

体育館の 教室・イベント

場間各体育館

この他にも募集している教室などがあります。
詳細は、4/15から区HP(コード①)をご覧ください。お問い合わせください。

④4/15から区HP(コード①)、ハガキ・FAX(記入例①～⑥(欄外参照)と学年、同教室のうち時間を選ぶものは希望時間、在勤・在学・在園者は名称・所在地を記入)で、各申込期限(必着)までに、希望体育館へ。窓口申し込み可

※介助が必要な場合は介護者同伴
※費用は保険料などを含む



●駒場体育館(〒153-0041駒場2-19-39、☎3485-7761、FAX3485-3926)

教室名	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
子 幼児水泳教室	5/11~7/20(6/29を除く)の毎週水曜日 15:00~15:50(全10回)	おむつの取れた3歳以上の未就学児 (保護者の送迎が必要)	40人	5,000円	4/26
子 小学生水泳教室水曜	5/11~7/20(6/29を除く)の毎週水曜日 ①16:00~16:55②③17:00~17:55(各全10回)	25mを泳げない①小学1・2年生② 小学3~6年生、③クロールで25m 以上泳げる小学3~6年生	①30人 ②③各12人	5,000円	5/1
子 小学生水泳教室	5/14~7/16の毎週土曜日 ①14:00~14:55②15:00~15:55(各全10回)	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各30人	5,000円	4/27
初心者剣道教室	5/21~7/9の毎週土曜日16:00~17:30(全8回)	小学生以上	20人	4,000円	5/1
やさしいヨガ	6/14~8/2の毎週火曜日12:30~13:30(全8回)	16歳以上	25人	4,000円	5/1
スタンダードピラティス	6/14~8/2の毎週火曜日14:00~15:00(全8回)	16歳以上	20人	4,000円	5/9
ピラティスリラクゼーション	6/17~8/5の毎週金曜日12:30~13:30(全8回)	16歳以上	25人	4,000円	5/1
すっきりヨガ	6/17~8/5の毎週金曜日14:00~15:00(全8回)	16歳以上	20人	4,000円	5/10

●区民センター体育館(〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1139、FAX3711-2594)

教室・イベント名	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
子 小学生ボールゲーム交流会	5/15(日)9:00~10:10	小学1~3年生	20人	500円	4/25
フットサルゲーム会	5/15(日)10:40~11:50	16歳以上	20人	500円	4/25
子 初心者こども水泳教室	5/18~6/10の毎週水・金曜日16:15~17:30(全8回)	25mを泳げない小学2~6年生	30人	4,000円	4/27
子 こどもヒップホップ教室	6/3~7/22の毎週金曜日 ①16:55~17:45②17:50~18:40(各全8回)	①小学1~2年生 ②小学3~6年生	各20人	4,000円	4/28
	6/9~7/28の毎週木曜日 ①17:10~18:00②18:10~19:00(各全8回)	①小学1~2年生 ②小学3年~中学生	各20人		
子 キッズダンス基礎教室(金曜日)	6/3~7/22の毎週金曜日16:00~16:45(全8回)	4歳~小学1年生(未就学児は保護者の送迎が必要)	20人	4,000円	4/28
子 幼児体操教室	6/8~7/13の毎週水曜日16:00~16:45(全6回)	4・5歳と保護者	20組	3,000円	4/28
子 運動苦手種目チャレンジ教室	6/8~29の毎週水曜日17:10~18:00(全4回)	小学1・2年生	20人	2,000円	4/28

●碑文谷体育館(〒152-0003碑文谷6-12-43、☎3760-1941、FAX3760-1943)

教室名	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
子 初心者ジュニア野球体験教室	5/17~6/14の毎週火曜日16:30~17:30(全5回)	小学生	30人	2,500円	4/28
子 幼児英語リトミック教室	5/25~6/29の毎週水曜日①10:00~10:40 ②10:50~11:30③11:40~12:20(各全6回)	①②1歳と保護者 ③2歳と保護者	各15組	3,000円	5/5
子 ジュニア・インドアテニス教室	6/7~7/19(7/5を除く)の毎週火曜日 17:00~18:30(全6回)	小学3・4年生	30人	3,000円	5/5
子 幼児体操	6/6~8/4(7/18を除く)の 毎週月曜日①10:00~10:50②11:20~12:10(各全8回) 毎週木曜日③10:00~10:50④11:20~12:10(各全9回)	①③2歳と保護者 ②④3歳と保護者	各15組	1組 ①③4,000円 ②④4,500円	①③5/16 ②④5/18
健康ダンス教室	6/9~8/4の毎週木曜日16:00~17:00(全9回)	55歳以上	15人	4,500円	5/18
はじめてのヨガ(基礎・応用編)	①(応用編)6/9~8/4の毎週木曜日19:00~20:00(全9回) ②(基礎編)6/10~8/5(6/17を除く)の毎週金曜日14:30~15:30(全8回)	20歳以上	①20人 ②15人	①4,500円 ②4,000円	①5/18 ②5/19
高 シニア向けチェア(椅子)ヨガ	6/10~8/5(6/17を除く)の毎週金曜日 10:00~11:00(全8回)	60歳以上	15人	4,000円	5/19

●中央体育館(〒152-0002目黒本町5-22-8、☎3714-9591、FAX3714-9540)

教室名ほか	日時	対象	定員	費用	申込期限
フランクリンメソッドによる講習会 (体の動きを向上させるトレーニング)	5/26(木)19:00~20:00	16歳以上	16人(抽選)	500円	5/16

●八雲体育館(〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2984、FAX5701-2985)

教室名ほか	日時	対象	定員	費用	申込期限
健康運動指導士による月イチ講座 ~ゴルフアールにお勧めの身体の使い方	5/13(金)9:30~10:30	16歳以上	5人(抽選)	500円	5/6
子 ジュニア初心者テニス教室 宮前公園庭球場 (八雲3-19-12)	5/15~6/12の毎週日曜日 ①15:00~15:55②16:00~16:55(各全5回)	①小学1~3年生 ②小学4~6年生	各20人 (抽選)	2,500円	5/6
公園de(で)健康づくり(公園の健康 遊具を使用して体を動かす)	5/20(金)13:30~14:30	16歳以上	5人(抽選)	無料	5/13
健康体力相談 ~健康運動指導士によるお悩み相談	5/23(月)①10:00~10:30②10:45~11:15	16歳以上	各1人 (先着)	無料	4/15~5/23に、電話または窓口へ