

特集 子育て支援アプリ めぐる子育てホッ！とナビ

2年4月から、子育て支援アプリ「めぐる子育てホッ！とナビ」を開始し、現在約4,600人のかたが利用しています。妊娠期から子育て期に役立つ便利な機能がたくさんあり、今年度からは、オリジナルの手遊び動画の配信なども始めました。

子育て支援課利用者支援係
(☎5722-9596、☎3715-7604)

「私たちも使っています」



区内で子育て中の武市さん・中野さんに、アプリのおすすめポイントをお聞きました。子育て情報ページ「めぐるすくナビ」の編集員としても活躍中。



まずはダウンロード

無料

「母子モ」で検索またはコード①を読み取り、母子モHPから「母子手帳アプリ 母子モ」をダウンロードしてください。



郵便番号と子どもの情報を登録してもっと使いやすく！

自宅の郵便番号をプロフィールに登録すると、区のイベント情報などのお知らせが届きます。

登録すると自分に合った情報が届くんです！

また、子どもの情報を登録すると、予防接種や健診などをプッシュ通知で受け取れます。



「地域の子育て情報」には目黒区の子育て情報が満載

子育て支援情報検索

子育てに関する区のサービスを、サービスの種類、子どもの年齢、キーワードのカテゴリごとに検索できます。



ひろば・児童館からのお知らせ

絵本などがある幼児の遊び場「子育てふれあいひろば」や、児童館からのお知らせなどがご覧になれます。

〈子育てふれあいひろばからのお知らせ〉
●子育てふれあいひろば
区にアクセスし、利用方法などをご覧になれます。

●ほ・ねっとひろば(3面参照)
●子育てサロンココロ
NPO法人が運営する地域子育てふれあいひろばのお知らせを掲載しています。

〈児童館からのお知らせ〉
区内児童館の毎月のお知らせ「児童館だより」のほか、イベント情報や利用方法など最新情報をご覧になれます。



区民発！おすすめ情報

区民目線の情報を集めました。

私も発信しています

- めぐるすくナビ(3面参照)
- めぐるう
中学・高校生が編集員となって区の魅力取材・編集した冊子「めぐるう」の制作秘話
- キッズレポーター
小学生のレポーターがまちの魅力を発信
- 子育て団体・グループ情報
区内の子育て団体やグループを紹介

オンライン相談

電話で事前予約が必要

保健師などと、ビデオ通話アプリを使用して相談できます。相談別に電話(下記参照)で仮予約をして、アプリ内から本予約を行います。

- 子育て総合相談
☎ほ・ねっとひろば(☎3715-2641)
- 子どもの権利擁護委員制度
☎めぐるはあとねっと(☎0120-324-810。水～土曜日。10:00～17:00)
- 子育て相談
☎各児童館・子育てふれあいひろば
- 子どもの成長・発達に関する相談
☎相談支援「ひまわり」(☎3792-6691)
- ゆりかご・めぐる(妊婦面接)。4面参照

カテゴリーを選択すると区にアクセスできます

3面で紹介している動画が一覧で見られます

子育て支援アプリ

めぐる子育てホッ！とナビの

3つの魅力

「動画は私たちが作っています」



▲ほ・ねっとひろば職員

1 区のオリジナルコンテンツが楽しめる

ホッ！とナビで公開している動画や漫画、コラムは区のオリジナル。人形を使った歌を歌ったりしながら制作した動画は、子育て中に役立つ内容です。

動画

とっとタイム 手遊びやわらべ歌の紹介



完成した動画の一部はこちら

撮影の裏側はこんな感じ！

ほ・ねっとひろば通信(動画編)



