

MEGURO

— めぐる区報 —

2 / 15

令和5年(2023年)
No.2154

いつまでも
生き生きと
暮らす
ために

特集

チャートで分かる!

シニア世代の生きがい探し診断

スタート!

シルバーライフをより良いものにしたい



あなたはどちら?

働きながら
地域とつながりたい

趣味や楽しみを通して、
仲間とつながりたい



あなたはどちら?

やったことが
ないことに
挑戦したい

自分の経験を
生かせることを
したい

とにかく
体を動かすことが
好き

頭や手先を
使うことが
好き



タイプ
1 チャレンジャータイプ



タイプ
2 スペシャリストタイプ



タイプ
3 アクティブタイプ



タイプ
4 コツコツタイプ

基本的な感染対策の徹底と 早めの新型コロナワクチン接種をご検討ください

ワクチン接種の予約は、区公式LINE(コード①)または新型コロナワクチン接種コールセンター
(☎0120-102-654(月~土曜日8:30~17:00。祝・休日を除く))へ。



①

