



申し込みの記入例

- 1 講座名など
2 郵便番号・住所
3 氏名(ふりがな)
4 電話・FAX番号
5 年齢
6 性別

記事に特に記載がない場合は、
●重複申し込み不可 ●費用は無料
●対象者は原則区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
〇〇〇〇課(申込先の宛先)

林☎070-2626-7336)へ

消費者力アップ講座
「暮らしに役立つ4つの話」
(動画配信・上映会)

Table with 3 columns: テーマ(全4回), 1動画配信, 2上映会. Rows include 契約, インターネットサービス, 食生活, 消費生活センターの役割.

1動画配信

定50人(先着)

2上映会

時10:00~11:30

場消費生活センター(目黒2-4-36)

定20人(先着)

1,2共通

師一般財団法人日本消費者協会派遣講師

申8月1日から、1は区HP(コード4)、2は区HP(コード4)、電話、FAX(記入例1~4を記入)で、消費生活センター(☎3711-1133、☎3711-5297)へ

発達に課題のあるかたのご家族に向けて

時9月6日(火)10:00~11:45

場東山住区センター(東山2-24-30)

内子どもの発達障害についての講義と質疑応答

対発達障害のあるかたの家族

定20人(先着)

申電話、往復ハガキ・Eメール(記入例1~4とEメールアドレスを記入)で、8月1日~9月2日(必着)に、発達障害支援拠点ぽると(〒153-0043東山2-24-30、☎6412-7151、✉porto-moushi.komi@outlook.jp)へ

ユネスコ語学教室
「中国語初級講座」

時9月7日~12月21日(11月23日を除く)の毎週水曜日10:00~12:00(全15回)

場男女平等・共同参画センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)

対16歳以上

定20人(抽選)

¥教材費3,000円程度

申申込先HP(コード5)、ハガキ・FAX・Eメール(記入例1~4を記入)で、8月1~20日(必着)に、NPO法人目黒ユネスコ協会(〒153-0053五本木2-24-3 五本木小学校内、☎5725-6150、☎5725-6160、✉meguro@unesco.or.jp)へ

日商簿記3級講座

時9月7日~11月4日の毎週水・金

曜日(9月9・16・23日を除く)
18:45~20:45(全15回)

場中小企業センター(目黒2-4-36 区民センター内)

師税理士 淡路幸史氏

対区内在住の勤労者、在勤者

定36人(先着)

¥教材費11,000円

申8月1日から、FAX・Eメールに、記入例1~4を書いて、中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135、☎3711-1284、✉info@megurokuchushokigyocenter.jp)へ

デジタル一眼レフカメラ講座

時9月8日(木)11:50~18:00

場北野生涯教育振興会ほか

師カメラマン 立川則人氏

対区内在住・在勤者

定10人(抽選)

¥参加費1,000円

後援 目黒区教育委員会

申往復ハガキに、記入例1~6を書いて、8月10日(必着)までに、公益財団法人北野生涯教育振興会(〒153-0053五本木1-12-16、☎3711-1111)へ

子育て支援協力会員登録・研修会

時9月9日(金)9:45~15:00、9月12日(月)9:30~15:30(全2回)

場総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会

内子どもの救命・応急手当ほか

師NPO法人シーボウルほか

定10人(先着)

申8月1日から、電話で、ファミリー・サポート・センター(☎3714-9047、☎3711-4954)へ

出前講座
「楽しく体験!スマホ安全教室」

地域で活動する団体やグループの希望の日時・場所に出向き、自身のスマホを使いながら、スマホ被害の実態や安全な利用方法をご案内します。申し込み方法など詳細は、区HP(コード6)をご覧ください。

師一般財団法人日本消費者協会派遣講師

対5~10人の団体・グループ

場消費生活センター(☎3711-1133、☎3711-5297)



親子ふれあい朗読会

時8月24日(水)13:30~16:00
場中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)

内心のふれあいがテーマの新作童話を朗読

出演 五十田安希(舞台女優)ほか

定30人(先着)。小学生以下は保護者同伴

後援 目黒区

講演・講習

知的障害者(児)移動支援従業者養成研修

時8月21日(日)・27日(土)・28日(日)
9:30~17:25(27日は17:50、28日は17:45まで。全3回)

場心身障害者センターあいアイ館(八雲1-1-8 区民キャンパス内)

定15人(先着)

¥教材費など4,000円

後援 目黒区

申申込先HP(コード1)、電話で、8月1~20日に、NPO法人はちくりうす(☎3793-3012)へ

高齢者センター講習会
「スマートフォン活用講座」
「目黒区の指定文化財講座」

1スマートフォン活用講座

時8月22日(月)・23日(火)①10:00~11:30②13:30~15:00(各全2回)

内二次元コードの読み取り方法などスマートフォンの活用法。スマートフォン持参

師NPO法人防災コミュニティネットワーク

定各15人(先着)

2目黒区の指定文化財講座

時8月30日(火)14:00~15:30

内区内にある指定文化財の解説

定30人(先着)

1,2共通

場高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)

対60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要
申8月1日から、電話で、高齢者センター(☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

子 楽しくアロマ石鹸(せっけん)作り

時8月24日(水)①10:00~12:00 ②13:00~15:00

場東京医療保健大学国立病院機構キャンパス(東が丘2-5-1)

内アロマ精油を使用した石けん作り、正しい手洗い方法ほか

師東京医療保健大学東が丘看護学部 准教授 玄順烈氏

対3歳~小学生と保護者

定各15組(初参加者を優先して抽選)

¥材料費1組500円

後援 目黒区教育委員会

申申込先HP(コード2)、電話で、8月16日までに、東京医療保健大学(☎090-9394-0256)へ



初心者アーチェリー講習

時8月31日~10月2日の①毎週水曜日18:30~20:30②毎週日曜日10:00~12:00(各全5回)

場勤労福祉会館(目黒2-4-36 区民センター内)

対区内在住の勤労者・大学生、在勤者

定各8人(先着)

¥保険料500円、会場使用料1回200円

申電話で、8月1~28日に、中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135、☎3711-1284)へ

ユネスコ語学教室
「ボランティアのための日本語教育研修講座」

時9月2日~12月16日(9月23日を除く)の毎週金曜日10:00~12:00(全15回)

場青少年プラザ(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)ほか

対16歳以上

定15人(区内在住・在勤者を優先して抽選)

¥教材費3,000円

申FAX・Eメールに、記入例1~4を書いて、8月20日までに、NPO法人目黒ユネスコ協会(☎5725-6150、☎5725-6160、✉meguro@unesco.or.jp)へ

目黒区鍼灸師会主催
認知症サポーター養成講座

時9月4日(日)9:30~11:30

場田道住区センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)

内認知症サポーター養成講座ほか

対小学生以上

定30人(先着)

後援 目黒区

申目黒区鍼灸師会申し込み専用HP(コード3)へ

