

30(7/1は13:00から)
場目黒区古民家(碑文谷3-11-22
 すすめのお宿緑地公園内)
問めぐる歴史資料館(☎3715-3571)



夏のめぐる狂言

時8/28(日)18:00開演(17:00
 開場)
場めぐるパーシモンホール大ホール
 (八雲1-1-1 区民キャンパス
 内)
出演 野村万作(狂言)ほか
¥指定S席7,000円、指定A席6,000
 円、指定B席4,000円、自由席2,000
 円。未就学児入場不可
チケット取り扱い めぐるパーシモ
 ンホールチケットセンター(☎
 5701-2904)。発売中
共催 目黒区教育委員会
問燎の会(☎043-238-4808)



八雲体育館の体育室の利用を 8/31まで中止します

新型コロナワクチン接種会場とし
 て7/31まで使用後、改修工事を行
 うため、8/31まで利用できません。
問八雲体育館(☎5701-2984)

ラジオ体操講習会

時7/3(日)10:00~12:00
場区民センター体育館(目黒2-4-
 36)
師NHKラジオ・テレビ体操指導者
 多胡肇氏
定50人(抽選)
申区HP(コード④)、電話、
 ハガキ・FAX(記入例
1~**4**を記入)で、6
 /15~24(必着)に、
4
 スポーツ振興課スポーツ事業係
 (☎5722-9695、FAX5722-
 9754)へ



マイナンバーカードによるコ ンビニ交付サービスを一時停 止します

機器保守作業のため、6/30(木)
 17:00~翌日6:30までは、コン
 ビニエンスストアで、戸籍(全部・
 個人)事項証明書・戸籍の附票の写
 しの交付サービスは利用できません。
問戸籍住民課住民記録証明係(☎
 5722-9795)

会議を公開します

会議名	日時・会場
①情報公開・個人情報 保護審議会 ②行政情報マネジメン ト課(☎5722-9622)	6/27(月) 14:00~17:00 総合庁舎本館4階 特別会議室
③空家等対策審議会 ④都市整備課空家対策 調整係(☎5722- 8692、FAX5722- 9239)	7/1日(金) 13:30~15:00 総合庁舎本館地下 1階第1建築調整室

※傍聴希望者は当日会場へ
 ※②の手話通訳希望者は6/21までに予約

国民年金保険料の免除制度

申請方法など詳細は、お問い合わせ
 してください。

〈7月から納付困難なかたの保険料 免除申請を受け付けます〉

免除期間 7月~5年6月

対本人・配偶者・世帯主の所得が基
 準額以下、離職者

内全額または一部免除、納付猶予(所
 得などに応じて決定)

申必要書類(申請書、2年12/31以
 降に失業したかたは離職票の写し
 など)を、総合庁舎本館1階国保
 年金課国民年金係へ、郵送または
 持参。申請は毎年度必要(前年に
 継続申請が承認されたかたは不要。
 日本年金機構の審査結果を通知)。
 納付期限から2年以内の保険料も
 申請可

〈産前産後の保険料を免除します〉

免除期間 出産予定日または出産日
 が属する月の前月(多胎妊娠の場合
 は3カ月前)から出産予定日の翌々月
対国民年金第1号被保険者で、出産
 日が2年2/1以降のかた。申請は
 出産予定日の6カ月前から受け付
 け。母子健康手帳など出産予定・
 出産日が確認できる書類が必要
問国保年金課国民年金係(☎5722
 -9814、FAX5722-9339)

産後ドゥーラ養成講座の受講 費助成

区内で活動する家事育児サポータ
 ー(産後ドゥーラ)を養成するため、
 受講料の一部を助成します。

詳細は、区HP(コード
5)をご覧ください。
助成額 受講料のうち
 20万円
問子ども家庭支援センター事業係
 (☎5722-6836)

聞こえの相談会

時6/25、7/30、8/20、9/17、
 10/29、11/26の土曜日10:
 00~16:00

場聴力障害者情報文化センター(五
 本木1-8-3)

内言語聴覚士による個別相談(1人
 50分程度)

定各10人(先着)。家族同伴可
 後援 目黒区

申電話、FAX・Eメール(記入例**1**
3**4**と希望日時を記入)で、聴力
 障害者情報文化センター(☎
 6833-5004、FAX6833-5005、
 ⑤soudan@jyoubun-center.or.

