

申し込みの記入例

- 1 タイトル
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

- 対象者は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合は、
 - ・重複申し込み不可
 - ・費用は無料
 - ・1申し込みにつき、1人まで
- 申込先に所在地がない場合 〒153-8573 目黒区役所(住所不要) ○○○○課(申込先の宛先)

講演・講習

目黒ユネスコ日本語教室
～初級者向け

日時	費用※
①6年1月9日～3月14日の毎週火・木曜日10:00～11:45(全20回)	受講料 6,000円
②6年1月13日～3月16日の毎週土曜日10:00～11:45(全10回)	受講料 3,000円

※教科書代は別途必要
※途中参加の場合、回数に応じて計算

場めぐろ学校サポートセンター(中目黒3-6-10)ほか

対16歳以上の日本語を母語としないかた

定各8人(先着)

共催 目黒区教育委員会

申申込先(コード①)、FAX(記入例①～④と希望日時①または②、国籍を記入)で、12月16日～1月8日に、NPO法人目黒ユネスコ協会(☎5725-6150、FAX5725-6160)へ



健康マージャン入門講座

時6年1月12・19・26日、2月9日の金曜日10:00～12:00(全4回)

場中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)

対区内在住・在勤のマージャン未経験者

定30人(先着)

¥テキスト代など4,000円

後援 目黒区教育委員会

申12月18日から、電話で、NPO法人健康麻将全国会目黒支部(斉藤☎070-6477-8141。月～金曜日9:00～17:00)へ

発達障害児者の社会保障を考える～雇用制度、年金制度、福祉サービス

時6年1月20日(土)10:00～11:45

場東山住区センター(東山2-24-30)

内講義、質疑応答、談話会

対発達障害のあるかたの家族

定20人(先着)

申電話、Eメール(記入例①～④、Eメールアドレス、対象者との関係を記入)で、12月16日～1月17

日に、発達障害支援拠点ぽると(☎6412-7151、✉porto-moushi.komi@outlook.jp)へ

目黒ユネスコ文化講座
「日本酒の文化とその魅力について」

時6年1月20日(土)10:00～12:00

場中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)

師元ユネスコ特命全権大使 門司健次郎氏(下写真)ほか

対20歳以上

定80人(先着)

¥教材費500円。試飲あり

主催 目黒区教育委員会

申専用(コード②)、電話、FAX(記入例①～④を記入)で、12月18日～1月15日に、NPO法人目黒ユネスコ協会(☎5725-6150、FAX5725-6160)へ



講演会
「高齢者の難聴と補聴器」

時6年1月20日(土)15:00～16:30

場総合庁舎本館2階大会議室

内補聴器の装用時期など。補聴器の展示あり

師独立行政法人国立病院機構東京医療センター耳鼻咽喉科科長 南修司郎氏(右写真)ほか

定120人(先着)

申区(コード③)、電話、ハガキ・FAX(記入例①～⑤と希望人数(2人まで)、手話通訳希望者はその旨を記入)で、12月18日～1月10日(必着)に、高齢福祉課在宅事業係(☎5722-9839、FAX5722-9474)へ



避難所生活で「あなた」と「家族」を守るために～高齢者・障がい者・女性などの視点から

時6年1月21日(日)・28日(日)10:00～12:00(全2回)

場目黒本町社会教育館

内避難所生活での課題について知り、行動できる力を身につける

師減災と男女共同参画研修推進センター共同代表 浅野幸子氏ほか

定20人(抽選)

申専用(コード④)、電話、ハガキ・FAX(記入例①～④と年代、保育(2歳以上の未就学児=抽選5人)希望者は子どもの③⑤⑥を記入)で、1月10日(必着)までに、目黒本町社会教育館(〒152-0002 目黒本町2-1-20、☎3792-6321、FAX3792-5247)へ



消費生活講座
「楽しく体験!スマホ安全教室」

時6年1月24日(水)13:30～15:30

場向原住区センター(目黒本町5-22-11)

内インターネット詐欺の注意点、ネット通販の安全で上手な利用法

師一般財団法人日本消費者協会派遣講師 大野木美紀氏

定10人(抽選)

申区(コード⑤)、電話、FAX(記入例①～④を記入)で、1月5日までに、消費生活センター(☎3711-1133、FAX3711-5297)へ



高健康な100歳を目指すあなたに!「フレイルチェック会」

時6年1月26日(金)14:00～16:00

場緑が丘文化会館(緑が丘2-14-23)

内質問票や機器を使ったフレイル(虚弱)の測定と予防のポイント

対おおむね65歳以上の区内在住者

定15人(先着)

申12月18日から、電話で、介護保険課介護予防係(☎5722-9608、FAX5722-9716)へ



感情マネジメント講座

時6年1月26日(金)10:00～12:00

場総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会

内日常生活などで円滑な人間関係を築くための適切な感情表現

師臨床発達心理士 林田道子氏

定20人(先着)

申専用(コード⑥)、電話、FAX(記入例③～⑤を記入)で、12月18日～1月22日に、目黒区社会福祉協議会(☎3714-2841、FAX3711-4954)へ



消費生活講座
「国産大豆で味噌仕込み」

時①6年2月2日(金)②2月4日(日)③3月2日(土)12:30～15:30

場区民センター社会教育館(目黒2-4-36)

内農薬や化学肥料を極力使わず栽培した大豆で味噌を仕込む

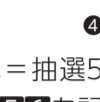
師目黒区消費者グループ連絡会会員

対中学生以上

定各20人(未受講者を優先して抽選)

¥材料費など670円程度

申専用(コード⑦)、電話、FAX(記入例①～④、希望日程①～③のいずれか、保育(1歳以上の未就学児=先着各5人程度)希望者は子どもの③⑤を記入)で、1月10日までに、消費生活センター(☎3711-1133、FAX3711-5297)へ



催し物

子ども無料ゆず湯

時12月22日頃の営業時間内。公衆浴場で実施日が異なるため、各浴場に確認してください

場公衆浴場組合目黒支部 加盟公衆浴場の8カ所(コード⑧)

対区内在住の小学生以下

後援 目黒区

問文化浴泉(☎3792-4126)



冬越しの生きものさがし

時6年1月14日(日)10:00～11:30。荒天時は1月28日に延期

場駒場野公園

内昆虫を中心に公園で生きものを探し観察する

対3歳以上(小学生以下は保護者同伴)

定10人(抽選)

申往復ハガキに、記入例①～⑤、保護者の③を書いて、1月5日(必着)までに、駒場野公園自然観察舎(〒153-0041 駒場2-19-70、☎3485-1754)へ



SACミュージカル「スーホの白い馬」・パフォーマンス「POWER&SMILE」

時6年1月21日(日)①12:00②16:00 開演(開場は開演30分前)

場国立オリンピック記念青少年センターカルチャー棟小ホール(小田急線参宮橋駅下車7分)

内特別支援学校卒業生による公演

定各100人(先着)

¥全席自由2,000円(小学生以下無料)

後援 目黒区