★感染症対策のため、講演などを中止・変更する場合があります

# 情報BOX

**申し込みの記入例**

1 講座名など
2 郵便番号・住所
3 氏名(ふりがな)
4 電話・FAX番号
5 年齢
6 性別

**記事に特に記載がない場合は、**
●重複申し込み不可　●費用は無料
●対象者は原則区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習(コース・行事)

**申込先に所在地がない場合の宛て先**
〒153－8573
目黒区役所(住所記入不要)
○○○○課(申込先の宛て先)

## 講演・講習

### 修理コツコツ講座～包丁研ぎ編

時2／26(土)①10：00から②10：50から③13：10から④14：00から(いず

**中止となりました**

場目黒区エ　黒1－25－26　田道　)
定各6人(先着)
¥参加費300円(1人1本まで)
申電話で、目黒区エコプラザ(☎5721－2300、FAX5721－2316)へ

### 不動産に関するセミナー(オンライン開催)

時3／3(木)13：00～16：00
内賃貸管理物件の紛争・裁判時に提供すべき情報。会議アプリZoomを使用
師弁護士　武市吉生氏
共催　目黒区
問申込先HP(コード❶)で、公益社団法人東京都宅地建物取引業協会目黒区支部(☎3719－9910)へ

### 社会教育講座「お金の知識を身につけ不安に備える～社会と経済を読み解く」

時3／5～19の毎週土曜日14：00～16：00(全3回)
場目黒本町社会教育館
内社会変化に備えるための資産形成と運用
師株式会社アーク・プロモーション代表取締役　細野真宏氏ほか
定40人(抽選)
申区HP(コード❷)、電話、ハガキ・FAX(記入例1～4と年代を記入)で、2／25(必着)までに、目黒本町社会教育館(〒152－0002目黒本町2－1－20、☎3792－6321、FAX3792－5247)へ

### 子 子どもの自己肯定感を育てる～家庭における前向きな言葉がけペップトーク

時3／12(土)・13(日)14：00～16：00(全2回)
場区民センター社会教育館
内短く伝わりやすい肯定的な言葉で元気や勇気を引き出す話し方、ペップトークを学ぶ
師一般財団法人日本ペップトーク普及協会　安真紀氏(右写真)

対小学生の保護者
定20人(抽選)
申区HP(コード❸)、電話、ハガキ・FAX(記入例1～4と年代、保育〈2歳以上の未就学児＝抽選10人〉希望者は子どもの3 5 6を記入)で、3／1(必着)までに、区民センター社会教育館(〒153－0063目黒2－4－36、☎3711－1137、FAX3711－1168)へ

### 幸せをつくる整理術

時3／18(金)10：00～12：00
場中央町社会教育館
師整理収納アドバイザー　井田典子氏
定20人(抽選)
申区HP(コード❹)、電話、ハガキ・FAX(記入例1～4と年代を記入)で、3／6(必着)までに、中央町社会教育館(〒152－0001中央町2－4－18、☎3713－4127、FAX3792－9202)へ

### 子 ハーブの寄せ植えづくり

時3／21(祝)10：00～12：00
場花とみどりの学習館
内数種類のハーブを寄せ植えして、利用法を学ぶ
対小学生と保護者
定8組(抽選)
¥材料費1組700円
申往復ハガキに、記入例1～5を書いて、3／2(必着)までに、花とみどりの学習館(〒153－0061中目黒2－3－14　中目黒公園内、☎5721－0871)へ

### 子 ポニー教室(4～6月)

時毎週火～日曜日で参加できる日の15：00～17：00
場碑文谷公園こども動物広場
内ポニーの世話、乗馬体験ほか。当日の参加は人数制限あり
対小・中学生
定145人(抽選。中学生15人以内)
¥参加費2,400円
申往復ハガキに、記入例1～3と学校名・学年、参加経験の有無、保護者の3、緊急連絡先を書いて、2／28(必着)までに、碑文谷公園こども動物広場(〒152－0003碑文谷6－9－11、☎3714－1548)へ。障害のあるかたは申し込み前にご相談ください

