

シニア健康応援隊 メンバー養成講座



区介護保険課介護予防係
(☎5722-9608、☎5722-9716)

地域で交流を図り、楽しく社会参加することが介護予防やフレイル(虚弱)・認知症予防に効果があるといわれています。仲間と一緒に、週1回のめぐろ手ぬぐい体操活動を広げるリーダー(ボランティア)を養成する講座です。友達や町会・自治会などグループでの参加もできます。

時 9月8日～10月20日の毎週木曜日14:00～16:00(全7回)

場 中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)ほか

内 介護予防に関する知識、めぐろ手ぬぐい体操、脳トレ、活動中のグループの見学

対 講座終了後、週1回の地域の介護予防活動に取り組む意欲があり、医師から運動制限されていない区内在住者

定 15人(先着)

申 7月15日から、電話で、介護保険課介護予防係(☎5722-9608、☎5722-9716)へ

めぐろ福祉 しごと相談会



区高齢福祉課高齢者福祉住宅・施設係
(☎5722-9843、☎5722-9474)

区内の介護・福祉事業所(障害施設を含む)が合同の採用相談会を開催します。事業者への質問や相談だけでも構いません。福祉の分野で働いているかたのほか、介護・福祉に興味があるかたなど、どなたでもお越しください。詳細は、区HP(コード①)をご確認ください。



時 7月30日(土)①10:00～12:00②14:00～16:00

※いずれも受け付けは開始15分前から終了30分前まで

場 高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)

内 ●参加事業者紹介(①10:00から②14:00から)

●介護職の魅力などの発表(①10:15から②14:15から)

●事業者別の採用相談ブース

●介護労働安定センター・東京都福祉人材センターの職員による相談コーナー(現職のかたの相談もお受けします)

※マスク着用、入場時の検温や消毒などにご協力ください

※希望者は当日会場へ



スポーツ大会で優秀な成績を収めた個人や団体を表彰しました

区スポーツ振興課管理係(☎5722-9690、☎5722-9754)

今年度1回目の表彰式を、6月29日に総合庁舎で行い、次の9人のかたと1団体を表彰しました(敬称略)。区HP(コード②)でも紹介しています。



氏名・団体名(所属ほか)	大会名	種目・成績
伊藤慎紀(目黒区卓球連盟)	東京2020パラリンピック競技大会	卓球女子クラス11・3位
ファンベク・カジムラト(目黒日本大学高等学校)	3年度全国高等学校相撲選抜大会	相撲個人戦・優勝
中野芳香(目黒日本大学高等学校)	第33回全国高等学校ボクシング選抜大会 兼JOCジュニアオリンピックカップ	ボクシング女子バンタム級・1位
萩原ひなの(区内在住)	関東中学校体育大会第45回関東中学校水泳競技大会	水泳女子100mバタフライ・1位
庄司知倅(目黒区ライフル射撃協会)	3年度東京都秋季大会	ライフル射撃10mエアライフル立射60発競技・優勝
天崎一貴(目黒区ライフル射撃協会)	3年度東京都選手権大会	ライフル射撃10mエアピストル60発競技・優勝
伊倉正敏(目黒区ライフル射撃協会)	3年度東京都選手権大会	ライフル射撃10mエアライフル立射60発競技・優勝
梅本佳宏(目黒区ライフル射撃協会)	3年度東京都選手権大会	ライフル射撃10mエアハンドライフル40発競技・優勝
坂田佳蓮(区内在住)	第73回東京都中学校弓道大会	弓道女子個人・優勝
東京医療保健大学女子バスケットボール部	第73回全日本大学バスケットボール選手権大会	バスケットボール女子・優勝

目黒区体育祭秋季大会

区目黒体育協会(☎5722-8088、☎5722-9754)

スポーツを通して、体力増進やコミュニティ活動の支援を目的に開催しています。

種目	日時	会場	対象	申込期間
ハゼ釣り	8月28日(日)6:00	千葉県木更津市金田漁港周辺	高校生以上	7月16日～8月12日
テニス (ダブルス)	9月4日(日)9:00	碑文谷体育館	18歳以上の男性	7月15日～8月4日
	9月11日(日)9:00		18歳以上の女性	7月15日～8月11日
テニス (シングルス)	9月18日(日)9:00	碑文谷体育館 ※決勝は10月23日に駒場体育館で実施	18歳以上の男女	7月19日～8月18日
	9月25日(日)・10月2日(日)9:00		18歳以上の男性	7月26日～8月25日
バレー ボール	10月16日(日)9:00	碑文谷体育館	18歳以上の女性	8月17日～9月16日
	9月4日(日)9:00		高校生の男子・女子	7月29日～8月30日
	9月18日(日)9:00		女性	7月29日～8月23日
	10月2日(日)・16日(日)9:00		18歳以上の男性	8月29日～9月20日
	子9月11日(日)9:00		小学生	8月5日～9月6日
サッカー	子9月23日(祝)9:00	駒場体育館	中学生	8月12日～9月13日
	10月23日(日)9:00	駒場体育館	18歳以上の女性	8月29日～9月20日
陸上競技	子9月11日～11月27日の毎週土・日曜日、祝・休日8:30	砧サッカー場(世田谷区喜多見1-12-2)ほか	小学生	7月15日～8月19日
ソフトテニス	9月18日(日)9:00	駒沢オリンピック公園(駒沢大学駅下車15分)	小学生以上	7月16日～8月5日
	9月23日(祝)9:00	駒沢オリンピック公園	高校生以上	8月2日～9月1日

区区内在住・在勤・在学者、目黒体育協会の加盟団体

※スポーツの学生連盟加入者を除く
¥100～10,000円(小・中学生は半額。保険料が必要な場合あり)

主催 目黒区ほか

競技要項(体育館<下記参照>で配布。区HP<コード③>から印刷可)に添付の申込書、参加資格が確認できるもの(学生証など)を、各申込期間(9:00～21:00)に受け付け。最終日は17:00までに、各体育館または指定先へ持参



<体育館> 駒場体育館(駒場2-19-39)、区民センター体育館(目黒2-4-36)、碑文谷体育館(碑文谷6-12-43)、中央体育館(目黒本町5-22-8)、八雲体育館(八雲1-1-1 区民キャンパス内)