

〈9面から続く〉

赤い羽根共同募金地域配分の申請を受け付けます

区内の福祉施設・団体が行う、地域福祉の増進に寄与する事業

申請額 1施設・団体10～30万円

申請書(東京都共同募金HP(コード⑬)から印刷可)を、8月31日(水)までに、目黒区社会福祉協議会(〒153-0051 上目黒2-19-15、☎3711-4995)へ郵送

区指定インキュベーション施設募集

特定創業支援事業を受けたかたを対象に、区指定インキュベーション施設(新しいビジネスを支援する施設)の利用料の一部を補助する事業を始めるため、指定インキュベーション施設を募集します。

次のすべてを満たす区内施設〈貸席施設〉①床面積100㎡以上②30席以上有する③ミーティング利用ができる共有スペースを有する〈貸部屋施設〉①10室以上有する②ミーティング利用ができる共有スペースを有する

申請書(区HP(コード⑰)から印刷可)を、産業経済・消費生活課中

小企業振興係(〒153-0063目黒2-4-36 区民センター内、☎3711-1134)へ郵送



保健衛生

健康づくり健診

時8月26日(金)8:45~10:30
場総合庁舎本館3階目黒区保健所
内容身長・体重・血圧測定、尿・血液検査

対1年以内に同じ健診を受けていない、16~39歳の区内在住者

定40人(先着)
¥健診料500円(生活保護受給者などは無料)

申請8月1日から、区HP(コード⑱)で、保健予防課保健管理係(☎5722-9396、FAX5722-9508)へ。保育(3歳未満の子ども)希望者は申込時に予約

子 はじめての歯みがき練習

時8月10・17・31日の水曜日9:30~11:00(1人20分程度)

場総合庁舎本館3階目黒区保健所または碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)。居住地により異なる

内容歯科衛生士が教える歯磨きのポイント

対歯が8本程度生えてきた、生後10カ月~1歳6カ月未満の乳幼児と保護者

定各3組(先着)

申請8月1日から、区HP(コード⑲)、電話で、保健予防課保健サービス係(☎5722-7057)、碑文谷保健センター(☎3711-6446)へ



みんなの栄養相談

①糖尿病・高血圧・脂質異常症など生活習慣病の栄養相談

時8月25日(木)①9:15②10:15③11:15から

対区内在住・在勤者

定各2人(先着)

②乳幼児の食事相談

時8月25日(木)①13:15②14:15③15:15から

対区内在住の乳幼児の保護者

定各1人(先着)

①②共通

場碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)

申請①は電話で、②は区HP(コード⑳)で、8月1~15日に、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、FAX5722-9330)へ



健康講座

「息切れ、せき、たんが続く方のための食事とそのポイント」(オンライン開催)

時9月17日(土)10:00~11:15

内容栄養と食事のポイント、災害の備え。会議アプリWebex(ウェベックス)を使用

講師関東学院大学栄養学部教授 田中弥生氏

申請区HP(コード㉑)、電話、ハガキ(記入例①~④)とEメールアドレスを記入)で、8月11日(必着)までに、健康推進課公害保健係(☎5722-9407)へ



日本脳炎第2期(4回目)の接種予診票を送付しました

平成16年4月2日~17年4月1日生まれのかたに、接種予診票を送付しました。また、日本脳炎予防接種の積極的勧奨を控えていた平成7年4月2日~21年10月1日生まれのかたのうち、全4回の接種回数が不足している20歳未満のかたは、特例で接種できます。母子健康手帳で確認し、回数が足りていない場合はお問い合わせください。

場保健予防課予防接種係(☎5722-7047、FAX5722-9508)

サークル紹介

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。

レインボーヒルズ太極拳同好会
時毎週(土)13:30~15:30場東山社会教育館¥入会金1,000円、会費月額2,000円

場芝崎(☎3485-3357)

小笠原流お作法を学ぶ会

時毎月第2(木)9:45~11:55場中央町さくらプラザ¥入会金なし、

会費月額3,000円
場小倉(✉mihagi_ogasawara@yahoo.co.jp)

バレエ・アロンジェ

時毎週(土)9:00~11:50場中央町さくらプラザ¥入会金なし、会費月額3,500円から
場津田(☎090-1803-2726)

つつじ書道の会

時毎月第2・4(木)10:00~12:00場区民センター¥入会金なし、会費月額2,500円
場みなべ(☎080-5432-1345)



ボランティア募集

場めぐるボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、FAX3714-2530)

子育てサロンで保育を手伝う

時毎月第4(木)10:00~12:00場東山住区センター(東山2-24-30)

ミニデイサービスで高齢者と歌や工作などを通して交流する

時毎週(金)13:30~15:30場田道ふれあい館(目黒1-25-26)

ミニデイサービスで体操などのプログラムを手伝う

時毎週(木)10:00~12:00場油面住区センター(中町1-6-23)

ミニデイサービスで高齢者と体操などを通して交流する

時毎週(水)9:30~12:00場大岡山東住区センター(碑文谷3-15-5)

障害者施設の利用者と公園でウォーキングをする

時毎週(月)~(金)10:00~10:45のうち祝・休日を除く都合のよい曜日、時間場駒沢オリンピック公園(駒沢大学駅下車15分)。事前オリエンテーションあり

他にも募集しているボランティアがあります。詳細は、めぐるボランティア情報検索サイト(コード㉒)をご覧ください



休日・土曜日・平日夜間などの診察・調剤案内ほか

※事前連絡が必要です

内科・小児科	鷹番休日診療所	(土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
	八雲休日診療所	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス内	☎5701-2492
小児科	子 平日夜間小児初期救急診療	祝・休日を除く(月)~(金) 20:00~22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎3468-1251
調剤	鷹番薬局	(土)17:00~22:00 (休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101	☎3792-6260
	八雲休日調剤薬局	(休)9:00~17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス内	☎5701-2587

歯科	8月7日(日)	米津歯科医院 目黒本町1-10-13	☎3711-1767
	8月11日(祝)	自由が丘いでぐち歯科クリニック 自由が丘3-8-1-2F	☎5701-8217
	8月14日(日)	みき歯科医院 上目黒2-49-20	☎3716-3652

医療を探す 東京都医療機関案内サービスひまわり(24時間受け付け) ☎5272-0303

医療の相談 区内診療所の相談・苦情ほか 医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852

新型コロナウイルス感染症

感染が疑われるかたの相談
東京都発熱相談センター
☎5320-4592、☎6258-5780(無休、24時間)
電話での相談が難しい場合は☎5388-1396

新型コロナウイルス感染症についての問い合わせ
目黒区新型コロナコールセンター
☎0120-540-380、FAX5722-9890
(無休、8:30~17:15)

ワクチン接種についての問い合わせ
目黒区新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0120-102-654、FAX5722-7048
(月~土曜日8:30~17:00。祝・休日を除く)