

<11面から続く>

保健衛生

みんなの栄養相談

①糖尿病・高血圧・脂質異常症などの栄養相談

時3月6日(月)①9:15②10:15③11:15から(各30分程度)

対区内在住・在勤者

定各2人(先着)

②乳幼児の食事相談

時3月6日(月)①13:15②14:15③15:15から(各30分程度)

対区内在住の乳幼児の保護者

定各1人(先着)

①②共通

場総合庁舎本館3階保健予防課

①は電話で、②は区HP(コード①)で、2月15~28日に、保健予防課保健サービス係(☎5722-9503、FAX5722-9508)へ



5年度食品衛生監視指導計画(案)への意見を募集します

食品衛生法に基づき定めています。

閲覧場所 区HP(コード⑫)、総合庁舎本館3階生活衛生課



意見の提出方法 区HP(コード⑫)、郵送・FAX(記入例⑬~⑭を記入)で、3月15日(必着)までに、生活衛生課食品衛生係(☎5722-9506、FAX5722-9508)へ

犬の飼い方セミナー(オンライン配信)

時2月13日(月)~3月23日(木)

師ドッグライフプランナーズ 岸良一氏

対区内在住者

①専用HP(コード⑬)で、3月15日までに、生活衛生課生活環境係(☎5722-9505)へ



感覚器シンポジウム「健康長寿に向けての感覚器関連研究の展望と応用」(オンライン開催)

時3月3日(金)13:20~16:30

①高齢者の誤いん対策、認知症介護と頭けい部がん。問い合わせ先HP

(コード⑭)から視聴可 定1,000人(先着)

後援 目黒区

①独立行政法人国立病院

機構東京医療センター(☎3411-0111)

子 妊婦ごはんとおーラルケア

時3月15日(水)13:30~15:00

①場総合庁舎本館3階保健予防課

①妊娠中の栄養とレシピの実演、口のトラブルやセルフケア

師歯科医師 朝田文郷氏ほか

①妊娠中のかた

定16人(先着)

①区HP(コード⑮)で、2月15~28日に、保健予防課保健サービス係(☎5722-9503)へ



めぐろパーシモンホール 情報

めぐろクラシックセレクション

「目黒区クラシック音楽家協会コンサート」

時3月5日(日)15:00開演(14:30開場)

場めぐろパーシモンホール大ホール

出演 アマービレトリオと仲間たちほか

曲目 モーツァルト「クラリネット五重奏曲イ長調K.581」ほか

①全席自由一般2,000円、小~大学生1,000円。未就学児入場不可 チケット取り扱い ②。発売中

親子のためのふれあいコンサート

~0歳からの音楽会

時3月18日(土)①11:00開演②14:30開演(いずれも30分前開場)

場めぐろパーシモンホール小ホール

出演 稲田康(指揮)、東京ユニバーサル・フィルハーモニー管弦楽団、三山貢正(津軽三味線)

曲目 ディズニーメドレー、津軽じょんがら節、「軽騎兵」序曲ほか

①全席自由2,500円(当日券3,000円。3歳未満の膝上鑑賞無料)

チケット取り扱い ②。発売中

避難訓練コンサート

無料

時4月23日(日)13:30開演(13:00開場)

場めぐろパーシモンホール大ホール

出演 外園祥一郎(指揮。右写真)、東京音楽大学シンフォニックウインドアンサンブル

①コンサートの途中で、避難訓練を実施

定全席指定600人(先着)。3歳以下は入場不可

後援 目黒区

①3月1日から、専用HP(コード⑯)、電話①へ。

3月2日から、窓口②でも受け付け



チケット取り扱い

①チケット専用電話☎5701-2904(10:00~19:00)

②チケットセンター窓口(10:00~19:00)

めぐろパーシモンホール 八雲1-1-1 区民キャンパス内

めぐろパーシモンホール事業課(☎5701-2913、FAX5701-2968)



大人の学び講座、新たな発見

めぐろシティカレッジ

受講生募集

場めぐろシティカレッジ振興会事務局

(生涯学習課生涯学習係内、☎5722-9316、FAX3715-3099)

めぐろシティカレッジは、区民の生活や文化に寄与することを目的とした生涯学習の講座です。内容が異なる前期と後期の2期制で実施し、専門の講師による質の高い講義を行います。講座内容など詳細は、募集要項(総合庁舎本館5階生涯学習課、地区サービス事務所(東部を除く)、住区センター、社会教育館、図書館などで配布)または同事務局HP(コード⑰)をご覧ください。



時4~7月(前期)、9月~6年1月(後期)の原則毎月2回土曜日14:00~16:00(各全7回)

場中央町社会教育館(中央町2-4-18)ほか

定各40人(抽選)

①前期=1講座10,000円、後期=1講座10,000円

講座名	内容
目黒学パート29「祈りと願い」	畏敬、恐れなどから発する人間の基本的な活動である祈りの姿を掘り下げて考察する。区内の神社・寺院などの巡検も実施 師元岩手大学教授 山崎憲治氏ほか
目と心が紡ぐ風景の世界	視覚的風景だけでなく、人間の五感を通して観る心の風景も含めて、さまざまな角度から風景を読み解く 師東京都立大学名誉教授 堀信行氏ほか
戦後日本を振り返る	政治、経済、災害、芸能、ジャーナリズム、教育、技術、交通といった分野から、戦後日本を振り返り、今を再認識する 師元慶応義塾大学訪問教授 越田年彦氏ほか
見て回る~江戸・東京	地理、神社仏閣、著名人、江戸時代、戦災などを通して見えてくる東京を、講義と現地巡検による組み合わせで理解する 師東洋大学京北中学高等学校教諭 佐藤洋氏、元桜美林大学講師 生井貞行氏ほか

①申込先HP(コード⑰)、ハガキ・FAX・Eメール(希望講座名〈前期または後期の場合はその旨〉、住所、氏名〈ふりがな〉、電話、Eメールアドレスを記入)で、3月1日(消印有効)までに、めぐろシティカレッジ振興会事務局(〒153-8573目黒区役所生涯学習課内〈住所不要〉、FAX3715-3099、✉megurocc1995@gmail.com)へ