### 中小企業新入従業員研修会

時4／6(水)・7(木)9：00～17：00(全2回)
場中小企業センター(目黒2－4－36　区民センター内)
内基本的な知識、ビジネスコミュニケーションほか
対4月に従業員を採用する区内中小企業
定36人(先着)
申FAX・Eメールに、記入例1と事業所の2～4、参加者全員(6人まで)の3 5 6を書いて、3／25(必着)までに、中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711－1135、FAX3711－1284、✉info@meguro kuchushokigyocenter.jp)へ。窓口申し込み可

### 知的障害者のためのステップアップ講座

知的障害のあるかたが、生活に必要なスキルの学習や余暇活動を、仲間と協力して行う講座です。併せて、サークル活動も行っています。家族・関係者対象の説明会で、申込書を配布します。

〈講座〉
時5／22～5年3／12の主に毎月第2・4日曜日10：00～12：00または10：00～15：30(全31回)
場青少年プラザほか
対4／1現在15～37歳で、生活の介助を必要とせず、1人で通うことができる知的障害のあるかた
定40人(抽選)

〈説明会〉
時3／27(日)14：00～16：00
申区HP(コード❺)、電話、ハガキ・FAX(記入例1～5を記入)で、3／13(必着)までに、青少年プラザ(〒153－0061中目黒2－10－13　中目黒スクエア内、☎5721－8575、FAX5721－8577)へ

### 食の循環で笑顔もひろがる～めぐろの食支援を知ろう

時3／5(土)14：00～16：00
場鷹番住区センター(鷹番3－17－20)
内地域で行う食支援の現状を知り、私たちにできる活動を考える
定20人(先着)
申電話、FAX・Eメール(記入例1～4を記入)で、目黒区社会福祉協議会(☎5708－5792、FAX3711－4954、✉sasaeai@meguro shakyo-i.net)へ

### 目黒区勤労者サービスセンター～文化教養講座

| 教室名など | 日時 |
|---|---|
| ❶ワインでめぐる世界の旅 ¥教材費1,500円 | 3／29(火)または30(水)①15：00～16：30②18：30～20：00 |
| | 3／31(木)18：30～20：00 |
| ❷はじめての韓国語 | 3／29(火)18：30～20：00 |
| ❸はじめてのスペイン語 | 3／30(水)18：30～20：00 |
| ❹ゼロから始めるフランス語 | 3／31(木)15：10～16：40 |
| ❺ソープカービング(石けんを花の形などに彫刻) ¥教材費500円 | 3／31(木)10：30～12：30 |
| ❻ピラティスでゆがみ調整 | 3／29(火)18：30～19：30 |
| | 3／30(水)19：10～20：10 |
| ❼エンジョイ・フラ(フラダンス) | 3／29(火)11：20～12：20 |
| | 3／31(木)17：30～18：30 |
| ❽スロータヒチアン(ダンス) | 3／31(木)18：40～19：40 |

場❶～❺カトリック目黒教会(目黒駅下車3分)❻～❽目黒学園カルチャースクール(目黒駅下車1分)
定各10人(先着)
申電話で、目黒学園カルチャースクール(☎6417－0031、FAX6417－0032)へ

### パソコン教室

| 講座名 | 日時 | 費用 |
|---|---|---|
| 初めてのパソコン | 2／28(月)～3／4(金)9：30～12：30(全5回) | 教材費など16,200円 |
| エクセル基礎 | 3／7(月)～11(金)9：30～12：30(全5回) | 教材費など17,200円 |
| かんたんに出来るホームページ | 3／7(月)～10(木)13：30～16：30(全4回) | 教材費など15,080円 |
| ワード応用 | 3／13～4／17の毎週日曜日9：30～12：30(全6回) | 教材費など20,200円 |

場シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2－20－19　下目黒住区センター内)
定各7人(先着)
申電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎FAX共通6420－0235)へ

## 催し物

### 多言語絵本の会のパネル展示

時2／22(火)12：00～3／2(水)15：00
場総合庁舎本館1階西口ロビー
内絵本をさまざまな言語に翻訳するなどの活動を行っている、多言語絵本の会RAINBOWを紹介
問めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714－2534)

## 子 中目黒公園こども園芸体験

**❶畑楽っ子(はたらくっこ)くらぶ**

時4月～5年3月の原則毎月第4日曜日(予定)①10：00～11：00 ②11：30～12：30(各全12回)
内野菜を育て、土や植物、生き物に親しむ
対4／1現在3歳以上の未就学児と保護者
¥材料費1組1,200円

