

# 防犯・防災クイズ

問題!

役立つ防犯・防災の知識をクイズで紹介。  
いつもの備えを、もしものときの安心につなげよう。

あおり運転(※)にあった場合の行動として  
間違っているのは

Q

※前車との車間距離を必要以上に詰めて走行する運転

あおり  
運転編

1 スピードを上げ、  
とにかく逃げる



2 ためらわずに110番  
通報する



3 路肩に車を止め、  
ドアをロックする



正解は、この面の一番下にあります↓

問生活安全課(☎5722-9667、☎5722-7936)

No.17 めぐりの日記

Megui's Diary



今月のおすすめスポット

ホテル雅叙園東京 東京都指定有形文化財「百段階段」  
(下目黒1-8-1)

文化財「百段階段」の企画展「めでた  
づくし×百段階段」に行ってきた。

7つの部屋にはそれぞれの雰囲気やモ  
チーフなどに合った、おめでたい作品が  
あって、イベントのために一から作られ  
た作品もあるんだって。私のお気に入り  
は、胸に誕生日が刻まれている366体の  
猫。友達と一緒に自分の誕生日の猫を探  
して盛り上がっちゃった。

めぐりのプロフィール

区内に住むインテ  
リアコーディネータ  
ー。休日に目黒のま  
ちを訪ね歩き、おす  
めスポットを日記  
につづっている。

東京都指定有形文化財「百段階段」

昭和10年築の旧目黒雅叙園3号館。当時屈指の画家  
たちによる豪華絢爛な7部屋を99段の階段廊下がつな  
ぐ。当企画展は3月12日(1月30・31日を除く)まで。



区内のおすすめスポットなどを日記形式で紹介する「めぐ  
りの日記」。これまで掲載した情報は、区HP(コード②)でご覧  
になれます。

問広報課区報係(☎5722-9486、☎5722-8674) ②



## サークル紹介

主に区内公共施設で活動している  
趣味のサークルで、営利性・政治性・  
宗教性のないものを紹介しています。  
入会・申し込みなどは当事者間で。  
区は関与しません。

**目黒太極拳クラブ(気功、太極拳)**  
時毎週(火)10:00~12:00場区  
民センター社会教育館 ¥入会金  
1,000円、会費月額3,000円  
問☎090-4794-6035

**和服リメイク楽松(洋服にリメイク)**  
時毎月第3(水)10:00~16:30場  
区民センター社会教育館 ¥入会金な  
し、会費1回2,000円  
問☎090-1269-1641

**シニアのためのアラビヤダンスグル  
ープ(ダンス・ストレッチ)**  
時原則毎月第2・4(火)15:00~  
16:30場菅刈住区センターほか ¥  
入会金1,000円、会費1回1,500円  
問☎090-1105-9300



## ボランティア 募集

問めぐろボランティア・区民活動センター  
(☎3714-2534、☎3714-2530)

野菜や果物を育て、環境に優しい公  
園づくり活動を手伝う  
時毎週(土)10:00~12:00場中  
目黒公園(中目黒2-3-14)

ミニデイサービスで高齢者と歌や工  
作などを通して交流する  
時毎週(金)13:00~16:00場田道  
ふれあい館(目黒1-25-26)

公園で雑木林の手入れなどを手伝う  
時毎月第1・3(土)9:30~15:00。  
午前または午後のみ参加可場駒場  
野公園自然観察舎(駒場2-19-  
70)

ミニデイサービスで体操などを手伝  
う  
時毎週(木)10:00~12:00場油  
面住区センター(中町1-6-23)

他にも募集しているボランティアがあります。詳細は、めぐろ  
ボランティア情報検索サイト(コード③)をご覧ください



## 休日・土曜日・平日夜間などの診察・調剤案内ほか

※事前連絡が必要です

内科・ 小児科	鷹番休日 診療所	(土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716 -5311
	八雲休日 診療所	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス内	☎5701 -2492
小児科	子 平日夜間 小児初期 救急診療	祝・休日を除く(月)~(金) 20:00~22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎3468 -1251
調剤	鷹番薬局	(土)17:00~22:00 (休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101	☎3792 -6260
	八雲休日 調剤薬局	(休)9:00~17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス内	☎5701 -2587

歯科	2月5日(日)	大久保歯科医院 三田2-5-10	☎3714 -3663	
	9:00~11:30、 13:00~16:30	2月11日(祝)	野澤歯科 中目黒5-28-21-2F	☎5725 -0121
	2月12日(日)	呂歯科診療所 中根1-7-3-3F	☎3724 -1769	

医療を探す 東京都医療機関案内サービスひまわり  
(24時間受け付け)☎5272-0303

医療の相談 区内診療所の相談・苦情ほか  
医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852

## 新型コロナ ウイルス 感染症

感染が疑われるかたの相談  
東京都発熱相談センター  
☎5320-4592、☎6258-5780、  
☎5320-4551、☎5320-4411(無休、24時間)  
電話での相談が難しい場合は☎5388-1396

新型コロナウイルス感染症についての問い合わせ  
目黒区新型コロナコールセンター  
☎0120-540-380、☎5722-9890  
(無休、8:30~17:15)

ワクチン接種についての問い合わせ  
目黒区新型コロナワクチン接種コールセンター  
☎0120-102-654、☎5722-7048  
(月~土曜日8:30~17:00。祝・休日を除く)

防犯・防災  
クイズの答え

A → 1

路肩に車を止めることが難しい高速道路では、サービスエリアやパーキングエリアなど、交通事故に遭わない場所にまずは避難しましょう。避難後、ドアロックをして車外に出ずに、ためらわずに110番通報を。ドライブレコーダーなどで相手の行為を記録することも有効です。