

<9面から続く>

国民健康保険限度額適用認定証などの更新時期です

現在交付している東京都国民健康保険限度額適用認定証などの有効期限は、7月31日です。更新の申請書を、6月24日に発送しました。7月8日までに申請すると、8月1日から有効なものを、7月22日以降に送付します。

高 国民健康保険高齢受給者証を更新します

70～74歳で、有効期限が4年7月31日の高齢受給者証をお持ちのかたに、新しい高齢受給者証を7月中旬に送付します。

子 明るい選挙啓発ポスターコンクールの作品を募集します

優秀作品は、選挙管理委員会が作成するカレンダーなどに掲載します(氏名、学校名、学年を公表。作品の著作権は区に帰属)。テーマ 投票参加や明るい選挙の実現を呼び掛けるもの
規格 四つ切りまたは八つ切り画用

紙
対小学～高校生
申作品の裏面右下に、記入例③と学校名・学年を書いて、9月2日(必着)までに、選挙管理委員会事務局(☎5722-9299)へ郵送。区内在学者は学校に提出

ものづくり・IT商談会参加企業を募集します

時11月21日(月)13:00～17:00
場大崎ブライトコアホール(JR大崎駅新東口下車5分)
内目黒・品川・板橋・江戸川・荒川・足立区・さいたま市・高知県の合同商談会。20分程度の商談を最大6回行う

対区内中小製造業・情報通信業事業者
定発注企業5社・受注企業10社程度
申申込先HP(コード⑬)で、品川区中小企業支援サイトものづくり・IT商談会(☎5498-6340)へ



健康づくり健診

時7月22日(金)8:45～10:30

場総合庁舎本館3階目黒区保健所
内身長・体重・血圧測定、尿・血液検査
対1年以内に同じ健診を受けていない、16～39歳の区内在住者
定40人(先着)
¥健診料500円(生活保護受給者などは無料)
申7月1日から、区HP(コード⑭)で、保健予防課保健管理係(☎5722-9396)へ。保育(3歳未満の子ども)希望者は申込時に予約



HPV(ヒトパピローマウイルス感染症)キャッチアップ予防接種

4月から積極的勧奨を再開しました。積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した対象者(平成9年4月2日～18年4月1日生まれの女性)に、6月末に予防接種予診票を送付しました。キャッチアップ接種実施期間は、4年4月1日～7年3月31日までの3年間です。詳細は区HP(コード⑮)をご覧ください。積極的勧奨差し控えにより、定期接種の対象年齢を過ぎて任意接種を受



けたかたへの費用助成については、区HP(コード⑯)をご覧ください。お問い合わせください。
場保健予防課予防接種係(☎5722-7047、FAX5722-9508)

みんなの栄養相談

①生活習慣病ほか
時7月28日(木)①9:15②10:15③11:15
内生活習慣病の栄養相談(糖尿病・高血圧・脂質異常症など)
対区内在住・在勤の生活習慣病が気になるかた
定各2人(先着)
②乳幼児
時7月28日(木)①13:15②14:15③15:15
内乳幼児の食事相談
対区内在住の乳幼児の保護者
定各1人(先着)
①②共通
場碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)
申①は電話で、②は区HP(コード⑰)で、7月1～15日に、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、FAX5722-9330)へ



サークル紹介

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。

コール・ヴェルテ(合唱)
時毎週(水)10:00～12:00場鷹番住区センター 対女性 ¥入会金2,000円、会費月額5,000円
場大木(☎3702-7476)

みどり短歌会
時毎月第3(水)14:00～16:00場緑が丘文化会館 ¥入会金なし、会費

月額2,000円
場市村(☎3717-9033)

さくらフォトクラブ
時毎月第3(日)10:00～13:00場東京周辺の撮影スポット ¥入会金なし、会費6ヵ月6,000円
場尾林(☎080-1280-0326)

アロマサークルTotonou(アロマクラフト作り)
時毎月4～5回10:00～17:00の2時間程度場上目黒住区センターほか ¥入会金なし、会費1回800円
場藤本(☎090-1252-0021)



ボランティア募集

場めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、FAX3714-2530)

子育てサロンで保育を手伝う
時毎月第4(木)10:00～12:00場東山住区センター(東山2-24-30)

目黒川沿いでゴミ拾いを手伝う
時毎月第2または第3(土)、最終(金)9:30～11:00場目黒川のさいかち橋から緑橋まで

わくわくクラブで体操などを手伝う
時毎週(木)10:00～12:00場油面住区センター(中町1-6-23)

脳トレクラブで高齢者とゲームなどを通して交流する
時毎月第2・4(水)10:00～11:30場月光原老人いこいの家(目黒本町4-16-18)

ふれあいサロンで手芸や小物づくりを通して交流する
時毎月第1～3(月)10:00～12:00場自由が丘住区センター宮前分室(八雲3-22-15)

他にも募集しているボランティアがあります。詳細は、めぐろボランティア情報検索サイト(コード⑰)をご覧ください



休日・土曜日・平日夜間などの診察・調剤案内ほか

※事前連絡が必要です

内科・小児科	鷹番休日診療所	(土)17:00～21:30 (休)9:00～11:30、13:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
	八雲休日診療所	(休)9:00～11:30、13:00～16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス内	☎5701-2492
小児科	平日夜間小児初期救急診療	祝・休日を除く(月)～(金) 20:00～22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎3468-1251
調剤	鷹番薬局	(土)17:00～22:00 (休)9:00～22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101	☎3792-6260
	八雲休日調剤薬局	(休)9:00～17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス内	☎5701-2587

歯科	7月3日(日)	すずき歯科クリニック 目黒4-23-16	☎3710-0804
	7月10日(日)	洗足歯科クリニック 洗足2-10-2	☎3792-8441
医療を探す	東京都医療機関案内サービスひまわり(24時間受け付け) ☎5272-0303		
医療の相談	区内診療所の相談・苦情ほか 医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852		

新型コロナウイルス感染症
感染が疑われるかたの相談
東京都発熱相談センター
☎5320-4592、☎6258-5780(無休、24時間)
電話での相談が難しい場合は☎5388-1396

新型コロナウイルス感染症についての問い合わせ
目黒区新型コロナコールセンター
☎0120-540-380、☎5722-9890(無休、8:30～17:15)

ワクチン接種についての問い合わせ
目黒区新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0120-102-654、☎5722-7048(月～土曜日8:30～17:00。祝・休日を除く)