

# 体育館の 教室・イベント

場内各体育館

この他にも募集している教室などがあります。  
詳細は、8月15日から、区HP(コード①)をご覧ください。

①8月15日から、区HP(コード①)、ハガキ・FAX(希望教室・イベント名、時間を選ぶものは希望時間、住所、氏名〈ふりがな〉、電話・FAX、年齢、性別、学年、在勤・在学・在園者は名称・所在地を記入)で、各申込期限(必着)までに、希望体育館へ。窓口申し込み可

- ※介助が必要な場合は介護者同伴
- ※費用は保険料などを含む
- ※未就学児は保護者同伴
- ※保護者1人につき子どもは1人



## ● 駒場体育館 (〒153-0041駒場2-19-39、☎3485-7761、📠3485-3926)

| 教室名など                    | 日時  | 対象   | 定員(抽選) | 費用     | 申込期限  |
|--------------------------|---|--|--------|--------|-------|
| ゲートボールイベント               | 9月19日(祝)9:00~11:00  | 小学生以上  | 20人    | 無料     | 9月5日  |
| こま散歩<br>(区内の街並み、公園を散策する) | 9月25日(日)10:00~13:00   | 約5km歩ける小学生以上   | 20人    | 無料     | 9月12日 |
| スローエアロビック                | 9月26日~12月5日(10月10日を除く)の毎週月曜日<br>14:30~15:30(全10回)                           | 16歳以上  | 30人    | 5,000円 | 9月12日 |
| 子キッズダンス                  | 9月26日~12月5日(10月10日を除く)の毎週月曜日<br>①16:00~17:00②17:15~18:15(各全10回)             | ①小学1・2年生<br>②小学3~6年生   | 各20人   | 5,000円 | 9月7日  |
| 子フットサル教室                 | 9月30日~12月2日の毎週金曜日<br>①②15:30~16:20<br>③④16:30~17:25<br>⑤⑥17:35~18:30(各全10回) | ①平成29年4月~30年3月生まれの幼児<br>②平成28年4月~29年3月生まれの幼児<br>③小学1年生④小学2年生<br>⑤小学3年生⑥小学4~6年生 | 各15人   | 5,000円 | 8月31日 |

## ● 区民センター体育館 (〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1139、📠3711-2594)

| 教室名など         | 日時   | 対象                           | 定員(抽選) | 費用       | 申込期限  |
|---------------|--|------------------------------|--------|----------|-------|
| ランニング&マラソン教室  | 10月1~22日の毎週土曜日17:00~18:00(全4回)                   | 16歳以上                        | 15人    | 2,000円   | 9月9日  |
| 子産後ヨガ教室       | 10月4~25日の毎週火曜日13:30~14:20(全4回)                   | 0歳(首が座っている3カ月以上)~2歳までの子どもと母親 | 10組    | 1組2,000円 | 9月13日 |
| 気功・太極拳教室      | 10月5日~11月9日の毎週水曜日15:00~16:00(全6回)                | 16歳以上                        | 25人    | 3,000円   | 9月14日 |
| 子小学生ドッジボール教室  | 10月5~26日の毎週水曜日<br>①16:00~16:50②17:10~18:00(各全4回) | ①小学1・2年生<br>②小学3~6年生         | 各25人   | 2,000円   | 9月14日 |
| 高介護予防椅子エクササイズ | 10月27日~12月22日(11月3日を除く)の毎週木曜日(全8回)               | 60歳以上                        | 30人    | 4,000円   | 10月6日 |