**❷楽田(らくだ)クラブ**

時4～12月の毎月第2日曜日①10：00～11：00 ②11：30～12：30(各全9回)
内公園内のミニ田んぼで稲作を体験
対4／1現在小学1～3年生と保護者
¥材料費1組1,000円

**❶❷共通**

場花とみどりの学習館
定各8組(抽選)
申往復ハガキに、記入例❷～❺と希望コース❶または❷、希望時間①または②を書いて、3／1(必着)までに、花とみどりの学習館(〒153－0061中目黒2－3－14中目黒公園内、☎5721－0871)へ

### ミュージック・ダイアログ～室内楽を通じて音楽家と対話する

時3／4(金)19：00開演(18：30開場)
場めぐろパーシモンホール小ホール(八雲1－1－1　区民キャンパス内)
出演　大山平一郎(ビオラ)ほか
¥全席指定4,000円、小～大学生2,000円。未就学児入場不可
申めぐろパーシモンホールチケットセンターHP(コード❻)、電話(☎5701－2904)、窓口で申し込み ❻
問めぐろパーシモンホール事業課(☎5701－2913)

### 避難訓練コンサート

時4／24(日)13：30開演(12：45開場)
場めぐろパーシモンホール大ホール(八雲1－1－1　区民キャンパス内)
出演　警視庁音楽隊ほか
内コンサートの途中で、避難訓練を実施
定全席指定600人(先着。3歳以下は入場不可)
申3／2から、めぐろパーシモンホールチケットセンター(☎5701－2904)へ電話。3／3から窓口でも受け付け
問めぐろパーシモンホール事業課(☎5701－2913)

## お知らせ

### 東根住区センターなどを臨時休館します

児童館などの整備工事のため、休館します。住区センターの窓口は開設する予定です。
**期間**　7／18～5年2／17
**対象施設**　①東根住区センター②東根老人いこいの家
問①西部地区サービス事務所地域コミュニティ支援係(☎5731－2505)②高齢福祉課いきがい支援係(☎5722－9837)

### Jアラートの全国一斉試験放送を実施します

緊急時の情報連絡手段Jアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を、区内65カ所の防災行政無線から行います。
時2／16(水)11：00頃
問防災課(☎5723－8700)

### 地域福祉審議会の公開

時3／3(木)14：00～16：00
場総合庁舎[illegible]議室
問健康福祉[illegible]福祉計画係(☎5722-[illegible]22－9347)。傍聴希望者は当日会場へ。手話通訳・保育(未就学児)希望者は、2／21までに予約

中止となりました

### 国民健康保険料の減免には申請期限があります

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた世帯に対して実施している国民健康保険料の減免の申請期限は3／24(必着)です。申請方法など詳細は、区HP(コード❼)をご覧いただくか、お問い合わせください。 ❼
問国保年金課資格賦課係(☎5722－9810)

### 2年度版施設データ集を公開します

区有施設見直しの取り組みとして、施設の最新状況をまとめました。概要版と、施設ごとの経費などの詳細を掲載した全体版を公開します。インターネットなどから自由に入手・利用・再配布できるオープンデータとしても公開します。
**閲覧場所**　総合庁舎本館1階区政情報コーナー・4階資産経営課、地区サービス事務所(東部を除く)、目黒駅行政サービス窓口、住区センター、図書館(資産経営課以外は概要版のみ)、区HP(コード❽)
問資産経営課(☎5722－9876)

### 自由が丘一丁目29番地区市街地再開発組合の設立認可に伴う関係図書がご覧になれます

都により、再開発組合の設立が認可されました。詳細は区HP(コード❾)をご覧ください。 ❾
場総合庁舎本館6階地区整備課
問地区整備課地区整備係(☎5722－9430)

### 契約手続きなどの押印を見直しました

今後のデジタル化推進に向けた環境を整備するため、契約手続きにおける請求書などの押印を不要としました。詳細は区HP(コード❿)をご覧ください。 ❿
問経営改革推進課(☎5722－9457)

