6420-0235) ^



催し物

多言語絵本の会のパネル展示

- ■2/22(火)12:00~3/2(水) 15:00
- 場総合庁舎本館1階西口口ビー
- 内絵本をさまざまな言語に翻訳する などの活動を行っている、多言語 絵本の会RAINBOWを紹介
- 間めぐろボランティア・区民活動セ ンター(☎3714-2534)