

2530、vo-c@meguroshakyo-i.net)へ

**子 伝統文化子ども教室
「親子で体験! 狂言と日本舞踊」**

時3月4日(土) ①10:00~12:00
②13:30~15:30

場めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)

内狂言と日本舞踊の鑑賞・ワークショップ

師狂言師 奥津健太郎氏ほか
対小学生と保護者

定各20組(抽選)

申区HP(コード⑤)、ハガキ・FAX(記入例①~④と学校名・学年、保護者の③、希望時間①または②を記入)で、2月15日(必着)までに、文化・交流課文化・観光係(☎5722-9682、FAX5722-9378)へ



消費生活連続講座「大量廃棄社会に私たちができること」

時3月7日(火)・14日(火) 14:00~15:40(全2回)

場消費生活センター(目黒2-4-36 区民センター内)

内講師の取材をもとに、衣服や食品の廃棄事情を知り、商品の選び方、買い物の仕方、ごみを減らす工夫を考える

師朝日新聞社デジタル機動報道部次長 仲村和代氏(右写真)

定20人(抽選)

申区HP(コード⑥)、電話、FAX(記入例①~④、保育(1歳以上の未就学児=抽選5人程度)希望者は子どもの③⑤を記入)で、2月21日までに、消費生活センター(☎3711-1133、FAX3711-5297)へ



**消費生活講座
「楽しく体験! スマホ安全教室」**

時①3月10日(金) ②3月14日(火) 13:30~15:30

場①中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)
②八雲住区センター(八雲1-10-5)

内ネット通販やSNS(会員制交流サイト)を安全に、上手に利用するためのポイント

師一般財団法人日本消費者協会派遣講師

定各6人(抽選)

申区HP(コード⑦)、電話、FAX(記入例①~④を記入)で、2月20日までに、消費生活センター(☎3711-1133、FAX3711-5297)へ



**アンガーマネジメント
~自分の「怒り」とどう付き合うか?**

時3月11日(土)・18日(土) 13:00

~15:30(全2回)
場青少年プラザ
内怒りの感情と上手に付き合う方法
師一般社団法人アンガーマネジメントジャパン代表理事 佐藤恵子氏ほか
定20人(15~35歳を優先して抽選)
申区HP(コード⑧)、電話、ハガキ・FAX(記入例①~⑤、保育(2歳以上の未就学児=抽選2人)希望者は子どもの③⑤を記入)で、2月28日(必着)までに、青少年プラザ(〒153-0061中目黒2-10-13 中目黒スクエア内、☎5721-8575、FAX5721-8577)へ。窓口申し込み可



テレワークをめぐる現状と課題~情報通信技術の発展に伴う働き方の変化

時3月11日(土)・12日(日) 14:00~16:00(全2回)

場区民センター社会教育館

師青山学院大学法学部教授 細川良氏

定20人(抽選)

申区HP(コード⑨)、電話、ハガキ・FAX(記入例①~④と年代、保育(2歳以上の未就学児=抽選2人)希望者は子どもの③⑤⑥を記入)で、2月28日(必着)までに、区民センター社会教育館(〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1137、FAX3711-1168)へ



ハーブの寄せ植えづくり

時3月19日(日) 10:00~12:00

場花とみどりの学習館

内数種類のハーブを寄せ植えして、利用法を学ぶ

定8人(抽選)
¥材料費700円

申往復ハガキに、記入例①~⑤を書いて、3月2日(必着)までに、花とみどりの学習館(〒153-0061中目黒2-3-14 中目黒公園内、☎5721-0871)へ



若年性認知症講演会

時3月15日(水) 14:00~15:30

場総合庁舎本館4階特別会議室

師三宿病院認知症疾患医療センター長 清塚鉄人氏ほか

定①来場=20人②会議アプリWebex(ウェブックス)によるオンライン=30人(各先着)

申①は電話、FAX(記入例①~④を記入)、②は専用HP(コード⑩)で、2月1~14日に、福祉



総合課認知症施策推進係(☎5722-9702、FAX5722-9062)へ

あいアイ講座「ことばの集い」

時4月14日~6年3月29日(5月5日、8月11日、11月3日、12月29日、2月23日を除く)の毎週金曜日 10:00~11:30(全46回)

