



申し込みの記入例

- 1 タイトル
2 郵便番号・住所
3 氏名(ふりがな)
4 電話・FAX番号
5 年齢
6 性別

記事に特に記載がない場合は、
●重複申し込み不可 ●費用は無料
●対象者は原則区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
〇〇〇〇課(申込先の宛先)

講演・講習

グローバルな視点で学ぶ！
世界の飢餓問題を知ろう

時11月23日(祝) 13:00~14:30
場中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)
内SDGs(持続可能な開発目標)の目標の1つ「飢餓をゼロに」を軸に世界の紛争・貧困問題について学び、グローバルな視点を知る
師元国連WFPアジア地域局長 忍足謙朗氏
対小学4年生以上
定50人(先着)。会議アプリZoomによるオンラインでの参加可
申電話、FAX・Eメール(記入例1~4、オンライン参加希望者はその旨を記入)で、11月21日までに、めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、FAX3714-2530、✉vo-c@meguroshakyo-i.net)へ

自衛隊式防災セミナー
「備えよ常に」

時11月26日(土) 13:00~16:00
場三田防災街づくり会館(三田2-7-1)
内災害への日頃の備えや手近なものを使った救助法などを実践しながら学ぶ
定30人程度(先着)
後援 目黒区
申申込先HP(コード①)、電話、FAX(記入例1~6を記入)で、11月16~24日に、目黒区自衛隊家族会(☎☎共通3487-9213)へ

女性のための就職支援セミナー
「自分を知って私らしい仕事と働き方を探してみよう」

時12月3日(土) 13:00~15:00
場総合庁舎本館地下1階第17会議室
師2級キャリアコンサルティング技能士 鈴木由香氏
対女性
定10人(先着)
申電話、FAX(記入例1~4を記入)で、11月15日~12月2日に、ワ

ークサポートめぐろキャリア相談コーナー(☎5722-9632、FAX5722-9387)へ。保育(6カ月以上の未就学児)希望者は11月24日までに予約

だれもが生きやすいまちづくり~私たちにできること(障害者編)

時12月3日(土)・4日(日) 13:30~15:30(全2回)
場青少年プラザ
内障害のあるかたの声を直接聞き、誰もが生きやすいまちについて一緒に考える
師元特別支援学級教員 山下洋児氏ほか
定20人(15~35歳を優先して抽選)
申区HP(コード②)、電話、ハガキ・FAX(記入例1~5、保育(2歳以上の未就学児=抽選2)人)希望者は子どもの③⑤を記入)で、11月25日(必着)までに、青少年プラザ(〒153-0061中目黒2-10-13 中目黒スクエア内、☎5721-8575、FAX5721-8577)へ

放送大学・目黒区教育委員会
連携講座「北条義時を継ぐもの~鎌倉武士の兄弟関係」

時12月10日(土) 14:00~16:00
場①青少年プラザ(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)②会議アプリZoomによるオンライン
師放送大学教授 近藤成一氏
定①20人(抽選)②100人(先着)
申専用HP(コード③)、電話、ハガキ・FAX(記入例1~4を記入)で、11月15~29日(必着)に、生涯学習課生涯学習係(☎5722-9314、FAX3715-3099)へ

消費生活講座「住まいの設備点検の基礎知識~悪質点検商法から身を守る」

時12月13日(火) 10:30~12:00
場消費生活センター(目黒2-4-36 区民センター内)
内住宅設備の点検知識とともに、悪質点検商法の手口を学ぶ
師公益財団法人住宅リフォーム・紛

争処理支援センター 岡田愛美氏(右写真)
ほか
定20人(抽選)
申区HP(コード④)、電話、FAX(記入例1~4、保育希望者(1歳以上の未就学児=先着5人)は子どもの③⑤を記入)で、11月30日(必着)までに、消費生活センター(☎3711-1133、FAX3711-5297)へ



笑い×社会参加講座
「たくさん笑って地域活動」(オンライン開催)

時12月13日(火) 14:00~16:00
場①会議アプリZoomによるオンライン②総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会
内たくさん笑って元気に地域活動をするコツを、お笑い芸人でもある作業療法士と学ぶ
師介護エンターテイナー 石田竜生氏
定①20人②10人(各先着)
申①はEメール(記入例1~4を記入)、②は電話で、11月15日~12月6日に、目黒区社会福祉協議会在宅福祉サービスセンター(☎3714-2841、FAX3711-4954、✉zaitakufukushi@meguroshakyo-i.net)へ

発達サポーター育星(いくせい)講座~基礎①

Table with 2 columns: 日程, テーマ. Rows include dates from 12/16 to 3/20 and topics like '復習', '学習障害', '発達論', '行動論', '心理療法', '環境論(生態論)'.

時9:30~11:30
場①②中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)③~⑥こぶしえん(下目黒6-18-2)
師明星大学教育学部教授 星山麻木氏
定40人(抽選)
共催 目黒区
申電話、Eメール(記入例1~4)とEメールアドレス、希望日程①~⑥(複数申し込み可)を記入)で、11月30日(必着)までに、家族会きざはし(☎070-4098-6299、✉kizahashi.meguro@gmail.com)へ

食の循環で笑顔もひろがる~めぐろの食支援とつながろう

時12月17日(土) 14:00~16:00
場中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)
内地域で食支援をしている活動団体の紹介と情報交換
定30人(先着)

申電話、FAX・Eメール(記入例1~4を記入)で、12月16日までに、目黒区社会福祉協議会(☎5708-5792、FAX3711-4954、✉sasa_eai@meguroshakyo-i.net)へ

子ポニー教室(5年1~3月)

時5年1~3月の毎週火~日曜日で参加できる日の15:00~17:00
場碑文谷公園こども動物広場
内ポニーの世話、乗馬体験ほか
対小・中学生
定145人(抽選。中学生15人以内)
¥参加費2,400円
申往復ハガキに、記入例1~3と学校名・学年、参加経験の有無、保護者の②~④、緊急連絡先を書いて、11月30日(必着)までに、碑文谷公園こども動物広場(〒152-0003碑文谷6-9-11、☎3714-1548)へ。窓口申し込み可。当日の参加人数は制限あり。障害のあるかたは申し込み前にご相談ください

パソコン教室

Table with 3 columns: 講座名, 日時, 費用. Rows include '年賀状作成', '初めてのパソコン', 'ワード基礎'.

場シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)
定各7人(先着)
申電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎☎共通6420-0235)へ

催し物

子ども条例のパネルと2023年版啓発カレンダーの展示

条例の内容と啓発カレンダーの絵は、区HP(コード⑤)からもご覧いただけます。
時11月19日(土) 8:30~24日(木)~14:30
場総合庁舎本館1階西口ロビー
関子育て支援課子育て支援推進係(☎5722-8723)

東部地区ふれあいフェスティバル~地域のお役立ち情報をご紹介します

時11月20日(日) 13:00~15:30
場高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)
内地域で安心して暮らし続けるために、地域の活動団体や行政サービス機関などを紹介。困り事の相談も可能
関目黒区社会福祉協議会(☎5708-5792)。希望者は当日会場へ