



こどもの日は
思いっきり
体を動かそう!

スポーツ施設の 無料イベント

開催日
5/5(祝)

運動しやすい
格好や靴で来
てね

☎スポーツ振興課計画指導係(☎5722-9317、FAX5722-9754)

5/5のこどもの日は、毎年体育館でイベントを行っています。この機会に体を思いっきり動かして、スポーツを楽しみましょう。

未就学児が参加する場合は、必ず保護者のかたが同伴してください。
※4歳以上はマスク着用 ※駐車場は利用不可 ※施設内の食事不可



中央体育館で 楽しもう!

場中央体育館
(〒152-0002目黒本町5-22-8、FAX3714-9540)
申区HP(コード①)、往復ハガキ・FAX(イベント名①~⑥のいずれか、⑥は希望時間①または②、住所、参加希望者の氏名・年齢、電話を記入)で、4/15~22(必着)までに、中央体育館へ



▲3年の親子フラダンス体験会の様子

事前申し込みが必要

親子で遊ぼう!



イベント名	時間	対象	定員(抽選)
子①親子かけっこ体験会	9:00~9:50	4歳以上の未就学児と保護者	各30組
	10:20~11:10	小学生と保護者	
子②親子リズム体操体験会	9:30~10:30	2~3歳と保護者	各12組
	11:00~12:00	3~4歳と保護者	
子③親子フラダンス体験会	11:40~12:20	4歳~小学生と保護者	各30組
子④親子バトン体験会	12:50~13:30	小学生と保護者	20組
子⑤親子ラグビー体験会	14:00~14:50	小学生と保護者	20組

持ち物 室内用運動靴

事前申し込みが必要

⑥弓道実射体験

時①9:30~10:30②11:00~12:00
対中学生以上 定各15人(抽選)



希望者は当日会場へ

煙体験ハウス

時①10:00~11:00
②11:15~12:00
(雨天中止)
内無害な煙が充満しているビニールハウス(右画像)の中を通り抜ける



碑文谷体育館で 楽しもう!

希望者は当日会場へ

場碑文谷体育館(碑文谷6-12-43)

※ヒール・サンダル・スパイクの靴は禁止



フットゴルフ・ダンス

イベント名	内容
フットゴルフを体験しよう!	サッカーボールを蹴り、ホールに入れる
ダンスを体験しよう!	流行の音楽に合わせてみんなで楽しく踊る

時10:00~12:15

定各70人(先着)

申開始15分前から終了前までに、野球場で受け付け

模擬店

時10:00~12:15(なくなり次第終了)

内コッパトイ(木片を使ったおもちゃ作り)体験、オムライスのテイクアウト販売ほか



▲平成30年の親子ふれあいテニスの様子

テニス

イベント名	時間	対象	定員(先着)
子親子ふれあいテニス	①10:00~11:00 ②11:15~12:15	3歳~小学2年生と保護者	各20組
子ジュニアテニス	①10:00~11:00 ②11:15~12:15	小学3年~中学生	各15人
子ソフトテニスを体験しよう	10:00~12:15	小学1年~中学生の未経験者・初心者	40人

持ち物 ラケット(貸し出しあり)

申開始15分前から終了15分前までに庭球場で受け付け