場心身障害者センターあいアイ館(八雲1-1-8 区民キャンパス内)

内言語による意思疎通に障害があるかたが集団プログラムを通じて交流を図る

師あいアイ館言語聴覚士ほか

対言語機能障害(失語症など)があり、支援なしで集団活動に参加できる区内在住者

定8人程度(抽選)

申電話、FAX(記入例①~⑥と言語機能障害などの状況を記入)で、3月8日までに、心身障害者センターあいアイ館(☎5701-2221、FAX5701-2425)へ。窓口申し込み可

**目黒区勤労者サービスセンター
~文化教養教室**

教室名など	日時
①フラワーアレンジメント ¥教材費1,500円	3月21日(祝) 10:30~12:30
②初めてのスマホ教室	3月21日(祝) 14:00~16:00
③楽しい絵手紙 ¥教材費500円	3月29日(水) 10:00~12:00
④英国紅茶サロン ¥教材費1,500円	3月29日(水) 13:00~15:00
⑤ソーパークーピング(せっけんの彫刻) ¥教材費500円	3月29日(水) 13:00~15:00
⑥日本酒テイスティング ¥教材費1,500円	3月29日(水) 18:30~20:00
⑦ワインでめぐる世界の旅 ¥教材費1,500円	3月30日(木) 18:30~20:00

場①②③⑤⑥⑦カトリック目黒教会(目黒駅下車3分)④目黒学園カルチャースクール(目黒駅下車1分)

定各10人(先着)
申2月10日から、電話で、目黒学園カルチャースクール(☎6417-0031、FAX6417-0032)へ

パソコン教室

講座名	日時	費用
ワード基礎	2月18日~3月18日の毎週土曜日9:30~12:30(全5回)	受講料など 17,310円
エクセル基礎	2月18日~3月18日の毎週土曜日13:30~16:30(全5回)	
ワード応用	2月19日~3月26日の毎週日曜日9:30~12:30(全6回)	受講料など 20,310円
エクセル応用	2月19日~3月26日の毎週日曜日13:30~16:30(全6回)	

場シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)

定各7人(先着)
申2月1日から、電話で、目黒区シ

ルバー人材センターパソコン教室(☎FAX共通6420-0235)へ

催し物

高 シルバー人材センター女性対象入会説明

時2月13日(月) 13:30~15:00。説明会后、現役会員との懇談会あり(15:00~16:00)

場シルバー人材センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)

対60歳以上で、区内在住の女性

定20人(先着)

申2月1日から、電話で、目黒区シルバー人材センター(☎3793-0181、FAX3793-0588)へ

筑駒アカデミア公開講座・ワークショップ

①公開講座
時3月25日(土) 13:00~15:00(一部16:00まで)

内CG(コンピュータグラフィックス)とAR(拡張現実)を創作する講座など6講座を実施(定員あり)。詳細は申込先HP(コード⑪)をご覧ください

師筑波大学附属駒場中・高等学校教員ほか

②ワークショップ
「えんげきマンがやってきた!」

時3月11日(土) 13:00~15:30

内演劇部生徒が中心となって行う演劇ワークショップ

師演出家 わたなべなおこ氏ほか

定15人(区内在住・在学の小学生を優先して抽選)

①②共通
場筑波大学附属駒場中・高等学校(駒場東大前駅下車7分)

後援 目黒区教育委員会

申申込先HP(コード⑪)で、2月1~24日に、筑波大学附属駒場中・高等学校(☎3411-8521)



へ

演劇「クローゼットQ」

時3月18日(土) 18:00開演(17:30開場)

場めぐろパーシモンホール大ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)

内中学・高校生を主な対象に、引きこもりなどをテーマとした思春期世代の思いや悩み、生き方などに触れる作品

出演 劇団うりんこ

対小学生以上

定800人(先着)
¥全席自由2,500円(高校生以下は2,000円)。未就学児入場不可

後援 目黒区

申専用HP(コード⑫)で、NPO法人目黒子ども劇場(☎3713-3581)



へ

<10面へ続く>