



申し込みの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

記事に特に記載がない場合は、
●重複申し込み不可 ●費用は無料
●対象者は原則区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
〇〇〇〇課(申込先の宛て先)

4年度 特別区民税・都民税(住民税) 納税通知書をお送りします

目黒区税務課課税第一～三係
(☎5722-9820、FAX5722-9324)



普通徴収(納付書または口座振替での納付)のかたと年金からの特別徴収(引き落とし)のかたと、6/10頃にお送りします。給与からの特別徴収のかたには、5月中旬頃に勤務先を通して通知します。

なお、申告期限を延長したことに伴い、年度当初の個人住民税額・各種保険料などの算定に、住民税申告や所得税確定申告の内容の反映が間に合わない場合があります。順次反映を行い、変更がある場合、通知をお送りします。

4年度の主な改定ポイントについては、区HP(コード④)をご覧ください。



講演・講習

修理コツコツ講座 ～包丁研ぎ編

時5/28(土)①9:30から②10:40から③13:10から④14:20から(いずれも50分間)
場目黒区エコプラザ(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)
定各10人(先着)
¥参加費300円(1人1本まで)
申5/16から、電話で、目黒区エコプラザ(☎5721-2300、FAX5721-2316)へ

社会教育講座 「北欧の教育から学ぶ」

時6/12(日)・19(日)10:00～12:00(全2回)
場緑が丘文化会館
内スウェーデンとフィンランドの教育
師明治大学教授 鈴木賢志氏(右写真)ほか
定20人(区内在住・在勤・在学の小学生の保護者を優先して抽選)
申区HP(コード①)、電話、ハガキ・FAX(記入例①～④と年代、保育(2歳以上の未就学児=抽選8人)希望者は子どもの③⑤⑥を記入)で、6/1(必着)までに、緑が丘文化会館(〒152-0034緑が丘2-14-23、☎3723-8741、FAX3723-2187)へ



すきま時間でリラクゼーション～ストレスと上手につきあうコツ

時6/18(土)・19(日)14:00～16:00(全2回)
場区民センター社会教育館
内ストレスマネジメントの考え方、ストレス解消に役立つリラクゼーション法
師公認心理師 大平由紀子氏(右写真)
定25人(抽選)
申区HP(コード②)、電話、ハガキ・



FAX(記入例①～④と年代、保育(2歳以上の未就学児=抽選2人)希望者は子どもの③⑤⑥を記入)で、6/5(必着)までに、区民センター社会教育館(〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1137、FAX3711-1168)へ



発達特性のある人との付き合い方～大人の発達障がい

時6/25(土)14:00～16:00
場めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)
内発達障害がある夫との生活を描く漫画家、野波ツナ氏による講演
定90人(先着)。感染症状況により、オンライン開催となる場合あり
申電話、往復ハガキ・Eメール(記入例①～④とEメールアドレス、手話通訳希望者はその旨を記入)で、5/15～6/10(必着)に、発達障害支援拠点ぽると(〒153-0043東山2-24-30 東山住区センター内、☎6412-7151、✉porto-moushikomi@outlook.jp)へ

パソコン教室

講座名	日時	費用
ワード基礎	6/4～7/2の毎週土曜日 9:30～12:30(全5回)	教材費など 17,200円
エクセル基礎	6/4～7/2の毎週土曜日 13:30～16:30(全5回)	
初めてのパソコン	6/6(月)～10(金) 9:30～12:30(全5回)	教材費など 16,200円
パソコンの仕組みを理解し上手に使う	6/6(月)～9(木) 13:30～16:30(全4回)	教材費など 13,100円

場シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)
定各7人(先着)
申5/16から、電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎FAX共通6420-0235)へ

子育て支援協力会員登録・研修会

時6/13(月)・15(水)9:30～15:00(全2回)

場総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会
内子どもの救命・応急手当ほか
師NPO法人シーボウルほか
定10人(先着)
申5/16から、電話で、ファミリー・サポート・センター(☎3714-9047、FAX3711-4954)へ

催し物

消費生活パネル展「考えよう! 大人になるとできること、気を付けること～18歳から大人に」

時5/16(月)10:30～5/20(金)16:00
場総合庁舎本館1階西口ロビー
内悪質商法や契約トラブルの紹介、くらしの豆知識や消費者相談事例集「こんさる」(下画像)などの配布
問消費生活センター(☎3711-1133)



子どもみどりの香りに全集中!

時6/19(日)①10:00～11:00 ②11:30～12:30
場花とみどりの学習館
内季節の植物の香りを探しながら公園を散歩
対小学3年生以上と保護者
定8組(抽選)
¥材料費350円
申往復ハガキに、記入例①～⑤、希

望時間①または②を書いて、5/30(必着)までに、花とみどりの学習館(〒153-0061中目黒2-3-14 中目黒公園内、☎5721-0871)へ

区内文化財めぐり

時6/11(土)9:30～12:00。小雨決行
内旧鎌倉道、猿楽塚(下写真)、恵比寿神社など青葉台周辺の文化財を巡る(徒歩約4km)
定20人(抽選)
¥保険料50円
申ハガキ・FAXに、記入例①と参加者全員(4人まで)の②～④、在勤・在学者は所在地・名称を書いて、5/25(必着)までに、生涯学習課文化財係(〒153-0061中目黒3-6-10 めぐろ歴史資料館内、☎5722-9320、FAX3715-1325)へ



楽しいじゃがいも掘り

会場	所在地
①織戸農園	碑文谷3-15
②栗山貴美子農園	八雲3-24
③栗山さか江農園	八雲3-25
④栗山和弘農園	八雲3-28
⑤杉村農園	世田谷区上野毛4-21

時6/25(土)9:00～12:00のうちの30分間(時間は通知。雨天時は6/26)

