

体育館の 教室・イベント

場内各体育館

この他にも募集している教室などがある場合があります。
詳細は、7月15日から、区HP(コード①)をご覧ください。お問い合わせください。

①7月15日から、区HP(コード①)、ハガキ・FAX(希望教室・イベント名、時間を選ぶものは希望時間、住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX、年齢、性別、学年、在勤・在学・在園者は名称・所在地を記入)で、各申込期限(必着)までに、希望体育館へ。窓口申し込み可

※介助が必要な場合は介護者同伴
※費用は保険料などを含む
※保護者1人につき子どもは1人



● 駒場体育館 (〒153-0041駒場2-19-39、☎3485-7761、📠3485-3926)

教室名	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
ピラティスリラクゼーション	8月19日～10月14日(9月23日を除く)の毎週金曜日 12:30～13:30(全8回)	16歳以上	50人	4,000円	8月1日
すっきりヨガ	8月19日～10月14日(9月23日を除く)の毎週金曜日 14:00～15:00(全8回)	16歳以上	40人	4,000円	8月3日
やさしいヨガ	8月23日～10月11日の毎週火曜日12:30～13:30(全8回)	16歳以上	50人	4,000円	7月28日
スタンダードピラティス	8月23日～10月11日の毎週火曜日14:00～15:00(全8回)	16歳以上	40人	4,000円	8月2日
ミックスダブルス テニス駒場杯	8月28日(日)9:00～17:00	18歳以上の区内在住・在勤者で、 男女の2人組	16組	1組1,000円	8月15日
高60歳以上の水泳教室	9月5～26日(19日を除く)の毎週月・木曜日 14:00～15:30(全6回)	60歳以上	40人	1,200円	8月4日
子幼児水泳教室	9月14日～11月16日の毎週水曜日15:00～15:50(全10回)	おむつの取れた3歳以上の未就学児	40人	5,000円	8月1日
子小学生水泳教室(水曜日)	9月14日～11月16日の毎週水曜日 ①16:00～16:55②③17:00～17:55(各全10回)	①25mを泳げない小学1・2年生 ②25mを泳げない小学3～6年生 ③クロールで25m以上泳げる小学3～6年生	①30人 ②③各12人	5,000円	8月3日
子小学生水泳教室(土曜日)	10月1日～12月3日の毎週土曜日 ①14:00～14:55②15:00～15:55(各全10回)	①小学1・2年生 ②小学3～6年生	各30人	5,000円	8月8日

● 区民センター体育館 (〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1139、📠3711-2594)

教室名	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
ランニング&マラソン教室	8月27日～9月17日の毎週土曜日17:00～18:00(全4回)	16歳以上	15人	2,000円	8月5日
はじめてのバレエエクササイズ教室	9月1日～10月20日の毎週木曜日12:15～13:15(全8回)	16歳以上	20人	4,000円	8月10日
高介護予防椅子エクササイズ	9月1日～10月20日の毎週木曜日14:00～15:00(全8回)	60歳以上	30人	4,000円	8月10日
子キッズダンス基礎教室(木曜日)	9月1日～10月20日の毎週木曜日16:00～16:45(全8回)	4歳～小学1年生	20人	4,000円	7月29日
ミニバレー交流会	9月4日(日)12:30～15:00	小学生以上	30人	無料	8月12日
ピラティス教室	9月5日～11月7日(9月19日、10月10日を除く)の毎週月曜日 14:00～15:00(全8回)	16歳以上	30人	4,000円	8月15日
はじめてのボクシング教室	9月6日～10月11日の毎週火曜日14:00～15:00(全6回)	16歳以上	15人	3,000円	8月16日
子キッズヨガ教室	9月6日～10月11日の毎週火曜日16:30～17:20(全6回)	小学1～3年生	20人	3,000円	8月16日
子子ども空手道教室	9月7日～10月26日の毎週水曜日17:00～18:00(全8回)	小学生	20人	4,000円	8月17日

● 碑文谷体育館 (〒152-0003碑文谷6-12-43、☎3760-1941、📠3760-1943)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
子幼児リトミック教室	8月24日～9月28日の毎週水曜日 ①10:00～10:40②10:50～11:30③11:40～12:20(各全6回)	①ハイハイからおすわりができる までの乳児と保護者 ②1歳と保護者 ③2歳と保護者	各15組	1組3,000円	8月2日
子キッズ体操教室～鉄棒	8月24日～10月12日の毎週水曜日 ①13:30～14:30②14:45～15:45③16:00～17:00(各全8回)	①4歳②5・6歳③小学1・2年生	各20人	4,000円	8月2日
子キッズ体操教室～跳び箱	8月24日～10月12日の毎週水曜日 ①13:30～14:30②14:45～15:45③16:00～17:00(各全8回)	①4歳②5・6歳③小学1・2年生	各20人	4,000円	8月2日
ヒップホップダンス教室	8月26日～10月21日(9月23日を除く)の毎週金曜日 ①16:30～17:30②17:45～18:45(各全8回)	①小学1～3年生 ②小学4年生以上	①20人 ②10人	4,000円	8月2日
子キッズJポップダンス教室	8月30日～10月25日(9月6日を除く)の毎週火曜日 ①16:00～16:50②17:00～18:00(各全8回)	①5・6歳 ②小学1・2年生	各20人	4,000円	8月2日
子ジュニアフットサル体験教室	9月1日～10月20日の毎週木曜日 ①16:00～17:00②17:15～18:30(各全8回)	①5・6歳 ②小学1・2年生	各30人	4,000円	8月8日
子子どもかけっこ教室	9月3日～10月1日の毎週土曜日9:30～10:30(全5回)	①小学1・2年生 ②小学3・4年生	各20人	2,500円	8月8日
親子スナッグゴルフ体験教室 (ゴルフの基本を学ぶ)	9月3日～10月1日の毎週土曜日13:00～14:30(全5回)	①小学2年生以上と保護者 ②中学生以上	①10組 ②10人	①1組2,500円 ②2,500円	8月8日

● 中央体育館 (〒152-0002目黒本町5-22-8、☎3714-9591、📠3714-9540)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
フランクリンメソッドによる講習会 (体の動きを向上させるトレーニング)	8月25日(木)19:00～20:00	16歳以上	16人	500円	8月15日

● 八雲体育館 (〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2984、📠5701-2985)

教室名など	日時	対象	定員	費用	申込期限
健康体力相談 ～健康運動指導士によるお悩み相談	8月24日(水)①10:00～10:30②10:45～11:15	16歳以上	各1人 (先着)	無料	電話または窓口で、当日までに申し込み
健康運動指導士による月イチ講座 ～しなやかな身体	8月24日(水)19:30～21:00	16歳以上	5人 (先着)	500円	8月17日
栄養講座 ～夏バテ予防の知識とレシピ	8月27日(土)14:30～15:30	16歳以上	7人 (抽選)	無料	8月16日

★感染症対策のため、中止・変更する場合があります。