### 青少年健全育成団体による自然体験活動を支援します

夏に実施するキャンプなど、宿泊を伴う野外の自然体験活動に使用する、往復バスの借り上げ料の一部を補助します(上限あり)。詳細は案内書(総合庁舎本館5階生涯学習課、社会教育館、緑が丘文化会館、青少年プラザ、地区サービス事務所〈東部を除く〉、住区センターで配布。区HP〈コード⓫〉で印刷可)をご覧ください。 ⓫
対区内の青少年健全育成団体
定5団体(選考のうえ決定)
申案内書に添付の申請書と活動実績を、4／1(必着)までに、総合庁舎本館5階生涯学習課生涯学習係(☎5722－9314)へ郵送または持参

### 歳末たすけあい・地域福祉募金にご協力ありがとうございました

募金総額は総額17,908,949円でした。地域福祉活動の推進に活用させていただきます。
問目黒区社会福祉協議会(☎3711－4995)

### 夜間学級で学びませんか

さまざまな事情で小・中学校を卒業していないかたや、十分に学べなかったかたを対象に、都内の公立中学校8校で、夜間学級が設置されています。また、日本語学級がある学校もあります。15歳以上のかたであれば、年齢や国籍に関係なく入級の相談に応じます。
問大田区立糀谷中学校夜間学級(☎3741－4340)

### 固定資産税・都市計画税第4期分の納期は2／28です(23区内)

従来の納付方法のほか、スマートフォンの決済アプリもご利用になれます。
新型コロナウイルス感染症の影響で納税が困難な場合は、申請により1年間納税が猶予される制度があります。詳細は都主税局HP(コード⓬)をご覧いただくか、お問い合わせください。 ⓬
問目黒都税事務所徴収課(☎5722－8714)

## 保健衛生

### 子 多胎児懇談会

時3／8(火)10：00～11：00
場碑文谷保健センター(碑文谷4－16－18)
対区内在住の①平成30年4／2～令和3年11／8生まれの多胎児と家族②多胎児を妊娠中のかた
定①5組②5人(各先着)
申電話で、2／16から、碑文谷保健センター保健相談係(☎3711－6447、FAX5722－9330)へ

### 子 妊婦ごはんとオーラルケア

時3／17(木)13：30～14：30
場碑文谷保健センター(碑文谷4－16－18)
内妊娠中に取りたい栄養と料理の実演、口の[illegible]ルフケア
師歯科医師[illegible]か
対妊娠中の[illegible]た
定16人(先着)
申区HP(コード⓭)で、2／28までに、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711－6446)へ ⓭

中止となりました

### 4年度食品衛生監視指導計画(案)への意見を募集します

食品衛生法に基づき定めています。
**閲覧場所**　区HP(コード⓮)、総合庁舎本館3階生活衛生課
**意見の提出方法**　区HP(コード⓮)、郵送・FAX(記入例❶～❸を記入)で、3／15(必着)までに、生活衛生課食品衛生係(☎5722－9506、FAX5722－9508)へ ⓮

## 人材募集

### 違反広告物指導員(会計年度任用職員)

**勤務期間**　5／1～5年3／31　**勤務時間**　月・火・木・金曜日8：30～17：15　**勤務場所**　土木管理課
**勤務内容**　違反広告物の除却に係る手続き事務ほか。パソコン操作あり
**報酬**　月額189,120円(手当あり)
**募集人数**　1人　**選考方法**　書類・作文選考後、面接
申履歴書と作文(志望動機。800字程度)を、3／4(必着)までに、総合庁舎本館6階土木管理課土木監察係(☎5722－9426)へ郵送または持参

