

地区スポーツ大会

東部 南部

区スポーツ振興課スポーツ事業係
☎5722-9695、☎5722-9754

各申込期間に、①は中目黒・下目黒・不動・田道住区センター②は月光原・向原・碑・原町・大岡山東住区センターの窓口へ



地区	①東部	②南部
日時	10月16日(日) 13:30~15:30	10月30日(日) 10:00~12:00
会場	区民センター体育館 (目黒2-4-36)	月光原小学校 (目黒本町4-15-3)
内容	シャフルボード(得点区域が描かれたコートについで円盤を押しだし、得点を競う)	ポッチャ(赤・青のボールを目標球に投球して、近づけるかを競うパラスポーツ)
対象	中目黒・下目黒・不動・田道住区の小学4年生以上	月光原・向原・碑・原町・大岡山東住区の小学生以上
定員	各住区につき16人(先着)	各住区につき15人(先着)
申込期間	9月15~30日	9月15日~10月5日

スポーツの日 無料イベント

10月10日 祝

区各体育館

10月10日のスポーツの日は、無料で体育館の教室に参加できます。この機会に思いきり体を動かして、スポーツを楽しみましょう。申し込みの記載のないものは、当日会場へお越しください。

持ち物 運動できる服装、屋内シューズ、タオル、飲み物

駒場体育館
(駒場2-19-39、☎3485-7761、☎3485-3926)

教室名	時間	対象	定員(先着)
骨盤調整ヨガ	13:30~14:30 (受け付けは13:15から)	16歳以上	各40人
チャ・ダンス	15:00~16:00 (受け付けは14:45から)	小学生以上	

八雲体育館
(〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2984、☎5701-2985)

教室名	時間	対象	定員(抽選)
①気功de健康	9:15~10:15	小学生以上	各30人
②パンチングエクササイズ	10:25~11:25		
③青空ヨガ	11:35~12:35		
④アンチエイジング	12:45~13:45		
⑤はじめてのピラティス	13:55~14:55		
⑥利用者懇談会	16:00~17:00	体育館利用者	

区HP(コード①)、ハガキ・FAXに、希望教室①~⑥のいずれか、住所、氏名、電話、年齢を書いて、9月15日~10月4日(必着)に、八雲体育館へ。窓口申し込み可



①

中央体育館
(〒152-0002目黒本町5-22-8、☎3714-9591、☎3714-9540)

教室名	時間	対象	定員(抽選)
①親子バトン体験会子	9:30~10:10	4歳以上と保護者	30組
②親子リズム体操子	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	①2~3歳児と保護者 ②3~4歳児と保護者	各12組
③弓道実射体験	①9:30~10:30 ②11:00~12:00 ※雨天中止	中学生以上	各15人
④AED体験会	10:00~12:00		
⑤起震車体験	①10:00~11:00 ②11:15~12:00 ※雨天中止		
⑥親子フラダンス体験会子	10:40~11:20	4歳以上と保護者	各30組
⑦親子yoga体験会子	11:50~12:40		
⑧親子deゲーム体験会子	13:10~14:00		
⑨親子エアロビクス体験会子	14:30~15:10	4歳以上と保護者	

①~③⑥~⑨の申し込み方法

区HP(コード②)、ハガキ・FAXに、希望種目①~③⑥~⑨のいずれか、住所、氏名、電話、年齢(②③は希望時間)を書いて、9月15~30日(必着)に、中央体育館へ。窓口申し込み可



②

目黒区体育祭秋季大会

区目黒体育協会
(☎5722-8088、☎5722-9754)

区内在住・在勤・在学者、目黒体育協会の加盟団体(スポーツの学生連盟加入者を除く)

¥100~10,000円

※小・中学生は半額。保険料が必要な場合あり

主催 目黒区ほか

競技要項(体育館<下記参照>)で配布。区HP(コード③)から印刷可)に添付の申込書、参加資格が確認できるもの(学生証など)を、各申込期間(9:00~21:00に受け付け。最終日は17:00まで)に、体育館または指定先へ持参



<体育館>

- 中央体育館(目黒本町5-22-8)
- 駒場体育館(駒場2-19-39)
- 区民センター体育館(目黒2-4-36)
- 碑文谷体育館(碑文谷6-12-43)
- 八雲体育館(八雲1-1-1 区民キャンパス内)

種目など	日程	会場	対象	申込期間
ティーボール(スタンドに置いたボールを打つ、ピッチャーのいない野球)	9月25日(日)	碑文谷体育館	小学生以上	希望者は当日会場へ
クレー射撃(陶器製の標的を散弾銃で撃つ競技)	①トラップ ②スキート	10月2日(日)	金谷国際射撃場(千葉県富津市金谷)	18歳以上 希望者は当日会場へ
ソフトバレーボール	10月30日(日)	八雲体育館	小学生以上	9月20日~10月18日
ビームライフル(光線で射撃を行う競技)	11月3日(祝)	中央体育館	小学生以上	9月24日~10月22日
卓球	11月6日(日)	駒場体育館	18歳以上	10月12~19日
アーチェリー	11月6日(日)	Bumb東京スポーツ文化館(東京メトロ有楽町線新木場駅下車13分)	高校生以上	9月15日~10月20日
ゲートボール	11月6日(日)	駒沢オリンピック公園(駒沢大学駅下車15分)	小学生以上	9月22日~10月21日
ゴルフ	11月8日(火) 8:31から	成田ヒルズカントリークラブ(千葉県印旛郡栄町)	18歳以上	9月29日~10月31日
バスケットボール	11月20日(日)・27日(日) 12月4日(日)・11日(日)	区民センター・八雲体育館 碑文谷・八雲体育館	高校生以上	10月12日~11月7日

時間 記載のないものは9:00から