jp)へ。定員に達していない場合
 は、当日受け付けあり

指定管理者の募集

応募資格・方法など詳細は、募集
 要項をご覧ください。

募集施設	セレモニー目黒 (区民斎場)	区立体育施設
募集要項	6/16~27に、 区HP(コード ⑥)、総合庁舎 本館1階地域振 興課で配布	6/22~7/ 20に、区HP(コ ード⑦)から印 刷可
受付期間	7/13(水)~ 20(水)17:00 (必着)	8/5(金)~12 (金)17:00(必 着)
問い合わせ	地域振興課庶 務係(☎5722 -9873)	スポーツ振興 課計画指導係 (☎5722-9317)

エコまつり・めぐるの参加団 体・事業者を募集します

12/11(日)に開催予定のエコま
 つり・めぐるで、環境保全活動の取
 り組み・成果の展示やワークショップ
 などを行う参加団体・
 事業者を募集します。詳
 細は問い合わせ先HP(コ
 ード⑧)をご覧ください。
8

場田道ふれあい館(目黒1-25-
 26)ほか
申込期限 6/27

問エコライフめぐる推進協会(☎
 3715-7835、FAX3715-8826)

高着付けができる会員を募集 します

着付け教室の講師や出張着付けが
 できる人材を募集します。詳細はお
 問い合わせください。

募集条件

- ①60歳以上の区内在住者
 - ②目黒区シルバー人材センター会員
として登録できる
 - ③着付け(他装)経験がある
- 問**目黒区シルバー人材センター(☎
 3793-0181、FAX3793-0588)



50歳以上胃がん検診 (6~9月受診分)

場区内実施医療機関

内胃X線検査(バリウム)または胃内
 視鏡検査

対昭和48年3/31以前生まれの区
 内在住者。ただし次のかたを除く
 ①3年度に区の胃がん検診を受診
 ②勤務先・家族検診などで同検査
 が受けられる③胃の治療中ほか。
 詳細はお問い合わせください

申区HP(コード⑨)、電話
 で、7/12までに、健
 康推進課成人保健係
 (☎5722-9589、FAX
 5722-9329)へ
9

子 はじめての歯みがき練習

時6/29(水)、7/6(水)・13(水)

9:30~11:00(1人20分程度)
場総合庁舎本館3階目黒区保健所ま
 たは碑文谷保健センター(碑文谷
 4-16-18)。会場は地域によっ
 て異なる

対歯が8本程度生えてきた、生後10
 カ月頃~1歳6カ月未満の子ども

定3人(先着)

内歯科衛生士が伝える歯みがきのポ
 イント

申6/15から、区HP(コー
 ド⑩)、電話で、保健
 予防課保健サービス係
 (☎5722-7057)また
10
 は碑文谷保健センター保健サービ
 ス係(☎3711-6446)へ

みんなの栄養相談

①生活習慣病ほか

時7/4(月)①9:15から②10:15
 から③11:15から

内糖尿病・高血圧・脂質異常症など
 生活習慣病の栄養相談

対区内在住・在勤者

定各2人(先着)

②乳幼児

時7/4(月)①13:15から②14:15
 から③15:15から

内乳幼児の食事相談

対区内在住の乳幼児の保護者

定各1人(先着)

①②共通

場総合庁舎本館3階目黒区保健所
申区HP(コード⑪)で、6
 /15~30に、保健予
 防課保健サービス係
 (☎5722-9503、FAX
 5722-9508)へ
11

精神保健講演会「認知行動療 法を用いた家族の対応のヒ ント、療養の生活環境づくり」

時7/13(水)14:00~15:30

場総合庁舎本館3階保健予防課

師公認心理師 郷沢克己氏

対精神障害があるかたの家族

定来場=10人(抽選)。会議アプリ
 webex(ウェベックス)によるオ
 ンライン参加も可

申区HP(コード⑫)、電話
 で、6/15~24に、
 保健予防課保健相談係
 (☎5722-9504、FAX
 5722-9508)へ
12

脳卒中講演会 「見逃せない!危険なサイン」

時7/14(木)10:00~11:30

場碑文谷保健センター(碑文谷4-
 16-18)

内脳卒中を予防するための講演

師国家公務員共済組合連合会三宿病
 院医師 城谷寿樹氏

定20人(先着)

申6/15から、電話で、碑文谷保健
 センター保健サービス係(☎3711-
 6446、FAX5722-9330)へ。保育(生
 後4カ月以上の未就学児=先着5
 人)希望者は、6/29までに予約

〈12面へ続く〉