

〈9面から続く〉

健康大学教養講座
「正しく知ろう！コレステロールや中性脂肪と食事の関係」
(オンライン開催)

時7/1(金)10:30~11:30
 内容脂質異常症の話とバランスが良い朝食の紹介ほか。会議アプリWebex(ウェベックス)を使用
 師日本女子大学名誉教授 丸山千寿子氏ほか
 定30人(先着)
 申Eメールに、記入例①~⑤を書いて、6/1~17に、健康推進課健康づくり係(☎5722-9586、✉kenkou-kouza04@city.meguro.tokyo.jp)へ

6月は蚊の発生防止強化月間

蚊(ボウフラ)の発生を防ぐために、不要なたまり水をなくし、やぶや草むらは定期的に手入れをしましょう。また、蚊は感染症を媒介することがあります。長袖の着用や虫よけ剤の使用などで、蚊に刺されないよう気を付けましょう。
 問蚊の発生対策は生活衛生課環境衛生係(☎5722-9500)、感染症の相談は感染症対策感染症対策係(☎5722-9896)

スズメバチの巣を駆除します

私有地内に作られたスズメバチの巣で、①~③に該当する場合は、区が費用を負担して駆除します。詳細はお問い合わせください。

- ①スズメバチが活動中の巣
 - ②所有者または管理者からの依頼
 - ③巣が3メートル以下の高さにある
- 問生活衛生課環境衛生係(☎5722-9500、☎5722-9508)



災害時巡回栄養相談チームの会員を募集します

問管理栄養士、栄養士の資格がある区内在住・在勤者。平常時は災害時の栄養相談に必要な知識・スキル向上の勉強会あり。詳細は、お問い合わせください
 問保健予防課保健サービス係(☎5722-9503、☎5722-9508)

予防接種予診票の再発行などがインターネットで申し込みできます

問保健予防課予防接種係(☎5722-7047、☎5722-9508)

子どもの予防接種(新型コロナワクチンを除く)、子宮頸がん予防、高齢者肺炎球菌の予診票や子どもの定期予防接種依頼書の申請が、パソコンやスマートフォンから手続きできます。転入されたかたや予診票紛失による再発行、里帰り先などで予防接種を希望されるかたは、ぜひご利用ください。詳細は区HP(コード⑩)をご覧ください。



⑩

サークル紹介

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。

ポップス倶楽部(合唱)

時毎月第1・3(木)13:30~16:30
 場中央町社会教育館
 入会金1,000円、会費月額1,500円
 問田中(☎090-9590-1509)

のり書道教室

時毎月5~6回(土)または(日)13:30~16:30
 場向原住区センター
 5歳以上
 入会金3,000円、会費月額3,000~5,000円
 問小寺(☎090-3683-4273)

ゆうの会(油絵・水彩)

時毎月第2・4(水)13:00~16:00
 場区民センター
 入会金なし、会費月額5,000円
 問山田(☎080-5069-2776)



ボランティア募集

問めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、☎3714-2530)

子育てひろばで乳幼児の相手や活動を手伝う
 時毎週(月)~(金)10:00~16:00
 都合のよい曜日・時間
 場双葉の園保育園(大橋2-16-6)

面住区センター(中町1-6-23)

ミニデイサービスで高齢者とゲームなどを通して交流する
 時毎月第1~3(月)13:00~15:00
 場下目黒住区センター(下目黒2-20-19)

ミニデイサービスで高齢者と体操・作品づくりなどを通して交流する
 時毎週(水)10:00~12:00
 場大岡山東住区センター(碑文谷3-15-5)

ふれあいサロンで体操などのプログラムを手伝う
 時毎週(木)10:00~12:00
 場油

利用者が活動で使うアルミ缶を障害者施設へ届ける
 時毎週(月)~(金)8:30~17:00
 都合のよい曜日・時間
 場東が丘福祉工房(東が丘1-21-15)

他にも募集しているボランティアがあります。詳細は、めぐろボランティア情報検索サイト(コード⑫)をご覧ください



⑫

予防接種再接種費用の助成を開始します

問保健予防課予防接種係(☎5722-7047、☎5722-9508)

骨髄移植手術などの特別の事情により免疫が消失し、接種済みの定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断されたかたを対象に、再度予防接種をする際の費用を助成します。再接種前に申請が必要です。詳細は区HP(コード⑩)をご覧ください。



⑩

内容予防接種法に基づく定期予防接種(ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、BCG、麻しん風しん混合(MR)、麻しん、風しん、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、二種混合、HPV(子宮頸がん予防))の国内での再接種

対20歳未満の区内在住者
 助成額 支払い額(上限あり)

休日・土曜日・平日夜間などの診察・調剤案内ほか

※事前連絡が必要です

内科・小児科	鷹番休日診療所	(土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
	八雲休日診療所	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス内	☎5701-2492
小児科	平日夜間小児初期救急診療	祝・休日を除く(月)~(金) 20:00~22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎3468-1251
調剤	鷹番薬局	(土)17:00~22:00 (休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101	☎3792-6260
	八雲休日調剤薬局	(休)9:00~17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス内	☎5701-2587

歯科	6/5(日)	石持デンタルオフィス 自由が丘2-4-3	☎5701-6480
	6/12(日)	浜中デンタルクリニック 鷹番3-8-5-2F	☎3792-3300

医療を探す 東京都医療機関案内サービスひまわり(24時間受け付け) ☎5272-0303

医療の相談 区内診療所の相談・苦情ほか 医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852

新型コロナウイルス感染症

感染が疑われるかたの相談
 東京都発熱相談センター
 ☎5320-4592、☎6258-5780(無休、24時間)
 電話での相談が難しい場合は☎5388-1396

新型コロナウイルス感染症についての問い合わせ
 目黒区新型コロナコールセンター
 ☎0120-540-380、☎5722-9890(無休、8:30~17:15)

ワクチン接種についての問い合わせ
 目黒区新型コロナワクチン接種コールセンター
 ☎0120-102-654、☎5722-7048(月~土曜日8:30~17:00。祝・休日を除く)