



申し込みの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

記事に特に記載がない場合は、
●重複申し込み不可 ●費用は無料
●対象者は原則区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
〇〇〇〇課(申込先の宛先)

子 区立保育園に遊びに来ませんか

園保育課保育指導係(☎5722-9867、FAX5722-9659)

区立保育園では、7~9月に親子で参加できる水遊び・泥んこ遊びなどを、感染症対策を徹底しながら行います。利用には事前予約が必要です。



詳細は、6/15から、区HP(コード③)、区立保育園子育て支援行事予定表夏号(総合庁舎本館2階保育課、区立保育園、児童館などで配布)をご覧ください。



講演・講習

創業時に知っておきたいIT活用(オンライン開催)

時6/24(金)18:00~20:00
内Eメールアドレスの作成方法、SNSや動画の活用方法ほか。会議アプリZoomを使用
師中小企業診断士 村上知也氏
対区内小規模事業者ほか
定40人(先着)
申申込先HP(コード①)、電話で、6/15~22に、東京商工会議所目黒支部(☎3791-3351)へ



初めての実用書道

時7/5~19の毎週火曜日、8/2~12の毎週火・金曜日、9/6~13の毎週火・金曜日①10:00~11:50②13:00~14:50(各全10回)
場シルバー人材センター書道教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)
内文字を美しく書くための基本
対高校生以上
定各15人(先着)
¥受講料など17,000円
申電話、FAX・Eメール(記入例①~④、希望時間①または②を記入)で、6/15~23(必着)に、目黒区シルバー人材センター(☎5721-2593、FAX5721-2594、megu12@sjc.ne.jp)へ

高 介護予防教室「ひざの痛み予防講習会」「お口と食の健康教室」

①ひざの痛み予防講習会
時7/8(金)・15(金)13:30~15:00(全2回)
場田道住区センター三田分室(三田2-10-33)
内膝の痛みを予防する体操と講話
定20人(先着)
②お口と食の健康教室
時7/7~28の毎週木曜日13:30~15:30(全4回)
場東山社会教育館(東山3-24-2)
内口や全身の体操、元気になる栄養

撮取のポイント
定15人(先着)
①②共通
対区内在住の65歳以上で、医師から運動を止められていないかた
申6/15から、電話で、介護保険課介護予防係(☎5722-9608、FAX5722-9716)へ

子 バッタの赤ちゃん大集合!

時7/17(日)①10:00~11:00②11:30~12:30。雨天時は7/18
場花とみどりの学習館(中目黒2-3-14)
内バッタなどの身近な昆虫から学ぶ自然環境
対3歳~小学2年生と保護者
定各8組(抽選)
申往復ハガキに、記入例①~⑤と、希望時間①または②を書いて、6/28(必着)までに、花とみどりの学習館(〒153-0061中目黒2-3-14 中目黒公園内、☎5721-0871)へ



子 子どものためのワークショップ~ダンスワークショップ

時7/25(月)~27(水)11:00~13:00。7/28にミニ発表会あり(全4回)
場めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)
師コンドルズ主宰 近藤良平氏
対小学4年~中学3年生
定20人(先着)
¥参加費2,000円
申6/19から、ハガキ・Eメールに、記入例①~⑥、学校名・学年、Eメールアドレス、ダンス経験の有無、保護者の③を書いて、めぐろパーシモンホール事業課(〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2913、dance@persimmon.or.jp)へ

伝統文化子ども教室「子どもいけば花・茶の湯スクール」

①いけば花
時8/1~12の毎週月・金曜日、8/18(木)10:00~11:30(全5回)
場総合庁舎本館地下1階入札室
定14人(抽選)
¥花材代など5,000円
②茶の湯
時8/1(月)・2(火)・5(金)・8(月)・9(火)10:00~11:30(全5回)
場総合庁舎本館1階E会議室
定15人(抽選)
¥茶菓子代など3,500円
①②共通
対小学生
申区HP(コード②)、ハガキ・FAXに、記入例①~④と、学校名・学年、希望コース①または②、両方の場合はその旨を書いて、6/29(必着)までに、文化・交流課文化・観光係(☎5722-9553、FAX5722-9378)へ



パソコン教室

講座名	日時	費用
ワード基礎	7/4(月)~8(金)9:30~12:30(全5回)	教材費など17,200円
暑中見舞い作成	7/4(月)・5(火)13:30~16:30(全2回)	教材費など6,550円
エクセル応用	7/9~8/13の毎週土曜日9:30~12:30(全6回)	教材費など20,200円
ワード応用	7/9~8/13の毎週土曜日13:30~16:30(全6回)	

場シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)
定各7人(先着)
申6/15から、電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎FAX共通6420-0235)へ



全国舞踊コンクールアンコール公演・児童舞踊合同公演

①全国舞踊コンクールアンコール公演
時6/18(土)16:00開演(15:30

開場)
出演 各部門3位までの入賞者ほか
¥全席自由2,600円(当日券2,900円)
②児童舞踊合同公演
時6/19(日)15:00開演(14:30開場)
出演 児童舞踊団体
¥全席自由2,000円
①②共通
場めぐろパーシモンホール大ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)
チケット取り扱い めぐろパーシモンホールチケットセンター窓口。発売中。2歳以下の膝上鑑賞は無料
共催 目黒区芸術文化振興財団
場東京新聞事業局文化事業部(☎6910-2345)

ミュージックダイアログ~ディスカバリー・シリーズ

①公開リハーサル
時6/27(月)19:00開演(18:40開場)
場中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)
内音楽家たちが、演奏を作る過程をスクリーンに映して解説する
¥全席自由2,000円(小~大学生500円)
②本公演~室内楽を通じて音楽家と対話する
時7/1(金)19:00開演(18:30開場)
場めぐろパーシモンホール小ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)
¥全席指定4,000円(小~大学生2,000円)
①②共通
出演 大山平一郎(ビオラ)ほか
チケット取り扱い ①めぐろパーシモンホールチケットセンター窓口②めぐろパーシモンホールチケットセンター(☎5701-2904)。発売中
場めぐろパーシモンホール事業課(☎5701-2913)

風情ある古民家で七夕行事

古民家の縁側に七夕飾りを設置します。
時7/1(金)~10(日)9:30~15:30