## 3月の健康相談ほか

予＝予約制

※感染症対策のため休止する場合があります

| 事業名 | 保健予防課 | | 碑文谷保健センター | |
|---|---|---|---|---|
| 歯科相談予 | 8(火)・22(火)<br>〈乳幼児〉<br>9：00～10：00<br>〈一般〉<br>10：00～10：30 | ☎5722－7057 | 1(火)・15(火)・29(火)<br>時間はお問い合わせください | ☎3711－6446 |
| 精神保健相談(専門医による)予 | 10(木)・23(水)<br>13：30～15：30 | ☎5722－9504 | 14(月)<br>9：30～11：00 | ☎3711－6447 |
| 精神保健家族会予 | | | 23(水)<br>9：30～11：30 | |
| 依存問題等家族相談予 | 〈個別〉<br>1(火)<br>13：50～16：00<br>18(金)<br>15：00～15：30<br>〈グループ〉<br>18(金)<br>13：30～14：45 | | 〈個別〉<br>9(水)<br>9：30～11：30 | |
| 思春期・青年期の親の会予 | 〈グループ〉<br>28(月)<br>13：30～14：45<br>〈個別〉<br>28(月)<br>15：00～15：30 | | | |
| 健康相談 | 月～金曜日<br>(祝・休日を除く)<br>8：30～17：00 | | 月～金曜日<br>(祝・休日を除く)<br>8：30～17：00 | |
| B型・C型肝炎ウイルス検査予 | 25(金)<br>8：45～10：30 | ☎5722－9396 | | |
| HIV・性感染症相談・検査予 | 3月は休止 | | | |
| 検便(細菌検査)受け付け(有料) | | | 火・水曜日<br>(29・30日を除く)<br>9：00～12：00、<br>13：00～15：00 | ☎3711－6448 |

●その他の健康相談

| 相談名 | 相談日時 | 問い合わせ・申し込み |
|---|---|---|
| こころの相談予 | 毎週(金)13：00～16：00 | 区民の声課(☎5722－9424) |
| 女性のためのからだの相談 | 第1・3(土)<br>10：00～12：00 | 男女平等・共同参画センター(☎5721－8573) |
| 女性のためのこころの悩みなんでも相談 | 毎週(火)(木)(金)(土)<br>10：00～16：00、<br>毎週(水)18：00～21：00 | 男女平等・共同参画センター(☎5721－8572) |

## 休日・土曜日・平日夜間などの診察・調剤案内

※事前連絡が必要です

### 内科・小児科

| | | |
|---|---|---|
| 鷹番休日診療所 | (土)17：00～21：30<br>(休)9：00～11：30、13：00～21：30<br>鷹番2－6－10　目黒区医師会館別館内 | ☎3716－5311 |
| 八雲休日診療所 | (休)9：00～11：30、13：00～16：30<br>八雲1－1－8　区民キャンパス内 | ☎5701－2492 |
| 子 平日夜間小児初期救急診療 | 祝・休日を除く(月)～(金)<br>20：00～22：45<br>大橋2－22－36<br>東邦大学医療センター大橋病院内 | ☎3468－1251 |

### 調剤

| | | |
|---|---|---|
| 鷹番薬局 | (土)17：00～22：00<br>(休)9：00～22：00<br>鷹番1－7－11　クレール鷹番101 | ☎3792－6260 |
| 八雲休日調剤薬局 | (休)9：00～17：00<br>八雲1－1－8　区民キャンパス内 | ☎5701－2587 |

### 歯科　診療時間は、9：00～11：30、13：00～16：30

| | | |
|---|---|---|
| 2／20(日) | 大久保歯科医院<br>三田2－5－10 | ☎3714－3663 |
| 2／23(祝) | 義典デンタルオフィス<br>目黒1－4－6－4F | ☎5496－4696 |
| 2／27(日) | 柿の木坂歯科クリニック<br>柿の木坂1－34－21 | ☎3718－4848 |
| 医療を探す | 東京都医療機関案内サービスひまわり<br>(24時間受け付け)☎5272－0303 | |
| 医療の相談 | 区内診療所の相談・苦情ほか<br>医療相談窓口専用電話　☎5722－6852 | |

| 新型コロナウイルス感染症 | |
|---|---|
| | 感染が疑われるかたの相談<br>東京都発熱相談センター<br>☎5320－4592、☎6258－5780(無休。24時間)<br>電話での相談が難しい場合はFAX5388－1396 |
| | 新型コロナウイルス感染症の全般的な相談<br>目黒区新型コロナコールセンター<br>0120－540－380、FAX5722－9890(無休。8：30～17：15) |
| | ワクチン接種についての問い合わせ<br>目黒区新型コロナワクチン接種コールセンター<br>0120－102－654、FAX5722－7048<br>(月～土曜日8：30～17：00。祝・休日を除く) |

