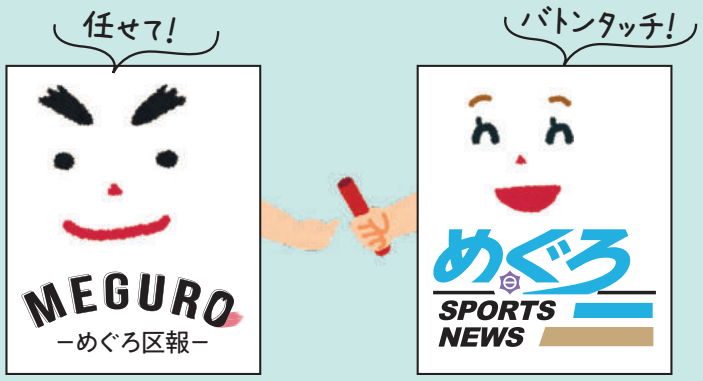
4月から スポーツ情報は めぐろ区報でお届けします

問スポーツ振興課管理係（☎5722－9690、FAX5722－9754）

平成28年から6年間にわたり、毎月15日に発行していたスポーツ情報紙「めぐろスポーツニュース」は、4年3月号をもって終了しました。

4月からは、めぐろ区報で、スポーツに関するイベント・教室などの情報を掲載します。



スポーツで優秀な成績を収めたかたをたたえます

目黒区スポーツ表彰に推薦してください

問スポーツ振興課管理係（☎5722－9690、FAX5722－9754）

区は、スポーツ大会で優秀な成績を収めた個人や団体を表彰しています。推薦についての詳細は、スポーツ表彰実施要綱（総合庁舎本館5階スポーツ振興課で配布。区HP〈コード❶〉から印刷可）をご覧いただくか、お問い合わせください。❶

対次のいずれかに該当し、行政機関や日本スポーツ協会などが主催する大会で下記の成績を収めた個人または団体
- 区内在住・在学者（区立小・中学生を除く）
- 主たる活動拠点が区内で、そのスポーツを職業にしていない

対象期間
成績が確定した翌日から1年以内

対象の成績
- オリンピック・パラリンピック競技大会で8位以内
- 国際大会で3位以内
- 全国・関東・都の大会で優勝

めぐろ ウォーキング塾

問スポーツ振興課スポーツ事業係（☎5722－9695、FAX5722－9754）

歩き方をさまざまな角度から掘り下げ、ウオーキングの楽しさを学びます。

対医師から運動の制限を受けていない高校生以上
定80人（抽選）
¥保険料500円

申区HP（コード❷）、電話、ハガキ・FAX（住所、氏名、年齢、電話、血圧計の有無を記入）で、4／15～5／6（必着）に、スポーツ振興課スポーツ事業係（〒153－8573目黒区役所〈住所不要〉、☎5722－9695、FAX5722－9754）へ ❷

日時（全9回）	会場	内容ほか
5／20（金）19：00～21：00	中央体育館（目黒本町5－22－8）	開講式、講演「体幹ウォーキングで健康づくり」。実技あり 師プロランニングコーチ　金哲彦氏
5／21（土）～6／24（金）のうち3日間	区内のウオーキングコース	ウオーキング実習 師目黒ウォーキング協会
5／27（金）19：00～20：30	中央体育館	講演「インターバルウォーキング」。実技あり 師公益財団法人日本陸上競技連盟公認上級インストラクター　長谷川佳文氏
6／3（金）19：00～20：30	中央体育館	講演「こ・け・し（骨盤・肩甲骨・姿勢）の活性化ストレッチ」。実技あり 師NPO法人ニッポンランナーズ理事長　齊藤太郎氏
6／10（金）19：00～20：30	中央体育館	講演「ノルディックウォーキング」。実技あり 師NPO法人日本ノルディックウォーキング協会マスタートレーナー　長谷川佳文氏
6／18（土）9：00～12：00	南部地区のウオーキングコース	ウオーキング（約5km） 師目黒ウォーキング協会
6／24（金）19：00～21：00	中央体育館	運動結果と講評、閉講式 師NPO法人日本ノルディックウォーキング協会マスタートレーナー　長谷川佳文氏

目黒区体育祭春季大会

問NPO法人目黒体育協会（☎5722－8088、FAX5734－1032）

区民の皆さんが日頃励んでいるスポーツの練習の成果を試す場として、目黒区体育祭を開催しています。

対区内在住・在勤・在学者、NPO法人目黒体育協会加盟団体
※スポーツの学生連盟加入者を除く
¥100～10,000円（小・中学生は半額。保険料などが必要な場合あり）
主催　目黒区

申競技要項（体育館〈下記〉で配布。区HP〈コード❸〉から印刷可）に添付の申込書と、参加資格が確認できるもの（学生証など）を、体育館または指定先へ持参 ❸

種目	日時	会場	対象	申込期間
ライフル射撃	5／8（日）9：00から	神奈川県立伊勢原射撃場（神奈川中央交通バス「一之郷バス停」下車5分）	18歳以上	4／15（金）9：00～30（土）17：00
トリム体操	5／15（日）9：30から	碑文谷体育館	小学生以上	申し込み不要。希望者は当日会場へ
合気道	5／15（日）13：30から	中央体育館	中学生以上	申し込み不要。希望者は当日会場へ
陸上	5／29（日）9：00から	大井ふ頭中央海浜公園スポーツの森（都営バス「八潮南」下車6分）	小学生以上	4／15（金）9：00～5／6（金）17：00
ソフトバレーボール	5／29（日）9：00から	碑文谷体育館	小学生以上	4／15（金）9：00～5／10（火）17：00
ゲートボール	5／29（日）9：00から	駒沢オリンピック公園（「駒沢大学駅」下車15分）	小学生以上	4／15（金）9：00～5／10（火）17：00
ライフル射撃（エアライフル）	5／29（日）9：00から	中央体育館	18歳以上	4／15（金）9：00～5／20（金）17：00
なぎなた	6／5（日）9：00から	区民センター体育館	小学生以上	4／15（金）9：00～5／14（土）17：00
柔道	6／19（日）8：30から	中央体育館	小学生以上	4／19（火）9：00～5／19（木）17：00

●駒場体育館（駒場2－19－39）　●区民センター体育館（目黒2－4－36）　●中央体育館（目黒本町5－22－8）　●碑文谷体育館（碑文谷6－12－43）
●八雲体育館（八雲1－1－1　区民キャンパス内）