



申し込みの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

記事に特に記載がない場合は、
●重複申し込み不可 ●費用は無料
●対象者は原則区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
〇〇〇〇課(申込先の宛先)

講演・講習

目黒ユネスコ日本語教室
～初級・中級者向け

日時	費用※
①9月6日～12月8日(11月3日を除く)の毎週火・木曜日10:00～11:45(全27回)	受講料 8,100円
②9月10日～12月10日の毎週土曜日10:00～11:45(全14回)	受講料 4,200円

※教科書代別途
※途中参加の場合、回数に応じて計算

場めぐろ学校サポートセンター(中目黒3-6-10)

対16歳以上の日本語を母語としないかた

定各8人(先着)

共催 目黒区教育委員会

申8月15日から、申込先HP(コード①)、FAX(記入例②～④と希望日時①または②、国籍①を記入)で、NPO法人目黒ユネスコ協会(☎5725-6150、FAX5725-6160)へ



高 介護予防教室
「お口と食の健康教室」

時9月7～28日の毎週水曜日13:30～15:30(全4回)

場歯科医師会館(中央町2-13-11)

内口や全身の体操、オーラルフレイル(口くう機能が衰えること)予防や栄養摂取のポイントなどの講話

定15人(先着)

対65歳以上の区内在住者で、医師から運動を止められていないかた

申8月15日から、電話で、介護保険課介護予防係(☎5722-9608、FAX5722-9716)へ

ぽると講演会
「発達障害～二次障害を防ぐために」

時9月17日(土)14:00～16:00

場めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)

内発達障害と、よく見られる二次障

害の予防方法

師精神科医 岩波明氏

定90人(先着)

申申込先HP(コード②)、電話、往復ハガキ・Eメール(記入例①～④とEメールアドレス)で、8月15日～9月5日(必着)に、発達障害支援拠点ぽると(〒153-0043東山2-24-30、☎6412-7151、✉porto-moushikomi@outlook.jp)へ。手話通訳希望者は8月29日までに予約



今から備えよう!
将来(老後)の心配ごと

時9月22日(木)14:00～15:45

場めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)

内財産管理・遺言・相続・身元保証人・施設・自宅売却などについて備える

師NPO法人都民シルバーサポートセンター専務理事 大西統氏

定35人(先着)

申8月15日から、電話で、西部包括支援センター(☎5701-7244、FAX3723-3432)へ

社会教育講座
「もっと知ろう!スマホの便利な使い方～スマホの知識を増やす3日間」

時9月28日～10月19日(10月12日を除く)の毎週水曜日14:00～16:00(全3回)

場東山社会教育館

内苦手なかた向けにアプリやSNS(会員制交流サイト)などを体験。講座用のスマートフォンを使用

師NPO法人竹箒の会副理事長 橋詰信子氏ほか

定20人(抽選)

申区HP(コード③)、電話、ハガキ・FAX(記入例①～④と年代、保育(2歳以上の未就学児=抽選2人)希望者は子どもの③⑤⑥を記入)で、9月13日(必着)までに、東山社会教育館(〒153-0043東山3-



24-2、☎3791-4611、FAX3791-4585)へ。窓口申し込み可

子 文化庁伝統文化
「いけ花・茶の湯親子教室」

コース	①いけ花	②茶の湯
日時	10月8・15日、12月3・17日、5年1月14・28日の土曜日10:00～11:30(全6回)	
会場	総合庁舎本館 地下1階15会議室	総合庁舎本館 1階E会議室
定員	6組(抽選)	7組(抽選)
費用	花代など 1組6,600円	茶菓子代など 1組4,800円
申込先	目黒区華道茶道連盟	
	遠山(〒152-0004鷹番3-4-4、☎FAX共通3716-3644)	二ノ宮(〒153-0064下目黒3-11-10、☎3711-6623、FAX3711-6622)

対小学1～6年生と保護者

共催 目黒区

申ハガキ・FAXに、記入例①～④、希望コース①または②、子どもの③と学校名・学年を書いて、8月29日(必着)までに、各申込先へ

パソコン教室

講座名	日時	費用
ワード基礎	9月1日(木)～7日(水)(3・4日を除く)9:30～12:30(全5回)	
ワード基礎	9月3日～10月1日の毎週土曜日9:30～12:30(全5回)	受講料など 17,200円
エクセル基礎	9月3日～10月1日の毎週土曜日13:30～16:30(全5回)	
趣味のクラブ遊々パソコン	9月9日～5年2月10日(11月25日を除く)の第2・4金曜日13:30～15:30(全10回)	受講料など 16,000円

場目黒区シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)

定各7人(先着)

申8月15日から、電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎FAX共通6420-0235)へ

催し物

シェイクスピア「夏の夜の夢」

時9月17日(土)①14:00②18:00開演、9月18日(日)③13:00④17:00開演(開場は開演の30分前)

場中目黒キンケロ・シアター(青葉台1-15-11)

¥全席指定①③2,000円②④1,500円(小学生以下無料。未就学児入場不可)

定各100人(先着)

後援 目黒区

申申込先HP(コード④)、往復ハガキ・FAX・Eメール(記入例①～④、希望日時①～④のいずれかと希望人数を記入)で、9月10日(必着)までに、NPO法人劇団メグロコミュニティシアター(〒152-0002目黒本町4-20-7、☎090-6941-5123、FAX3716-5248、



✉mctmeguro@gmail.com)へ

子 ポニー教室

時10～12月の毎週火～日曜日で参加できる日の15:00～17:00

場碑文谷公園こども動物広場

内ポニーの世話、乗馬体験ほか

対小・中学生

定145人(抽選。中学生15人以内)

¥参加費2,400円

申往復ハガキに、記入例①～③と学校名・学年、参加経験の有無、保護者の②～④、緊急連絡先を書いて、8月31日(必着)までに、碑文谷公園こども動物広場(〒152-0003碑文谷6-9-11、☎3714-1548)へ。当日の参加は人数制限あり。障害のあるかたは申し込み前にご相談ください

落語教育委員会
～三遊亭歌武蔵・柳家喬太郎・三遊亭兼好(三人会)

時11月29日(火)18:30開演(18:00開場)

場めぐろパーシモンホール大ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)

¥全席指定5席3,700円、A席3,200円

申8月24日から、めぐろパーシモンホールチケットセンターHP(コード⑤)、電話(☎5701-2904)、窓口へ(窓口は8月25日から)



共催 目黒区芸術文化振興財団

場夢空間(☎0570-06-6600)

スポーツ

緑ヶ丘小学校屋内プールの一時利用中止

10月4～28日の毎週火・金曜日15:30～18:20は水泳教室のため利用できません。また、プール塗装工事などのため、11月1日～5年1月4日は利用できません。

場スポーツ振興課スポーツ事業係(☎5722-9695)

区民センター屋内プールの臨時休業

施設点検のため、12月5～8日は利用できません。

場区民センター体育館(☎3711-1139)

八雲体育館の臨時休館

電気設備点検のため、5年1月23日は臨時休館します。

場八雲体育館(☎5701-2984)

八雲体育館の体育室を9月から再開します

改修工事の完了に伴い、9月1日から体育室を利用できます。

場八雲体育館(☎5701-2984)

(12面へ続く)