## くらしの相談

予＝予約制

| | 相談名 | 相談日時 | | 問い合わせ・申し込み |
|---|---|---|---|---|
| 全般 | 子 少年相談予 | 第3(火) | 13：00～16：00 | 区民の声課(☎5722－9424) |
| | 子 子育て総合相談 | 毎週(月)～(土) | 8：30～17：00 | 子育て支援課ほ・ねっとひろば(☎3715－2641) |
| | 子 子ども相談室 | 毎週(水)～(土) | 10：00～17：00 | めぐろはあとねっと(子どもの権利擁護委員制度)0120－324－810 |
| | 福祉の相談窓口(サンデーコンシェルジュ) | 第4(日) | 9：00～17：00 | 福祉の相談窓口☎5722－9037、FAX5722－9062 |
| 法律・人権 | 人権身の上相談予 | 第1・3(木) | 13：00～16：00。当日受け付けは15：00まで | 人権政策課人権・同和政策係(☎5722－9280) |
| | 法律相談予 | 毎週(水)、第1・2・4・5(木) | 13：00～16：00 | 区民の声課(☎5722－9424) |
| | | 第3(木) | 9：00～12：00 | |
| | 女性のための法律相談予 | 第2・4(土) | 9：30～12：05 | 男女平等・共同参画センター(☎5721－8570) |
| | LGBT相談 | 第2(土) | 14：00～17：00 | 男女平等・共同参画センター(☎5721－8583) |
| 行政ほか | 行政相談予 | 第1(月) | 13：00～16：00 | 区民の声課(☎5722－9424) |
| | 行政書士相談予 | | | |
| | 保健福祉サービス苦情調整委員による相談 | 週1回 | 午前または午後 | 権利擁護センター「めぐろ」(☎5768－3963) |

| | 相談名 | 相談日時 | | 問い合わせ・申し込み |
|---|---|---|---|---|
| 行政ほか | 登記・成年後見制度相談予 | 第3(月) | 13：00～16：00 | 区民の声課(☎5722－9424) |
| | 税務相談予 | 第1～4(火) | | |
| | 年金・労務相談予 | 第3(金) | | |
| | 不動産取引相談予 | 第2・4(月) | | |
| 生活 | 消費生活相談 | 毎週(月)～(金) | 9：30～16：30 | 消費生活センター相談コーナー(☎3711－1140) |
| | 生活の相談 | | 8：30～17：00 | めぐろくらしの相談窓口(☎5722－9370) |
| | 住宅増改修相談 | 第2・4(金)<br>※2月は休止 | 10：00～16：00 | 住宅課居住支援係(☎5722－9878) |
| 仕事 | 内職相談 | 毎週(月)～(金) | 8：30～17：00 | 高齢福祉課いきがい支援係(☎5722－9719) |
| | ワークサポートめぐろ就労相談 | | 9：00～17：00 | ハローワーク相談室(☎5722－9326) |
| | | | 10：00～17：00 | キャリア相談コーナー(☎5722－9632) |
| | 受発注情報室 | | 10：00～11：30 | 中小企業センター(☎3711－1185) |
| | 創業相談室予 | 毎週(火)～(木) | 13：00～16：00 | |

| 外国人のための相談 | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Consultation Service for Foreigners<br>外国人咨询<br>외국인을위한 상담<br>Konsulta para sa Kapa kanan ng mga Dayuhan | English(英語) | Mon.－Fri. | 9：00～12：00、13：00～17：00 | ☎5722－9187 |
| | 汉语(中国語) | 毎周(一)(二)(三)(五) | 10：00～12：00、13：00～17：00 | ☎5722－9194 |
| | 한국(韓国語) | 제 1・3 목 | | |
| | Tagalog(フィリピノ語) | pangalawa at pang-apat na Huwebes | | |

人口(住民記録者数)【前月比】278,088人(うち外国人＝8,765人)【188人減】男＝131,188人　女＝146,900人　世帯 156,650世帯　※いずれも2／1現在

