

体育館の 教室・イベント

場内各体育館

この他にも募集している教室などがある場合があります。
詳細は、6/15から、区HP(コード①)をご覧ください。お問い合わせください。

①6/15から、区HP(コード①)、ハガキ・FAX(希望教室・イベント名、時間を選ぶものは希望時間、住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX、年齢、性別、学年、在勤・在学・在園者は名称・所在地を記入)で、各申込期限(必着)までに、希望体育館へ。窓口申し込み可

※介助が必要な場合は介護者同伴
※費用は保険料などを含む
※保護者1人につき子どもは1人



● 駒場体育館 (〒153-0041駒場2-19-39、☎3485-7761、📠3485-3926)

教室・イベント名	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
キッズフットサルフェスティバル	7/10(日)①12:50~13:50②14:00~15:00	①4歳以上の未就学児 ②小学1・2年生	各30人	無料	6/30
知的障がい者スポーツ教室 ～バスケットボール	7/23(土)9:30~11:30	1人で参加できる知的障害のある小学生以上	5人	250円	7/16
作って遊ぼう(当日工作したもので遊ぶ)	8/4(木)11:00~12:00	小学生以上	15人	無料	7/5
幼児体操教室	8/19~9/16の毎週金曜日 ①15:30~16:20②16:30~17:20(各全5回)	①平成29年8/20~30年2/19生まれ ②平成28年4/2~29年8/19生まれ	①15人 ②20人	2,500円	7/7

● 区民センター体育館 (〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1139、📠3711-2594)

教室名	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
走り方・キッズヘキサスロン教室 (走る、跳ぶ、投げるなど運動発達に必要な基本動作)	7/27~8/17の毎週水曜日 ①16:00~16:50②17:10~18:00(各全4回)	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各20人	2,000円	7/6
初心者ランニング教室	7/30(土)17:00~18:00	16歳以上	15人	500円	7/8
小学生ドッジボール教室	8/2~23の毎週火曜日 ①16:00~16:50②17:10~18:00(各全4回)	①小学1~2年生 ②小学3~6年生	各20人	2,000円	7/12
高介護予防歩行機能向上教室	8/3~9/21の毎週水曜日 12:00~13:00(全8回)	60歳以上	20人	4,000円	7/13
子どもスポーツ塾教室	8/4~9/29(8/11を除く)の毎週木曜日 ①16:00~16:50②17:10~18:00(各全8回)	①小学1~2年生 ②小学3~6年生	各20人	4,000円	7/14
高介護予防体力向上教室	8/8~10/3(9/19を除く)の毎週月曜日 12:15~13:15(全8回)	60歳以上	20人	4,000円	7/19

● 碑文谷体育館 (〒152-0003碑文谷6-12-43、☎3760-1941、📠3760-1943)

教室名	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
初心者ジュニアソフトテニス教室	7/19(火)~23(土)17:15~18:45(全5回)	小学3年生~中学生	30人	2,500円	7/7
キッズインドアスポンジテニス教室	7/26~9/20(8/9を除く)の毎週火曜日 ①16:00~17:00②17:10~18:10(各全8回)	①5・6歳の未就学児 ②小学1・2年生	①20人 ②30人	4,000円	7/13
初心者ジュニア野球体験教室	7/26~8/30(8/9を除く)の毎週火曜日 16:30~17:30(全5回)	小学生	30人	2,500円	7/13
シェイプアップディスコ	8/17~10/19の毎週水曜日19:15~20:15(全10回)	20歳以上	15人	5,000円	7/25
健康ダンス教室	8/18~10/20の毎週木曜日16:00~17:00(全10回)	55歳以上	15人	5,000円	7/27
美尻ヒップメイク	8/19~10/21(9/23を除く)の毎週金曜日 16:00~17:00(全9回)	20歳以上	15人	4,500円	7/28
バレエコンディショニング(柔軟性を高めながら、姿勢を整える)	8/19~10/21(9/23を除く)の毎週金曜日 17:30~18:30(全9回)	20歳以上	15人	4,500円	7/28

● 中央体育館 (〒152-0002目黒本町5-22-8、☎3714-9591、📠3714-9540)

教室名	日時	対象	定員	費用	申込期限
エアロビクスダンス教室	7/8~9/16(8/12を除く)の毎週金曜日 10:00~11:00(全10回)	16歳以上	15人(抽選)	5,000円	6/22
太極拳教室	7/8~9/16(8/12を除く)の毎週金曜日 10:00~11:15(全10回)	16歳以上	30人(抽選)	5,000円	6/22
ふれあい体操教室	7/8(金)、8/12(金)、9/9(金)16:30~18:00	発達障害のある小学生以上	各20人(先着)	無料	窓口で、当日16:15から受け付け
フランクリンメソッドによる講習会 (体の動きを向上させるトレーニング)	7/21(木)19:00~20:00	16歳以上	16人(抽選)	500円	7/11

● 八雲体育館 (〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2984、📠5701-2985)

教室名	日時	対象	定員	費用	申込期限
健康運動指導士による月イチ講座 ～知って得する上手な歩き方	7/8(金)9:30~10:30	16歳以上	5人(抽選)	500円	7/1
もしもの時!AED等を用いた応急救護を学ぼう	7/15(金)①10:00~11:30②13:00~14:30	16歳以上	各5人(抽選)	無料	7/8
健康体力相談 健康運動指導士によるお悩み相談	7/19(火)①14:00~14:30②14:45~15:15	16歳以上	各1人(先着)	無料	電話または窓口で当日までに申し込み

★感染症対策のため、講演などを中止・変更する場合があります