## ● 碑文谷体育館 (〒152-0003碑文谷6-12-43、☎3760-1941、📠3760-1943)

| 教室名など            | 日時   | 対象                                | 定員(抽選) | 費用       | 申込期限   |
|------------------|--|-----------------------------------|--------|----------|--------|
| 子親子ヨガ体験教室        | 10月5日~11月2日の毎週水曜日<br>10:00~11:00(全5回)  | 1歳以上の未就学児と保護者                     | 15組    | 1組2,500円 | 9月7日   |
| 初心者フラダンス教室       | 10月6日~12月1日(11月3日を除く)の毎週木曜日<br>①9:30~10:30②10:50~11:50(各全8回)                 | ①18歳以上の未経験者・初心者<br>②18歳以上の経験者・初級者 | 各20人   | 4,000円   | 9月7日   |
| 子キッズ体操教室(鉄棒・跳び箱) | 10月26日~12月21日(11月23日を除く)の毎週水曜日<br>①13:30~14:30②14:45~15:45③16:00~17:00(各全8回) | ①4歳②5・6歳③小学1・2年生                  | 各20人   | 4,000円   | 10月6日  |
| 子キッズJポップダンス教室    | 11月1日~12月20日の毎週火曜日<br>①16:00~16:50②17:00~18:00(各全8回)                         | ①5・6歳<br>②小学1・2年生                 | 各20人   | 4,000円   | 10月11日 |
| 初心者なぎなた教室        | 11月4~25日の毎週金曜日<br>16:30~17:30(全4回)   | 小学3年生以上                           | 20人    | 2,000円   | 10月11日 |
| 女性のためのピラティス      | 11月4日~12月9日(11月18日を除く)の毎週金曜日<br>①9:30~10:30②10:50~11:50(各全5回)                | 16歳以上の女性                          | 各20人   | 2,500円   | 10月11日 |

## ● 中央体育館 (〒152-0002目黒本町5-22-8、☎3714-9591、📠3714-9540)

| 教室名など                              | 日時  | 対象                | 定員(抽選) | 費用                      | 申込期限  |
|------------------------------------|---|-------------------|--------|-------------------------|-------|
| 居合道初心者体験教室                         | 10月2日~12月11日(11月6日を除く)の毎週日曜日<br>14:30~16:00(全10回)     | 16歳以上             | 各10人   | 5,000円                  | 9月22日 |
| 杖道初心者体験教室(長さ128cm、直径2.4cmの杖を使った武術) |   |                   |        |                         |       |
| 初心者空手道教室                           | 10月11日~11月29日の毎週火曜日<br>19:00~20:30(全8回。小・中学生は20:00まで) | 小学生以上             | 15人    | 4,000円<br>(小・中学生2,000円) | 9月26日 |
| 女性・高齢者のための初心者剣道                    | 10月12日~12月21日(11月23日を除く)の毎週水曜日<br>13:30~15:00(全10回)   | 16歳以上の女性、60歳以上のかた | 15人    | 5,000円                  | 9月26日 |
| 子初心者子ども剣道教室                        | 10月12日~12月21日(11月23日を除く)の毎週水曜日<br>16:30~18:00(全10回)   | 6歳~小学6年生          | 20人    | 2,500円                  | 9月26日 |
| 子初心者子ども柔道教室                        | 10月12日~12月21日(11月23日を除く)の毎週水曜日<br>16:30~18:00(全10回)   | 小学生               | 15人    | 2,500円                  | 9月26日 |

## ● 八雲体育館 (〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2984、📠5701-2985)

| 教室名など                            | 日時                                     | 対象                         | 定員(抽選) | 費用     | 申込期限  |
|----------------------------------|--|----------------------------|--------|--------|-------|
| 高ニュースポーツ体験会<br>60歳から始める手のひら健康バレ- | 10月1日(土)10:00~11:30                    | おおむね60歳以上                  | 40人    | 無料     | 9月20日 |
| 子キッズマット運動教室                      | 10月6~27日の毎週木曜日15:30~16:30(全4回)         | 5・6歳                       | 20人    | 2,000円 | 9月27日 |
| 子キッズとび箱教室                        | 10月6~27日の毎週木曜日16:45~17:45(全4回)         | 5・6歳                       | 20人    | 2,000円 | 9月27日 |
| 子親子で楽しむ!ふれあい体操                   | 10月8日~11月12日の毎週土曜日<br>10:45~11:45(全6回) | 知的障害のある小学生または運動が苦手な小学生と保護者 | 10組    | 無料     | 9月30日 |
| 子アクティブキッズ<br>英会話と体操教室            | 10月8日~11月12日の毎週土曜日<br>9:15~10:15(全6回)  | 4~6歳                       | 15人    | 3,000円 | 9月30日 |

★感染症対策のため、教室などを中止・変更する場合があります。