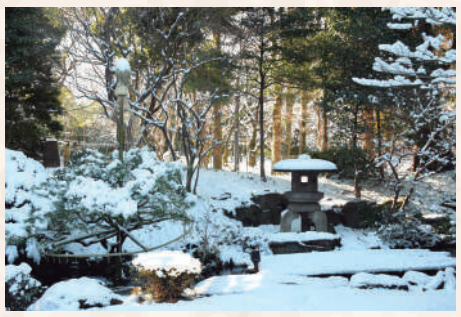
あんな木も　こんな木も

# 目黒の推し樹木

木は季節の移ろいを教え、安らぎのある環境をつくります。また、鳥が羽を休め、さまざまないきもののすみかになるなど生物多様性のバランスを構成する重要な要素です。

私たちにさまざまな恩恵を与えてくれる木にスポットを当てて、区内のいろいろな木を紹介します。

問みどり土木政策課みどりの係（☎5722－9359、FAX3792－2112）



## ❶駒場公園旧前田邸和館のマツ（駒場4－3－55）

和館１階の広間は無料で休憩でき、縁側から美しい日本庭園が望めます。冬は雪で枝が折れないようにするために、マツの木に雪吊りを施しています。

## ❷西郷山公園のカワヅザクラ（青葉台2－10－28）

西郷山公園では、長い期間、桜の開花が楽しめるようにさまざまな開花時期の桜が植えられています。中でも丘の中心に立つカワヅザクラは、2月上旬開花と他の桜より早く見頃を迎えます。

## ❸目黒不動（瀧泉寺）のソメイヨシノ（下目黒3－20－26）

目黒不動は、天台宗第3世座主の慈覚大師が808年に開山したと伝わります。サツマイモの栽培を広めた青木昆陽の墓があり、子ども会の畑があります。境内にはソメイヨシノをはじめ、ヤエザクラやシダレザクラなどの代表的な桜やシイノキ、イチョウ、プラタナスなどさまざまな種類の樹木があり四季折々に楽しめます。桜は3～4月上旬が見頃です。

## ❹自由が丘のバラ（自由が丘1－26・30）

自由が丘では、花やみどりを増やす丘ばちプロジェクトを行っています。バラは、ミツバチの蜜源になるようにと街中に植えられています。新品種の自由の丘（予定）もあり、4月下旬から美しいピンク色で街を彩ります。

10～12月頃に収穫期になる温州ミカン

12～2月頃に実がつく夏ミカン

## ❺南一丁目緑地公園の温州ミカンと夏ミカンの木（南1－22－7）

南一丁目緑地公園は生産緑地（※）だった場所を、公園として整備し、平成30年にオープンしました。生産緑地の頃から植えられていた温州ミカンと夏ミカンの木は、保全のため公園内に残されています。

※都市の貴重な緑地として保全を図るため、都市計画として定められた農地

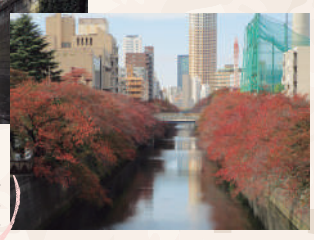
5・6月頃の様子

## ❻常圓寺のイチョウ（八雲1－2－10）

本堂前にある大きなイチョウ。幹回りは4.5m、高さは約25mと区内有数の巨木で、区の保存樹木第一号です。

4月頃の様子

10月頃の様子



## ❼目黒川の桜並木（中目黒2丁目付近）

目黒川の桜並木は、昭和14年に完了した護岸改修工事を記念して、流域の住民などによる植樹が始まりです。現在の桜は、3代目といわれています。また、秋には紅葉で赤く染まった姿を楽しむこともできます。

### 保存樹木の管理費の一部を助成します

**保存樹木等指定・助成制度**

保存樹木などの指定を行い、樹木の維持管理費の一部を助成します。詳細は区HP（コード❶）をご覧いただくか、お問い合わせください。

❶

対①樹木＝幹周りが80cm以上
②樹林＝樹木などのみどりで覆われた面積が300㎡以上
③生け垣＝高さが90cm以上で、長さが20m以上

内①1本6,000円②300～1,000㎡は30,000円③長さ20～30mは15,000円

**助成上限**　①～③合わせて年間50,000円

**みどりの散歩道コースガイド**

季節の花や木などの身近な自然や歴史を楽しみながら散策できる区内9コースを掲載（1セット300円）

**めぐろのいきもの80選**

300種以上の身近ないきものの情報や観察方法などを掲載（1冊400円）

**販売場所**

総合庁舎本館1階区政情報コーナー・6階みどり土木政策課ほか

# 感染急拡大が続いています！基本的な感染防止対策にご協力を

新たな変異株の影響で、感染の急拡大が続いています。「3つの密」の回避、換気、マスクの着用、手洗いなどの手指衛生をはじめとした、基本的な感染防止対策の徹底にご協力をお願いします。

