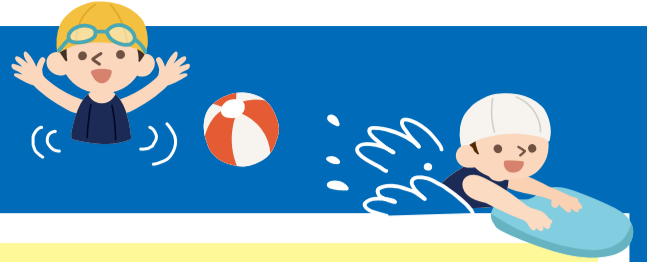


プールで泳ごう！

園各施設



受け付け方法

窓口受け付けのほか、順番待ちによる混雑を解消するため、9/30まで、オンラインで順番の受け付けなどができます。詳細は、区HP(コード①)をご覧ください。



利用料金(2時間)

対象	屋内プール	屋外・幼児プール
中学生以下・65歳以上・障害のあるかた	200円	100円
高校生以上	400円	200円

区のプール施設

※入場は終了時間の30分前まで。利用は2時間以内

会場・問い合わせ	概要	時間(※)	休止期間	対象など
駒場プール 駒場2-19-39、☎3485-7761	屋内25m	毎日9:00~22:00	6/27~7/1	3歳以上(オムツ使用の乳幼児不可) ※18:30以降の小学生以下の利用は、保護者の送迎が必要
五本木小学校屋内プール 五本木2-24-3、☎3714-8511			6/10~16	
碑小学校屋内プール 碑文谷1-18-14、☎3793-2606			6/13~29	
緑ヶ丘小学校屋内プール 緑ヶ丘2-13-1、☎3718-3130			6/23~28	
区民センタープール 目黒2-4-36、☎3711-1139	屋内25m	毎日9:00~22:00	7/4~7	小学2年生以下(オムツ使用の乳幼児は、プール用オムツの上に水着を着用) ※中学生以上の付き添いが必要(1人まで無料。引率できる子どもは2人まで)
	屋外50m	7/1(金)~9/10(土) 10:00~20:00		
	屋外幼児用	7/1(金)~9/10(土) 10:00~17:00		

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために

- ▶発熱や咳など、体調不良の場合は利用を控えましょう
- ▶小まめに手指消毒・手洗いをしましょう
- ▶人数や利用時間の制限をしています
- ▶観覧席は利用できません
- ▶更衣室は人数制限をしています。利用後、速やかに退出しましょう
- ▶会話は控え、周囲の人となるべく距離を取りましょう

利用上の注意

- 園スポーツ振興課スポーツ事業係(☎5722-9695、FAX5722-9754)
- ・屋内プールでは、必ず水泳帽を着用
 - ・悪天候や水質管理などのため、公開を中止する場合があります
 - ・危険物、飲食物(ふた付きの飲み物を除く)の持ち込みは禁止
 - ・走ることや、危険な飛び込みはしない
 - ・車での来場はご遠慮ください

入れ墨・タトゥーを露出した状態でのプールの利用はできません
ラッシュガードを持参し、着用(無料貸し出しあり)

衛生上の注意

- 園生活衛生課環境衛生係(☎5722-9502、FAX5722-9508)
- ◆プールに入る前に
 - ・発熱や下痢などの症状がある場合は、入らない
 - ・トイレを済ませ、準備体操を行い、シャワーで体を洗って入る
 - ◆プールに入っているとき
 - ・鼻をかんだり、つばを吐いたりしない
 - ・トイレ後は、シャワーを浴びる
 - ・長時間の遊泳を避けて、適度に休息を取り、水分補給する
 - ◆プールから上がった後
 - ・必ずうがいをして、シャワーで体をよく洗う
 - ・タオルや目薬の共用はしない

目黒区体育祭 秋季大会

スポーツを通して、体力増進やコミュニティ活動の支援を目的に、目黒区体育祭を開催しています。

園目黒体育協会(☎5722-8088、FAX5734-1032)

対区内在住・在勤・在学者、目黒体育協会の加盟団体

※スポーツの学生連盟加入者を除く

¥100~10,000円(小・中学生は半額。保険料が必要な場合あり)

主催 目黒区ほか

競技要項(体育館<下記参照>)で配布。区HP(コード②)から印刷可)に添付の申請書、参加資格が確認できるもの(学生証など)を、各申込期間(右表)に、体育館または指定先へ持参



- 体育館
- 中央体育館(目黒本町5-22-8)
 - 駒場体育館(駒場2-19-39)
 - 区民センター体育館(目黒2-4-36)
 - 碑文谷体育館(碑文谷6-12-43)
 - 八雲体育館(八雲1-1-1 区民キャンパス内)

種目	開催日時	会場	対象	申込期間(※)
子ソフトテニス	8/19(金) 9:00から	駒沢オリンピック公園庭球場(世田谷区駒沢公園1-1)	中学生	6/30~7/30
子テニス(ダブルス)	①8/23(火) ②8/24(水) 9:00から	駒場体育館庭球場	高校生 ①男子 ②女子	6/24~7/23
サッカー	9/4からの 毎週日曜日・祝日 8:50から	砦サッカー場(世田谷区喜多見1-12-2)ほか	18歳以上	6/16~7/13
水泳	9/4(日) 9:00から	区民センター屋外プール(目黒2-4-36)	小学生以上	6/21~7/27

※受付時間は9:00~21:00(最終日は17:00まで)