

子

トップアスリート 競技観戦ツアー

～ルーセントカップ東京インドア
全日本ソフトテニス大会

関スポーツ振興課スポーツ事業係
(☎5722-9695、FAX5722-9754)

ソフトテニスのトッププレイヤーの試合を、東京体育館で観戦します。トップクラスの迫力あるプレーを、体感しませんか。当日は総合庁舎集合後、貸し切りバスで会場へ移動します。大会の詳細は大会HP(コード①)をご覧ください。



①

集合時間・場所 5年1月15日(日)9:00・総合庁舎
☑区内在住・在学の小学生と保護者、中学生(保護者の同意が必要)
定40人(抽選)
申FAX・ハガキ(トップアスリート競技観戦ツアーと明記の上、住所、氏名、電話、学校名、学年、保護者名を記入)または申込書(区HP(コード②)から印刷可)に必要事項を書いて、12月27日(必着)までに、目黒体育協会(〒152-0003目黒本町5-22-8、☎5734-1032)へ郵送またはFAX



②

西部地区スポーツ大会

関スポーツ振興課スポーツ事業係
(☎5722-9695、FAX5722-9754)

時5年2月5日(日)12:45から
場八雲体育館(八雲1-1-1 区民キャンパス内)
内住区対抗の運動会
対小学生以上で、①大岡山西②自由が丘③八雲④東根⑤中根住区の在住・在勤・在学者
定各住区につき15人(先着)
申12月15日～1月15日に、①～⑤の住区センター窓口へ

初級障がい者スポーツ指導員 養成講習会

関スポーツ振興課計画指導係
(☎5722-9317、FAX5722-9754)

公益財団法人日本パラスポーツ協会公認の初級障がい者スポーツ指導員の講習会です。障害者スポーツに関する講義と実技を行います。詳細は、区HP(コード④)をご覧ください。



④

時5年2月18日(土)9:50～17:10、2月23日(祝)9:30～16:50、2月25日(土)9:30～12:40、2月26日(日)9:30～16:50(全4回)
場碑文谷体育館(碑文谷6-12-43)ほか
対4年4月1日現在18歳以上で、全講習課程を履修後、日本パラスポーツ協会に資格を申請するかた
定20人(区内在住・在勤・在学者を優先して抽選)
¥資格申請料9,300円(テキスト代などは別途)
申区HP(コード④)、または申込書(区HP(コード④)から印刷可)を、5年1月16日(必着)までに、スポーツ振興課計画指導係(〒153-8573目黒区役所(住所不要)、☎5722-9754)へ郵送またはFAX



Q

大掃除をしたら、もういないけどまだ見えそうなものがいっぱい出てきました。もったいないけど、ごみに出そうか迷っています。



A

「もったいない」の気持ちはとても大事だね!そんな時はリユース(リサイクル)ショップを活用しよう。状態や使用年数などの条件が合えば、買い取ってくれるよ。

区では、家庭で不要になった家具や家電、洋服などの再利用をすすめるため、リユースショップの一覧を公開しているよ。区HP(コード③)または冊子(総合庁舎本館6階清掃リサイクル課で配布)を見てね。買い取りの詳細は、一覧に掲載するお店に問い合わせね。



③

関清掃リサイクル課計画普及係
(☎5722-9883、FAX5722-9573)

ごみに関するちょっとした疑問や質問をお寄せください

ハガキ・Eメールに、聞きたいこと、氏名(ニックネーム可)、年代を書いて、広報課区報係(〒153-8573目黒区役所(住所不要)、☎kohobosyu@city.meguro.tokyo.jp)へ。いただいた質問などから、ゴミラスが選んで回答します。



中央体育館 新春スポーツフェスタ

参加費
無料

5年
1月15日(日)
開催

関スポーツ振興課計画指導係
(☎5722-9317、FAX5722-9754)

スポーツ体験を通じて運動の楽しさを知ってもらうためのイベントです。ぜひご参加ください。

詳細は、区HP(コード⑤)をご覧ください。

⑤



場中央体育館(目黒本町5-22-8)

イベント名	時間	対象	定員 (抽選)	申込期限
子①親子リズム体操	9:30～10:30	2歳6カ月～3歳と保護者	30組	12月24日
子②新体操体験会	11:00～12:00	4歳～小学6年生	20人	
子③親子deゲーム体操	12:30～13:30	5歳～小学4年生と保護者	30組	
高④チェアヨガ体験会	14:00～15:00	60歳以上	30人	希望者は当日会場へ
出張相談「シニアのための健康相談」	10:00～14:00			
気仙沼物産展	9:00～15:00			

申区HP(コード⑤)、ハガキ・FAX(希望イベント名①～④のいずれか、住所、氏名、電話、年齢を記入)で、12月24日(必着)までに、中央体育館(〒152-0002目黒本町5-22-8、☎3714-9540)へ。窓口申し込み可



▲親子deゲーム体操



▲チェアヨガ体験会