

体育館の 教室・イベント

場内各体育館

この他にも募集している教室などがあります。
詳細は、8月15日から、区HP(コード①)をご覧ください。

①8月15日から、区HP(コード①)、ハガキ・FAX(希望教室・イベント名、時間を選ぶものは希望時間、住所、氏名〈ふりがな〉、電話・FAX、年齢、性別、学年、在勤・在学・在園者は名称・所在地を記入)で、各申込期限(必着)までに、希望体育館へ。窓口申し込み可

- ※介助が必要な場合は介護者同伴
- ※費用は保険料などを含む
- ※未就学児は保護者同伴
- ※保護者1人につき子どもは1人



● 駒場体育館 (〒153-0041駒場2-19-39、☎3485-7761、📠3485-3926)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
ゲートボールイベント	9月19日(祝)9:00~11:00	小学生以上	20人	無料	9月5日
こま散歩 (区内の街並み、公園を散策する)	9月25日(日)10:00~13:00	約5km歩ける小学生以上	20人	無料	9月12日
スローエアロビック	9月26日~12月5日(10月10日を除く)の毎週月曜日 14:30~15:30(全10回)	16歳以上	30人	5,000円	9月12日
子キッズダンス	9月26日~12月5日(10月10日を除く)の毎週月曜日 ①16:00~17:00②17:15~18:15(各全10回)	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各20人	5,000円	9月7日
子フットサル教室	9月30日~12月2日の毎週金曜日 ①②15:30~16:20 ③④16:30~17:25 ⑤⑥17:35~18:30(各全10回)	①平成29年4月~30年3月生まれの幼児 ②平成28年4月~29年3月生まれの幼児 ③小学1年生④小学2年生 ⑤小学3年生⑥小学4~6年生	各15人	5,000円	8月31日

● 区民センター体育館 (〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1139、📠3711-2594)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
ランニング&マラソン教室	10月1~22日の毎週土曜日17:00~18:00(全4回)	16歳以上	15人	2,000円	9月9日
子産後ヨガ教室	10月4~25日の毎週火曜日13:30~14:20(全4回)	0歳(首が座っている3カ月以上)~2歳までの子どもと母親	10組	1組2,000円	9月13日
気功・太極拳教室	10月5日~11月9日の毎週水曜日15:00~16:00(全6回)	16歳以上	25人	3,000円	9月14日
子小学生ドッジボール教室	10月5~26日の毎週水曜日 ①16:00~16:50②17:10~18:00(各全4回)	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各25人	2,000円	9月14日
高介護予防椅子エクササイズ	10月27日~12月22日(11月3日を除く)の毎週木曜日(全8回)	60歳以上	30人	4,000円	10月6日

● 碑文谷体育館 (〒152-0003碑文谷6-12-43、☎3760-1941、📠3760-1943)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
子親子ヨガ体験教室	10月5日~11月2日の毎週水曜日 10:00~11:00(全5回)	1歳以上の未就学児と保護者	15組	1組2,500円	9月7日
初心者フラダンス教室	10月6日~12月1日(11月3日を除く)の毎週木曜日 ①9:30~10:30②10:50~11:50(各全8回)	①18歳以上の未経験者・初心者 ②18歳以上の経験者・初級者	各20人	4,000円	9月7日
子キッズ体操教室(鉄棒・跳び箱)	10月26日~12月21日(11月23日を除く)の毎週水曜日 ①13:30~14:30②14:45~15:45③16:00~17:00(各全8回)	①4歳②5・6歳③小学1・2年生	各20人	4,000円	10月6日
子キッズJポップダンス教室	11月1日~12月20日の毎週火曜日 ①16:00~16:50②17:00~18:00(各全8回)	①5・6歳 ②小学1・2年生	各20人	4,000円	10月11日
初心者なぎなた教室	11月4~25日の毎週金曜日 16:30~17:30(全4回)	小学3年生以上	20人	2,000円	10月11日
女性のためのピラティス	11月4日~12月9日(11月18日を除く)の毎週金曜日 ①9:30~10:30②10:50~11:50(各全5回)	16歳以上の女性	各20人	2,500円	10月11日

● 中央体育館 (〒152-0002目黒本町5-22-8、☎3714-9591、📠3714-9540)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
居合道初心者体験教室	10月2日~12月11日(11月6日を除く)の毎週日曜日 14:30~16:00(全10回)	16歳以上	各10人	5,000円	9月22日
杖道初心者体験教室(長さ128cm、直径2.4cmの杖を使った武術)					
初心者空手道教室	10月11日~11月29日の毎週火曜日 19:00~20:30(全8回。小・中学生は20:00まで)	小学生以上	15人	4,000円 (小・中学生2,000円)	9月26日
女性・高齢者のための初心者剣道	10月12日~12月21日(11月23日を除く)の毎週水曜日 13:30~15:00(全10回)	16歳以上の女性、60歳以上のかた	15人	5,000円	9月26日
子初心者子ども剣道教室	10月12日~12月21日(11月23日を除く)の毎週水曜日 16:30~18:00(全10回)	6歳~小学6年生	20人	2,500円	9月26日
子初心者子ども柔道教室	10月12日~12月21日(11月23日を除く)の毎週水曜日 16:30~18:00(全10回)	小学生	15人	2,500円	9月26日

● 八雲体育館 (〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2984、📠5701-2985)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
高ニュースポーツ体験会 60歳から始める手のひら健康バレ-	10月1日(土)10:00~11:30	おおむね60歳以上	40人	無料	9月20日
子キッズマット運動教室	10月6~27日の毎週木曜日15:30~16:30(全4回)	5・6歳	20人	2,000円	9月27日
子キッズとび箱教室	10月6~27日の毎週木曜日16:45~17:45(全4回)	5・6歳	20人	2,000円	9月27日
子親子で楽しむ!ふれあい体操	10月8日~11月12日の毎週土曜日 10:45~11:45(全6回)	知的障害のある小学生または運動が苦手な小学生と保護者	10組	無料	9月30日
子アクティブキッズ 英会話と体操教室	10月8日~11月12日の毎週土曜日 9:15~10:15(全6回)	4~6歳	15人	3,000円	9月30日

★感染症対策のため、教室などを中止・変更する場合があります。