



申し込みの記入例

- 1 タイトル
2 郵便番号・住所
3 氏名(ふりがな)
4 電話・FAX番号
5 年齢
6 性別

記事に特に記載がない場合は、
●重複申し込み不可 ●費用は無料
●対象者は原則区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
〇〇〇〇課(申込先の宛先)

講演・講習

子 家族でDIY入門「ビー玉ころがしを作ってみよう！」

時3月4日(土) ①10:00~11:30
②13:30~15:00

場目黒区エコプラザ

内のこぎりや金づちを使って、ビー玉を転がすゲーム板(下写真)を作る

対8~12歳の子どもと保護者

定各4組(抽選)

¥材料費1組200円

申エコライフめぐろ推進協会HP(コード①)、ハガキ(記入例①~④と子どもの③⑤を記入)で、2月20日(必着)までに、目黒区エコプラザ(〒153-0063目黒1-25-26 田道ふれあい館内、☎5721-2300)へ



子 楽しくアロマ石鹸(せっけん)作り

時3月4日(土) ①10:00~12:00
②13:00~15:00

場東京医療保健大学国立病院機構キャンパス(東が丘2-5-1 国立病院機構キャンパス内)

内アロマ精油を使用したせっけん作り、正しい手洗い方法ほか

師東京医療保健大学東が丘看護学部准教授 玄順烈氏

対3歳~小学生と保護者

定各15組(初参加者を優先して抽選)

¥材料費など1組500円

後援 目黒区教育委員会
申申込先HP(コード②)で、2月21日までに、東京医療保健大学東が丘看護学部(☎090-9394-0256)へ



介護のプロから学ぶ家族介護教室

時3月5日(日) ①10:00~12:00
②14:00~16:00

場特別養護老人ホーム東山(東山3-24-6)

内現場職員が教える①移乗・移動介助②着替え・オムツ交換のポイント。感染状況により、オンラインとなる場合あり

対在宅で介護する家族・援助者、介護に関心のある区内在住者

定各10人程度(先着)

申電話、FAX・Eメール(記入例①③④と希望時間①または②(複数可)を記入)で、2月15~28日に、特別養護老人ホーム東山(☎3791-8451、FAX3791-8458、✉tokuyou-higashiyama@siri.us.ocn.ne.jp)へ

障害者差別解消区民講演会「障害を理解し共に生きる社会を目指して」

時3月6日(月) 10:00~12:00
場中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)

内ミニ講座「初めて学ぶ合理的配慮」、障害当事者のあるある事例寸劇の実演

定50人(先着)

申電話、FAX(記入例①~④、保育(1歳以上の未就学児=先着4人)希望者は子どもの③⑤⑥、手話通訳希望者はその旨を記入)で、2月21日(必着)までに、総合庁舎本館2階障害施策推進課計画推進係(☎5722-9848、FAX5722-6849)へ。窓口申し込み可

女性のための健康推進講座「笑顔ではたらくための心と体のケア」

時3月12日(日) 14:00~16:00

場男女平等・共同参画センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)

内性ホルモンの変化と体の悩みを知り、体調を管理する体操を学ぶ。実技あり

師NPO法人ちえぶら 森田加奈氏(右写真)

対女性

定20人(抽選)

申区HP(コード③)、電話、FAX(記入例①~④と保育(1歳以上の未就学児=若干名)希望者は子どもの③⑤を記入)で、2月15~28日に、男女平等・共同参画センター(☎5721-8570、FAX5721-8574)へ



認知症サポーター養成講座～認知症について正しく学びませんか

時3月15日(水) 14:00~15:30
場八雲住区センター(八雲1-10-5)

定25人(先着)

申2月15日から、電話、FAX(記入例①③④を記入)で、西部包括支援センター(☎5701-7244、FAX3723-3432)へ

居住支援セミナー「オーナー目線で考える今後の賃貸経営とは」

時3月22日(水) 10:30~12:00
場中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)

内高齢者や障害のあるかたなど、住宅確保要配慮者への賃貸の理解を深める

師NPO法人日本地主家主協会 手塚康弘氏

対不動産オーナー、不動産事業者、福祉事業者ほか

定①来場=50人②会議アプリWebex(ウェベックス)によるオンライン=100人(各先着)

申専用HP(コード④)、電話、FAX・Eメール(記入例①③④、希望受講方法①または②、Eメールアドレスを記入)で、2月15日~3月3日に、福祉総合課地域ケア推進係(☎5722-9385、FAX5722-9062、✉fsogo.kouza01@city.meguro.tokyo.jp)へ



東京大学駒場博物館・目黒区教育委員会連携講座「東大駒場地区キャンパスツアーと駒場博物館案内」

時3月25日(土) 10:00~12:00
場東京大学駒場地区キャンパス(駒場3-8-1)

師東京大学駒場博物館助教 折茂克哉氏

定20人(抽選)

申区HP(コード⑤)、電話、ハガキ・FAX(記入例①~⑤を記入)で、3



月10日(必着)までに、生涯学習課生涯学習係(☎5722-9314、FAX3715-3099)へ

子 ポニー教室

時4~6月の毎週火~日曜日で参加できる日の15:00~17:00

場碑文谷公園こども動物広場

内ポニーの世話、乗馬体験ほか

対小・中学生

定145人(抽選。中学生15人以内)

¥参加費2,400円

申往復ハガキに、記入例①~③と学校名・4月時点の学年、参加経験の有無、保護者の②~④、緊急連絡先を書いて、2月28日(必着)までに、碑文谷公園こども動物広場(〒152-0003碑文谷6-9-11、☎3714-1548)へ。窓口申し込み可。障害のあるかたは申し込み前にご相談ください

催し物

パネル展「障害者スポーツを通じた交流～ともに生きる」

時2月21日(火) 8:30~2月28日(火) 15:00

場総合庁舎本館1階西口ロビー

内障害の有無にかかわらず、子どもたちがスポーツに参画できる環境づくりに取り組んでいるNPO法人ウィズの活動を紹介

場めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534)



目黒区更生保護女性会 映画「あん」上映会

時3月8日(水) 9:20開場

場めぐろパーシモンホール小ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)

内ハンセン病患者だった主人公と人々の心の支え合いを描く心温まる作品

定150人(先着)

申電話で、2月24日までに、目黒区更生保護女性会(☎090-5760-0500)へ

映画「ビリブ」上映会

時3月10日(金) 14:00~16:10

場男女平等・共同参画センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)

内1970年代のアメリカ、100%負けると断言された男女平等裁判に