



vol.15

めぐろパパネットワーク
共同代表
たけいちひであき
武市英明 さん

参加したパパに笑顔で
帰ってもらいたい

プロフィール

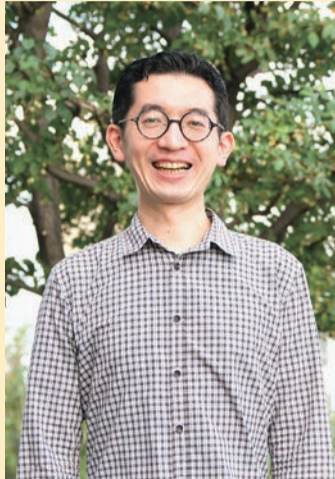
平成28年12月にめぐろパパネットワーク(以下、めぐろパパ)に入会。めぐろパパでは、料理教室や工作教室、パパ同士の相談会などさまざまなイベントの企画・運営に尽力している。3児のパパ。

どのパパも思っていることは同じ

「めぐろパパに入会したきっかけは、妻なんです。妻が子どもを連れ、児童館に行ったときに、めぐろパパのイベントチラシを見つけて教えてくれたんです。パパ友が欲しかったのと、パパとして何ができるのかを知るためにイベントに参加しました。パパ同士でいろいろ話し合うイベントで、子育ての悩みや不安などを共有しました。参加して感じたのが、みんな悩んでいることが同じだったこと。例えば、雨の日は子どもとどう過ごしているか、妻が大変なときパパがすべきことは何かなど。こんな話ができる場はあまりなく、他のパパも同じように悩んでいると知って少し安心しました」と武市さん。



▲子育てサロンココロでの
コラボイベントの様子



◀めぐろパパの
詳細はこちら

自由にできるからこそ広がる輪

「活動日は不定期で、月に1回ほどです。会員それぞれ家庭をもち、平日は仕事をしている人が多いため、頻繁に活動するのは難しい。だからこそ、月1のイベントはとて楽しみですし、のびのびと活動ができるんです。イベントの内容は会員同士で決めていて、会員の趣味をイベントの企画にすることもあり、自由に楽しく活動しています。共通の趣味を通してパパ同士がつながり、交流が増えていけます。めぐろパパは、地域の友人作りが苦手なかたでもイベントを通じて、パパ同士、子ども同士、家族同士の交流から、地域との交流へと広がっていくことを目指しています。最近、他の地域団体と連携し、輪が広がっています」と武市さん。

子どもの成長を近くで感じられる幸せ

「毎日子育てで疲れているママたちには、たまには1人の時間を過ごしてもらいたいという思いから、イベントは、基本パパと子どもが対象です。もちろんママの参加も可能です。また、パパはイベントで子どもの初めてを共有できることもあります。去年の魚釣り体験では、子どもにとって、釣り具に餌を付けるのは難しいんです。それをパパが難なくやってみせることで、子どもはパパがかっこよくみえると思います。そして何より、パパは子どもが挑戦する姿、成長する姿に幸せを感じることができました。」
「めぐろパパは、パパ同士のコミュニケーションを大切にしています。今後も、パパと子どもと一緒に体験できるようなイベントを、開催していきたいです。パパ同士、気軽に語り合える場なので、パパ友がほしいかた、地域のつながりが欲しいかたなど、どなたでも歓迎しています」と笑顔で語ってくれた。

**新型コロナウイルスワクチン
(オミクロン株対応ワクチン)の
接種を実施しています**

新型コロナウイルスワクチンを2回接種済みで、接種可能な時期を迎えたかたを対象に、オミクロン株対応ワクチンの接種を実施します。

※記事内容は原稿作成時点で国から示されている内容に基づいたものです
※原則として新型コロナウイルスワクチンと他のワクチンは同時に接種できません(インフルエンザ予防接種を除く)。直近に受けたワクチンの接種日から2週間以上間隔を空けて、次の接種をしてください。

●対象
目黒区の住民基本台帳に記載されている、12歳以上のかたで、新型コロナウイルスワクチンを2回接種しており、直近の新型コロナウイルスワクチン接種完了から5カ月経過したかた。

●接種回数 1回

●使用するワクチン
18歳以上のかた=ファイザー社またはモデルナ社のオミクロン株(BA.1)対応ワクチン
12~17歳のかた=ファイザー社のオミクロン株(BA.1)対応ワクチン
※オミクロン株(BA.4/5)対応のワクチンが供給された場合、順次BA.4/5株ワクチンに切り替える予定です

●予約方法
接種券が届いてから、予約が可能です。区LINE公式アカウント、またはコールセンターで予約をしてください。LINE予約は、家族など本人以外のLINEからも予約できます。詳細は、同封の案内または区HP(コード①)をご覧ください。



①

☎新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0120-102-654、☎5722-7048
(月~土曜日8:30~17:00。祝・休日を除く)

●接種券の送付時期

直近の新型コロナウイルスワクチン接種日	接種券の送付(予定)
4年5月20日まで	10月5日(水)までに発送済
4年5月25日まで	10月14日(金)
4年5月30日まで	10月18日(火)

4年6月以降に2~4回目の接種を受けたかたへの送付時期は、区HP(コード②)などでお知らせします



②

●集団接種会場

ファイザー社=北部地区サービス事務所(大橋1-5-1 クロスエアタワー9階)
総合庁舎本館1階休憩コーナー・和室(はぎの間)
めぐろ学校サポートセンター(中目黒3-6-10)
防災センター1階(中央町1-9-7)
中央体育館(目黒本町5-22-8)
緑が丘文化会館(緑が丘2-14-23)
めぐろ区民キャンパス(八雲1-1-1)
モデルナ社=防災センター3階
※病院・個別接種会場は区HP(コード③)をご覧ください。



③

接種券を紛失されたかた、他の自治体や海外でワクチン接種を完了したかたなどは、接種券発行の申請が必要です。申請方法など詳細は、区HP(コード④)をご覧ください。



④