



家族や友達と一緒に楽しく汗を流そう

# こまばフェスタ

駒場体育館  
(☎3485-7761、☎3485-3926)



場駒場体育館

申5/15から、区HP(コード①)、ハガキ・FAX(希望種目①～④〈複数申し込み可〉、住所、氏名、電話、年齢を記入)で、駒場体育館(〒153-0041駒場2-19-39、☎3485-7761、☎3485-3926)へ。窓口申し込み可



種目	内容など	時間	対象	定員	費用	申込期限
①みんなでミニバレー	ビニール製のやわらかく軽いボールを使い、1チーム4人で行うゲーム。子どもや初めてのかたにおすすめ	9:00~12:00	小学生以上	各50人(抽選)	無料	6/6
②ニュースポーツフェスティバル	ミニバレー、ネオテニス(*1)、輪投げ、シャッフルボード(*2)	13:00~16:00				6/9
子 ③親子水泳教室	水慣れから浮き身、潜りなど水泳の基礎を楽しみながら学ぶ	11:00~12:00	おむつの取れた3歳以上の未就学児と保護者	12組(抽選)	1人400円(高齢者・障害のあるかた・中学生以下は200円)	6/2
④着衣水泳体験会	服を着たままの浮き方・泳ぎ方、救助方法	14:00~16:00	小学生以上	10人(抽選)		6/13
⑤ピラティス	体幹やインナーマッスルを鍛えて、姿勢を整えるエクササイズ 持ち物 運動しやすい服装、タオル、屋内シューズ	16:30~17:30	16歳以上	40人(先着)	300円(高齢者・障害のあるかたは150円)	窓口で、当日16:10から受け付け

\*1 バドミントンコートで、バドミントンラケットを使ってスポンジボールを打ち合う  
\*2 細長いコート上に円盤を押し出し、得点区域に到達させて競う

## スポーツに関するご相談は スポーツ推進委員へ

区スポーツ振興課計画指導係(☎5722-9317、☎5722-9754)

スポーツ推進委員は、地域のスポーツ・レクリエーション活動を支援するため、スポーツ事業の指導・助言や実技指導をするほか、相談を受けています。

住区住民会議とNPO法人目黒体育協会からの推薦を受け、4・5年度のスポーツ推進委員を下表のとおり委嘱しました。相談を希望するかたは、スポーツ振興課へお問い合わせください。

北部地区		南部地区	
駒場住区	伊藤道昭	月光原住区	石坂孝子
菅刈住区	本橋隆行	向原住区	市川雅行
東山住区	永野千恵子	碑住区	飛弾拓治
烏森住区	井上優美	原町住区	新井裕之
東部地区		大岡山東住区	桑原正文
中目黒住区	三浦英彦	西部地区	
田道住区	永山健一	大岡山西住区は、候補者調整中	
下目黒住区	小林千恵	中根住区	小川貞徳
不動住区	松澤一男	自由が丘住区	安田美州子
中央地区		八雲住区	村松美弥子
上目黒住区	大室寿民乃	東根住区	上野恵美子
油面住区	宮崎雄二		
五本木住区	川北雅夫		
鷹番住区	佐藤竜郎		

### 目黒体育協会

中田啓一、齋藤重夫、石原容子、勝村信介、沖山新吾、大須賀啓三、天野聡士、島谷広之、千葉富定、菅野弘一、田中信彦、中村佑、緒方俊裕、佐瀬陽子、和野美恵、小原章、杉本幸二、谷明男、東誠、小根澤光雄、山本知美、西本真紀



▲ミニバレーの体験



▲ストレッチの指導を受ける様子

## 目黒区体育祭春季大会

区目黒体育協会(☎5722-8088、☎5722-9754)

スポーツを通して、体力増進やコミュニティ活動の支援を目的に、目黒区体育祭を開催しています。

種目	日時	会場	対象	申込期間(※)
ゴルフ	6/14(火) 8:21から	白鳳カントリー倶楽部 (千葉県成田市磯部)	18歳以上	5/15~31
子卓球	6/19(日) 9:00から	駒場体育館	小学~高校生	5/25~6/1
グラウンド・ゴルフ	7/2(土) 9:00から	碑文谷体育館	小学生以上	5/16~6/14
アクアスロン(水泳、長距離走を続けて行う競技)	7/3(日) 8:00から	区民センター 屋外プール ほか	小学生以上	5/18~6/17

※受付時間は9:00~21:00(申し込み締め切り日は17:00まで)

対区内在住・在勤・在学者、NPO法人目黒体育協会の加盟団体

※スポーツの学生連盟加入者を除く

¥100~10,000円(小・中学生は半額。保険料などが必要な場合あり)

主催 目黒区ほか

申競技要項(体育館<下記参照>で配布。区HP<コード②>から印刷可)に添付の申込書、参加資格が確認できるもの(学生証など)を、体育館または指定先へ持参



### 体育館

- 駒場体育館(駒場2-19-39)
- 区民センター体育館(目黒2-4-36)
- 碑文谷体育館(碑文谷6-12-43)
- 中央体育館(目黒本町5-22-8)
- 八雲体育館(八雲1-1-1 区民キャンパス内)

