

金曜日  
場心身障害者センターあいアイ館(八雲1-1-8 区民キャンパス内)  
対18~64歳で身体障害者手帳を持っている区内在住者  
¥所得により異なる  
申1月4日から、電話、FAX(記入例①~⑥と生年月日を記入)で、心身障害者センターあいアイ館(☎5701-2221、☎5701-2425)へ

### 下目黒一丁目地区における都市計画が決定しました

詳細は区HP(コード⑩)をご覧ください。  
問地区整備課(☎5722-9673)



⑩

## 保健衛生

### 健康づくり健診

時1月27日(金)8:45~10:30  
場総合庁舎本館3階保健予防課  
内身長・体重・血圧測定、尿・血液検査  
対1年以内に同じ健診を受けていない、16~39歳の区内在住者  
定40人(先着)  
¥健診料500円(生活保護受給者などは無料)  
申4年12月28日から、区HP(コード⑪)で、保健予防課保健管理係(☎5722-9396、☎5722-9508)へ。保育(5カ月~3歳未満)希望者は申込時に予約



⑪

### みんなの栄養相談

①食生活・糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病の栄養相談

時1月26日(木)①9:15②10:15③11:15(各30分程度)

対区内在住・在勤者

定各2人(先着)

②乳幼児の食事相談

時1月26日(木)①13:15②14:15③15:15(各30分程度)

対区内在住の乳幼児の保護者

定各1人(先着)

①②共通

場碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)

申①は電話で、②は区HP(コード⑫)で、1月4~20日に、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、☎5722-9330)へ



⑫

### 食と健康講座

「これであなたも減塩名人」

時1月25日(水)10:00~11:30  
場総合庁舎本館3階保健予防課  
内減塩の工夫についての講話やレシピ紹介・調理実演  
師管理栄養士 小川綾子氏  
対区内在住・在勤者

定20人(先着)  
申1月10日から、電話で、保健予防課保健サービス係(☎5722-9503、☎5722-9508)へ

### 子 はじめての歯みがき練習

時2月1日(水)・8日(水)・22日(水)9:30~11:00(1組20分程度)

場総合庁舎本館3階保健予防課、碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)。居住地により異なる

内歯科衛生士が教える歯みがきのポイント

対歯が8本程度生えてきた10カ月~1歳5カ月の乳幼児と保護者

定各3組(先着)

申1月4日から、保健予防課保健サービス係(☎5722-7057、☎5722-9508)、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、☎5722-9330)へ

## 人材募集

### 子ども施策推進会議委員

任期 4月1日から2年間(月~金曜日の日中に年3~5回程度開催) 応募資格 4月1日現在、区内に引き続き3カ月以上在住している20~78歳のかた(区の公募委員・区職員を除く) 報酬 1回5,000円 募集人数 2人  
申作文(子どもを大切にすまちの実現のために大切だと思うこと。800字程度)と、記入例②~⑥と生年月日を書いて、1月27日(必着)までに、子育て支援課子育て支援推進係(☎5722-8723)へ郵送

### 介護保険認定調査員(個人委託)

契約期間 契約日~3月31日 業務内容 要介護・要支援に係る認定調査 応募資格 介護支援専門員資格保有者 委託料 1件4,400円(交通費などを含む) 選考方法 書類審査、面接

申履歴書と介護支援専門員証の写し、あれば都道府県の新規調査員研修修了証書の写しを、総合庁舎本館2階介護保険課認定調査係(☎5722-9895)へ郵送または持参。詳細は区HP(コード⑬)をご覧ください。お問い合わせください



⑬

### 訂正とおわび

めぐる区報12月15日号16面に掲載した年末年始の業務案内で、「パーシモンホール」「中目黒GTプラザホール」の業務終了日と開始日に誤りがありました。正しくは終了日「12月28日(水)」、開始日は「5年1月4日(水)」です。お詫びして訂正します。  
問広報課区報係(☎5722-9486)

## 子育て世帯への家事支援用品の購入支援の申請期限は1月31日です

問子ども家庭支援センター事業係(☎5722-6836、☎5722-9684)

コロナ禍での家事・育児の負担を軽減するため、対象の子ども1人につき、5万円相当の時間短縮になる家事支援用品の購入支援を行っています。

対象者の要件(下記参照)を確認してから、申請してください。すでに申請している場合は、審査結果に関する通知をお送りします。詳細は、区HP(コード⑭)をご覧ください。お問い合わせください。



⑭

対申請日時点で、次の①~③全てを満たす世帯

- ①平成31年4月2日~令和4年4月1日生まれの子どもを養育している
- ②対象の子どもが、認可保育所などの保育サービスを利用していない
- ③区内に住所を有する



## 利用期限が近づいています！めぐる生活応援券

デジタル商品券は1月31日  
紙商品券は2月28日までに  
使用してください



問めぐる生活応援券コールセンター(☎0120-429-245、☎5715-0933)

利用期限を過ぎた商品券の利用・払い戻しはできません。使用できる店舗などの詳細は、専用HP(コード⑮)をご覧ください。お問い合わせください。  
※商品券の種類によって期限が異なります。ご注意ください



⑮

### 取り扱い店舗のかたへ

紙商品券の換金は、3月31日までに行ってください。

## サークル紹介

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。

### リサの会(英会話)

時毎月2回(水)14:30~16:30 場東山社会教育館 ¥入会金なし、会費月額3,000円  
問☎3793-1310

### ダンスA(ストレッチ・ウォーキング)

時毎週(土)9:00~11:00 場田道住区センター三田分室ほか ¥入会金なし、会費月額3,000円  
問☎3713-3487

### キッチンQ(料理の実習)

時毎月第4(日)10:00~12:00 場中央町さくらプラザ ¥入会金なし、会費月額2,000円  
問☎6310-7864

### 八祐会(囲碁)

時毎週(水)18:00~21:00 場中央町さくらプラザ ¥入会金なし、会費月額500円  
問☎090-9326-8345

## ボランティア募集

問めぐるボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、☎3714-2530)

公園で雑木林の手入れなどを手伝う  
時毎月第1・3(土)9:30~15:00。午前のみ参加可 場駒場野公園自然観察舎(駒場2-19-70)  
ミニデイサービスで高齢者と歌や工作などを通して交流する  
時毎週(金)13:00~15:30 場田道ふれあい館(目黒1-25-26)

ふれあいサロンで体操などのプログラムを手伝う  
時毎週(木)10:00~12:00 場油面住区センター(中町1-6-23)  
障害者施設へ利用者が活動で使うアルミ缶を届ける  
時毎週(月)~(金)8:30~17:00で都合の良い曜日、時間(祝・休日を除く)  
場東が丘福祉工房(東が丘1-21-15)

他にも募集しているボランティアがあります。詳細は、めぐるボランティア情報検索サイト(コード⑯)をご覧ください



⑯