



家族や友達と一緒に楽しく汗を流そう こまばフェスタ

問駒場体育館

(☎3485-7761、㈹3485-3926)



駒場体育館

申5/15から、区HP(コード①)、ハガキ・FAX(希望種目①～④(複数申し込み可)、住所、氏名、電話、年齢を記入)で、駒場体育館(〒153-0041駒場2-19-39、☎3485-7761、㈹3485-3926)へ。窓口申し込み可



①

| 種目 | 内容など | 時間 | 対象 | 定員 | 費用 | 申込期限 |
|-----------------|---|-------------|----------------------|----------|--------------------------------|-------------------|
| ①みんなでミニバレー | ビニール製のやわらかく軽いボールを使い、1チーム4人で行うゲーム。子どもや初めてのかたにおすすめ | 9:00～12:00 | 小学生以上 | 各50人(抽選) | 無料 | 6/6 |
| ②ニュースポーツフェスティバル | ミニバレー、ネオテニス(*1)、輪投げ、シャッフルボード(*2) | 13:00～16:00 | | | | 6/9 |
| ③親子水泳教室 | 水慣れから浮き身、潜りなど水泳の基礎を楽しみながら学ぶ | 11:00～12:00 | おむつの取れた3歳以上の未就学児と保護者 | 12組(抽選) | 1人400円(高齢者・障害のあるかた・中学生以下は200円) | 6/2 |
| ④着衣水泳体験会 | 服を着たままの浮き方・泳ぎ方、救助方法 | 14:00～16:00 | | | | 6/13 |
| ⑤ピラティス | 体幹やインナーマッスルを鍛えて、姿勢を整えるエクササイズ 持ち物 運動しやすい服装、タオル、屋内シューズ | 16:30～17:30 | 16歳以上 | 40人(先着) | 300円(高齢者・障害のあるかたは150円) | 窓口で、当日16:10から受け付け |

*1 バドミントンコートで、バドミントンラケットを使ってスポンジボールを打ち合う

*2 細長いコート上に円盤を押し出し、得点区域に到達させて競う

スポーツに関するご相談は スポーツ推進委員へ

問スポーツ振興課計画指導係(☎5722-9317、㈹5722-9754)

スポーツ推進委員は、地域のスポーツ・レクリエーション活動を支援するため、スポーツ事業の指導・助言や実技指導をするほか、相談を受けています。

住区住民会議とNPO法人目黒体育協会からの推薦を受け、4・5年度のスポーツ推進委員を下表のとおり委嘱しました。相談を希望するかたは、スポーツ振興課へお問い合わせください。

| 北部地区 | |
|------|-------|
| 駒場住区 | 伊藤道昭 |
| 菅刈住区 | 本橋隆行 |
| 東山住区 | 永野千恵子 |
| 烏森住区 | 井上優美 |

| 東部地区 | |
|-------|------|
| 中目黒住区 | 三浦英彦 |
| 田道住区 | 永山健一 |
| 下目黒住区 | 小林千恵 |
| 不動住区 | 松澤一男 |

| 中央地区 | |
|-------|-------|
| 上目黒住区 | 大室寿民乃 |
| 油面住区 | 宮崎雄二 |
| 五本木住区 | 川北雅夫 |
| 鷺番住区 | 佐藤竜郎 |

| 南部地区 | |
|--------|------|
| 月光原住区 | 石坂孝子 |
| 向原住区 | 市川雅行 |
| 碑住区 | 飛弾拓治 |
| 原町住区 | 新井裕之 |
| 大岡山東住区 | 桑原正文 |

| 西部地区 | |
|--------|--------|
| 大岡山西住区 | 候補者調整中 |
| 中根住区 | 小川貞徳 |
| 自由が丘住区 | 安田美州子 |
| 八雲住区 | 村松美弥子 |
| 東根住区 | 上野恵美子 |

目黒体育協会

中田啓一、齋藤重夫、石原容子、勝村信介、沖山新吾、大須賀啓三、天野聰士、島谷広之、千葉富定、菅野弘一、田中信彦、中村佑、緒方俊裕、佐瀬陽子、和野美恵、小原卓、杉本幸二、谷明男、東誠、小根澤光雄、山本知美、西本真紀



▲ミニバレーの体験



▲ストレッチの指導を受ける様子

目黒区体育祭春季大会

問目黒体育協会(☎5722-8088、㈹5722-9754)

スポーツを通して、体力増進やコミュニティ活動の支援を目的に、目黒区体育祭を開催しています。

| 種目 | 日時 | 会場 | 対象 | 申込期間(※) |
|--|-------------------|--------------------------|--------|-----------|
| ゴルフ | 6/14(火) 8:21から | 白鳳カントリー倶楽部 (千葉県成田市磯部) | 18歳以上 | 5/15～31 |
| 子卓球 | 6/19(日) 9:00から | 駒場体育館 | 小学～高校生 | 5/25～6/1 |
| グラウンド・ゴルフ | 7/2(土) 9:00から | 碑文谷体育館 | 小学生以上 | 5/16～6/14 |
| アクアスロン (水泳、長距 離走を統 合して行 う競技) | 7/3(日) 8:00から | 区民センター 屋外プール ほか | 小学生以上 | 5/18～6/17 |

※受付時間は9:00～21:00(申し込み締め切り日は17:00まで)

対区内在住・在勤・在学者、NPO法人目黒体育協会の加盟団体

※スポーツの学生連盟加入者を除く

¥100～10,000円(小・中学生は半額。保険料などが必要な場合あり)

主催 目黒区ほか

申競技要項(体育館(下記参照)で配布。区HP(コード②)から印刷可)に添付の申込書、参加資格が確認できるもの(学生証など)を、体育館または指定先へ持参



②

体育館

- 駒場体育館(駒場2-19-39)
- 区民センター体育館(目黒2-4-36)
- 碑文谷体育館(碑文谷6-12-43)
- 中央体育館(目黒本町5-22-8)
- 八雲体育館(八雲1-1-1 区民キャンパス内)