この記事の作成の時点（2／8）では決定していませんが、まん延防止等重点措置が延長される見込みです。区の感染症対策の最新情報は、区HP（コード❶）をご覧いただくか、各施設・事業担当へお問い合わせください。

❶

## 感染が疑われるかたへ

発熱等の症状があるかたで、かかりつけ医のいない場合は、こちらへご相談ください。
※かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医へご相談ください

### 東京都発熱相談センター

☎5320−4592
☎6258−5780
（無休。24時間）

電話での相談が難しい場合は
FAX5388−1396

## 新型コロナウイルス感染症の全般的な相談

濃厚接触者の定義など、全般的な質問はこちらへご相談ください。（2／1から新設）

### 目黒区新型コロナコールセンター

0120−540−380
（無休。8：30〜17：15）
FAX5722−9890

## 自宅療養中のかたへ

都は、コロナ陽性患者のうち無症状・軽症で、重症化リスクの少ないかたには、ご自身で健康観察をお願いしています。

また、区HP（コード❷）で、自宅療養中の注意事項などをご覧いただけます。

❷

### 自宅療養サポートセンター（うちさぽ東京）が開設されました

0120−670−440（24時間受け付け）

都は、自宅療養者からの体調悪化時の相談や、食料品やパルスオキシメーター（※）の配送など療養中の困りごとなどに対応する、自宅療養サポートセンター（うちさぽ東京）を設置しました。詳細は、都HP（コード❸）をご覧ください。

※血液中の酸素飽和度を測定する機器

❸

- 体調が変化した療養者の連絡を受け、フォローアップセンターなどの診療依頼につなげます
- 自宅療養者の依頼による配食手配やさまざまな相談を受け付けます

---

めぐろで活躍する人を紹介 ひとめぐり

vol.7

## 地域で清掃ボランティアを続ける 坂本キク江（さかもと きくえ）さん

「ちょっとやってみようかな」から始まったたくさんの人とのつながり

### プロフィール

上目黒四丁目周辺で、ボランティアとして10年以上、地域の清掃活動を続けている。その他にも、成年後見人など多くの地域の活動に携わる。趣味は、音楽鑑賞。

### ちょっとやってみようかな、が始まり

清掃活動を始めたのは、町会の清掃担当になったことがきっかけです。担当になったからには、しっかりできることをしようと、近所のごみ拾いを始めました。始めてみると、こんなところにこんな建物があったんだとか、新しいお店ができたなあとか、小さい発見があって楽しいんです。

今でこそ、成年後見人などいろいろな活動をさせてもらっていますが、最初はどれも周りの人から勧められて、ちょっとやってみようかなくらいの気持ちで始めたものばかりです。

※撮影時のみマスクを取って撮影しています

### 無理をしないから続けられる

大雨の日や、体調の悪い日などは、無理をしません。町会内の思いの向く所で、やりたい時間に、ごみを拾っています。「パンを買いに行くついでにごみを拾おう」など、自分の用事に合わせてやることもあります。だから長く続けられているんだと思います。

ごみを拾って歩いていると、「いつも頑張っているね」などと声を掛けてくれるかたもいて、自分が楽しくてやっていることだけど、とってもうれしい気持ちになります。携帯灰皿を持っているなど、マナーを守っている人を見ても、ちょっとうれしくなります。

逆に、見慣れない怪しい人物を見かけると、何度も振り返って見るようにしています。不審がられるかもしれませんが、少しでも防犯の役に立てればと思って続けています。

### 自分がしてもらいたいことをやる

ボランティア活動をしていると、偉いと言ってもらえることがあります。でも、私としては自分がしてもらいたいことをやっているだけなんです。ごみ拾いも、成年後見人もみんなそうです。自分自身が、将来やってもらえたらうれしいなと思うことをやっています。しかもその活動の中で、人との出会いがあります。ちょっとやってみようかなで始めた活動で、たくさんの人と出会うことができました。目には見えないけれど、人と人のつながりって、素晴らしいなと思います。このつながりが私の財産です。

区から借りている愛用のトングとポイ捨て禁止啓発バッグ。10年以上大切に使っている