



申し込みの記入例

- 1 講座名など
2 郵便番号・住所
3 氏名(ふりがな)
4 電話・FAX番号
5 年齢
6 性別

記事に特に記載がない場合は、
●重複申し込み不可 ●費用は無料
●対象者は原則区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
〇〇〇〇課(申込先の宛先)

ご注意ください/
家電リサイクル受付センターの
申込先が変わりました

目黒清掃リサイクル課管理調整係
(☎5722-9572、FAX5722-9573)

エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は、家電リサイクル法に基づき、リサイクルが義務付けられています。リサイクルするには、購入した店や買い替えをする店に引き取ってもらうか、家電リサイクル受付センターへの申し込みが必要です。

申込先が変わります

5/30(月)から/

●電話 ☎0570-087200(月~金曜日9:00~17:00。祝・休日、年末年始を除く)

5/31(火)9:00から/

●インターネット
(コード⑤<https://kaden23rc.jp>。24時間受け付け)



講演・講習

知的障害者(児)移動支援従業者の養成研修

時6/12(日)・18(土)・19(日)9:30~18:30(全3回。18日は17:00、19日は17:30まで)

場心身障害者センターあいアイ館(八雲1-1-8 区民キャンパス内)

定16人(先着)

¥教材費など8,000円

後援 目黒区

申申込先HP(コード①)、電話で、6/1~8に、NPO法人たんぼぼの会(☎5722-1858)へ



高齢者センター講習会「スマートフォン活用講座」「初心者向けパソコン講習会」

①スマートフォン活用講座

時6/17(金)・18(土)①10:00~11:30②13:30~15:00(各全2回)

場高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)

内二次元コードの読み取り方法ほか

師NPO法人防災コミュニティネットワーク

定各15人(先着)

②初心者向けパソコン講習会

時6/20(月)~22(水)①10:00~12:00②13:30~15:30(各全3回)

場シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)

内マウスやキーボードの操作、文字入力ほか

定各7人(先着)

¥テキスト代600円。USBメモリ(外付け記憶媒体)を持参(600円で販売あり)

①②共通

対60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要

申6/1から、電話で、高齢者センター(☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

図書館利用者懇談会

時6/18(土)9:30~11:30

場中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)

内懇談と講演「図書館はまちのたからもの」ほか

師元目黒区立図書館基本方針検討委員会副委員長 内野安彦氏

定40人(抽選)

申区HP(コード②)、電話、

FAX(記入例①~④を記入)で、6/10まで

に、八雲中央図書館庶務係(☎5701-2793、FAX5701-2794)へ。各図書館窓口申し込み可



ゆかた着付け教室

時6/19~7/2の日・月・水・金・土曜日13:30~16:00

場シルバー人材センター着付け教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)

対女性

定各4人(先着)

¥受講料3,000円

申ハガキ・FAX・Eメールに、記入例①~⑤と希望日時を第2希望まで書いて、6/1~6/13(必着)に、目黒区シルバー人材センター(〒153-0063目黒1-25-26 田道ふれあい館内、☎3793-0181、FAX3793-0588、megu21@sjc.ne.jp)へ

高 介護予防教室「オンラインでフレイル予防」(オンライン開催)

時6/24(金)13:30~15:00、7/1~22の毎週金曜日14:00~15:00(全5回)

内自宅でできるフレイル(虚弱)予防。6/24のみ高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)でオンラインの操作説明会を実施。会議アプリZoomを使用

対65歳以上で、医師から運動を止められていない区内在住者

定15人(先着)

申6/1から、電話で、介護保健課介護予防係(☎5722-9608、FAX

5722-9716)へ

新時代の経営分析の実務(オンライン開催)

時6/16(木)・17(金)14:00~16:00(全2回)

内経営改善に役立つ知識ほか。会議アプリZoomを使用

師公認会計士 金井正義氏

対区内小規模事業者ほか

定50人(先着)

申ハガキ・FAXに、記入例①~④、Eメールアドレスを書いて、6/1~10(必着)に、産業経済・消費生活課中小企業振興係(〒153-0063目黒2-4-36 区民センター内、☎3711-1134、FAX3711-1132)へ

実践めぐろ創業塾(オンライン開催)

時6/25(土)、7/30(土)13:00~17:30(全2回)

内創業に必要な知識を修得し、ビジネスプランを作成。修了者には、認定特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書を発行。会議アプリZoomを使用

師東京都中小企業診断士協会会員

対区内で創業を目指すかた、創業間もないかた

定30人程度(抽選)

申Eメールに、記入例①~⑤、希望業種、開業予定時期または開業年月を書いて、6/15までに、実践めぐろ創業塾事務局(産業経済・消費生活課中小企業振興係内、☎3711-1185、meguro.sogyo@gmail.com)へ

男女共同参画週間講座「恋愛相談専門家がひもとく恋愛とジェンダー」

時6/26(日)14:00~16:00

場男女平等・共同参画センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)

師桃山商事代表 清田隆之氏

定20人(先着)

申電話、FAX(記入例①~④、保育<未就学児>希望者は子どもの③⑤を記入)で、6/1~17に、男女平等・共同参画センター(☎5721-8570、FAX5721-8574)へ

消費生活講座「オンラインゲームとの上手な付き合い方~トラブルを防ぐために大人ができること」(オンライン開催)

時6/28(火)11:00~12:30

内オンラインゲームの仕組みを学び、家庭でのルール作りを考える。会議アプリZoomを使用

師ガンホー・オンライン・エンターテイメント株式会社子どものゲーム安心・安全啓発チーム

定50人(先着)

申区HP(コード③)で、6/1~22に、消費生活センター(☎3711-1133)へ



地域サークル講座「アートでワクワクドキドキしよう」

時6/30、7/14・28、8/18、9/1・15の木曜日10:00~12:00(全6回)

場目黒本町社会教育館

内創作活動を通して生き生きとした日常を過ごすための方法

師臨床美術士 田邊礼子氏ほか

定15人(抽選)

¥教材費2,000円

申区HP(コード④)、電話、

ハガキ・FAX(記入例

①~④、年代、保育<2歳以上の未就学児=抽

