

体育館の 教室・イベント

場間各体育館

この他にも募集している教室などがあります。
詳細は、5/15から、区HP(コード①)をご覧くださいか、お問い合わせください。

①5/15から、区HP(コード①)、ハガキ・FAX(希望教室・イベント名〈時間を選ぶものは希望時間〉、住所、氏名〈ふりがな〉、電話・FAX、年齢、性別、学年、在勤・在学・在園者は名称・所在地を記入)で、各申込期限(必着)までに、希望体育館へ。窓口申し込み可

※介助が必要な場合は介護者同伴
※費用は保険料などを含む
※保護者1人につき子どもは1人



● 駒場体育館 (〒153-0041駒場2-19-39、☎3485-7761、FAX3485-3926)

教室名	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
レディースダブルス大会 ～テニス	6/20(月)9:00～17:00	区内在住・在勤の女性(小～大学生を除く)の2人組	16組	1組1,000円	6/9
知的障がい者スポーツ教室 ～バスケットボール	6/25(土)9:30～11:30	1人で参加できる知的障害のある小学生以上	5人	250円	6/18
シェイプアップエアロ	7/4～9/12(7/18を除く)の毎週月曜日 10:00～11:00(全10回)	16歳以上	50人	5,000円	6/6
はじめて太極拳	7/4～9/12(7/18を除く)の毎週月曜日 11:30～12:30(全10回)	16歳以上	50人	5,000円	6/7
スローエアロビック	7/4～9/12(7/18を除く)の毎週月曜日 14:30～15:30(全10回)	16歳以上	30人	5,000円	6/13
パワーヨガ	7/4～9/12(7/18を除く)の毎週月曜日 19:00～20:00(全10回)	16歳以上	40人	5,000円	6/7
子キッズテニス教室	7/15～8/12の毎週金曜日 ①16:00～17:00②17:15～18:15(各全5回)	①小学1年生 ②小学2・3年生	各18人	2,500円	5/30

● 区民センター体育館 (〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1139、FAX3711-2594)

教室・イベント名	日時	対象	定員	費用	申込期限
ワンポイントレッスン(水泳)	6/1～29の毎週水曜日13:00～13:55	中学生以上	各15人(先着)	1回500円	窓口で、当日12:30から受け付け
フットサル交流会	6/3～28の毎週火曜日または金曜日20:30～21:30	16歳以上	各20人(先着)	1回500円	窓口で、当日19:50から受け付け
子小学生ボールゲーム交流会	6/19(日)9:00～10:10	小学1～3年生	20人(抽選)	500円	5/30
フットサルゲーム会	6/19(日)10:40～11:50	16歳以上	20人(抽選)	500円	5/30
高60代から始める男性の為にトレーニング教室	7/5～26の毎週火曜日13:30～14:30(全4回)	60歳以上の男性	20人(抽選)	2,000円	6/14
気功・太極拳教室	7/6～8/10の毎週水曜日15:00～16:00(全6回)	16歳以上	20人(抽選)	3,000円	6/15
バレエ教室(初級)	7/9～8/13の毎週土曜日17:45～18:45(全6回)	16歳以上	20人(抽選)	3,000円	6/17

● 碑文谷体育館 (〒152-0003碑文谷6-12-43、☎3760-1941、FAX3760-1943)

教室名	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
子キッズJポップダンス教室	6/21～8/23(7/5・8/9を除く)の毎週火曜日 ①16:00～16:50②17:00～18:00(各全8回)	①5・6歳の未就学児 ②小学1・2年生	各20人	4,000円	6/1
女性のためのリラックスヨガ	6/24～7/22の毎週金曜日13:30～14:30(全5回)	16歳以上の女性	20人	2,500円	6/1
ヒップホップダンス教室	6/24～8/19(8/12を除く)の毎週金曜日 ①16:30～17:30②17:45～18:45(各全8回)	①小学1～3年生 ②小学4年生以上	①20人 ②10人	4,000円	6/1
初心者フラダンス教室	6/30～8/25(8/11を除く)の毎週木曜日 ①9:30～10:30②10:50～11:50(各全8回)	18歳以上の①未経験者・初心者 ②経験者・初級者	各20人	4,000円	6/9
子親子ヨガ体験教室	7/6～8/3の毎週水曜日10:00～11:00(全5回)	1歳以上の未就学児と保護者	15組	1組2,500円	6/14

● 中央体育館 (〒152-0002目黒本町5-22-8、☎3714-9591、FAX3714-9540)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
フランクリンメソッドによる講習会 (体の動きを向上させるトレーニング)	6/23(木)19:00～20:00	16歳以上	16人	500円	6/13
リフレッシュヨガ教室	7/4～9/26(7/18、8/8、9/19を除く)の毎週月曜日 10:00～11:15(全10回) 7/8～9/16(8/12を除く)の毎週金曜日 13:30～14:45(全10回)	16歳以上	各20人	5,000円	6/22
高ヨガで健康ライフ	7/4～9/26(7/18、8/8、9/19を除く)の毎週月曜日 13:15～14:30(全10回)	60歳以上	15人	5,000円	6/22
子親子トータルスポーツスクール (走る、跳ぶ、つかむ、投げるなどの基礎運動能力を育てる)	7/11～9/12(7/18、8/8を除く)の毎週月曜日または 7/19～9/13(8/9を除く)の毎週火曜日 ①10:00～10:50②11:00～12:00(各全8回)	①1歳6カ月～2歳6カ月と保護者 ②2～5歳と保護者	各18組	1組4,000円	7/1
子バトン教室(バトンの基本動作)	7/13～9/28(8/10、9/21を除く)の毎週水曜日 ①16:00～17:00②17:15～18:15(各全10回)	①5・6歳の未就学児 ②小学1～3年生	①20人 ②25人	5,000円	7/1
子トータルスポーツスクール (新体力テスト値向上のためのトレーニング)	7/13～9/28(8/10、9/21を除く)の毎週水曜日 ①16:00～17:00②17:15～18:15(各全10回)	①5・6歳の未就学児 ②小学1～3年生	各25人	5,000円	7/1
朝のフラダンス教室	7/14～9/22(8/11を除く)の毎週木曜日 10:30～11:30(全10回)	16歳以上	15人	5,000円	7/1
午後のフラダンス教室	7/14～9/22(8/11を除く)の毎週木曜日 13:00～14:00(全10回)	16歳以上	15人	5,000円	7/1
子子どもフラダンス教室	7/14～9/22(8/11を除く)の毎週木曜日 16:30～17:30(全10回)	4歳～小学3年生	15人	5,000円	7/1

● 八雲体育館 (〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2984、FAX5701-2985)

教室名ほか	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
健康運動指導士による月イチ講座 ～ほぐしの極意	6/10(金)9:30～10:30	16歳以上	5人	500円	6/3
健康体力相談 ～健康運動指導士によるお悩み相談	6/24(金)①14:00～14:30②14:45～15:15	16歳以上	各1人	無料	電話または窓口で当日までに申し込み

★感染症対策のため、中止・変更する場合があります