- 赤ちゃんのかかわり方(1歳までの乳児対象)
- こどもと備える～かぜとアレルギー
- こどもと一緒に～手指消毒のうた

漫画

出張ほ・ねっと

- まんがで知る！トイレトレーニング(下画像)
- 保育士が教えるトイレトレーニング



ほ・ねっとひろば通信

- 子どもと過ごす～秋冬の生活の工夫
- こどもと備える～かぜとアレルギー
- こどものスキンケア ほか

ぬりえ配信

- こどもの日(右画像)
- ハロウィーン
- 七五三

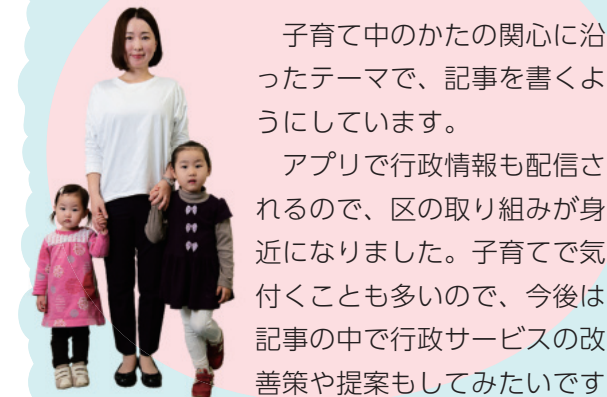


ホッ！とナビ(コード②)からもご覧になれます



2 子育て中の区民が子育て情報を発信

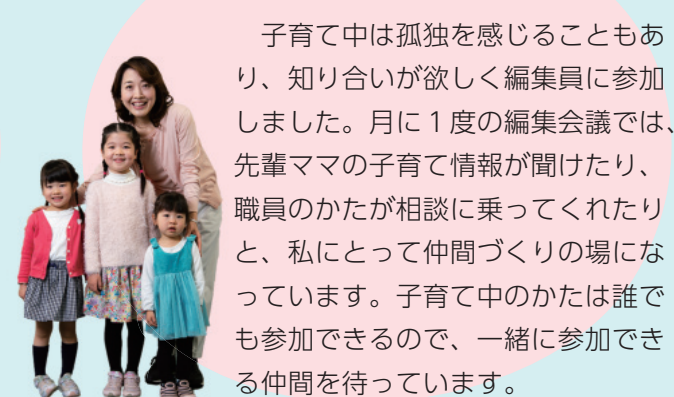
子育て中のかたが知りたい情報を発信



子育て中のかたの関心に沿ったテーマで、記事を書くようにしています。

アプリで行政情報も配信されるので、区の取り組みが身近になりました。子育てで気付くことも多いので、今後は記事の中で行政サービスの改善策や提案もしてみたいです。

編集員のつながりはすごく貴重



子育て中は孤独を感じることもあり、知り合いが欲しく編集員に参加しました。月に1度の編集会議では、先輩ママの子育て情報が聞けたり、職員のかたが相談に乗ってくれたり、私にとって仲間づくりの場になっています。子育て中のかたは誰でも参加できるので、一緒に参加できる仲間を待っています。



▲月1回の編集会議は、感染症対策のためオンラインで開催

掲載記事

- 編集員おすすめの公園紹介
- 雨の日も子どもと楽しく過ごしましょう
- 第2子出産の準備 ほか

ホッ！とナビ(コード③)からもご覧になれます



3 子どもの成長記録が共有できる

子どもたちの日々の成長が手軽に残せて便利なんです



武市さん親子

3人の娘の成長を記録して共有しています

アプリが始まってすぐ妻が使い始めたのですが、子どもの成長の記録を共有する機能(できたよ記念日)があったので、私も一緒に使い始めました。今も一番使っている機能です。日々の慌ただしさの中で、特に一番下の子の成長記録はおそろそかなりがちですが、アプリがあると3人の日々の成長を手軽に残せるので、ありがたいと思っています。

トップページにも便利な機能満載



子育て情報は冊子でもご覧になれます
「めぐる子育てホッ！とブック」

子育て情報(妊娠期の健康管理、予防接種、子育て世帯への助成・支援、保育園・幼稚園情報、子育て交流情報など)を掲載しています。総合庁舎別館2階ほ・ねっとひろばなどで配布するほか、区(コード④)でもご覧になれます。

