

5～11歳のかたへ 新型コロナワクチン接種券を お送りします

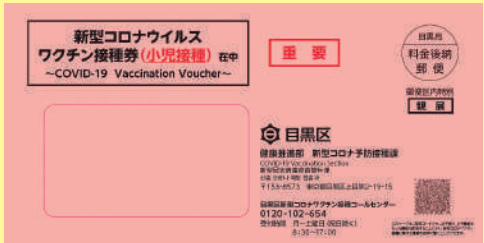


〓**間**新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0120-102-654、FAX5722-7048
(月～土曜日8:30～17:00。祝・休日を除く)

接種券はピンク色(下画像)の封筒でお送りします。ワクチン接種の詳細は、区HP(コード①)をご覧ください。

対象

目黒区の住民基本台帳に記載されている5～11歳のかた。



LINEで随時情報を発信します

予約枠の追加などの最新情報を、LINEで発信します。ぜひ、区LINE公式アカウントを友だち追加してご活用ください。

▶友だち追加はこちら

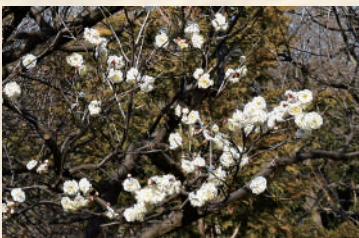


フォトアラカルト

〓**間**広報課区報係 ☎5722-9486、FAX5722-8674)

イオンスタイル碑文谷に ワクチン接種会場ができました

区と包括連携協定を結んでいるイオン株式会社の協力で、ショッピングセンターのイオンスタイル碑文谷(碑文谷4-1-1)内に新型コロナワクチンの接種会場を設置しました。
※追加接種(3回目)のみ実施しています。



小さい春見つけた!

菅刈公園のウメの花。確実に春は近づいています。感染症が早く終息するように。

◀2/3撮影

思いつめてしまうほど こころがづらくなって いませんか

〓**間**健康推進課健康づくり係 ☎5722-9586、FAX5722-9329)

悩みや気持ちを聞かせてください……………

区の相談窓口

- 保健予防課保健相談係
(☎5722-9504、FAX5722-9508)
- 碑文谷保健センター保健相談係
(☎3711-6447、FAX5722-9330)

保健師が、心と体の健康相談などをお受けします。専門医による相談日もあります。まずは、電話でご相談ください。

〓**時**月～金曜日8:30～17:00(祝・休日を除く)

- こころの相談
(☎5722-9424、FAX5722-9395)

事前予約制です。心理カウンセラーが相談をお受けします。

〓**時**毎週金曜日13:00～16:00(祝・休日を除く)

都自殺防止特別相談 期間中、受付時間の延長などを行います。

相談機関	電話	特別相談日時	通常相談
フリーダイヤル特別相談～東京自殺防止センター	☎0120-58-9090(※) ※特別相談日時のみ ☎5286-9090	3/1(火)～7(月) 月曜日は22:30から、火曜日は17:00から、水～日曜日は20:00から。 いずれも翌2:30まで(3/1は24:00まで、3/7は20:00から)	毎日
有終支援いのちの山彦電話～傾聴電話	☎3842-5311	3月の毎週火・水・金・土・日曜日、祝日12:00～20:00	毎週火・水・金・土曜日 12:00～20:00
自殺予防いのちの電話	☎0120-783-556	3/1(火)～31(木)16:00～21:00 3/10(木)のみ8:00～翌8:00	毎日24時間。 ☎3264-4343
東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン	☎0570-087478	3/27(日)～31(木)の24時間	毎日12:00～翌5:30
自死遺族相談ダイヤル	☎3261-4350	3/4(金)・5(土)・7(月) 10:00～20:00	毎週木曜日10:00～20:00・ 日曜日10:00～18:00
自死遺族傾聴電話	☎3796-5453	3/8(火)～11(金) 12:00～16:00	毎週火・木・土曜日 12:00～16:00

LINE で相談できます

都LINE相談
「相談ほっと
LINE@東京」
(コード②)



〓**時**毎日15:00～23:00
(受け付けは22:30まで)

自殺対策パネル展

自殺予防に関する情報を紹介するほか、こころの相談窓口等を掲載したリーフレットなどを配布します。

〓**時**3/3(木)8:30

～3/9(水)15:00

〓**場**総合庁舎本館1階西口ロビー

悩んでいる人に寄り添う

ゲートキーパー養成講座 (動画配信)

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。ゲートキーパーの基礎知識のほか、ストレスへの対処方法なども学べる動画を、区HP(コード③)で、3/31まで配信します。

