

<11面から続く>

高 高齢者配食サービスで配食業者を追加しました

高齢者向けの食事を自宅に届け、食の確保と安否確認を行うサービスです。利用できる事業者として「配食のふれ愛」を新たに追加しました。サービスの利用要件など、詳細はお問い合わせください。

問 高齢福祉課在宅事業係 (☎5722-9839、FAX5722-9474)

学校のサポーターになりませんか？

東京学校支援機構が運営する人材バンクシステムでは学校での活動を支援するサポーター(有期労働、パートタイム、有償・無償ボランティア)を募集しています。

登録方法など詳細は、お問い合わせ先HP(コード⑨)をご覧ください。



内 学習支援、教職員の事務支援、部活動支援、特別支援教育、日本語指導ほか

問 公益財団法人東京学校支援機構 (☎0120-389-055)

保健衛生

50歳以上胃がん検診(11月～5年2月受診分)

場 区内実施医療機関

内 胃X線検査(バリウム)または胃内視鏡検査

対 昭和48年3月31日以前生まれの区内在住者。ただし次のかたを除く①3年度に区の胃がん検診を受診②勤務先・家族検診などで同検査が受けられる③胃の治療中ほか。詳細はお問い合わせください

申 区HP(コード⑩)、電話で、12月12日までに、健康推進課成人保健係 (☎5722-9589)へ



みんなの栄養相談

①糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病の栄養相談

時 12月5日(月)①9:15②10:15③11:15から(各30分程度)

対 区内在住・在勤者

定 各2人(先着)

②乳幼児の食事相談

時 12月5日(月)①13:15②14:15③15:15から(各30分程度)

対 区内在住の乳幼児の保護者

定 各1人(先着)

①②共通

場 総合庁舎本館3階保健予防課

申 ①は電話で、②は区HP(コード⑪)で、11月15～30日に、保健予防課保健サービス係(☎5722-9503、FAX5722-9508)へ



子 妊婦ごはんとオーラルケア

時 12月15日(木)13:30～15:00

場 碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)

内 妊娠中に取りたい栄養とレシピの実演、口のトラブルやセルフケア

師 歯科医師 呂英美氏ほか

対 妊娠中のかた

定 16人(先着)

申 区HP(コード⑫)で、11月15日～12月10日に、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、FAX5722-9330)へ



食と健康講座「おいしく減塩・クリスマスメニュー」

時 12月8日(木)10:30～12:00

場 碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)

内 作る時、食べる時の減塩の工夫・レシピ紹介と調理実演

師 管理栄養士 富永祐己子氏

対 区内在住・在勤者

定 8人(先着)

申 11月15日から、電話で、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、FAX5722-9330)へ

健康大学教養講座「血糖値が気になる方へ！糖尿病を防ぐ健康生活をみつけよう」(オンライン開催)

時 12月20日(火)14:30～15:30

内 コロナ禍での生活習慣病の実態を踏まえ、血糖値の上手なコントロール法や検査数値の見方ほか。会議アプリWebex(ウェベックス)を使用

師 帝京大学臨床研究センター准教授 宇野希世子氏

定 30人(先着)

申 区HP(コード⑬)で、11月15～30日に、健康推進課健康づくり係(☎5722-9586)へ



人材募集

目黒区シルバー人材センター事務局嘱託職

勤務期間 5年4月1日～6年3月31日 勤務時間 原則月～金曜日8:30～17:15 勤務場所 目黒区シルバー人材センター 勤務内容 高齢者就業促進事業事務(受注、契約、請求、就業管理、入会手続きほか)、パソコン操作あり 報酬 月額203,520円(4年度実績、その他手当あり) 募集人数 1人 選考方法 書類・作文選考後、面接 申 履歴書と作文(高齢者が働くことの意義について。1,200字以内)を、11月30日(必着)までに、目黒区シルバー人材センター事務局(〒153-0063目黒1-25-26 田道ふれあい館内、☎3793-0181)へ郵送または持参

AIチャットボット めぐぴーがリニューアルしました!

私がめぐぴーです。皆さんの質問に、もっと答えます♪



AIチャットボット「めぐぴー」は、スマートフォンやパソコンからの文字入力による質問に、対話形式(チャット)で答える、AI(人工知能)を利用したサービスです。対象業務が広がり、これまでのごみ分別案内や図書館の利用案内などの項目に加えて、戸籍、住民税、介護保険等の質問にも対応します。

問 DX戦略課(☎5722-9245、FAX5721-7810)

AIチャットボットの使い方

まずはAIチャットボットを開こう!

次にめぐぴーに質問してみよう!



区HP「AIチャットボット」のボタン(下画像)をクリック

区HPの画面右下のキャラクター画像をクリック

または



①または②の方法で質問できます。

①知りたい情報の項目を選択し、次に表示される内容から知りたい情報を絞り込みます

②質問入力欄に聞きたいことを入力します

区HP以外にも、区LINE公式アカウントの「総合案内」からAIチャットボット「めぐぴー」が利用できます。LINEの友だち登録がまだのかたは、ぜひ登録してください(コード⑭)。

