

新春初泳ぎ記録会

区スポーツ振興課スポーツ事業係
(☎5722-9695、FAX5722-9754)

日頃の練習の成果を試す水泳の記録会です。新しい1年の始まりに、自己ベストを目指してみませんか。

種目などの詳細は、要項(目黒区水泳連盟HP〈コード①〉)で閲覧可、総合庁舎本館5階スポーツ振興課スポーツ事業係で配布)をご覧ください。

時5年1月8日(日)9:15から

場区民センター屋内プール(目黒2-4-36)

対区内在住・在勤・在学の小学生以上

申Eメールに、新春初泳ぎ記録会と明記のうえ、住所、氏名、電話、年齢、性別を書いて、11月30日までに、目黒区水泳連盟(✉meguro-swim@m02.itscom.net)へ。総合庁舎本館5階スポーツ振興課スポーツ事業係の窓口で申し込み可



種目	距離	定員	費用
自由形	各25・50m	各60人(抽選)	小学生500円 中学生以上1,000円 (保険料を含む)
平泳ぎ			
背泳ぎ			
バタフライ			

※申し込みは1人2種目まで



目黒区体育祭秋季・冬季大会

目黒区体育協会
(☎5722-8088、FAX5734-1032)

種目	日時	会場	対象	申込期間
合気道	12月11日(日) 14:00から	中央体育館	中学生以上	当日会場へ
スキー	5年1月22日(日) 9:00から	かたしな高原スキー場 (群馬県利根郡片品村)	18歳以上	11月15日~ 12月15日

対区内在住・在勤・在学者、目黒区体育協会の加盟団体加入者(スポーツの学生連盟加入者を除く)

¥100~10,000円。中学生は半額。保険料が必要な場合あり

主催 目黒区ほか

申競技要項(体育館〈下記参照〉)で配布。区HP〈コード②〉から印刷可)に添付の申込書、参加資格が確認できるもの(学生証など)を、各申込期間(9:00~21:00に受け付け。最終日は17:00まで)に、体育館または指定先へ持参



〈体育館〉

駒場体育館(駒場2-19-39)、区民センター体育館(目黒2-4-36)、中央体育館(目黒本町5-22-8)、碑文谷体育館(碑文谷6-12-43)、八雲体育館(八雲1-1-1 区民キャンパス内)

区民交流ポッチャ大会

区スポーツ振興課スポーツ事業係
(☎5722-9695、FAX5722-9754)

障害のあるかたも、ないかたも楽しめるポッチャ(※)大会です。ポッチャを通して盛り上がりましょう。

※白い目標球に、自分の球を近づける競技

時5年1月14日(土)9:30~13:00

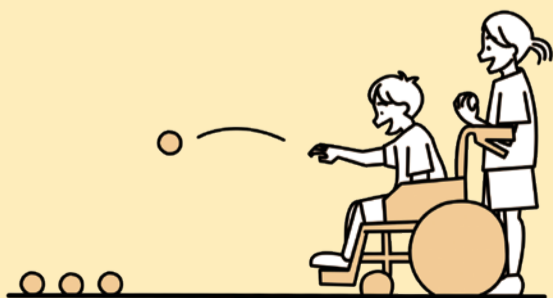
場中央体育館(目黒本町5-22-8)

対区内在住・在勤・在学の小学生以上の団体(3~4人)

定20チーム程度(抽選)

申区HP、電話、または申込書(申込先で配布)に必要事項を記入し、郵送・FAXで、11月15日~12月14日(必着)に、総合庁舎本館5階スポーツ振興課スポーツ事業係(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉、☎5722-9695、FAX5722-9754)へ。窓口申し込み可

※付き添いが必要なかたは、付添者の同行をお願いします



目黒にすむ私たちが語る、地球のいのち、つないでいこう
みどりといきものたち ささえあう生命の輪 目黒区生物多様性

目黒自然図鑑 81



▲総合庁舎のススキ

秋の七草

ねえねえシイ博士、ススキの名前の由来を教えてください



ススキは「すすく立つ木(草)」であることから名が付いたといわれているよ。武蔵野をイメージする草で秋の七草にも選ばれているんだ

秋の七草ってことはあと6つの野草があるの？



そのとおり！ハギ、クズ、キキョウ、オミナエシ、オバナ、ナデシコ、フジバカマが秋の七草に選ばれているよ。ススキはオバナ(尾花)の名で親しまれているよ

そうなんだ！ススキは総合庁舎や目黒天空庭園にもあるよね。みんなも野草を探してみてね！



秋・冬に観察できる野草、野鳥、昆虫などの情報をお寄せいただいたかたに、いきもの情報をまとめた「自然通信員だより」をお送りします。ハガキ・FAX・Eメールに、住所、氏名、いきもの名前、観察場所、日付を書いて、みどり土木政策課みどりの係(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉、☎5722-9359、FAX3792-2112、✉sizen@city.meguro.tokyo.jp)へ